

Creta



Introduzione

Benvenuti a Creta, una delle destinazioni turistiche più famose in Grecia grazie alla sua incredibile offerta di attrazioni, attività ed eventi. Anche i visitatori neofiti di Creta rimarranno velocemente conquistati da come Creta può essere divertente e seducente. Per coloro alla ricerca di un'affresco della vita reale in Grecia, o solo di una divertente nottata, Creta miscela il fascino del vecchio mondo con una moderna ed effervescente vita notturna. Per maggiori dettagli selezionate i link di informazioni generali sotto riportati. Creta è la più a sud e grande delle isole Greche. Si trova fra i mari Egeo e Libico ed è lunga 256 km, ed è nota per essere stata il luogo di nascita della cultura Europea. Con le sue caratteristiche montagne che nascondono una miriade di rovine, bellissime spiagge e gole rigogliose, Creta offre attrazioni senza fine ed attività ricreative che ne fanno una destinazione ideale per le vacanze. La sua lunga storia di occupazioni ha lasciato dietro a sé un'architettura magnifica e un grande patrimonio culturale, con una incredibile collezione di siti archeologici, ville Veneziane, basiliche Bizantine ed un numero di affascinanti musei sparsi nell'isola. Creta è divisa in quattro prefetture principali, Chania, Rethymnon, Iraklion e Lassithi, ognuna con il suo fascino speciale e siti importanti. I centri principali sull'isola sono la capitale Iraklion (Heraklion), Chania, Rethymnon e Aghios Nikolaos, tutti sulla costa nord dell'isola. Iraklion è una tappa obbligata per i visitatori, vantando un affascinante museo archeologico, una vita sociale esuberante ed il sito archeologico di Cnosso, che si trova a poca distanza in macchina. Chania è un mix glorioso di antico e moderno con eleganti ville Italiane ed una baia stupenda dove si trovano ristoranti e locali notturni. Rethymno offre una grande spiaggia ed è ricca di antiche architettura, mentre Aghios Nikolaos è una vivace cittadina che guarda sul Golfo di Mirabello e conosciuta per il famoso albergo Elounda Beach. Le zone sulla parte est dell'isola includono la graziosa cittadina di Sitia, che è meno commerciale di altre zone di Creta e racchiude le rovine Minoiche e un castello Veneziano, la foresta naturale di palme a Vai, e la Valle della Morte, una profonda gola che parte dalla città di mare di Kato Zakros che racchiude molte delle tombe antiche ed insediamenti Minoici. La città di vacanza di Matala, sulla costa al centro sud, offre alcune delle magnifiche spiagge, eccellenti ristoranti di pesce ed una serie di grotte che venivano usate come riparo e luoghi di culto dagli abitanti preistorici di Creta. Matala è una base perfetta dalla quale partire per esplorare gli insediamenti Minoici di Phaestos, che si trovano a poca distanza all'interno. Le estremità ovest di Creta sono popolari per nuotare e prendere il sole, inclusa la spiaggia di Falassarna dalla quale si può assistere ai bellissimi tramonti. Creta offre tantissime sistemazioni per i turisti, dagli alberghi di lusso nelle città ai posti più informali lungo la costa. Le spiagge a nord sono particolarmente sviluppate per il turismo con un grande numero di posti fra i quali scegliere come Chania, Heraklion, Rethymnon e Aghios Nikolaos. Sulla costa a sud. Chora Sfakion è uno dei posti più incantevoli dove stare, con un bellissimo paesaggio e una quantità di strutture turistiche.

ZONE DI CRETA

Regioni

C'è una grossa differenza tra la costa settentrionale e quella meridionale:

La costa nord è percorsa da una veloce superstrada e ha molte infrastrutture turistiche. Le quattro città principali di Creta si trovano tutte su questa costa.

La costa sud, invece è di difficile accesso per la mancanza di strade ma d'estate è anch'essa abbastanza affollata per lo meno nel suo tratto occidentale e quello orientale.

L'interno è montuoso con vette innevate d'inverno. Si distinguono almeno tre massicci partendo da ovest verso est

- Lefka Ori -- ovvero i "Monti Bianchi" nella prefettura di Chania
- Monte Ida -- tra la prefettura di Rethymno e quella di Iraklio
- Dikti Oros

Le pianure sono assai scarse e si limitano alla pianura di Mesara sul versante del mar Libico di facile accesso da Hraklio grazie ad una valle tra il massiccio del Monte Ida e quello del Dikti Oros

Divisioni amministrative

Creta è divisa in 4 prefetture:

- Chania il distretto più occidentale dell'isola
- Rethymno
- Heraklio
- Lassithi, il distretto più orientale di Creta.

Città

Le principali città di Creta sono:

- Heraklio (o Iraklion o Candia in Italiano) (275,000 abitanti) - Il capoluogo regionale e maggior centro urbano di Creta con testimonianze del periodo veneziano e con un interessante museo che raccoglie reperti di epoca Minoica.
- Chanià (La Canea in Italiano) capoluogo dell'omonima prefettura con molte testimonianze della dominazione veneziana
- Aghios Nikolaos (19,000 abitanti) - Il capoluogo della prefettura di Lassithi con le migliori località balneari di Creta
- Rethymno capoluogo della prefettura omonima
- Ierapetra (21,025 inhabitants) - Il municipio più a sud dell'intero continente europeo
- Sitia (9,075 abitanti)

INFORMAZIONI UTILI

Documenti necessari

Per la vostra vacanza a Creta basta la carta d'identità. Se volete andare con la vostra auto o noleggiarla sul posto, portate la carta di circolazione e la patente italiana.

Sanità

Per ricevere cure e assistenza medica in Grecia, dovete avere la Tessera Europea di Assicurazione Malattia, che sostituisce il modello E111. Se non l'avete, potete chiedere un "certificato sostitutivo provvisorio" alla vostra ASL. A Creta, le farmacie sono aperte tutti i giorni dalle 8 alle 14.30, tranne sabato e domenica. Nelle città principali e nelle località turistiche, alcune farmacie sono aperte anche di sera, e molti farmacisti parlano italiano.

Le farmacie sono diffuse in tutte le cittadine e villaggi di Creta.

Ambulanza: 166

Benizelio/Pananeio General Hospital
Knossou Avenue 71001
Heraklion
Tel: +30 081 2810

University General Hospital
Heraklion 71001
Tel: +30 081 2810

Ecco alcuni numeri utili:

Ambulanza 166
Guardia medica 1016
Ospedali 106

Consolato Italiano a Creta

Per ogni esigenza a Creta, potete fare riferimento al nostro vice-Consolato, che si trova a Iraklion, in Via Charambolus 2. Tel. 081-285225 e 081-342561, oppure all'agenzia consolare d'Italia, che si trova a Chania, in odos Tzanakaki 70. Tel. 082-127316, 082-127315

Sicurezza

La Grecia è uno dei paesi più sicuri al mondo, e anche Creta è tranquilla. Come in tutti i luoghi turistici e affollati, però, vi consigliamo di chiudere le borse quando siete in giro e di lasciare documenti e oggetti di valore nella cassaforte dell'albergo. Nei luoghi poco affollati, in particolare di sera, qualche kamaki (marpione) può dar fastidio alle donne sole, ma si scoraggia facilmente davanti a un netto rifiuto. In particolare, le bionde sono molto apprezzate dai locali, e spesso oggetto di attenzioni. Alcune di loro, ad esempio molte tedesche, hanno sposato un cretese e sono rimaste a vivere lì.

Le leggi sulla droga

Il possesso, e soprattutto lo spaccio di stupefacenti, sono puniti severamente. Non c'è distinzione tra droghe pesanti e droghe leggere: ad esempio, per il possesso da 3 a 5 grammi di hashish, si rischiano fino a due anni di prigione.

La lingua greca

Come in tutta la Grecia, la lingua ufficiale è il greco. Il greco esiste da almeno tre millenni e influenza la maggior parte delle lingue indoeuropee. L'alfabeto è rimasto immutato, ma la pronuncia del greco moderno è diversa da quello studiato a scuola. Per vostra fortuna, nelle zone turistiche molti cretesi capiscono l'italiano, e la maggior parte di loro parla inglese. Se proprio non vi capite, espritevi a gesti ed imparate qualche parola di base.

Fuso orario

La Grecia è un'ora avanti rispetto all'Italia, anche quando c'è l'ora legale.

Moneta

La moneta ufficiale è l'euro, come nel resto del territorio greco. Se la quantità di moneta che vi portate in Grecia o a casa al ritorno supera i 12.500 euro, la dovete dichiarare alla frontiera. Si può prelevare denaro agli sportelli bancomat se si ha una carta di credito del circuito MasterCard o Visa o un bancomat del circuito Cirrus o Maestro. Le principali carte di credito sono accettate in alberghi, ristoranti e negozi.

Corrente

La corrente è 220V - 50Hz, come in Italia. Le prese sono le stesse; portate eventualmente un adattatore per gli apparecchi a tre spine.

Banche e negozi

Nelle città principali e nelle zone turistiche, le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 14. gli uffici pubblici sono aperti di solito dalle 7.30 alle 13. Gli orari dei negozi variano in base alla zona: nelle città sono aperti dalle 9 alle 14 e dalle 17 alle 21, tranne il lunedì ed il sabato, in cui chiudono alle 14. Nelle zone turistiche, i negozi sono aperti dalle 8 alle 22 e anche oltre, soprattutto in alta stagione. Isupermercati sono aperti dalle 8 alle 20 con orario continuato dal lunedì al venerdì. Il sabato chiudono alle 18 e la domenica sono chiusi.

Quando andare: clima e temperature a Creta

Creta ha un clima mediterraneo: l'ideale è visitarla da aprile a novembre, anche perché da ottobre a marzo le piogge sono frequenti, molti alberghi chiudono e si riducono le corse di bus e traghetti. Per gli amanti del mare, a Creta si fa il bagno fino a novembre: si trova più a sud della Tunisia! Comunque, ci sono molte differenze tra la zona occidentale e quella orientale dell'isola, come tra la zona costiera e quella interna: Sulle zone della costa e sulla parte orientale dell'isola, Sitia, le estati sono secche e gli inverni miti. L'area settentrionale di Creta e la zona montuosa, interna, sono più fredde e piovose della zona meridionale.

Ecco le temperature medie di Heraklion, la capitale:

gennaio 12,4
febbraio 13,2
marzo 13,6 aprile 15,7
maggio 20,2
giugno 25,9
luglio 26,4
agosto 26,1
settembre 24,5
ottobre 18,9
novembre 14,4
dicembre 14

Telefonare da Creta e dall'Italia

Per telefonare dall'Italia a Creta bisogna comporre lo 0030, poi il prefisso della località senza lo 0, e infine il numero dell'abbonato. Per telefonare da Creta in Italia bisogna comporre

lo 0039 e poi il numero dell'abbonato. I cellulari GSM si collegano automaticamente alla rete greca e quindi potete ricevere ed effettuare chiamate. Noi vi consigliamo comunque di telefonare con le schede internazionali. Le schede e le carte telefoniche della compagnia greca, la OTE, si chiamano Telekarta, costano in media 3 euro e si trovano in negozi e chioschi. Potete chiamare a carico del destinatario da qualsiasi telefono digitando il numero 008003911.

Benzina

Anche a Creta c'è la benzina senza piombo. Le stazioni di rifornimento chiudono alle 19, ma quelle in autostrada restano aperte fino a tardi. A Creta non c'è self-service: tenetelo a mente, perché oltre l'orario di chiusura non potrete fare benzina! Di solito, comunque, in ogni città c'è un benzinaio di turno aperto di notte. Alcune stazioni accettano le principali carte di credito.

Precauzioni

Creta è una destinazione turistica piuttosto sicura con occasionali furti di piccola entità nelle città, ma praticamente non ci sono attività criminali al di fuori dei centri principali. Gli abitanti di Creta sono piuttosto rilassati per quanto riguarda la loro sicurezza personale e materiale, e lasciano spesso la macchina e la casa con le porte aperte. Ma può capitare che i turisti sull'isola siano bersaglio di ladruncoli ed è suggerito di evitare ostentazioni e restare attenti ai propri oggetti personali in tutti i momenti.

Come tutti i centri turistici più famosi Creta ha la sua parte di mendicanti e venditori ambulanti che si aggirano sulle spiagge e nelle principali attrazioni turistiche. La grande maggioranza di questi personaggi è totalmente innocua ed è consigliato trattarli in modo educato ma deciso. Nei fatti il più grande pericolo per chi visita Creta non è la gente del posto ma gli altri turisti e viaggiatori.

Cambio/ ATM

Sportelli per prelevare ed uffici cambio sono diffusi in tutte le città e cittadine di Creta e si può cambiare denaro anche in alcune agenzie di viaggio, hotel ed agenti di banche autorizzate, anche se le loro commissioni sono più alte. Le carte di credito non sono sempre ben accette nei negozi. Inoltre a Creta è molto più facile riuscire ad ottenere prezzi più vantaggiosi pagando in contanti invece di usare la carta di debito o di credito, le banche chiedono una commissione molto più bassa quando si preleva agli sportelli ATM che nelle transazioni con la carta di credito.

Dogana

La codeina è bandita in Grecia quindi i visitatori che portano medicine analgesiche che contengono questo componente devono dichiararlo alla dogana all'arrivo, e verranno confiscate. Inoltre la Grecia ha leggi molto severe che riguardano l'esportazione di antichità, non è permesso portare fuori dal paese nulla che abbia oltre 100 anni senza il permesso. Questo significa che chi entra nel paese portando antichità deve dichiararlo all'arrivo per assicurarsi di non avere problemi quando le riporterà fuori dal paese alla fine della permanenza.

Etichetta

Gli abitanti di Creta tendono ad essere cordiali ed esuberanti ed hanno uno stile rilassato e di solito sono felici di chiacchierare con i turisti. In molte delle piccole cittadine e villaggi ci sono ristoranti a conduzione familiare che offrono un'eccellente occasione per conoscere la gente locale.

La religione Greco Ortodossa è piuttosto conservatrice e le donne dovrebbero indossare abiti che coprano le braccia e le gambe quando visitano una chiesa. Se siete invitati in una casa Greca portate un piccolo ricordo per il padrone di casa, in particolare se è la prima volta. La maggioranza dei Greci aprirà il regalo quando gli ospiti sono andati via.

I Greci, in particolare gli isolani, hanno un comportamento rilassato verso gli orari, non sorprendetevi se mancheranno di puntualità. È anche loro abitudine andare a letto tardi ed è perfettamente accettabile fare una telefonata alle dieci di sera anche se è da evitare di disturbarli fra le 15.00 e le 17.00 durante la siesta.

Etichetta a Cena

I Greci mangiano quasi sempre con la famiglia o gli amici, non sorprendetevi se la cameriera o il cameriere non vi servirà nel caso siate soli al tavolo. È abitudine lasciare una mancia all'incirca del 10 per cento del conto se siete soddisfatti del servizio e del ristorante.

Uffici del Turismo

Gli uffici del turismo sono a Heraklion, Chania, Rethymno e Aghios Nikolaos.

Ufficio Informazioni di Chania

Triari 40, Megaro Pantheon

73100 Chania

Tel:+30 2821092943

Fax:+30 2821092624

Ufficio del Turismo di Rethymnon

Eleftheriou Venezelou Paralia Rethymnon

74100 Rethymnon

Tel: +30 2831029148

Fax:+ 2831056350

Heraklion

Ente del Turismo dell'Isola di Creta

Xanthoudidou 1

71202 Heraklion

Tel:+30 2810228225

Fax:+30 2810226020

Aghios Nilolaos

Ufficio Informazioni di Creta

Marina Aghios Nikolaou

STORIA

Minosse, il Re del Mediterraneo

La storia di Creta è fatta di buio e luce: da sempre terra di conquista, da sempre invidiata per la posizione a cavallo tra Oriente e Occidente, l'isola ha guadagnato a fatica la propria indipendenza soltanto alla fine del 1800. La storia inizia nel 3000 a. C., quando Creta vive il suo periodo di massimo splendore grazie alla civiltà minoica. La civiltà deve il nome a Minosse, mitico Re figlio di Zeus ed Europa: come con Cesare nell'antica Roma, tutti i re minoici prendevano questo nome. Dal 1700 al 1380, Creta è un centro commerciale, marittimo e artistico, fulcro di importanti relazioni commerciali con Asia, Africa e le isole Cicladi. sull'isola fioriscono molte città-stato, tra cui il celebre palazzo di Cnosso, e quelli di Festo, Malia e Zakros. Palazzi imponenti e lussuosi, decorati e affrescati, ma anche moderni e funzionali, grazie a sistemi idraulici e fognari. Al centro del palazzo, una corte centrale circondata da edifici a diversi piani, sede di uffici pubblici e privati, residenze, abitazioni e negozi, terme e teatri. In cima alle montagne, grandi templi e santuari pagani dedicati alla Madre Terra. Durante la civiltà minoica, pittori e maestri della ceramica raggiungono il massimo livello di raffinatezza dell'arte, ma gli affreschi testimoniano anche le catastrofi, come l'eruzione del vulcano di Santorini nel 1450 a.C. Le rovine più belle di Creta risalgono a questo periodo. I minoici erano commercianti e mercanti nati, ma erano impreparati alla guerra; la mancanza di cultura militare ha contribuito al declino della civiltà. Dopo l'invasione delle popolazioni dalla terraferma, e fino al 1100, molte città sull'isola sono distrutte o abbandonate. In questo periodo le attività artistiche e commerciali ristagnano, e segnano la fine della creatività illuminata del periodo precedente.

La Pax Romana e l'invasione araba

Le cose cambiano in epoca romana e bizantina: nel 73 a. C., i Romani occupano l'isola dopo tre anni di resistenza, stabilendo una pacifica convivenza con i locali.

l'isola prospera nel commercio e l'idillio dura fino alle occupazioni arabe e bizantine. Nel periodo bizantino, la ricchezza di Creta risplende nei mosaici delle sue basiliche e in metà delle chiese greche. Dal IV° secolo, fino alla metà del VII secolo, Creta è una prospera provincia bizantina. Poi, nell'828, Gli arabi invadono l'isola e distruggono i centri principali. Ma l'invidiabile posizione dell'isola, a cavallo tra oriente e occidente, costituisce una minaccia per l'impero bizantino, che nel 961 invade Creta saccheggiando i centri arabi e rendendo l'isola una colonia di Costantinopoli.

I veneziani e i turchi a Creta

Nel 1204, la caduta di Costantinopoli apre le porte di Creta al dominio veneziano: i veneziani occupano Creta nel 1211, scatenando proteste e rivolte e ottenendo poi una coesistenza pacifica con i cretesi. Entrambe le culture si arricchiscono grazie alle reciproche influenze: tra il 16° ed il 17° secolo, Creta vive il proprio Rinascimento. I monasteri si trasformano in

centri artistici e spirituali, in cui confluiscono le icone religiose ed i manoscritti dell'oriente ortodosso e dell'occidente latino. Le città diventano più ricche e più belle. I veneziani fortificano i grandi centri e le coste, ma non riescono ad evitare l'invasione ottomana, nel 1669. L'occupazione dura più di 200 anni: I turchi invadono le città principali, impongono violenze e rapine, tasse e schiavitù, fino alla rivoluzione del 1866, quando i cretesi iniziano la lotta per l'indipendenza. Gli scontri vanno avanti fino al 1898, quando le quattro Grandi Potenze (Francia, Inghilterra, Russia e Italia) impongono l'abbandono dell'isola da parte delle truppe turche: Creta diventa uno stato autonomo, e dal 1913 fa parte della Grecia.

TRASPORTI

Raggiungere Creta in aereo

Creta è un'isola abbastanza grande da ospitare tre aeroporti: a Iraklion (Candia), Chania (La Canea) e Sitia.

L'aeroporto internazionale di Heraklion Nikos Kazantzakis (HER) è il principale aeroporto dell'isola e il secondo più grande della Grecia per transito passeggeri. Gli aeroporti di Creta ospita due aeroporti internazionali: l'aeroporto Kazantzakis di Heraklion e il Daskalogiannis di Chania, più un piccolo aeroporto nazionale a Sitia.

L'aeroporto di Chania si trova sulla penisola di Akrotiri e dista circa 13 km dal centro, mentre l'aeroporto di Heraklion si trova a 4 km dal centro della città.

Dall'aeroporto di Heraklion al centro

I bus collegano regolarmente l'aeroporto e il centro di Heraklion, Piazza Eleftherias. I biglietti del bus si comprano alla biglietteria al terminal degli arrivi e costano 0.70 €. Il taxi vi porta in centro in 15 minuti circa e il viaggio costa dai 10 ai 12 euro. Le tariffe aumentano in caso di chiamata e di bagagli extra. All'aeroporto trovate anche bancomat, bar e ristorante, area duty free e deposito bagagli.

Dall'aeroporto di Hania al centro

Da qui, i collegamenti in bus sono saltuari; vi consigliamo di prendere un taxi per raggiungere il centro. Il viaggio dura circa 20 minuti e costa circa 15 euro. All'aeroporto trovate bancomat e caffetteria, negozi di souvenir e area duty free.

Dall'aeroporto di Sitia al centro

Il piccolo aeroporto di Sitia riceve soltanto voli nazionali; da qui si raggiunge il centro in 10 minuti col taxi o in auto.

solo un ridotto numero di voli domestici. La distanza dalla cittadina di Sitia è di circa 10 minuti di tragitto.

Raggiungere Creta in traghetto/nave

Creta è servita da diversi collegamenti via mare dal porto del Pireo di Atene in direzione Iraklio, Retimo, La Canea (Chandia), Sitia e Kastelli-Kassamos. Provate ad immaginare la nave che al mattino presto si avvicina all'isola, e voi in piedi sul ponte di una di queste imbarcazioni.... lo spettacolo è affascinante. In genere il tragitto dura circa 9 ore con le navi

a velocità standard, 6 ore con i traghetti veloci. Le compagnie di navigazione per Creta sono diverse, troviamo per esempio la Anek Lines, la Blue Star Ferries, la Minoan Lines. In genere sono le stesse che fanno per esempio servizio dall'Adriatico ad Atene. Controllare i siti delle rispettive compagnie per orario, tragitti e prenotazioni.

Muoversi a Creta:

Il trasporto pubblico a Creta è abbastanza frequente e gli orari affidabili. Siete in un posto semplice e rurale quindi aspettatevi per esempio possibili deviazioni di percorso in piccoli villaggi, se richiesto. I servizi di autobus lungo la costa nord e verso la costa sud sono ottimi, affidabili, frequenti ed economici; la maggior parte dei collegamenti sono gestiti per esempio dalla KTEL. La stazione principale degli autobus a Iraklio è nella via Koundouritio (ed è indicata con la lettera A), a circa 10 minuti a piedi dal centro della città e pochi passi dalle banchine portuali. L'autostazione 'B' è invece situata vicino ad Hania Porta, sul lato occidentale del centro città.

Orientarsi a Creta

Creta è divisa in quattro province, ciascuna con un proprio capoluogo, che da ovest verso est sono Chania, Rethymnon, Iraklion e Lasithi (Agios Nikolaos).

L'isola è attraversata da diverse strade e da un'autostrada, e ci si sposta in auto o in autobus. A nord si trovano le città principali e i centri turistici, mentre il sud dell'isola e la parte interna sono meno sviluppate: il sud è meta di un turismo d'avventura, in cerca di spiagge assolate.

L'interno, meno conosciuto, è ricco di valli e montagne, e di conseguenza le strade sono tortuose e spesso mancano indicazioni e cartelli. In tutta l'isola, i nomi dei luoghi cambiano continuamente sulle indicazioni e sulle cartine. Ecco qualche esempio: Iraklion: Heraklion, Irakleion, Iraklio; Rethymno: Rethimno; Chania: Hania.

Come muoversi in auto – strade e indicazioni

In Grecia si guida a destra, come in Italia, e per guidare a Creta basta la patente italiana. Le autostrade sono modeste e in molto punti a due corsie, ma collegano le città principali. Creta nord è attraversata da un'autostrada che va da Agios Nikolaos a Castelli (Kissamos), passando per Heraklion.

La strada che va da Agios Nikolaos a Sitia è più stretta e tortuosa. Al sud, le strade sono strette e con curve a gomito. Nella zona di Messala e nella parte meridionale della provincia di Heraklion (Festos, Matala, Timpaki, Kokkinos Pirgos) e nella zona di Viannos ci sono strade recenti, ma i cartelli sono pochi, e non avventuratevi in strade di montagna senza un fuoristrada o senza le istruzioni dettagliate di un abitante locale. Non aspettatevi grandi cartelli: anche quelli per la capitale sono poco visibili, e certamente non sono come quelli appesi in alto sulle nostre autostrade. In compenso, i cartelli stradali sono di solito in greco e in inglese, e non stupitevi se troverete cartelli forati dalla pallottole; soprattutto in montagna, è abbastanza frequente: alcuni cretesi fanno pratica di tiro, e festeggiano matrimoni e feste con colpi di pistola...

Nelle zone interne, molte strade sono sterrate e spesso pecore e capre attraversano le strade. Inoltre ci sono poche indicazioni, per cui vi consigliamo di chiedere ai locali, che sono

molto disponibili. Se andate a Creta d'inverno, fate attenzione alla pioggia e ai massi. Un mucchietto di sassi di fianco a una strada significa che l'asfalto ha ceduto: meglio non proseguire.

Limiti di velocità, tasso alcolico e benzina

I limiti di velocità sono di 50 kmh nei centri abitati e 90 kmh sulle strade extraurbane. Sulla parte nord dell'isola molte strade sono dritte e offrono un'ottima visibilità: fate attenzione, perché in certi punti c'è un segnale di limite di velocità e subito dopo una pattuglia della polizia stradale. I test alcolici sono frequenti: il limite è di 0.50 mg. Se prendete una multa, dovete pagarla nell'ufficio delle tasse dell'area in cui è stata emessa: non dimenticatelo prima di partire per un'escursione in un'altra parte dell'isola. Le stazioni di rifornimento chiudono tra le 21 e le 22, anche se in ogni città ce n'è almeno una aperta di notte.

Noleggio a Creta

L'auto è il modo migliore per esplorare l'isola.

Per noleggiare l'auto bisogna avere almeno 21 anni e la patente da un anno. Alcune compagnie aumentano le tariffe per chi ha meno di 25 anni e più di 70. Sono obbligatorie le cinture di sicurezza per guidatore e passeggeri, e i seggiolini per i bambini fino a 4 anni. In caso di incidente, il guidatore paga fino a 440 euro, mentre l'importo restante è pagato dall'assicurazione.

Numerosi negozi di autonoleggio si trovano soprattutto ad Iraklion (odos Martiron 25 Avgousou) e offrono varie tipologie di mezzi a prezzi convenienti se si ha tempo e pazienza di contrattare un po' (prezzi a partire da 112 euro x 7 gg.; www.interkriti.gr).

E' possibile anche noleggiare motociclette di qualsiasi cilindrata presso le numerose agenzie presenti nelle varie località turistiche; le tariffe per il noleggio di motorini 50 cc variano dai 10 ai 17 euro. E' sempre consigliabile verificare lo stato del mezzo prima di partire, soprattutto se noleggiato nelle zone più turistiche ed affollate.

Guida e parcheggi nelle città di Creta

In città fate attenzione ai motorini, che tendono a sorpassarvi a destra anche se lasciate spazio a sinistra, e ai pedoni, che attraversano senza guardare. Si può parcheggiare lungo la maggior parte delle strade, anche se è difficile trovare parcheggio. In alcune zone è obbligatoria la Card, che si compra nei chioschi vicini (periptero).

Muoversi in autobus a Creta: itinerari urbani ed extraurbani

La compagnia K-TEL di Creta collega le città e i centri minori dell'isola. Gli itinerari extraurbani collegano Hania, Rethymnon ed Heraklion con Lassithi e i villaggi a sud e a ovest dell'isola. In queste città c'è anche un servizio urbano interno. I biglietti urbani si trovano ai chioschi (periptero) e costano circa 1 €; i biglietti per gli autobus extraurbani si comprano alle fermate degli autobus ed il prezzo varia in base alla destinazione: da Hania a Rethymno, per esempio, il viaggio costa 6 €.

Verificate sempre orari e itinerari, perché possono cambiare senza preavviso, soprattutto da novembre ad aprile e nei giorni festivi: 1 gennaio, 25 marzo, 1 maggio, 15 agosto, 28 ottobre, 25 dicembre e la domenica di Pasqua. In estate, comprate i biglietti almeno un giorno

prima e fatevi trovare in anticipo alla fermata del bus.

Muoversi in taxi a Creta

I taxi a Creta sono convenienti: ad Hania ed Heraklion, ad esempio, una corsa in taxi costa al massimo 5 €, mentre nei villaggi e nelle località più piccole dell'isola la tariffa si calcola in base alla distanza. I tassisti greci sono obbligati ad accendere il tassametro: se non lo fanno, pretendetelo. La mancia è gradita ma non obbligatoria. Se vi spostate per viaggi lunghi, concordate il prezzo in anticipo. In città, i taxi si fermano per strada, e nelle aree di attesa nelle zone più centrali, i taxi a Creta hanno colori diversi a seconda della città. Ad Agios Nikolaos, ed Heraklion sono grigi, a Rethymno sono bianchi, a Chania sono bianchi e blu. Per informazioni sulle singole città, consulta le pagine delle città.

COSA VEDERE

Creta è diventata una delle destinazioni della Grecia più popolari per una buona ragione, il suo mare tiepido e tranquillo e le spiagge offrono un'atmosfera perfetta per rilassarsi, mentre la sua ricchezza di siti archeologici offre un passatempo senza limiti per chi ama la cultura. Creta inoltre ha una vita notturna eccitante ed una miriade di bar, ristoranti e locali notturni che ravvivano l'isola.

Mille chilometri di costa punteggiata da numerose insenature, baie e piccole penisole, una moltitudine di spiagge e acqua cristallina, una storia tra le più misteriose e complete del Mediterraneo, siti archeologici, villaggi pittoreschi, città ricche di cultura e, allo stesso tempo, una vita notturna vivace e giovanile...Creta le ha proprio tutte. La culla della civiltà minoica, il luogo di nascita di Zeus, la dimora di Zorba il greco, questa è un'isola intrisa di miti e di una storia che ci riporta indietro di oltre 4000 anni. Andiamo a vedere le perle dei suoi luoghi più suggestivi nelle pagine che seguono:

Iraklion (detta anche Herakleion o Candia)

Il capoluogo dell'isola ed il principale porto sulla costa settentrionale di Creta si distingue per l'architettura tipica veneziana: in particolare la cinta muraria, che circonda la città, la Fontana Morosini e la Fontana Bembo, al centro della piazza principale, la Loggia, un tempo sede del mercato e, vicino al vecchio porto, il Castello-fortezza di Koules del XVI secolo e i resti dell'Arsenale veneziano, che si affacciano sul mare e rappresentano il simbolo più forte della città. Quella che gli italiani conoscono anche con il nome di Candia, è situata grosso modo al centro della costa settentrionale dell'isola, ha una popolazione di circa 135.000 abitanti (molti di più se si considerano anche le municipalità vicine) ed è la quarta città più grande della Grecia. Una cittadina molto pittoresca, universitaria (oltre 8000 studenti iscritti tra la clinica universitaria, la scuola di scienze ospedaliere e vari istituti di ricerca tecnologica) e turistica. Tra le varie attrazioni presenti in città non si mancheranno di sicuro di visitare la piazzetta di Eleftherias, la via Korai e la via Daidalou (ambidue costituiscono il cuore centrale della città) ed anche il mercato di Iraklion e la Cattedrale di Iraklion. Da non perdere in particola il più importante Museo Archeologico della Civiltà Minoica al mondo, che ospita quasi tutti i ritrovamenti rinvenuti sull'isola in un percorso cronologico che si articola attraverso venti sale. Particolare attenzione suscitano alcuni dei

reperiti esposti, tra cui il celebre disco di Festo, le ceramiche di Kamáres, la statua della Dea dei Serpenti e diversi Rytha (al singolare chiamati Rythón), dei contenitori usati per bere (in genere il vino) durante le cerimonie propiziatorie. Da visitare è anche il Museo storico di Creta, dedicato alla storia della civiltà cretese dall'era cristiana ai nostri giorni.

La capitale di Creta si trova in posizione centrale sulla costa nord con mura del XVI secolo ed è una vivace città di mare con una moltitudine di attrazioni per mantenere i visitatori impegnati. Oltre alla profusione di negozi, ristoranti, bar e locali notturni, Heraklion ospita lo splendido Museo Nazionale Archeologico, il Museo di Storia ed un'impressionante fortezza Veneziana conosciuta come Koules. Il Museo Archeologico è considerato uno dei migliori della Grecia con un'esposizione di artefatti ed i ritrovamenti degli scavi archeologici a Creta. La Fortezza di Koules, conosciuta in origine come la Rocca del Mare, fu ricostruita nel XVI secolo dopo essere stata distrutta da un terremoto nel 1303. Questa magnifica struttura veneziana funzionò come difesa contro gli invasori Turchi ed in seguito come prigione Turca per i rivoluzionari Cretesi. Telefono: + 30 2810 224630

Come muoversi: taxi e bus

Heraklion si visita comodamente in taxi e in bus. Le piazzole di sosta dei taxi si trovano in Piazza Eleftherias, lungo Via 25 agosto e vicino alla fermata A degli autobus, di fronte al porto. Ecco i numeri del radiotaxi: 2810-210102, 210146, 210168, 210124. A Heraklion ci sono tre stazioni di bus. La stazione A per andare a Rethymno, Hania, Sfakia, Kastelli. Da qui partono anche le corriere che raggiungono altre zone a ovest e sudovest di Creta e la costa nord a est di Heraklion (Hersonissos, Archanes, Sitia, Agios Nikolaos, Lassithi Plateau). La stazione si trova di fronte al porto. Poco lontano si trova c'è la stazione dei pullman che girano in città e quelli che vanno a Cnossos. La stazione B si trova a Haniporta, verso le vecchie mura della città, all'inizio di Martys Street. Da qui partono gli autobus per Anogia, Rogdia, Agia Gallini, Mires, Matala, Festo, Gortyn, Zaros e tutte le località in mezzo. La stazione dei bus urbani si trova sul lungomare della città.

Shopping a Heraklion

Heraklion è il centro e l'anima commerciale di Creta, nonché un'importante destinazione delle crociere. La città merita una visita per le boutique di designer in Daedalou Street, e per i negozietti di souvenir nelle strade laterali. Date un'occhiata in 1866 Street e le vie laterali: qui ci sono prodotti tipici diversi dal solito. Di sabato, poi, visitate Il mercato: un chilometro di bancarelle che straripano di frutta e verdura, miele e formaggi di Creta, ma soprattutto abbigliamento a prezzi stracciati.

Una passeggiata in centro

Le mura veneziane del 1500 si possono ammirare ancora oggi: racchiudono la città con una cinta difensiva alta 18 metri e spessa 40. Le grandi mura terminano a sud con il bastione Martinengo, che ospita la tomba di Nikos Kazantzakis, scrittore di "Zorba il greco", mentre a nord ovest c'è la Porta del Pantocratore, che reca decorazioni e medaglioni con l'effigie di Cristo benedicente. Da non perdere anche la zona del porto, dominata dal Castello a Mare eretto dai veneziani: sulla porta d'ingresso, due grandi leoni di San Marco ricordano la potenza di Venezia nel Mediterraneo nel 1500. L'arsenale, oggi in rovina, si trova di fronte

al Castello. Il punto nevralgico di Heraklion è Plateia Eleftherias, piazza della Libertà, che di sera si riempie di gente, accalata tra negozi e tavolini. Poco più avanti, si apre Platea Venizelos, realizzata dal governatore veneziano Francesco Morosini, restaurata da poco. Per chi è in cerca di tranquillità, consigliamo una sosta al Parco El Greco, dedicato al celebre pittore cretese. l'arteria principale della città è Via 25 agosto. Da qui si raggiunge Deadalou Street e poi si arriva al mare: questa zona ospita la bellissima chiesa di Agios Titos, San Tito, un edificio in origine bizantino, ricostruito dai Veneziani nel 1500, e convertito dai turchi in moschea dopo il terremoto del 1856. dal 1925 è una chiesa ortodossa. Oggi la chiesa ospita la testa del santo, primo vescovo di Creta, e quindi per i cretesi è un posto sacro. Tra Deadalou Street e la galleria commerciale, si trova la piazzetta dei caffè: bar e caffetterie dai decori elaborati, musica ad alto volume e affollati tavolini all'aperto. Da Deadalou Street si raggiunge la Piazza dei Leoni, o piazza Venizelos. Qui c'è la fontana Morosini, decorata con figure mitologiche e leoni marini, e due bar specializzati in Bhougatsa, pasticcini con formaggio o crema. Noi vi consigliamo di provarli perché sono deliziosi: di mattina presto, questi bar sono una tappa obbligata per chi scende dal traghetto alle 5 o alle 6. La zona del lungomare, di fronte al porto, pullula di bar e ristoranti turistici, ma è anche il posto ideale per una veduta della città.

Il Museo Archeologico

Il museo archeologico si trova in una vecchia stazione di benzina, sulla linea di una ristrutturazione simile alla National Gallery di Londra, e custodisce preziosi reperti degli scavi di Cnosso, Festo, Archanes, Zakros e molto altri siti archeologici dell'isola. La collezione del museo è disposta in ordine cronologico e raccoglie millenni di storia, dall'epoca Neolitica passando per il periodo Minoico e quelli successivi. Gli oggetti più belli comprendono il Mosaico della Torre, che risale al 2000 a.C., e la spettacolare Sala degli Affreschi. Tra i reperti c'è il Disco di Festo, sculture classiche elleniche e romane, affreschi, gioielli, affreschi e vasellame. Oggi è una delle principali attrazioni e la collezione è immensa.

Come arrivare, biglietti e orari del museo

L'edificio si trova all'angolo di Piazza Eleftherias ed è aperto tutti i giorni dalle 8 alle 17 in estate, mentre in inverno apre mezz'ora dopo e il lunedì apre alle 12.

A dicembre e gennaio chiude alle 15. Tel. 2810-280370. Il biglietto costa 6 euro, ma c'è un biglietto cumulativo che costa 10 € e comprende anche il palazzo di Cnosso. Il museo ospita anche un negozio. Vi consigliamo di visitarlo di mattina presto, soprattutto in estate.

La fortezza veneziana di Koules

Questo spettacolare edificio in pietra fu eretto sulle mura del porto di Heraklion a scopi difensivi, agli inizi del 1500. Interni ed esterni sono restaurati, e oggi dalla sommità e dalle torrette d'avvistamento si gode un panorama ineguagliabile della città e del porto. La fortezza è aperta di solito dalle 9 alle 15, e il biglietto d'ingresso costa 1,50 €. Tel. 2810-246211

Il museo di storia naturale

Questo museo si trova a 15 minuti dal centro di Heraklion, sulla strada per Cnosso, e rappresenta un'occasione unica per ammirare la flora e la fauna di Creta. All'interno ospita un giardino botanico e ortofrutticolo e un bar. Il museo si raggiunge da Heraklion con il bus

della linea A che va a Cnosso. È aperto dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 15, e la domenica dalle 10 alle 18. Il sabato è chiuso. L'ingresso costa 3 € per gli adulti e 1,50 € per studenti e ragazzi fino a 18 anni. Tel: 2810-324711

Thalassocosmos, l'acquario di Creta

Ecco un posto ideale per chi viaggia con i bambini: l'acquario è una struttura di 5000 mq, ospita un centro di ricerca con l'istituto di biologia e genetica marina e l'istituto di oceanografia. L'acquario è formato da 332 vasche che riproducono il paesaggio e il mondo sottomarino di Creta: qui potete ammirare almeno 200 specie marine del mediterraneo, dagli squali, alle aragoste, alle meduse. L'acquario si trova 15 km a est di Heraklion e si raggiunge in bus dal centro di Heraklion. È aperto tutti i giorni: dal primo maggio al 15 ottobre dalle 9 alle 21 e dal 16 ottobre al 30 aprile dalle 10 alle 17.30. L'ingresso costa 8 € per gli adulti e 6 € per gli studenti e i ragazzi fino a 17 anni. Tel: 2810-337788, 2810-337888.

Cnosso e Palazzo di Cnosso

A circa 5 km da Iraklion e a pochi chilometri dal mare troviamo uno dei siti archeologici più importanti del mondo, quello del Palazzo di Cnosso, il cuore della civiltà minoica. La sua importanza storica e archeologica è incredibile, legata agli antichi miti greci, a Minosse e al suo labirinto, a Teseo e al suo Minotauro, ma soprattutto ad una delle civiltà più avanzate che il mondo abbia mai conosciuto. Siamo di fronte ad alcuni edifici importanti (non solo un unico palazzo), un complesso fatto di centri cerimoniali, aree amministrative, palazzi reali. Dalla stretta strada trafficata che da Heraklion porta a Archanes, le rovine del cuore della cultura minoica sono poco visibili; man mano che ci si addentra, l'atmosfera diventa indefinibile: un dedalo di passaggi, di storie che riportano la coscienza della storia più antica indietro nel tempo, a Teseo protetto da Arianna, figlia del re Minosse, che l'aiutò con il suo filo a ritrovare la via del ritorno attraverso il groviglio di corridoi. I resti degli edifici si mostrano a noi ricchi di importanti testimonianze storiche, dipinti e affreschi che mostrano in colori audaci il manto sottile della bellezza dell'anima, uomini e donne vissuti migliaia di anni fa. Cnosso

Gli antichi insediamenti di Cnosso furono abitati già dal periodo Neolitico e sono uno dei siti archeologici più importanti di Creta. Per centinaia di anni furono il cuore pulsante della civiltà Minoica, casa dei sovrani ed ufficiali Minoici insieme ai residenti comuni. Il palazzo originale di Cnosso fu costruito nel 1900 a.C. per essere poi distrutto da un terremoto due secoli più tardi prima di essere ricostruito. Il complesso del secondo palazzo era anche più magnifico del primo e copriva un'area di 22.000 metri quadrati e racchiudeva una corte centrale, le residenze reali, la tesoreria, i laboratori, i luoghi di culto e molto altro. Dopo che il sito fu danneggiato ancora una volta da un disastro naturale nel 1450 a.C., venne abitato dai Micenei ed in seguito dai Romani. L'influenza di queste culture può essere vista nelle aggiunte architettoniche alla struttura che includono i santuari di Glaukos, Demeter, le camere tombali, il cimitero a nord, le torri di difesa e la Villa di Dioniso, una residenza privata con un magnifico lavoro a mosaico.

a visita alla cittadella inizia dal cortile posto nella parte occidentale e prosegue attraverso il corridoio delle processioni ed il portico dei grandi propilei, i cui affreschi sono conservati al Museo archeologico di Iráklion. Dal grande cortile centrale si apre uno scalone che por-

ta al piano superiore, interamente ricostruito da Evans, e che si affaccia sul corridoio dei magazzini. Al piano superiore si apre la sala ipostila, con soffitto piano sorretto da colonne. Ad ovest del cortile centrale sono collocati il santuario, collegato a due cripte, e la celebre sala del trono con copie degli affreschi originali, il trono e il bacino lustrale; a est si possono visitare il mégaron del re e il mégaron della regina, dove si trova la riproduzione del famoso “Dipinto dei delfini”. Proseguendo verso l’ingresso settentrionale, dove giungeva la strada reale, s’incontra il quartiere domestico con il magazzino delle grandi giare, che contiene numerosi pithoi (giare in terracotta non decorate e per metà interrate, usate per conservare alimenti). Immediatamente fuori dalle mura i resti di ciò che si ritiene un teatro.

Gli scavi archeologici di Cnosso hanno anche dimostrato l’esistenza di insediamenti abitativi precedenti alla civiltà minoica e risalenti al 6000 a.C. (e forse anche prima). Si è infatti verificato che le tracce neolitiche presenti nei diversi livelli di terreno sono tra le più profonde in Europa. In base agli studi sul terreno ed ai reperti recuperati si è stabilito che il primo importante edificio venne costruito intorno al 2000 a.C. e probabilmente ne esisteva già uno precedente datato 3000 a.C. Gli stessi scavi hanno inoltre recuperato importanti informazioni sul tipo di scrittura in uso durante l’epoca minoica, furono infatti ritrovate numerose tavole (circa 3000) con incisioni oggi chiamate Lineare A, una scrittura fonetica ancora indecifrata e utilizzata approssimativamente tra il 1750 ed il 1450 a.C. ed una cosiddetta Lineare B, identificata come una forma di scrittura antica della lingua greca, decifrata intorno agli anni ‘50 dello scorso secolo e in uso in particolare durante il periodo miceneo. Il palazzo di Cnosso sopravvisse nella storia come una piccola cittadella fino al periodo Bizantino. Il suo declino definitivo avvenne durante il Medioevo, periodo nel quale Cnosso si ridusse ad un villaggio chiamato Makrysteikhos. Ricordiamo infine che per considerare completa la visita al Palazzo di Cnosso non si può mancare quella al Museo Archeologico di Iraklio (o Heraklion o Candia) per ammirare i più importanti reperti una volta custoditi nel palazzo e cioè la statua della Dea dei Serpenti, l’affresco che ritrae la cosiddetta La Parigina, l’affresco che ritrae il Principe dei Gigli, l’affresco della Tauromachia, e ancora gioielli e altre inestimabili attrazioni dell’epoca. Il sito è aperto da aprile ad Ottobre e da Novembre a Marzo.

Come raggiungere il Palazzo di Cnosso a Creta:

Prendere un autobus dalla città di Iraklion (capoluogo dell’isola di Creta) nella zona del porto o nella piazza dei Leoni.

[Il Monastero Arkadiou](#)

Racchiuso nelle colline fra Rethymno ed Heraklion in un luogo sacro del V secolo troviamo il Monastero Arkadiou, un orgoglioso simbolo della resistenza Cretese. Fu qui che nel 1866 un gruppo di rivoluzionari Cretesi si fecero saltare in aria piuttosto che arrendersi alle forze Turche.

[Il Castello Fortezza ed il Porto Veneziano a Rethymno](#)

La maestosa Fortezza Castello Veneziano è sulla sommità della collina Pelekastrò a Rethymno ed offre una veduta panoramica della città e del mare. È uno dei castelli più grandi di Creta e risale al XVI secolo caratterizzato da una moschea ben conservata ed un’enorme cupola. Sotto il castello, sulla costa di Rethymno, si trova il porto Veneziano costruito

nel XIII secolo, mentre la città stessa è considerata una dei centri culturali più importanti di Creta con la sua architettura Veneziana e le vie tranquille e serpeggianti.

Gournia

Mentre le strutture in questo insediamento Minoico non sono grandiose come quelle di Cnosso o Phaistos, Gournia è uno dei siti archeologici meglio conservati di Creta ed offre a chi lo visita un'affascinante sguardo in questa antica civilizzazione. Risale fra il 1550 e 1450 a.C. e racchiude un piccolo palazzo e una collezione di case collegate da strette vie e scale. Gournia si trova a 19 km a sud est di Aghios Nikolaos ed è raggiungibile con l'autobus dal centro per andare a Sitia e Ierapetra.

Kato Zakros e la Valle della Morte

Kato Zakros si trova sulla punta più ad est dell'isola, circa a 117 km a sud est di Aghios Nikolaos ed è conosciuta per i fantastici ristoranti di pesce. Si trova alla base di una gola profonda conosciuta come la Valle della Morte, che racchiude molti luoghi antichi di sepoltura ed un'impressionante insediamento Minoico, che, un tempo si estendeva per oltre 8000 metri quadrati ed incorporava le stanze reali, i laboratori ed i magazzini. Passata Kato Zakros troviamo alcune delle favolose spiagge isolate e trattorie poco conosciute che servono deliziose specialità locali a buoni prezzi.

Phaistos

Un altro importante insediamento-palazzo si trova a Phaistos (Festos) a circa 63 km da Heraklion ed a breve distanza dirigendosi a nord est di Matala. Il disegno del complesso del palazzo è esattamente uguale a quello di Cnosso, anche se si estende in un'area meno vasta e le mura sono coperte con un semplice rivestimento di gesso invece degli elaborati affreschi che si vedono a Cnosso.

Sitia

Sitia, che si trova all'estremità est di Creta, è la cittadina meno sviluppata e più incantevole dell'isola, con un attraente porticciolo arricchito da bar e ristoranti ed una spiaggia estesa. Popolato dall'era Minoica, ha il sito archeologico di Petra nelle vicinanze ed un interessante Museo Archeologico.

Agios Nikolaos

Il nome attuale dell'antico porto di Lató Etéra, nel golfo di Mirabello, risale all'epoca bizantina e prende il nome dalla cappella di San Nicola edificata in quel periodo. Ágios Nikólaos è oggi un moderno e vivace centro turistico di circa 20.000 abitanti e si raccoglie attorno al lago di Voulisméni, situato nella parte a nord-est dell'isola (prefettura di Lassithi). Di origine vulcanica, il piccolo lago salato è collegato al porto da un canale sormontato da un ponte. Sulle sponde del lago sorgono numerose caffetterie, ideali per gustare la saumáda, tipica bevanda a base di latte di mandorle. Da visitare il Museo archeologico con reperti esposti che vanno dal neolitico all'età romana, in particolare si ammira il famoso vaso della dea di Mírtos, un vaso per libagioni a forma di donna (per 'libagione' s'intende il rituale di spargere un prodotto, in genere vino, essenze, terra, ecc, a favore della divinità o dei defun-

ti). Lo sviluppo turistico della zona quasi scompare man mano che ci si incammina lungo la costa, ad eccezione di Kritsa, un piccolo villaggio tradizionale la cui atmosfera richiama un gran numero di visitatori.

Gortina

Gortina è situata nella parte meridionale nell'isola di Creta, nella cosiddetta Valle di Messara, e costituisce una delle più importanti aree archeologiche della Grecia (vi opera anche la Scuola Archeologica Italiana). La città è conosciuta in particolare per il famoso Statuto di Gortina, un codice legislativo dell'inizio del V secolo a.C. e cioè la testimonianza più antica in materia di diritto scritto della civiltà europea. Gortina è stata anche capitale della Creta romana e in precedenza era una delle più fiorenti città della civiltà minoica (1600-1100 a.C.). Altri importanti siti archeologici di Gortina sono l'Acropoli, con i resti di alcuni templi, le terme, l'Agorà e l'Odeon, un piccolo anfiteatro. Durante il cristianesimo la cittadina divenne sede arcivescovile grazie a San Tito, al quale è stata dedicata la basilica di Agios Títos. La località è anche nota per la leggenda di Zeus ed Europa: si narra che il dio Zeus, signore dell'Olimpo, e la principessa Europa ebbero un'intensa notte d'amore ai piedi del noto Platano di Gortina (un albero che può essere visto ancora oggi nella piazzetta principale della città), dalla cui relazione nacquero tre figli, Minosse, Radamanto e Sarpedonte, i re dei palazzi minoici di Creta.

Hania (conosciuta anche come La Canea)

Sulla costa nord orientale di Creta è situato il villaggio di Hania, antico centro di origine minoica e che ancora oggi si caratterizza per le testimonianze lasciate nel tempo delle varie dominazioni straniere. Durante il periodo romano fu un centro fiorente, poi venne distrutto e ricostruito dagli arabi, mentre i veneziani lo fortificarono contro gli attacchi dei turchi, che finirono con l'averne la meglio nel XVII secolo. Le influenze culturali che pervadono oggi la città sono quindi numerose, anche se purtroppo i bombardamenti della seconda guerra mondiale hanno compromesso molti monumenti. In una chiesa veneziana del XVI secolo, nel centro storico, si trova il Museo archeologico, un piccolo edificio che espone tutti i ritrovamenti della zona circostante, tra cui l'impronta su argilla di un sigillo raffigurante una città (XV secolo a.C.), sculture provenienti da Lissós (IV-II secolo a.C.) e diversi mosaici d'epoca romana. Accanto al museo si trova un antico bagno turco trasformato in fonderia. Vicino al vecchio porto, raccolto attorno alla pittoresca piazza Elefthériou Venizélou, troviamo il quartiere di Kastélli, un tempo occupato dalla nobiltà veneziana e dove sono stati rinvenuti i resti di un palazzo minoico. Oggi il quartiere dietro il porto, chiamato Colómbo, è caratterizzato dai locali notturni e da pittoreschi negozietti. La moschea di Hassan Pascià e l'antico faro di Hania, la torre Firka, sono il lascito della cultura Ottomana a Creta. La zona anticamente era divisa fra il quartiere mussulmano, quello ebraico e quello veneziano. Belle e numerose le case veneziane e turche che tempestano l'intero percorso che si conclude con la fortezza veneziana al termine delle mura, attualmente occupata da un hotel.

Kritsa

Caratteristico borgo arroccato sulle pendici del monte Dikti, con case bianche, piccole vie, scalinate e splendide vedute su Ágios Nikólaos e la costa. La località è nota per i suoi pro-

dotti artigianali: tessuti e ricami, gioielli e oggetti in cuoio. Un po' isolata rispetto all'abitato troviamo la chiesa bizantina di Panagía Kerá, del XIII secolo, con interessanti affreschi. Poco lontano da Kritsá si trovano i resti della città dorica di Lató (VIII secolo a.C.), immersi in uno splendido scenario naturale, e cioè l'Agorà, un tempio, una cisterna, un'edera ed un priteaneo (edificio pubblico in cui si riunivano i pritanei, i magistrati incaricati di custodire il fuoco sacro). Su una piccola altura opposta a quella dell'Agorà sorgeva un piccolo tempio dedicato ad Apollo.

Malia

Vivace centro balneare situato nella costa nord-ovest a circa 37 km da Iraklion e noto anche per ospitare anche un sito archeologico della civiltà minoica con uno dei palazzi più imponenti. L'edificio storico comprendeva molte stanze, magazzini, i 'mégaron' del re e della regina (fulcro dei palazzi reali minoici), i bagni e le stanze per il culto. L'ingresso era accessibile attraverso uno stretto labirinto che conduce ad un vasto cortile centrale circondato da edifici, dalla loggia reale, rialzata come una tribuna, da una scalinata che portava ai piani superiori e da un vano per il culto, che a sua volta era caratterizzato da notevoli decorazioni con incisioni. Al centro del cortile rettangolare è ancora visibile il 'kernos', l'altare circolare in pietra con più di 30 cavità, dove si disponevano le offerte agli dei. Nella zona circostante si trovano molti frammenti dell'insediamento che nel tempo si è sviluppato attorno al palazzo.

Rethimno

Rethimno è una delle località più conosciute a Creta, famoso centro balneare amato dai turisti di tutto il mondo. Offre belle spiagge e importanti architetture e monumenti storici. Sono ancora visibili i resti delle Mura veneziane e dell'antica Porta di Goora, che conservano il tipico contrasto fra architetture musulmane pure presenti nella zona. Ad est della porta si incontrano la Moschea di Validés e la Moschea di Nerántzes, con accanto il minareto dal quale si può godere un'ottima vista sulla città. Il simbolo della città è la Fontana Rimóndi, in piazza Plátanos, una fontana che da sola racconta la storia variegata di questa località, unendo in un'unica struttura le antiche colonne corinzie, le tipiche decorazioni veneziane ed elementi architettonici turchi. I veneziani fortificarono il borgo attorno all'antico castello, distrutto dagli attacchi dei pirati turchi e ricostruito nel XVI secolo. Analogamente al resto dell'isola l'assedio turco ebbe la meglio sui veneziani intorno alla metà del XVII secolo e così, fino al termine del XIX secolo, la città divenne di dominio ottomano. Le tracce della storica dominazione veneziana è anche visibile nell'antico porto, oggi divenuto un posto tranquillo di svago, e nel palazzo della Loggia (XVI secolo). La Fortezza veneziana di Rethimno venne costruita alla fine del '500 su delle preesistenti fortificazioni; dalla sua cima è possibile ammirare una bella vista sulla città e sul porto. Di fronte ad essa si trova il Museo archeologico di Rethimno, che possiede una discreta raccolta di reperti di epoca minoica, greca, romana, bizantina ed egizia. Un'interessante escursione nei dintorni ci è data dal Monastero di Arkádi, che fu teatro di un episodio cruento di storia locale: la morte di centinaia di ribelli cretesi che si fecero saltare in aria nel 1866 pur di non consegnarsi nelle mani dei turchi. L'interessante facciata della chiesa, che unisce elementi barocchi ed elementi rinascimentali, risale alla fine del '500 e presenta un curioso campanile a due archi.

Un museo storico ricostruisce gli eventi del 1866. La località siede sulle fondamenta delle antiche città minoiche di Rhithymna e Arsinoe.

Sito Archeologico di Festo

Gli scavi archeologici di Festo sono situati nella zona meridionale dell'isola e sono curati dalla Scuola Archeologica Italiana di Atene, uno dei 17 istituti archeologici stranieri che presidiano i lavori di scavo archeologico in Grecia (quello di Festo è uno dei suoi principali lavori e sono ancora oggi operativi). L'importanza del sito è dovuta al ritrovamento di due palazzi, successivi l'uno all'altro e sovrapposti, uno di epoca proto-palaziale e uno successivo, e dei quali è possibile distinguere alcune fasi di costruzione. La visita all'era archeologica avviene attraverso una scalinata monumentale e quindi ai propilei e al cortile centrale. Anche qui, come a Cnosso, la disposizione dei locali è organizzata con i magazzini per le scorte situati al piano inferiore e le stanze reali (il mégaron della regina, il mégaron del re, il bagno lustrale per la purificazione) al piano superiore. Su una spianata si trovano i resti di un forno per la fusione dei metalli e alcune officine. Sono stati ritrovati a Festo importanti esemplari della ceramica di Kamáres ed il celebre disco di Festo (1700-1600 a.C.), in argilla, con scritti in geroglifico minoico dal significato ancora incerto e incisi sui due lati (tutti esposti al Museo Archeologico di Iráklion).

Sito archeologico di Agia Triada

A circa 2 km da Festo si trova un altro centro archeologico dove è possibile visitare i resti di una cappella con affreschi del XIV secolo, parte del Monastero di Tzagarolon, e di una villa degli inizi del postpalaziale, distrutta e ricostruita dopo l'incendio del 1450 a.C. Attorno al cortile centrale dell'edificio, il piazzale dei Sacelli (per i numerosi oggetti votivi rinvenuti ed utilizzato per celebrare i riti religiosi), si sviluppano alcune stanze ed il porticato, il quartiere per la servitù, i magazzini e quindi le stanze dei nobili con il tipico portico a squadra, alcuni affreschi e un rivestimento di gesso e, accanto, il bacino sacrale che prevedeva tra l'altro un sistema di canalizzazione dell'acqua. Nella zona a nord-est si possono visitare i resti di un villaggio di tarda epoca minoica e uno spazio che ricorda un'Agorà, circondato da portici e magazzini. Pochi metri a nord del sito sono state scoperte due tombe a cupola, una di epoca pre-palaziale, l'altra risalente al periodo post-palaziale. Al loro interno sono stati ritrovati preziosi corredi funerari, oggi conservati al Museo Archeologico di Iráklion.

Gole di Samaria e Parco Naturale

Creta ospita una delle gole naturali più impressionanti d'Europa, le Gole di Samaria, oltre 16 km di paesaggi mozzafiato. L'esplorazione inizia dal Omalos, presso Chania, e termina a Sougia, accessibile in barca da Sfakia, nella costa meridionale dell'isola. La natura è verdeggianti, in particolare in primavera, periodo nel quale è possibile ammirare al meglio le foreste di pini e fiori selvatici della zona. La gola è stata dichiarata Parco Nazionale nel 1962 per proteggere i fiori selvatici, le piante e la specie di capra selvatica cretese kri kri. Inoltre, la zona è stata recentemente premiata dal Consiglio d'Europa come uno dei luoghi più belli d'Europa.

Spiagge di Creta

Sabbia fine ed acqua dalle intense trasparenze, le spiagge più belle di Creta le trovate presso la Laguna di Elafonisi, vicino a Matala, sulla costa meridionale, nella solitaria baia di Kommos che attrae le tartarughe Caretta caretta, la baia di Kouremenos (ideale per il windsurf) e l'incontaminata baia di Sitia.

I Caraibi in Europa

Insieme ai siti archeologici, le spiagge di Creta sono l'attrazione principale dell'isola. Difatti, con i suoi 155 km di coste, la sabbia fine e il mare cristallino, Creta offre una varietà di spiagge infinita, e molte assomigliano a quelle del Mar dei Caraibi. Affollate o deserte, racchiuse tra palmeti o inaccessibili, in tutte le province c'è almeno una spiaggia che vale la pena di visitare: tra Hania e Rethymno, per esempio, la spiaggia sabbiosa di Georgiopolis è tra le più lunghe al mondo, mentre l'oasi di Vai, nella provincia di Lassithi, è l'unico palmeto naturale in Europa. Alcune spiagge poi, sono a ridosso di isolotti, gole naturali e siti archeologici. In queste pagine trovate le spiagge più belle delle quattro province: Chania, Eraklion, Rethymno e Lassithi.

Le differenze tra nord e sud

In generale, le spiagge della costa nord sono più accessibili, più frequentate e più sviluppate turisticamente, quindi sono l'ideale se cercate una vacanza comoda: i lidi sono lunghi e sabbiosi, quasi tutti attrezzati con bar e ristoranti, sdraio ed ombrelloni. Inoltre, a nord l'acqua del mare è leggermente più calda.

Le spiagge sulla costa sud sono invece meno affollate e meno accessibili. Tra queste si celano veri e propri paradisi quasi deserti, da raggiungere a piedi attraverso un sentiero non segnalato. Per questo, molte spiagge a sud sono meta di nudisti e sede di campeggio libero. Anche a sud soffia il vento del nord, ma dalla terra verso il mare. Perciò il mare resta calmo, ma a volte si creano tempeste di sabbia. In generale, l'acqua del mare a sud di Creta è più fredda e il paesaggio è secco e arido.

Consigli e informazioni utili

A Creta ci sono spiagge libere e spiagge private. Solitamente, il costo per un ombrellone e due lettini è di circa 6-8 euro. Comunque, ogni spiaggia ha una parte libera. Quasi su ogni spiaggia ci sono chioschi e ristoranti per assaporare il pesce fresco: i prezzi sono accessibili. L'estate a Creta inizia presto ed è lunga e soleggiata: non dimenticate mai occhiali da sole, scorte d'acqua, cappellini e creme solari adeguate, soprattutto se andate alla scoperta di qualche spiaggetta isolata sulla costa sud. Rispettate l'ambiente di chi vi ospita: quando andate via, non lasciate niente altro che le vostre impronte.

Creta: le spiagge di Heraklion

Le spiagge più belle dell'isola

La provincia di Heraklion è la più grande di Creta, e la più ricca di strutture ricettive. Di conseguenza, la maggior parte delle spiagge è attrezzata e affollata in alta stagione. Qui, tutte le spiagge sono splendide, e si possono raggiungere in autobus dal centro di Heraklion. Fodele, ad esempio, è un villaggio 23 km a est di Heraklion ed è celebre perché qui nacque il pittore Domenico Theotocopoulos, detto El Greco. Il villaggio si affaccia su una spiaggia

con sabbia candida, attrezzata con lettini, ombrelloni e ristoranti.

Le spiagge con la Bandiera Blu

Karteros di Amnissos, Analipsi, Amoudara, Kato Gouves: tutte queste spiagge sono state insignite dalla Bandiera Blu Europea per le acque particolarmente limpide, per la sabbia fine e dorata e per i servizi offerti.

Karteros di Anissos è un'area unica che comprende due spiagge a 5 km dal centro di Heraklion. Analipsi si trova invece a est della città, e merita una visita per gli spettacolari tramonti.

La spiaggia di Amoudara si trova nel Golfo di Heraklion, a 5 km. dalla città. è attrezzata con lettini, ombrelloni e ristoranti, ma non è protetta dal vento. In compenso, è lunga e sabbiosa e c'è una vasta area adibita a spiaggia libera. Si raggiunge facilmente in 15 minuti, in taxi o in bus da Heraklion. Per gli amanti della vela, all'estremità ovest della baia c'è una scuola di windsurf.

Kato Gouves è tra le migliori della provincia di Heraklion: sabbia finissima, acque turchesi, attrezzature moderne. Questa località è l'ideale per chi cerca il divertimento e la comodità, perché offre negozi, centri sportivi, ristoranti, bar e club alla moda. Si trova a 20 km dal centro di Heraklion e si raggiunge in macchina o in autobus.

I villaggi sul mare

Malia si trova ad est della città di Heraklion in una zona celebre per i mulini a vento e l'agricoltura. La spiaggia di Malia è tra le più belle dell'isola e sembra una cartolina: 6 km di sabbia bianca e acque cristalline, con ombrelloni, lettini e ristoranti. Se è troppo affollata, allungatevi verso est sulla spiaggette di Potmos. Il villaggio di Malia è ancora un'oasi inesplorata: il tempo si è fermato, e la gente indossa ancora i costumi tradizionali dell'isola. A 3 km dal villaggio si può esplorare il sito archeologico di Malia. Malia si raggiunge in auto e in autobus dall'aeroporto di Heraklion. Il viaggio dura circa un'ora e mezza.

Agia Pelagia è un villaggio 16 km a nord-ovest dalla città di Heraklion. Anche qui una lunga spiaggia di sabbia bianca con lettini e ombrelloni e acque quasi sempre calme. Il villaggio prende il nome dal monastero omonimo, che si trova a circa 1 km a est della baia, e si narra che sorga sui resti dell'antica città di Apollonia, distrutta nel 171 a.C. Un consiglio: se arrivate in auto, fate attenzione alla strada che scende ad Agia Pelagia, perché c'è molto vento. Hani Kokini è un villaggio è famoso per l'accoglienza: le vie sono animate da numerose taverne, bar, negozi e ristoranti, e la spiaggia è ben equipaggiata. Oltre a ombrelloni e lettini, si possono noleggiare le attrezzature praticare numerosi sport acquatici. Hani Kokini si trova pochi km a nord della città di Heraklion e dista 10 minuti dall'aeroporto della città.

Le spiagge del Golfo di Messara

La baia sabbiosa del Golfo di Messara si estende per oltre 10 km. a sud-ovest di Heraklion. Matala: sabbia dorata e grotte preistoriche

Matala si trova sulla costa ovest della provincia di Heraklion, ed è una delle spiagge più famose della Grecia: 300 metri di sabbia dorata, ombrelloni in bambù e lettini, e una scogliera che circonda la spiaggia e cela grotte preistoriche. Matala e le sue grotte divennero famose negli anni 60 e 70, quando frotte di hippies e viaggiatori indipendenti si riversarono qui alla ricerca di paesaggi incontaminati. Oggi il sito è protetto dal Servizio Archeologico e alle spalle della spiaggia trovate bar, taverne, ristoranti e un piccolo villaggio di pescatori. Di solito, la spiaggia è molto affollata: se cercate un posto più tranquillo, un sentiero tra

le rocce e una passeggiata di una mezzoretta vi porteranno alle spiaggette di Red Beach e Kokkimo. Matala si raggiunge in auto o in autobus da Heraklion: un bus porta alle grotte cinque volte al giorno.

Il pittoresco villaggio di Agia Gallini si trova nel golfo di Messara e offre spiagge lunghe e clima dolce. Lungo la costa, le insenature naturali creano degli specchi d'acqua iridescenti, e si possono raggiungere soltanto con la barca. Dalla spiaggia, sentieri ripidi e tortuosi portano al cuore storico del villaggio, fatto di casette bianche affacciate sul mare.

La spiaggia di Kalamaki si trova 7 km a nord di Matala ed è collegata due volte al giorno con l'autobus da Heraklio. La spiaggia è bianca e sabbiosa, si estende per svariati km ed è l'ideale per camminare sulla sabbia.

La spiaggia di Komo non è stata invasa dai turisti: non ci sono ombrelloni né lettini, e grazie alla sua tranquillità è stata scelta dai nudisti e dalle tartarughe Caretta-Caretta, che ogni anno si fermano per nidificare: attenzione, perché i nidi sono protetti dalle reti. A sud, la spiaggia si affaccia sul sito archeologico di Komo. La spiaggia si raggiunge dal villaggio di Pitsidia, dalla strada che da Festos va a Matala.

Creta: Le spiagge di Lassithi

Villaggi di pescatori e oasi tropicali

L'area di Agios Nikolaos e tutta la provincia di Lassithi sono disseminate di villaggi adagiati su baie incantevoli. Qui, le spiagge sono poco affollate e celate da cale spettacolari. Se viaggiate in famiglia, la spiaggia comunale di Agios Nikolaos è riparata dal vento ed è l'ideale per le famiglie: attrezzata con ombrelloni, lettini e piscine, offre anche un bar e un minigolf.

L'oasi di Vai

Più che una semplice spiaggia, Vai è un microcosmo. 5000 palme che si estendono fino al mare e 250 kmq per il palmeto più grande d'Europa, chilometri di spiagge ghiaiose e acque trasparenti. Scoperta dagli hippies e destinata al campeggio, oggi la spiaggia di Vai apre all'alba, ma i cancelli chiudono al tramonto, per evitare bivacchi e campeggi. Oltre ad ombrelloni e lettini a noleggio, ci sono bar e ristoranti, parcheggio per bus e automobili e si possono praticare sport acquatici.

Myrtos

Questa spiaggia si trova di fronte al villaggio di Myrtos: 15 km ad ovest di Ierapetra e 50 km a sud-ovest di Agios Nikolaos. La spiaggia è ghiaiosa e si affaccia su acque smeraldo. Avete a disposizione lettini, ombrelloni e chioschi, mentre al villaggio si trovano alberghi, taverne e ristoranti. Ad ovest di Myrtos c'è una spiaggia lunga e stretta di sassi e ciottoli: è libera, e quindi può essere frequentata dai nudisti. La spiaggia che inizia da Ierapetra, invece, si estende per diversi km ed è attrezzata con lettini, ombrelloni e ristorante. Verso la fine, a est, c'è la spiaggia libera.

Makrighalos, la lunga spiaggia

Dal greco "spiaggia lunga", Makrighalos si trova a 24 km a est di Ierapetra e 63 km a sud-est di Agios Nikolaos. In origine era un piccolo villaggio di pescatori, mentre oggi è una località



Kritiko

Pelagos





turistica famosa per l'ospitalità degli abitanti, la sabbia bianca e le acque trasparenti: illuogo ideale per una vacanza tranquilla con famiglia e bambini, lontana dai clamori della costa nord. Sulla spiaggia ci sono ombrelloni e lettini e nei dintorni trovate taverne e ristoranti. Il villaggio ospita siti archeologici di epoca minoica ed un porto molto pittoresco, dal quale una barca porta tutti i giorni all'isola di Koufonissi.

Le isole deserte: Koufonissi e Hrisi

La piccola isola di Koufonissi si trova di fronte a Goudouras e ospita resti di epoca romana: un teatro da 1000 posti, un porto, un acquedotto. Le spiagge sono magnifiche: la sabbia è dorata e l'acqua è turchese. L'isola si raggiunge tutti i giorni in barca da Makrygialos, ma le spiagge sono libere e non c'è ombra, perciò attrezzatevi con creme solari, acqua e cappellini. L'isolotto deserto di Hrisi si trova 15 km a sud di Ierapetra, nel Mar Libico, ed è un paradiso tropicale: baie, spiagge bianche e calette, lambite da acque verdissime e circondate da boschi di cedri. Sull'isola vivono indisturbati piante e animali rari, protetti da millenni grazie all'isolamento, e i fondali circostanti sono ideali per fare immersione. Hrisi si raggiunge in barca da Ierapetra tutti i giorni: le barche partono alle 10.30 e alle 12.30 e ritornano alle 17 e alle 18. Il viaggio dura circa un'ora e sull'isola trovate anche una taverna con piatti di pesce freschissimo.

I villaggi: Sissi, Paleokastro, Istros

Il villaggio costiero di Sissi si trova 40 km a est di Eraklion e 25 km a nord ovest di Agios Nikolaos. Sebbene sia una delle località più conosciute, le spiaggette intorno al villaggio sono tranquille e pulite, l'acqua è trasparente e ci sono diverse calette di spiaggia sabbiosa, come quella di Boufos.

Paleokastro si trova nel punto più ad est della costa di Creta, ad est di Agios Nikolaos, di fronte all'isolotto di Grandes. La spiaggia è sabbiosa e nei dintorni si possono visitare alcune rovine minoiche.

Il piccolo villaggio di Istros si trova a 8 km a sud di Agios Nikolaos, nel golfo di Mirabello. Nei dintorni si trovano spiagge bianche e sassose e baie meravigliose, con acque particolarmente limpide.

Creta: Le spiagge della provincia di Chania

Baie, grotte e spiagge lunghe

Come molte spiagge di Creta, le spiagge della prefettura di Chania sono lambite da acque cristalline. La sabbia è rosa, bianca, dorata; le spiagge sono lunghe, e si raggiungono facilmente grazie ai collegamenti in autobus dal centro di Chania.

La città di Chania ospita due spiagge: la spiaggia di Nea Hora, che si trova a ovest delle mura veneziane, e la spiaggia a est delle mura. Noi vi consigliamo quella ad ovest, perché è lunga e sabbiosa, e circondata da taverne in cui si mangia dell'ottimo pesce fresco.

Le spiagge più lunghe di Creta

A pochi passi dal centro di Chania si apre la baia di Chrissi Akti, "spiaggia dorata": tre spiagge con acque limpide e fondali bassi, ombrelloni, lettini e attrezzature per sport d'ac-

qua.

Nella penisola di Souda c'è la spiaggia più lunga della Grecia: Georgiupolis. Questa spiaggia è lunga 10 km e costeggia la strada che collega Chania a Rethimno, a circa 40 km da Chania. È attrezzata con lettini e ombrelloni, mentre il villaggio ospita alberghi e ristoranti, banche, servizio di taxi e taverne di pesce. Georgiupolis si raggiunge da Chania con un bus che parte ogni 30 minuti.

Ad ovest di Chania, poi, c'è una lunga costa sabbiosa che si estende per vari chilometri e forma diverse bellissime spiagge. Tra queste, La spiaggia di Agia Marina, che si trova a 9 km dal centro di Chania, sulla strada per Castelli. Una spiaggia di 2.5 km dalla sabbia rosa con riflessi dorati, con lettini, ombrelloni, ristorante e diversi bar. Intorno alla spiaggia, uliveti a perdita d'occhio, frutteti e agrumeti che si spingono fino alle acque trasparenti. Agia Marina si raggiunge con un bus che parte Chania ogni 15 minuti.

Baie e rovine greche, romane e veneziane

Il villaggio di Paleohora, sulla costa sud, è costeggiato da una lunghissima spiaggia sabbiosa, e il vento la rende ideale per il windsurf e il kite-surf. La zona più bella è quella a est: 2 km di sabbia fine, all'ombra degli alberi.

Sulla spiaggia si possono noleggiare lettini e ombrelloni, ed il villaggio è disseminato di chiese e rovine greche e romane. Una parte della grande spiaggia a ovest del villaggio è frequentata dai nudisti. La spiaggia di Falassarna vanta le acque più pulite della Grecia; sabbia dorata, acque turchesi. Sulla spiaggia potete noleggiare lettini e ombrelloni e nei dintorni trovate alberghi e ristoranti. Spiaggia e villaggio devono il nome alla ninfa Falassarna: nel periodo preellenico, la città era talmente importante da avere una moneta propria e un'acropoli. Oggi, si possono ammirare le mura antiche, parte dell'acropoli e i resti di un trono forse dedicato a Poseidone.

Falassarna si trova vicino al villaggio di Platanos, sulla costa ovest dell'isola, e si raggiunge in auto o in autobus con i collegamenti giornalieri da Chania.

A pochi km a ovest di Chania, il villaggio di Frangokastello è circondato da spiagge semideserte, che degradano dolcemente nell'acqua bassa e trasparente. La zona è ideale per i bambini e la bellezza delle coste è intatta: la spiaggia è circondata da pochi alberghi e ristoranti, e il villaggio è dominato da una fortezza, eretta dai veneziani nel 14° secolo, per difendere le coste da pirati e ribelli. Kalyves è il nome di un pittoresco villaggio situato a circa 20 km. ad est di Chania, in una delle aree più verdi della Grecia. Anche qui trovate spiagge di sabbia con acque cristalline: tra queste, quella più ad est è una delle più frequentate, poiché si trova proprio nel villaggio.

Isolotti e acque dolci

Elafonissi è una piccola isola sulla costa sud-ovest di Creta e da molti è ritenuta un posto magico: quando c'è bassa marea ci si può arrivare a piedi. Le spiagge sono meravigliose, la sabbia è bianca e l'acqua è blu, e sulla spiaggia principale trovate ombrelloni e lettini. La basilica bizantina che si ammira nel villaggio risale al 6° secolo e si narra che gli scavi iniziarono dopo che la basilica fu sognata da una donna di un villaggio vicino. Elafonissi si raggiunge in barca da Paleohora o in auto dal villaggio di Vathi. Da lì. Dovete proseguire a piedi per un pezzo. La spiaggia di Glyka Nera, dolci acque in greco, si trova sulla costa sud

di Creta e si affaccia su un mare limpido e trasparente. Sulla spiaggia potete campeggiare e praticare il nudismo, e nei dintorni si trova anche una piccola taverna. Glyka nera si trova tra i villaggi di Sfakia e Loutro e si può raggiungere a piedi in un'oretta da uno dei due. Il piccolo villaggio costiero di Sougia si trova sull'antico sito di Syia, sulla costa sud. La zona era molto importante nel periodo romano, e oggi custodisce rovine e tesori, di cui molti ancora da scoprire. La spiaggia di Sougia è lunga più di un km e si affaccia su acque cristalline. Sulla spiaggia c'è poca folla e poche infrastrutture, e la zona est della spiaggia porta alle Grotte di Samaria. Di mattina presto c'è un bus locale che porta a Omolos Plateau per esplorare le grotte. Al pomeriggio, potete rientrare a Sougia prendendo il traghetto da Agia Roumeli.

Creta: le spiagge di Rethymno

Relax e baie nascoste

La prefettura di Rethymno ospita tantissime spiagge, alcune tra le più belle della Grecia. Sulla costa nord trovate le grandi spiagge, attrezzate e molto frequentate. La costa sud si affaccia sul Mar Libico ed è immersa in un paesaggio intatto e selvaggio: villaggi pittoreschi, calette isolate e baie protette dalla costa montuosa. Tutte le spiagge di Rethymno si affacciano su acque limpide e la maggior parte si raggiunge in macchina e in autobus.

La spiaggia della città di Rethymno si trova proprio in centro: sabbiosa e lunga più di 10 km, è molto frequentata. Inizia dal centro di Rethymno e si estende a ovest, nella zona degli alberghi, fino alla località di Scaletta. Sulla spiaggia trovate ombrelloni e lettini, bar e taverne, e perfino un centro sub che organizza corsi e immersioni. Di solito, la zona della spiaggia in centro città è più affollata della zona a ovest, oltre Mysiria e Plataniak. Ad ovest della città di Rethymno si trova invece la vasta spiaggia sabbiosa di Episcopi: come in tutte le spiagge, anche qui l'acqua è limpida.

Villaggi e cale della costa sud

La baia più bella e frequentata della costa sud si chiama Preveli Beach, e sorge 38 km a sud di Rethymno: una laguna orlata di palme e oleandri, e una spiaggia su cui sfocia il delta del fiume Kourtaliotis. Questa oasi si raggiunge a piedi dal monastero di Preveli, in autobus con collegamenti giornalieri da Rethymno, oppure in barca da Plakias e Agia Galini.

58 km a sud di Rethymno si trova la spiaggia di Agios Pavlos (S. Paolo): la spiaggia circonda il villaggio omonimo ed è difficile da raggiungere, per questo è poco conosciuta e perfetta per chi cerca la tranquillità. Il paesaggio è meraviglioso: sabbia fine e piccole spiaggette protette tra le rocce.

La zona ad ovest di Agios Pavlos, ad esempio, ospita una baia isolata: si trova sulla strada che porta da Sakturia ad Agios Pavlos, poco prima dell'ingresso del villaggio. Seguite un sentiero a ovest, fino alla fine: vi troverete in una spiaggia di dune sabbiose. Agios Pavlos si raggiunge in auto da Rethymno.

La spiaggia e il villaggio di Plakias sono a 30 km a sud di Rethymno. La spiaggia è sabbiosa e si affaccia su acque cristalline, e si possono noleggiare lettini, ombrelloni e attrezzature per sport d'acqua. Fate attenzione perché la zona est della spiaggia è frequentata dai nudisti e spesso soffia il meltemi, il forte vento del nord. Intorno alla spiaggia ci sono taverne di

pesce, bar e ristoranti e grazie al clima mite si può fare il bagno anche d'inverno.

Da Plakias i caicchi vi portano a Frangokastelo, al monastero di Preveli e ad Agia Galini. Il villaggio omonimo mantiene intatto il fascino di borgo marinaro, anche se nel corso degli anni si è sviluppato grazie al turismo. Plakias si raggiunge in auto da Rethymno passando per Koxare e le spettacolari Gole di Kourtaliotiko.

Il piccolo villaggio di Rodakino si trova pochi km ad est di Plakias e a circa 45 km da Rethymno. Il villaggio è circondato da diverse spiaggette poco attrezzate, ideali per una sosta di quiete. Le prime due spiagge si raggiungono in auto o in motorino, mentre la terza si raggiunge soltanto in auto o a piedi attraverso la collinetta che la protegge. Rodakino si raggiunge in auto da Plakias, passando il villaggio di Selia: qui, la natura è fiera ed orgogliosa, e i villaggi sono ancora isolati dal turismo di massa.

Le oasi della costa nord

In turco, Bali significa più o meno "la casa del miele". Il nome deriva dalla produzione di miele che in origine caratterizzava questo villaggio di pescatori. Oggi, quella dolcezza si ritrova in lunghe spiagge sabbiose e porticcioli pittoreschi, piccole insenature e acque limpide. Bali si trova 34 km. ad est di Rethymno, sulla costa nord, e intorno al villaggio ci sono quattro spiagge, tutte protette dal vento. Si può scegliere tra spiaggette dall'atmosfera tranquilla oppure completamente organizzate, circondate da taverne, caffè e alberghi.

Bali si raggiunge da Rethymno con collegamenti quotidiani di bus, in macchina e in taxi.

Il villaggio di pescatori di Panormos si trova 20 km. ad est di Rethymno ed ha una spiaggia sabbiosa con acque cristalline. Intorno alla spiaggia ci sono bar, ristoranti e taverne, e la spiaggia è attrezzata con lettini e ombrelloni e attrezzature per sport acquatici. Per chi cerca una zona tranquilla, c'è un sentiero ad ovest della spiaggia principale che porta ad una spiaggetta di sassi, poco affollata e poco organizzata. Panormos si raggiunge da Rethymno con l'autobus, in auto e in taxi.

Creta e la natura

Creta è un mix perfetto di turismo, storia e natura. Arriviamo nella bella stagione, che qui è anticipata rispetto alle isole del mediterraneo più vicine, e la troviamo punteggiata da ulivi e alberi di agrumi, mandorli in fiore, colline verdeggianti piene di fiori dai colori cangianti, spiagge mozzafiato e montagne dalle alte vette. Si viene quasi sorpresi da tanta natura rigogliosa. La particolare geografia e il clima permettono a quest'isola, la seconda più grande del Mediterraneo, dopo Cipro, di conservare un ambiente unico e speciale. Flora e fauna di Creta sono pronte ad ispirare coloro che si aspettano una vacanza ricca di ricordi. Accanto alla ricca storia e allo splendido mare, Creta diventa una meta ideale per escursioni, arrampicate, trekking all'insegna della natura.

L'isola si estende per circa 260 km in una forma allungata, da est ad ovest, e per circa 60 km di 'larghezza' massima (il punto nord-sud più breve è di soli 12 km). La caratteristica montagnosa ha donato all'isola un ambiente veramente unico, ricco di paesaggi naturali suggestivi, che vanno a comprendere un litorale costiero frastagliato, a tratti delicato e a tratti più intenso e scosceso. Sono presenti tre alti massicci montuosi: i monti Lefka Ori (letteralmente montagne Bianche) a ovest, il massiccio del monte Ida al centro, i monti Dikti Oros ad est. Tutti i monti superano abbondantemente i 2000 metri di altezza, con i primi due

massicci alti oltre 2450 metri.

Le montagne di Creta lasciano spazio a splendide valli e altipiani, come quello di Lasithi, nella parte orientale dell'isola (dominato dai monti Dikti), oggetto di imponenti opere di irrigazione durante l'occupazione veneziana dell'isola e costellato dai famosi pittoreschi mulini a vento (la cui funzione è stata oggi sostituita da più efficienti pompe a motore). Situato a circa 850 metri sopra livello del mare, 44 km da Agios Nikolaos, l'altopiano è esteso abbastanza da richiedere diversi giorni di esplorare. Ne fanno parte piccoli e caratteristici villaggi agricoli come Tzermiádo, Agios Giorgos, Psyró, Marmakéto, Agios Konstatínos e Avrakódes ed anche vasti campi coltivati ad alberi di melo, di pero, di mandorle e altre culture come patate e pomodori, lattuga e carciofi. A circa 1100 metri, alle spalle del villaggio di Tzermiado, troviamo le resti archeologici di Karfi, appartenuti un millennio prima della nascita di Cristo alla civiltà minoica.

La particolare morfologia del territorio dell'Isola di Creta ha favorito anche la comparsa di numerose grotte (se ne contano oltre 3000!). Stalattiti e stalagmiti sono parte di un ambiente conosciuto e frequentato sin dai tempi antichi, come dimostrano i santuari presenti all'interno; quindi non solo esempi dell'incredibile talento della natura ma anche luoghi di grande valore scientifico, archeologico, paleontologico e storico. L'uomo preistorico usava queste caverne sin dal Paleolitico, mentre la civiltà minoica le ha utilizzate per costruirvi dei piccoli santuari di culto. Tra le più conosciute troviamo le Grotte di Agi Paraskevi, a 22 km da Iraklio, usate come santuario nell'antichità e in epoca cristiana, o le Grotte di Sfentoni, nella zona di Zoniana, un piccolo villaggio situato a circa 40 km dalla città di Heraklion. Il nome di questo villaggio un tempo era Zeus'Pit, probabilmente dedicato al signore dell'Olimpo, Zeus. La grotta di Sfentoni si estende in una superficie sotterranea di 3000 metri quadrati ed è attraversata da un percorso di 270 metri, lungo il quale è possibile ammirare le delizie create nel tempo da madre natura. Tra le altre Grotte di Creta si consiglia anche la visita a quelle di Agia Triada o a quelle di Diktaian (Dikteon Andron), nei pressi di Psihro (una cinquantina di chilometri da Agios Nikolaos), dove sono stati rinvenuti importanti reperti archeologici. I fiumi di Creta sono numerosi, nonostante siano in secca per la maggior parte dell'anno. Lungo la costa sono tipici i bacini di acque alimentate da sorgenti e fiumi sotterranei che attraversano i monti più elevati per poi gettarsi nel mare tra le coste rocciose. Caratteristiche della zona sono le gole scavate dal torrente, con alte pareti a strapiombo. Non si manchi a proposito la visita al Parco Naturale del Samariá, una delle maggiori attrazioni turistiche dell'isola, situato a sud-ovest della città di Chania e dimora di specie endemiche come la capra Kri-Kri, nativa del mediterraneo orientale ma oggi presente solo nell'isola di Creta (secondo alcuni studi furono proprio i minoici ad importarla nell'isola). Personalmente abbiamo preferito anche la Gola dell'Imbros (Faragi Imbrou), situata nelle vicinanze della prima, a 11 km circa dal villaggio costiero di Hora Sfakion, e anche questa nota agli appassionati di trekking.

La particolare fauna di Creta ci permette di ammirare non solo simpatiche caprette, ma anche animali come il Toporagno cretese (Croccidura zimmermani), una specie rara e poco studiata, che vive ad altitudini superiori ai 1150 metri (anche se lo si può trovare a quote più basse) e rappresenta l'unica specie di mammifero endemico di Creta, o il gatto selvatico cretese (*Felis sylvestris cretensis*), una specie ancora avvolta nel mistero: si pensava infatti fosse estinta, ma nel 1996 gli scienziati dell'Università di Perugia, in collaborazione con il

Museo di Storia Naturale di Creta, riuscirono a catturare un animale vivo. Oggi la specie è protetta dalla Convenzione di Washington (CITES) sul commercio internazionale delle specie minacciate.

Creta è una delle poche isole del Mediterraneo ad essere stata scelta dalle tartarughe *Caretta caretta* (in pericolo d'estinzione) per la nidificazione. In particolare le troviamo nelle spiagge a nord, intorno alla città di Chana, a Rethymnon e le spiagge a sud lungo il Golfo di Mesara. Anche il gipeto (*Gypaetus barbatus*), uno dei più rari uccelli d'Europa, trova dimora abituale nelle zone delle Montagne Bianche di Creta. Si tratta di una specie di avvoltoio dai colori arancio-ruggine, con un'apertura alare che può raggiungere anche i 2,80 metri. Il colore gli deriva dallo sfregamento contro le rocce calcaree contenenti ossidi di ferro; nelle zone con assenza di rocce contenenti questo minerale il colore del gipeto tende al bianco. Nell'isola è presente anche l'avvoltoio comune, Grifone (*Gyps fulvus*).

La posizione geografica, il clima e la varietà di altitudine e di terreno dell'isola, hanno creato una sorprendente varietà di fiori, piante e alberi. L'insieme di colori e profumi attribuiscono alla flora di Creta caratteristiche speciali. Degli oltre 2000 specie di flora che si trova a Creta, 160 sono endemiche dell'isola. Tra boschi, fertili pianure e fasce costiere troviamo per esempio il *Origanum dictamnus*, l'erba resa famosa da Ippocrate per le sue proprietà medicinali ed usata dalla gente del posto per fare il gustoso 'dittamo', il particolare tè di Creta. La pianta nativa ha proprietà altamente terapeutiche ed è anche nota per essere afrodisiaca. Viene chiamata così per via della montagna Dikti, presunto luogo di nascita di Zeus, dove cresce allo stato selvatico. Nella cucina cretese vengono usate diverse altre piante dalle proprietà terapeutiche, lo sapevano anche le popolazioni dell'antica civiltà minoica che le hanno tramandate ai posteri.

Un'altra pianta endemica di Creta è il sempreverde *Platanus orientalis*, un albero di grandi dimensioni che in genere si trova nelle piazze dei villaggi ad offrire ombra agli abitanti locali. Tra i tanti presenti incuriosisce il platano di Gortina (citato nelle leggende dell'antica Grecia come luogo che vide consumare l'amore di Zeus con Europa (il platano si trova nella parte posteriore del sito archeologico di Gortina). Il sito è anche noto soprattutto per l'importante Codice di Gortina, il più antico e completo esempio di codice di diritto greco antico mai rinvenuto.

I fiori di Creta sorprendono per varietà e abbondanza. Fiori selvatici, tra cui orchidee rare ed endemiche, aggiungono colore e profumo ad ogni stagione dell'anno. Si notino in particolare gli anemoni selvatici, dai colori che spaziano dal bianco al lilla pallido al viola intenso, al rosa. Nei mesi primaverili la campagna di Creta sembra essere completamente tappezzata da questi splendidi fiori selvatici.

La natura di Creta si caratterizza anche per le splendide spiagge. In quelle della costa settentrionale sono sorti i principali centri balneari come Agia Pelaghia, moderno centro turistico, nel golfo di Messara, la spiaggia di Matala, la spiaggia di Komo e nella parte est dell'isola la celebre spiaggia di Vai. Nella parte occidentale dell'isola colpiscono le spiagge di Chania (o Hania), una delle maggiori città di Creta (si prediligano la spiaggia di Balos Lagoon, Ravdoucha, la piccola spiaggia di Afrata, di Marathi, di Gkya Nera e soprattutto di Iingas. Splendide le spiagge meridionali delle provincie di Lassithi, Heraklion e Rethymnon.

Da non perdere

Visitare la magnifica Gola di Samaria che offre fantastiche opportunità per fare escursioni ai viaggiatori più attivi ed amanti della natura. La gola di 18 chilometri è la più lunga d'Europa ed è l'unico parco nazionale di Creta, raggiunge i 1227 metri d'altitudine sul livello del mare. Se siete in cerca di relax dopo un'escursione potete andare verso una delle spiagge dell'isola, la più famosa si trova sulla costa ovest mentre potete trovare le baie tranquille ad est di Sitia. Lo splendido tratto di sabbia bianca di Falassara è stato votato come il più bello dell'isola, mentre Elafonissos, sulla costa a sud ovest, è un altro dei luoghi più famosi dove stendersi al sole. I viaggiatori in cerca di luoghi più tranquilli possono andare verso Kato Zakros e le spiagge a sud di questo piccolo centro.

Andate a visitare l'unica foresta naturale di palme in Europa che si trova a Vai, a 20 km ad est di Sitia. La bellezza di questo rigoglioso palmeto è completata da un'ampia spiaggia con il mare cristallino. Un'altra escursione popolare è all'isola di Spinaloga, un ex colonia di lebbrosi e conosciuta anche come l'Isola dei Morti. Gli amanti del vino possono visitare le cantine vinicole che si trovano nella zona di Peza. La cantina di Boutari ha una sala espositiva nella Tenuta Vinicola Fantaxometoho che si trova a circa otto chilometri da Heraklion. In alternativa visitate Minos Wines nella Cantina Miliarakis o il centro esposizioni Peza Union.

Esplorate le grotte naturali scavate dall'uomo. Queste grotte furono usate dagli abitanti preistorici di Creta. La tomba di Nikos Kazantzakis, uno dei famosi figli di Creta, è un atro luogo di interesse. La tomba dello scrittore, che si trova a sud di Heraklion, porta scritto: 'Non spero nulla, Non temo nulla, sono libero'. Per scoprire qualcosa in più sullo scrittore visitate il Museo Kazantzakis a Varvoi, a circa 20 km da Heraklion.

GASTRONOMIA E RISTORANTI

Non stupitevi se in una qualche taverna greca vi sentirete a casa. Da queste parti la cucina risale a 25 secoli fa e ai tempi dell'Antica Roma i cuochi provenienti dalle colonie greche erano considerati i migliori. La cucina greca contribuì a raffinare i gusti di tutti i popoli del Mediterraneo. Niente di stano, quindi, se ritroverete sapori e profumi familiari. Scoprirete invece che la cucina greca non è solamente moussaka, souvlaki e insalata greca, ma comprende una grande varietà di pietanze che possono soddisfare pienamente tutti, tanto gli amanti della carne quanto i vegetariani. Rimarrete colpiti dal sapore dei pomodori greci e da tutti i vegetali in quanto non è molto diffusa la coltivazione artificiale in serra.

Non dimenticate inoltre di provare i formaggi greci e soprattutto la feta. Poiché le capre e le pecore sono allevate a pascolo libero e i luoghi di pascolo sono particolarmente ricchi di erbe, la loro carne ha un sapore unico, che non troverete in nessun altro luogo.

La Grecia ha una tradizione gastronomica di circa 4000 anni. Ha influenzato ed è stata influenzata dalle nazioni vicine, orientali e occidentali.

La cucina greca ha quattro segreti: la freschezza degli ingredienti, il corretto uso degli aromi e delle spezie, il famoso olio d'oliva greco e la sua semplicità. Un'altra sua caratteristica

peculiare risiede nella condivisione dei pasti con gli altri, atteggiamento immediatamente molto amato anche dai visitatori.

Quando i Greci si riuniscono a tavola per assaporare un pasto o diversi stuzzichini (mezedes) accompagnati da ouzo, assumono quasi un atteggiamento di devozione.

Per i Greci condividere un pasto con gli altri è una consuetudine profondamente radicata. L'atmosfera nelle tipiche cretesi è molto rilassata, semplice, senza formalità.

Si tratta di sensazioni che è impossibile riprodurre una volta tornati a casa, preparando le stesse pietanze o servendo la stessa bevanda. L'esperienza greca del cibo, principalmente l'unione di ciò che mangiate e dove lo mangiate, non può essere rivissuta altrove, è semplicemente qualcosa che si può trovare, gustare e assaporare solo in Grecia.

Piatti principali:

Insalata greca (horiàtiki salàta, letteralmente "insalata contadina"): pomodori, cetrioli, peperoni verdi, olive, cipolla e feta, condita con olio di oliva e origano. E' un piatto quasi irrinunciabile, soprattutto d'estate, ancora economico e dal quale ci si serve un po' tutti (non serve ordinarne una a testa).

Dolmàdes: foglie di vite farcite con carne

Mousakàs: piatto celebre, fatto di carne trita alternata a strati di melanzane, patate, il tutto ricoperto da besciamella. Talvolta il mousakàs è servito in terrina: buon segno.

Papoutsàkia: Melanzane grigliate con ripieno di carne

Gemistà: pomodori e/o peperoni ripieni di riso

Brizòla: cotoletta di maiale e manzo

Paidàkia: costolette di agnello

Keftèdes: polpette aromatizzate alla menta e all'origano

Stifado: carne di coniglio o manzo sminuzzata con cipolle

Grappa e pomodori

Miele, formaggio, verdure e frutta di stagione e raki, la grappa di Creta: ecco gli ingredienti base della cucina cretese. Salvia, timo e olio d'oliva di prima qualità accompagnano la carne, il pesce e le verdure fresche dall'orto. Per questo la cucina cretese è semplice e saporita, e la freschezza dei singoli ingredienti è più importante di un piatto sofisticato ed esteticamente raffinato.

Piatti tipici

Nelle taverne sulla costa e nelle cittadine di mare si servono pesci, polipi e molluschi alla griglia, ovunque annaffiati dal vino locale. Maiale, agnello e coniglio si cucinano allo spiedo e in pentola, mentre i formaggi tipici di Creta sono il graviera, che assomiglia al gruviera svizzero, e il myzithra, un formaggio bianco e cremoso che spesso sostituisce il feta nella versione cretese della tipica insalata greca: pomodori, cetrioli, cipolle e peperoni. Tra le spezie, timo e salvia accompagnano i piatti e costituiscono il profumo di Creta insieme a molte altre spezie, usate dai locali anche come erbe medicinali: camomilla e salvia, per esempio, addolcite dal tipico miele di Creta, alleviano il mal di gola, e l'infuso di timo aiuta a respirare meglio. Il miele di Creta, appunto, è di qualità eccellente proprio grazie alla grande varietà di spezie e piante presenti sull'isola. Il pane di Creta si chiama Paximadi ed è

una focaccia di grano biscottato, che si ammorbida con l'acqua al momento di mangiarla. Nelle zone di Heraklion, Rethymno e Chania si serve come antipasto, irrorata con un filo di olio di oliva locale, origano, pomodoro e formaggio.

Gyros e souvlaki

Il gyros è uno dei piatti nazionali: si tratta di carne di maiale allo spiedo tagliata in strisce sottili, e spesso accompagnata da patatine fritte, pane pita, verdure e salsa allo yogurt. Il souvlaki è forse più famoso del gyros, e come questo si serve per strada nei souvlaki shop, nei ristoranti e nelle taverne. Sono spiedini di maiale, ma anche di agnello, di pollo o di pesce, serviti di volta di volta con la pita o al piatto con patatine, verdure, salse e spezie.

Creta a tavola

A Creta si pranza tra le 14 e le 15 e poi si fa un pisolino, soprattutto negli afosi pomeriggi estivi. La cena è tra le 21 e le 22, ma non è raro trovare i locali affollati fino a mezzanotte. I locali tipici di Creta si stanno adeguando alle abitudini dei turisti, ma nelle zone meno sviluppate resistono le affascinanti tradizioni locali. Per esempio, il pranzo a Creta è un evento sociale, un'occasione per stare insieme; per questo, le ordinazioni non sono prese individualmente, ma in base al tavolo. Si ordina un po' di tutto e ciascuno si serve dai piatti di portata. Antipasti, stuzzichini, agnello e capretto si mangiano con le mani, ed al momento di pagare il conto, uno paga per tutti. Potrà capitarvi di assistere a una discussione di rito su chi abbia o meno il privilegio di offrire il pasto: a Creta l'ospitalità è sacra, e quindi se mangerete in compagnia dei locali difficilmente vi lasceranno pagare il conto. L'unico modo per farlo è di nascosto, approfittando di un momento di distrazione. In nessun caso chiedete di fare alla rancosta e non pagate soltanto la vostra parte: agli occhi dei cretesi passerete per meschini e taccagni. Nei piccoli centri, e nelle zone non turistiche, si mangia nelle taverne. Qui non c'è il menu e la scelta è limitata, ma tutto il cibo è fresco e genuino, preparato al momento, e i prezzi sono davvero bassi. Se non riuscite a farvi capire, andate direttamente in cucina e indicate le pentole: questa è la vera anima della cucina cretese.

Cosa bere: gassosa, vino e raki

La bevanda più famosa di Creta è il Raki. Prodotto tra ottobre e novembre, si distilla dalla buccia degli acini, un po' come la nostra grappa, e per questo è trasparente e fortissimo! In estate si serve ghiacciato e si beve come aperitivo, dopopasto o drink di benvenuto. Sull'isola c'è anche una produzione propria di gassosa, portata avanti da piccole aziende sparse sull'isola: chiedetela ai bar dei villaggi. Il vino è soprattutto sfuso, raramente imbottigliato, rosso e corposo: si aggira sui 13 gradi ed è abbastanza economico. L'acqua di Creta è potabile, anche se di recente la qualità è diminuita. In ogni caso trovate acqua imbottigliata ovunque. I succhi di frutta sono cari, sia freschi che confezionati, ma quelli freschi, in particolare il succo di arancia, sono molto gustosi. Come nel resto della Grecia, la birra più comune è la Mythos, ma trovate molte birre d'importazione (Amstel e Heineken), e il caffè è diverso da quello italiano assomiglia al caffè turco e cambia nome in base alla quantità di zucchero: si chiama sketo se è amaro, metrio se è dolce e glyko se è dolcissimo. Nei locali turistici trovate comunque espresso, cappuccino e caffè americano.

Ristoranti

RISTORANTE CAVO D'ORO

Dove: 42, Nearchou str. - Old Venetian port, 74100 - RETHYMNO - CRETA

Tel. +30 2831024446

A due passi dal Porto Veneziano, il Ristorante Cavo d'Oro è tra le eccellenze della gastronomia cretese, con un'ampia proposta di ricette mediterranee e sapori tipici della cucina isolana.

RISTORANTE PALAZZO OUZERI

Dove: 36, Sourmeli Str. - vecchio Porto Veneziano – Hania, 73100 - CHANIA

Tel. +30 28210 55252

Nella suggestiva cornice del Porto Veneziano, il Palazzo Ouzeri offre primizie cretesi e specialità ai frutti di mare, servendo a fine pasto l'Ouzo, caratteristico liquore greco.

RISTORANTE DIONYSIOS

Dove: Lake Agios Nikolaos – 72100, CRETA

Tel. +30 2841025060

Sulle rive del bel lago di Agios Nikolaos questo ristorante, nato nel 1981, propone gustosi piatti di pesce fresco e frutti di mare. Una garanzia per mangiar bene a Creta.

RISTORANTE VENETO

Dove: 4, Epimenidou str. - Old Town, 74100 - RETHYMNO - CRETA

Tel. +30 2831056634

Veneto come l'anima di Rethymno, questo piacevole ristorante propone gustose primizie greche e mediterranee, da gustare nel bellissimo giardino antico della struttura.

Situato nel cuore della vecchia città veneziana di Rethymno, a tre minuti dal centro commerciale e dal mare e dai numerosi nightclubs.

Ristorante VENETO e' un elegante palazzo restaurato che offre una ottima cucina mediterranea e greca in un giardino antico di 700 anni.

RISTORANTE SYMPOSIUM

Dove: PLATANIAS – HANIA, 73100 - CHANIA - CRETA

Tel. +30 2821060545

Tra i migliori ristoranti di Creta e di Platanias, il Symposium è specializzato in cucina greca ed internazionale, da gustare rigorosamente all'aperto.

RISTORANTE L'AMPHORA

Si assapora la calma e la semplicità della antica civiltà cretese, piatti semplici ma gustosi.

Contact : Stelios Tsourounakis

Address : 20, 2nd Passage of Theotokopoulou str. - Old Venetian port

City : CRETE

Phone : +30 2821093224

Fax : +30 2821093226

Altri ristoranti a Creta

Avli - Sale con soffitti a volta o delizioso cortile dove mangiare all'aperto in mezzo alle bouganville, un posto incantevole per provare cucina greca rivisitata e bere ottimi vini locali. Xanthoudidoi 22 Radamanthios Street, Réthimno | 30 28310 26213 | www.avli.gr

Veneto - Elegante ristorante di uno degli hotel più famosi di Réthimno, piatti tradizionali della cucina cretese e mediterranea in un giardino di 700 anni. Ottima lista dei vini. Epimeidou str., Old Town Réthimno | 30 28310 56634 | www.veneto.gr

Odos Egeou - Il posto giusto, frequentato dai cretesi, dove mangiare pesce freschissimo e alla griglia. Egeou and Spanaki Street, Gonias, Iráklío | 30 2810 288266

Ela - Tipica taverna cretese nel cortile di una dimora storica veneziana nel pieno centro del vecchio quartiere di Chania. Kondilaki 47, Chania | 30 28210 74128

Thalassino Agerit - Per cenare proprio in riva al mare gustando splendidi tramonti e ottima cucina di pesce. 5 Bibilaki Tabakaria, Chalepa, Chania | 30 28210 51136

Cosmos - Ambiente lussuoso, una terrazza panoramica sul mare che riesce a non deludere anche i clienti più esigenti. Ricca varietà di piatti cretesi e mediterranei. Platanias, Chania | 30 28210 68558 | www.cosmos-restaurant.gr

Maistros - Atmosfera romantica, ottimo servizio, e fornita cantina di vini greci e internazionali. Akrotiriou 7 Koumpes, Réthimno | 30 2831025492

Klimataria - Taverna tradizionale senza troppe pretese a pochi metri dalla spiaggia. Frequentata dalla gente del posto, propone la vera cucina greca. Maxis Kritis 3, Réthimno | 30 2831027380 | www.klimataria.eu

Caffé Galero - Bar e pasticceria vicino alla fontana di Rimondi dove assaggiare baklava e altri dolcetti locali. Moschoviti 2, Réthimno | 30 28310 54345

Caffé Kriti - Locale poco turistico, frequentato dalla gente del posto e aperto tutte le sere dove sorseggiando raki si ascolta musica cretese con canti e danze. 22 Odos Kalergon, Chania | 30 28210 58661

Ristoranti raccomandati di Chania

SUMMERTIME SNACK BAR (2825 0 61606)

Nella popolare Georgiupoli si trova uno dei più popolari snack-bar. E' aperto tutto il giorno e serve dal caffè alle colazioni, fino alle cene fastose. La vista sul mare è unica e l'ambiente molto piacevole e amichevole. Lo staff è più che lieto di servirvi in ogni momento! Vi piacerà e vorrete tornare ancora e ancora!

TRATTORIA DI PESCE GALAXY (2823 0 41059)

Si trova nella parte sudoccidentale di Paleochora, in una bellissima posizione. E' famosa per la qualita e la freschezza dei suoi prodotti. Serve una ampia gamma di pesce e di piatti mare, appetitosi stuzzichini e altri piatti della cucina cretese. I prezzi sono molto competitivi e il servizio e eccellente!

RISTORANTE NEORIO (2825 0 61498)

Troverete Neorio a 70 metri dalla spiaggia di Georgiupoli, vicino al vecchio porto. Il menu include una variet di piatti e di vini, a ottimi prezzi. E' ideale per le cene in famiglia e offre un campo giochi per i bambini e persino una piccola biblioteca.

RISTORANTE KONAKI(2821 0 97130)

In una delle stradine della Vecchia Citta di Chania tra le piu pittoresche, troverete Konakia E' aperto tutto l'anno e si puo visitare in modo da rilassarsi in un ambiente tradizionale. Provate i piatti unici della cucina cretese e greca, con sottofondo la musica tradizionale greca.

RISTORANTE COSMOS (2821 0 68558)

A Plataniass, il ristorante Cosmos e collocato sul punto piu alto, offrendo una vista panoramica sul mare. Sceglierlo, se volete passare una notte diversa, nel suo ambiente lussuoso, che riesce a soddisfare persino il cliente piu difficile. Serve una ricca variet di piatti dai cretesi a quelli della cucina internazionale, cosi come una gran variet di vini greci e spagnoli.

RISTORANTE SYMPOSIUM (2821 0 60545)

E' uno dei ristoranti piu popolari a Plataniass, fuori Chania. E' aperto dal 1998, felice di servire i clienti. A parte i piatti gustosi e i vini splendidi, sarete impressionati dalla atmosfera rilassante e dallo staff cordiale!

TAVERNA PERASMA (2821 0 62145)

Nella bellissima citta di Chania incontrerete la trattoria Perasma nello storico sito di Maleme. Con fede nella dieta cretese, e pronto ad offrirvi il miglior agnello al forno che abbiate mai assaggiato, o ogni altra cosa voi desideriate! E' aperto tutto il giorno, i prezzi sono ragionevoli ed e il posto ideale per un pasto in famiglia, in quanto possiede anche un campo giochi per i bambini.

ZEPOS & MOURELO (2821 0 94100)

Una delle piu vecchie trattorie di Chania e tra le piu popolari, tanto per i locali quanto per gli stranieri, ubicata sulla costa Kountourioti nel vecchio porto veneziano. Il menu include piatti della cucina greca e cretese, cucinati secondo ricette locali. Visitatelo se volete provare l'ospitalita cretese e le splendide pietanze cretesi.

RISTORANTE THOLOS (2821 0 51415)

Posto nella Citta Vecchia di Chania, in un palazzo a due piani di stile architettonico veneziano. Il menu e molto ricco e include tutte le delicatezze cretesi. Il piatto speciale del ristorante e l'eminente insalata cretese, contenente 10 tipi diversi di verdura, cosi come la

myzithropita (torta di formaggio) con miele. Gusta il pasto tipico e genuino cretese, con sottofondo musicale cretese!

LA GRANDE TRATTORIA (2821 0 41252)

Se volete vivere una esperienza culinaria unica, che sposa la cucina italiana e la cucina greca, visitate La Grande Trattoria. Si trova nella città di Chania e, con una lunga esperienza nella cucina italiana e greca, è pronta a condurvi in uno splendido viaggio attraverso i sapori, in un ambiente tradizionale, a prezzi molto ragionevoli.

VITA NOTTURNA A CRETA

La vita notturna a Creta è abbastanza movimentata, soprattutto per quanto riguarda i locali in cui è possibile scatenarsi in balli ed ascoltare bella musica dal vivo. Quasi tutte le discoteche sono ubicate nella zona di Heraklion.

Amnesia Club

L'Amnesia Club, nonostante il nome un po' inquietante rappresenta uno dei migliori locali di Creta in cui è possibile ascoltare musica dance e fare degli incontri molto interessanti. Il punto forte del locale è nell'organizzazione di eventi, particolarmente frequenti nel periodo estivo. L'Amnesia si trova vicino alla spiaggia di Limenas Hersonissou ed è facilmente raggiungibile.

Amnesia, Ag.Paraskevis 9, Hersonissos , www.amnesiaclub.gr

Malibu Club

Il Malibu invece è uno dei club danzerecci più cool di tutta l'isola di Creta. È stato già dagli albori (la sua apertura risale a ben 10 anni fa) uno dei luoghi più divertenti e frequentati della bella isola di Grecia. Belli gli interni e particolarmente interessanti le serate a tema.

Malibu Club, Malia – Heraklion

New York Bar

Il New York è un locale abbastanza camaleontico, si adatta al tipo di clientela . Di solito un pubblico più adulto si aspetta durante l'inizio e alla fine della stagione, mentre tra luglio e agosto si incontrano frotte di giovani turisti e amanti della vita notturna. L'arredamento è veramente raffinato ed anche la musica è altamente selezionata dai migliori Dj della costa.

New York, Hersonissos – Heraklion

Aria Club

L'Aria Club si trova proprio al centro della città di Hersonissos. È frequentatissimo dagli amanti della musica House e Techno. Belli gli arredamenti, l'atmosfera con luci e suoni particolari ed ottima naturalmente la musica con i Dj più in della musica House.

Aria Club, Hersonissos – Heraklion

Lipstick Club

Sul molo Koundourou, a ovest del porto. Aperto tutto le sere dalle 22,00. Impossibile non

notare questo posto alla moda che esibisce il suo nome sulla facciata, scritto a caratteri cubitali.

Privilege

Il Privilege è ubicato proprio nella città di Heraklion a poca distanza dal famoso porto. All'interno potrete ascoltare moltissimi tipi di musica, non esiste un genere particolarmente apprezzato, tutto fa brodo per far salire il divertimento alle stelle. Molto carine le serate a tema e quando sono organizzati eventi particolari.

Privilege, Heraklion Town

Guida alle notti di Rethymno

L'isola di Creta è famosa per la sua vivacità e la vita notturna che soltanto essa sa offrire. Nella prefettura di Rethymno, potete trovare una gran varietà di trattorie, ristoranti, bar, bar in spiaggia, discoteche che riescono a soddisfare persino il cliente più esigente. La vita notturna è concentrata nel capoluogo Rethymno, e nelle destinazioni turistiche più popolari, Agia Galini e Plakias.

Alcuni dei luoghi più popolari da visitare sono esposti oltre:

ROCK CAFE

È posto nella città vecchia di Rethymno, nel porto veneziano. È uno spazio grande e bello decorato con pietra e legno. L'ambiente è molto ospitale e il personale molto cordiale. Passano da qui i migliori DJ a mettere per voi la musica migliore, R&B, hip-hop, rock, pop.

JUKE BOX CLUB

Si trova ad Agia Galini ed è famoso per le notti di divertimento frenetico! È la discoteca più viva di tutta la costa meridionale di Creta e ogni anno diventa posto di ritrovo per gente da ogni parte dell'isola e del mondo! Se siete amanti delle feste sarete impressionati dalla musica, dai drink, e le danze dureranno fino alle prime ore del mattino.

BLUE BAR

Gli amanti della buona musica rock dovrebbero visitare il Blue Bar, vicino al porto di Agia Galini. Si trova lì da molti anni per intrattenere gli ospiti con musica unica e drink ottimi. L'ambiente è bellissimo e i proprietari sono cordiali.

CAMPAI MUSIC BAR

Se volete passare una notte diversa in un ambiente diverso, Campai è il posto più adatto, nella città di Rethymno. Un ambiente lussuoso dove rilassarsi e conversare, al ritmo della soft music.

CACTUS BEACH BAR

Il migliore e più vivo bar in spiaggia dell'isola di Creta vi aspetta sulla spiaggia centrale di Rethymno. La musica ad alto volume, la compagnia piacevole, le danze, l'alcol, sono gli elementi che piacciono ai visitatori dell'adornabile bar. Potete andare lì dalla mattina presto fino alla sera tardi. Divertitevi!

ASTRO

Lo troverete al terzo chilometro della strada nazionale Rethymno-Chania. E' un locale notturno con un'orchestra che suona dal vivo musica greca e melodie tradizionali. E' celebre e resta aperto tutto l'anno. Se volete trascorrere una notte greca, visitatelo e non lo dimenticherete mai!

PARALIA LIVING ROOM

Per chi vuole bere un caffè, il pomeriggio, o un cocktail, la sera, in un ambiente rilassante, e il posto ideale. Vi aspetta dalla mattina fino alla sera tardi in modo da bere un drink nei confortevoli divani. Ascolterete musica leggera e potrete discutere con i vostri amici in un ambiente confortevole, nella città di Rethymno.

CUL DE SAC

Si trova nel cuore della città di Rethymno in modo che siate riportati all'era medievale. Musica greca unica, bellissimi addobbi, cocktail aromatici, sono alcuni degli elementi che compongono l'ambientazione di Cul de sac.

SHOPPING

A Creta lo shopping è concentrato essenzialmente sull'artigianato locale: potrete acquistare bellissimi monili in argento, pizzi e ricami realizzati minuziosamente a mano dalle signore cretesi, ma anche oggetti in pelle come borse e zainetti, tappeti in lana (chiamati Flokati) e ceramiche decorate.

Ricordate che il prezzo degli oggetti veramente pregiati è sempre abbastanza alto, o comunque in linea con i prezzi che, per articoli più o meno simili, vengono praticati in Italia: si tratta infatti di produzioni artigianali di altissima qualità, soprattutto per quanto riguarda i tessuti e la gioielleria.

Se non amate particolarmente questo genere di artigianato, ricordate che l'isola di Creta, e la Grecia in generale, sono famose anche per la loro prelibata tradizione enogastronomica: scegliete allora dei souvenir tutti da gustare, come miele, marmellata, vino e olio d'oliva.

Molti negozietti di accessori e abbigliamento si trovano nel centro cittadino di Ierapetra, mentre a Kritsa percorrerete lunghi viottoli dove le signore del paese siedono intente a ricamare al tombolo. Per quanto riguarda i divertimenti e la vita notturna, sappiate che la zona con la più alta concentrazione di turisti e di locali notturni è sicuramente Hersonissos, dove abbondano le discoteche e la consumazione obbligatoria praticamente non esiste: qui noterete un gran via vai di giovani, che si spostano da un locale all'altro ballando tutta la notte! Serate romantiche assicurate invece a Chania, dove farete bellissime passeggiate sul lungomare e nella città vecchia, dove abbondano taverne e ristoranti romantici: molto alla moda è la zona di Koum Kapi.

EVENTI

Le feste cretesi coincidono con il calendario europeo, ma, come ogni altro popolo i cretesi hanno le loro feste popolari. Si comincia tra febbraio e marzo con il Carnevale, conosciuto come Apokries greca. Per due settimane sfilate in costume, parate ed eventi, animano la

città: tra queste è Heraklion la più festaiola, ma si festeggia anche in altre località, come Rethymno. In primavera, a maggio, si celebra la battaglia di Creta, mentre da giugno comincia la raccolta di castagne a Elos Kisamos e Prases Kidonia.

A luglio si celebra a Suda la settimana navale, mentre ad agosto c'è la festa agricola a La Canea; le attività relative alla luna piena d'agosto si svolgono invece nella città di Itzentin. Nel mese di luglio, sia a Heraklion che a Rethymno, si svolge il Festival del vino, un evento assolutamente imperdibile. La gente di entrambe le città scende in piazza per degustare i diversi vini che vengono messi a disposizione dalle cantine.

Nel mese di ottobre, e in particolare il 28, si tiene sull'isola una festa bizzarra chiamata Ochi, che vuol dire "No": con questa festa si commemora il rifiuto del popolo greco alla decisione delle truppe italiane di entrare nel paese, spingendole a ritirarsi in Albania (sono due giorni di parate e cerimonie religiose della Chiesa greco-ortodossa).

Oltre alle varie festività nelle città cretesi e nei villaggi, in alcuni posti, come La Canea e Heraklion potrete godere di una vita notturna incredibilmente divertente. Si incomincia la serata con una cena in un ristorante, possibilmente cenando all'aperto, su una terrazza che guarda il mare, poi proseguendo per un drink in uno dei tanti pub, concludendo la nottata in un club ballando fino all'alba. Potrete così concludere in grande stile le vostre belle giornate in questo magico posto che è l'isola di Creta.

Festività, kermesse e festival: il calendario di Heraklion

Heraklion è la città più animata dell'isola di Creta, la più attiva per quanto riguarda la vita culturale, le kermesse e le manifestazioni locali, oltre che per la vita notturna grazie ai molti locali sempre pieni di giovani. Tante sono, inoltre, le festività che si svolgono nei diversi mesi dell'anno in questa città: si va da eventi popolari, come il Carnevale a manifestazioni religiose, passando per i festival.

Ecco qui il calendario, mese per mese:

- Gennaio

Si festeggia il primo dell'anno l'arrivo dell'anno nuovo e il 6 l'Epifania.

- Febbraio - Marzo

L'evento clou è il Carnevale, che cade spesso a cavallo tra la fine del mese di febbraio e l'inizio di marzo. La festa è conosciuta con il nome di Apokries greca. A Heraklion per ben due settimane si tengono sfilate in costume, parate e altri eventi che animano la città. Si tratta della città più attiva in occasione di questa festa, sentita comunque anche in altre località, come ad esempio Rethymno. Il 2 febbraio si celebra inoltre una festa ortodossa chiamata Ypapanti

- Aprile

E' la Settimana Santa l'evento clou che si svolge in città ad aprile, chiamata Megali Evdomada

- Maggio

Il giorno del lavoro (Protomagia), il festival culturale chiamato festival di Atene e la celebrazione della battaglia di Creta sono i tre eventi principali che animano il maggio di Heraklion.

- Luglio

E' il teatro protagonista a luglio con il Festival di Epidauro. Segue il giorno 29 la festa religiosa di S. Pietro e Paolo (Agiò Apòstoloi Pètros kai Pàvlos). Il 17 Luglio si celebra la Agia Marina, ovvero la festa del raccolto. Ha inoltre luogo in città il festival del vino, un evento assolutamente imperdibile con degustazioni di diversi vini nelle cantine.

- Settembre

La festa di settembre è di natura religiosa, ovvero la nascita della Vergine, Gènnisis tis Theotòkou, l'8 Settembre.

- Ottobre

Il 28 ottobre ha luogo la festa nazionale militare chiamata Ochi, che vuol dire "No": con questa festa si commemora il rifiuto del popolo greco alla decisione delle truppe italiane di entrare nel paese, spingendole a ritirarsi in Albania.

- Dicembre

San Nicola (Agiòs Nicòloas), festeggiato il giorno 6.

ESCURSIONI

Per conoscere meglio l' isola di Creta, durante il soggiorno sarà possibile usufruire delle varie gite ed escursioni. Tra le principali ricordiamo il Palazzo di Knossos, Museo Archeologico di Heraklion, visita della parte ovest di creta, Matala, le Gole di Samaria, L'Isola di Spinalonga, altopiano di Lassithi, crociera a Santorini, isola di Chrissi, serata cretese e infine una visita all' isola di Gramvousa.

Knossos

Il Palazzo di Minosse.

Tra le escursioni più interessanti da effettuare durante il soggiorno nell' isola di creta, senza dubbio la visita all' Antico Palazzo Minoico di Knossos rappresenta una attrazione particolare. La visita della durata di circa mezza giornata, vi condurrà nella residenza del mitico re Minosse, il luogo di origine della famosa leggenda del labirinto del 2000 a.C., centro politico, economico e religioso della gloriosa dinastia minoica.

Scavi

Costituito da una complessa struttura a livelli con corridoi e colonnati, venne scoperta e restaurata nel 1900 da Sir Arthur Evans.

Posizione nell'isola.

Il sito archeologico si trova a circa cinque chilometri da Iráklio, in una piccola valle con vista sul fiume.

Museo Iráklio

Il Museo Archeologico.

All' interno del palazzo del Museo Archeologico di Iráklio sono custoditi i maggiori reperti dei tesori minoici del mondo. Gli affreschi minoici, provenienti in maggioranza dal palazzo di Knossos e risalenti al periodo 1600-1400 a.C. raffigurano l'uomo in armonia con la natura, cerimonie, culti e momenti della vita quotidiana in genere.

Arte minoica

Nell' edificio del Museo Archeologico di Iráklio , esistono ricche collezioni che vanno dal

periodo Neolitico sino all'età romana, una vasta panoramica della vita quotidiana di una società culturalmente molto ricca.

Spinalonga

Escursioni a Spinalonga.

Le escursioni verso l'isola di Spinalonga comprendono oltre che il trasporto nel villaggio di Elounda situato nella costa settentrionale, anche il traghetto verso l'isola. La dominazione veneziana in questo luogo è testimoniata dalla presenza della Fortezza, un tempo sede di un lebbrosario, posta a guardia di un villaggio ormai abbandonato.

Golfo di Mirabello.

L'escursione a Spinalonga, proseguirà, dopo un giro a piedi nel villaggio e una breve sosta per effettuare i bagni nelle acque cristalline del golfo di Mirabello, verso la piccola cittadina di Agios Nikolaos vivace centro turistico con numerosi negozi, bar e taverne.

Gole di Samariá

Le Gole.

Dal 1962 le Gole di Samariá sono diventate parco nazionale, allo scopo di preservare l'abbondanza di flora e fauna, nonché di proteggere la capra selvatica cretese, un animale piuttosto timido che raramente sarà possibile vedere. Il cammino di 18 km attraverso le gole dura circa 5 o 6 ore. Si parte dall'altopiano di Omalós, 45 chilometri a sud di Haniá, per giungere all'antico villaggio ormai abbandonato di Agia Roumeli sul mar libico, dove sarà possibile imbarcarsi per Hóra Sfakion e quindi ritornare nel vostro luogo di soggiorno. Da Xiloskalo inizia la discesa nelle gole, il primo punto di riferimento sarà la chiesetta di Agios Nikolaos, dopo circa 4 Km. dalla partenza il sentiero si restringe. A metà della camminata si trova il villaggio di Samariá, abbandonato da quando l'area divenne parco nazionale, mentre a est delle gole si potrà osservare la piccola chiesa trecentesca di Ossia Maria con affreschi originali. Proseguendo lungo il sentiero tra le pareti rocciose, si attraverserà il fiume in più punti sino ad arrivare alle famose Porte di Ferro dove il passaggio si restringe fino a 3 metri con pareti di roccia a strapiombo alte circa 300 m.. Oltre le porte il sentiero, allargandosi, ridiscende la valle fino alla zona costiera.

Precauzioni.

Le escursioni nelle Gole di Samariá, sono piuttosto faticose e non sono consigliate a persone anziane o in condizioni di salute non ottimali. Si raccomanda di indossare durante la gita scarpe comode o da trekking.

Festos e Mar Libico

Gortina, Festos e Mátala.

Questa gita comprende itinerari attraverso il cuore di Creta e la fertile pianura di Messaria sino a raggiungere Gortina, l'antica capitale romana dell'isola, dove sarà possibile ammirare l'Anfiteatro Romano e la Basilica Paleocristiana di S. Tito del 450 a.C.. L'escursione proseguirà verso lo storico Palazzo di Festos, ubicato in collina con un'ottima vista della pianura circostante. Il palazzo è secondo solo a quello di Knossos per importanza archeologica. Infine tappa alla spiaggia di Mátala per osservare le caratteristiche grotte romane a strapiombo sul Mar Libico, con una breve sosta per bagnarsi nel mare e prendere un pò di sole.

Festos.

Il sito archeologico di Festos dominò la pianura della Messarà e fu governata dal leggendario Radamanto, fratello di Minosse. La caratteristica più impressionante di questo luogo è la posizione spettacolare. Il palazzo originale fu costruito all'incirca nel 1900 a.C., distrutto nel 1700 a.C. venne ricostruito con un palazzo maggiore che comprendeva comunque le fondamenta del precedente.

Chrissi

Isola di Chrissi.

Le isolette intorno a creta sono un tranquillo rifugio dalle affollate località turistiche. Alcune sono accessibili soltanto con imbarcazioni private, mentre altre sono raggiunte durante il periodo estivo da traghetti e battelli turistici. Una delle escursioni sicuramente da non perdere per gli amanti della natura incontaminata, è quella verso l'isola di Chrissi, al largo delle coste meridionali di Creta, a circa 13 Km. da Ierápetra. Nota anche come l'isola di Yaidhouronfisi o isola d'oro, possiede meravigliose spiagge sabbiose, un piccolo bosco di cedri, acque basse e limpide.

La gita.

Della durata di una giornata intera, le escursioni all'Isola di Chrissi, comprendono il trasferimento in autobus fino al porto di Ierápetra, imbarco su un battello per raggiungere l'isola dalle spiagge di colore dorato. Quasi a ricordare un paradiso tropicale il mare assume mille sfumature di colore in un panorama stupendo.

Serata Cretese

Cucina Greca.

Più che un'escursione, la serata cretese costituisce un momento per conoscere le tradizioni, i costumi e le specialità gastronomiche dell'isola. Durante una piacevole e divertente serata in un tipico locale di un villaggio cretese, verranno serviti piatti tradizionali della cucina greca accompagnati da un ottimo vino con musiche e danze folkloristiche.

Gramvousa

Isola di Gramvousa.

Solitamente la partenza per l'escursione verso l'isola di Gramvousa avviene dal porto di Kasteli situato nella parte nord occidentale di creta. Durante la navigazione si potranno ammirare gli antichi cantieri di Tarsanas e vedere il caratteristico fenomeno geologico per cui creta emerge ad ovest e sommerge ad est.

La fortezza Veneziana

Una volta giunti sull'isola di Gramvousa, si potrà visitare la famosa Fortezza Veneziana costruita nel 1579, oppure effettuare un bagno nello splendido mare circostante.

Baia di Balos

Il proseguimento della gita prevede la visita della laguna di Balos dove le splendide spiagge di sabbia bianca e lo splendido mare color smeraldo rendono inevitabile un tuffo nelle acque cristalline di questo piccolo paradiso terrestre.

Gavdos

Isola di Gavdos, Creta.

Situata tra le coste del Nord Africa e Creta l' isola di Gavdos rappresenta geograficamente il punto più meridionale dell' intera Europa. Il paesaggio del territorio appare brullo e desolato, con pochi abitanti, le strutture ricettive sono costituite da qualche camera in affitto e qualche taverna, ma in compenso esistono delle bellissime spiagge incontaminate e chiaramente poco frequentate.

Traghetti

Per arrivare sull' isola di Gavdos bisogna usufruire dei traghetti in partenza da Paleohòra oppure da Hóra Sfakion, che tempo permettendo, in poche ore arrivano Karabe. A causa della mancanza di trasporti pubblici per raggiungere le spiagge più vicine bisogna camminare per circa una mezzora, mentre il villaggio principale Kastri si trova a circa un' ora di cammino.

Santorini

Della durata di una intera giornata, crociera verso l'isola vulcanica di Santorini, con tempo libero per la visita del capoluogo e bagni in spiaggia.

NB: LE ESCURSIONI SONO PRENOTABILI PRIMA DELLA PARTENZA, OPPURE IN LOCO CHIEDENDO AL VOSTRO HOTEL O ALL'UFFICIO TURISTICO DI RIFERIMENTO.

NUMERI UTILI DI CRETA

Per chiamare servono i seguenti codici telefonici:

Codice internazionale: 0030

Codice locale: Iraklion: 2810 Chania: 28210, Reth: 28310

Numeri emergenza

In caso di problemi seri di salute conviene farsi portare in una grande città' e rivolgersi a un ospedale, fuori della città' ci si può rivolgere a piccole strutture mediche che in realtà sono ambulatori.

166 per ambulanze su tutto il territorio valido anche per conoscere le farmacie di turno.

106 mette in comunicazione con gli ospedali

107 per le farmacie di turno

Numeri utili di Iraklion

Ufficio del Turismo 00302810301830 platia Papa Alexandrou E 16

Ufficio di informazione turistica: IRAKLION: 222487, Chania: 92943

Azienda dei bus: IRA: 245017

Aeroporto Nikos Kazantzakis a 5 km dal centro, teefonol: 00302810330475

per raggiungerlo si può prendere il pulman N 1 che parte da platia Eleftherias

Capitaneria di Porto: telefono 0030 2810244956 o 12

ci sono un gran numero di agenzie che vendono i biglietti per i traghetti

Comune (Iraklion): (0030) 2810-399399

Ospedale: (0030) 2810-237502

Polizia: (0030) 2810-288241
 Polizia turistica: (0030) 2810-283190
 Polizia turistica: IRA: 283190 Chania: 73333, R: 28156
 Capitaneria di porto: (0030) 2810-244956
 OA (linea aerea): (0030) 2810-283935
 Ente Nazionale di Turismo: (0030) 2810-228203
 Comune (Hersonissos): (0030) 28970-22202
 Pronto soccorso: (0030) 28970-22042
 Polizia turistica: (0030) 28970-21000
 Comune (Malia): (0030) 28970-31265

FRASI UTILI

Frase Italiana	Fonetica
Frase Italiana	
Frase Comuni	
Buongiorno	*kalimEra*
Buonanotte	*kalinIkhta*
Come stai?	*tI kAnis?*
Molto bene	*polI kaLA*
Per favore	*parakalO*
Voglio	*thElo*
Vorrei	*tha Ithela*
Mi piace la Grecia	*mu arEsi i elAdha*
Addio	*adIo*
Fa (il tempo) freddo/caldo	*kAni krIo/zEsti*
Grazie	*ephkharistO*
Prego	*parakalO*
Fare Shopping	
Quanto costa?	*pOso kAni?*
E' costoso	*Ine akribhO*
E' economico	*Ine phtinO*
Occhiali	*gh'al'A*
Soprabito	*panophOri*
Impermeabile	*adhiAbhrokho*
Vestito	*phOrema*
Pantaloni	*pandelOni*
Camicia	*pukAmiso*
Scarpe	*papUtskh'a*
Borsa	*tsAnda*
In Caffetteria	
Avete caffè Greco/Italiano?	*Ekh'ete elinikO/italikO kaphE?*
Aranciata	*portokalAdha*

Succo fresco		*phrEskos kh'imOs*
Birra		*bIra*
Posso avere dell'acqua (fresca), per favore?		*mu dhInete Ilgho nerO parakalO?*
Toast al prosciutto e formaggio		*tOst*
Torta al cioccolato		*pAsta sokolatIna*
Torta al formaggio		*tirOpita*
Torta di mele		*milOpita*
Spostarsi		
Dov'è la fermata dell'autobus per Atene?		*pU Ine i stAsi leophorlon gh'a tin athI- na?*
Come posso andare a...?		*pOz borO na pAo se...?*
C'è un autobus per...?		*Ekh'i leophorlo gh'a...?*
Quando c'è una nave?		*pOte Ekh'i pllo?*
Treno		*trEno*
Aeroplano		*aeroplAno*
Dov'è il museo?	;	*pU Ine to musIo?*
Porto		*limAni*
Aeroporto		*aerodhrOmio*
Voglio un biglietto per Mykonos		*thElo Ena isitIrio gh'a ti mlkono*
Stazione		*stathmOs*
Taxi		*taksI*
Alla Taverna/Ristorante		
Cosa vorrebbe ordinare?	;	*ti tha pArete?*
Ristorante con cibi locali		*tabhe+rna*
Ristorante formale		*estiatOrio*
Mousaka (piatto Greco)		*musakAs*
Omelette		*omelEta*
Patatine fritte		*patAtes tighanitEs*
Bistecca		*brizOla*
Spiedino		*subhIak'i*
Spaghetti		*makaronAdha*
Insalata Greca		*khorgh'Atik'i (salAta)*
Insalata verde		*lakhanosalAta*
Riso		*rIzi*
Vino rosso		*kOk'ino krasI*
Vino Bianco		*Aspro krasI*
Dal Panettiere		
Un pezzo di pane		*Ena psomI*
Crostini		*phrighan'Es*
Cornetto		*kruasAn*
In Edicola/Libreria		
Avete quotidiani stranieri?		*Ekh'ete ksEnes ephimerIdhes?*
Libro/libri		*bhighbIlo/bhibhIla*
Rivista		*periodhikO*

Quotidiano	*ephimerIdha*
Cartina della Grecia	*khArtis tis elAdhas*
Dizionario	*leksikO*
Dal Fruttivendolo	
Frutta	*phrUto*
Pere	*akhlAdgh'a*
Un chilo di arance	*Ena k'ilO portokAl'a*
Mezzo chilo di mele	*misO k'ilO mlla*
Banane	*banAnes*
Pomodori	*domAtes*
Pesche	*rodhAk'ina*
Uva	*staphIl'a*
In Emporio	
Formaggio	*tirI*
Olive	*el'Es*
Una bottiglia di vino bianco	*Ena bukAli Aspro krasI*
Zucchero	*zAkhari*
In Albergo	
Dov'è servita la colazione?	*pU serbhIrete proinO?*
Dov'è la sala da pranzo?	*pU Ine to salOni?*
Quanto costa la camera?	*pOso kostIzi to dhomAtio?*
La camera ha il bagno?	*Ekh'i bAn'o to dhomAtio?*
C'è una TV in camera?	*ipArkhi tileOrasi sto dhomAtio?*
Posso avere il conto?	*tha borUsa na Ekho to loghar-
gh'asmO?*	