

Venite a scoprire o riscoprire Nizza, una città dai molteplici sentori e sapori. Qui, la dolcezza del vivere è dovuta tanto alla bellezza della città quanto all'eccezionalità del suo clima.

Il celebre Cours Saleya e i suoi mercatini vi offriranno oggetti introvabili ed emozioni gustative. Venite ad assaporare qualcuna delle nostre specialità culinarie, come socca o pissaladière, accompagnate da vino di Bellet, un vino a denominazione di origine controllata coltivato sulle colline di Nizza.

Mercati dei fiori, mercati della frutta e della verdura, mercati del pesce... La città vecchia, con le sue tipiche viuzze e le sue «piazzettas», vi riserva ancora ben altri tesori!

Godetevi una delle numerose terrazze di caffè e ammirate la celebre Promenade des Anglais, che contorna una delle più belle baie al mondo: la Baia degli Angeli.

Sapori, originalità, autenticità, Arte di Vivere... Tutti punti a favore che vi faranno vivere un soggiorno eccezionale in ogni stagione dell'anno.

Siate curiosi e golosi e vivete Nizza fino in fondo!

In ogni tempo gli artisti sono rimasti affascinati dalla luminosità, dalla bellezza dei paesaggi e dalla rilassatezza della città, fattori di creatività. Vi hanno spesso fissato la loro residenza, portandovi tutte le correnti dell'arte pittorica con la loro immensa diversità.

Non mancate di intraprendere l'itinerario che vi condurrà sui passi di questi grandi maestri e alla scoperta dei paesaggi che li hanno conquistati. Le emozioni sono garantite!

Approfittate del vostro soggiorno e visitate la ventina di musei e gallerie con le loro prestigiose collezioni di Matisse, Chagall, o della celebre Scuola di Nizza.

A Nizza, l'arte è anche sulla strada: la città è diventata un vero e proprio museo di arte contemporanea a cielo aperto. Percorrete Nizza in tram e seguite l'itinerario notturno commentato delle 13 opere realizzate da artisti di fama mondiale che danno uno splendore particolare al paesaggio urbano nizzardo.

Qui la cultura è vivacissima e si esprime anche in musica: a un angolo di strada potrete incontrare un pianista o un sassofonista, oppure, comodamente seduti in una delle numerose sale da spettacolo, potrete gustarvi un concerto jazz o un'opera lirica...

Originalità, autenticità, avanguardia.

Con i suoi 40 km di spiagge, la Costa Azzurra permette di vivere il mare con intensità: escursioni in jet-ski al largo di Nizza, caccia al tesoro in kayak alle Isole di Lérins, immersioni sottomarine nella rada di Villefranche, uscita in battello incontro ai delfini, pesca di alto mare, giro in offshore fino a Saint-Tropez, paracadute ascensionale... vivete il Mediterraneo come mai l'avete fatto prima.

Dopo la salsedine e lo iodio, andiamocene a respirare l'aria pura e fresca della montagna. Finito il blu, è il momento del verde! Mettiamoci dunque in marcia per un'escursione alla scoperta delle incisioni rupestri della Valle delle Meraviglie. A un'ora da Nizza, le Alpi meridionali gareggiano in bellezza con la bellezza del Mediterraneo. Sci, surf sulla neve, parapendio con vista sulle vette, salto con l'elastico, sensazioni vertiginose di una via ferrata, scalate, escursioni con i cani da slitta, rafting, uscite in VTT, osservazione di lupi o di camosci... la natura vi si offre nelle sue espressioni più belle.

Uscendo da Nizza, imboccate le strade strette e ripide dell'entroterra o le mitiche strade statali costiere e ammirate le belle cittadine del litorale, i graziosi villaggi arroccati, le valli, i parchi naturali e le montagne circostanti. I dintorni di Nizza sono ricchi di idee e di percorsi per passeggiate e di scoperte inedite.

Magari preferite la campagna? Organizzate una bella camminata lungo uno dei numerosi sentieri che contornano le colline di Nizza, e che offrono l'occasione di gradevoli passeggiate nelle immediate vicinanze della città. Attraverserete le frazioni di Bellet e Saint-Roman, tra vitigni, ulivi secolari, orti, colture di fiori e boschi di castagni, sempre senza perdere di vista il Mediterraneo.

Siete orientati piuttosto alla cultura? Imboccate il percorso dei Pittori e seguite i passi dei grandi maestri della pittura che vi porteranno al cuore

degli scenari naturali e delle città di fascino dal fascino intatto in cui questi artisti di fama posarono i loro cavalletti: Nizza, Cagnes-sur-Mer, Vence, Mentone...

Cercate la natura? Non perdetevi il parco del Mercantour e la Vallée des Merveilles (Valle delle Meraviglie), sito classificato e protetto, in cui una fauna eccezionale costituita da camosci, stambecchi, marmotte e rapaci vi incanterà. Per raggiungerla, imboccate la strada sinuosa dei villaggi arroccati e ammirate le case dai tetti in lauze, le facciate in trompe l'œil e i campanili delle chiese barocche, che sapranno indubbiamente affascinarvi.

Nizza è questo meraviglioso contrasto tra il blu del Mediterraneo e il bianco delle vette... Vette che superano i 3000 m di altitudine! Gli appassionati dello sci da fondo e dello sci alpino potranno percorrere più di 700 km di piste in paesaggi soleggiati che offrono una varietà di scenari incomparabile. Neve e sole, a meno di un'ora dal litorale!

Sport estremi, attività culturali, osservazione di una natura intatta... Tutto questo, alle porte di Nizza.

Dal lato del mare, esiste un'ampia offerta di sport nautici come canoa-kayak, kitesurf o windsurf. Per gli appassionati dei fondali vi sono anche possibilità di immersioni subacquee e di snorkeling.

In città, sarà bellissimo muoversi a piedi, in bicicletta o sui roller, e potrete fare jogging di prima mattina sulla Promenade des Anglais.

Dal lato della montagna, le sensazioni forti sono in attesa con le molte opportunità di scalate, di percorsi in ferrata e di canyoning. In inverno, potrete accedere alle piste delle stazioni sciistiche che si trovano a un'ora e mezza da Nizza.

Amate la **competizione**? Venite a partecipare all'Ironman o alla Maratona delle Alti Marittime e approfittate dell'occasione per vivere pienamente la città.

Se propendete piuttosto per le attività più ludiche, la città saprà comunque darvi soddisfazione. Partite alla scoperta del centro storico, la «Vieux Nice», e dei suoi atelier di profumeria (in cui potrete farvi

preparare il vostro profumo su misura), oppure immergetevi nella storia di Nizza e del suo castello, e visitate la cripta archeologica del centro storico.

E tante altre cose ancora: qui ce n'è davvero per tutti i gusti.

NIZZA: INFO UTILI



A partire dal 26 giugno 2012, tutti i minori potranno viaggiare in Europa e all'estero solo se muniti di un proprio documento di riconoscimento (carta d'identità, passaporto individuale, lasciapassare per l'espatrio di minori di 15 anni). Non sono pertanto più valide tutte le iscrizioni dei minori sul passaporto dei genitori (al contempo tali documenti rimangono comunque validi per il solo titolare fino alla naturale scadenza). Maggiori informazioni sono presenti sul sito della [Polizia di Stato](#). Nizza, capitale della Costa Azzurra, non è semplicemente *carina*. Nizza è una città vivace e sensuale, con uno spirito combattivo che la tiene ancorata alla realtà. Se Nizza fosse una donna, indosserebbe abiti da cocktail abbinati a vecchi stivali

militari, sarebbe una piantagrane e si infurierebbe al suono di quell'insipido aggettivo. Le spiagge di Nizza *sono* ghiaiose. In compenso, ce ne sono molte, tutte pubbliche, assolate e molto pulite. La città di per sé è esuberante, sfrontata (nessuna donna è "troppo vecchia" per indossare un bikini) e incredibilmente frequentata, quindi se siete in cerca di un posto tranquillo per meditare in pace... passate oltre. Molti vengono qui per la luce. Io sono un uomo del nord. Ciò che mi ha portato qui sono i brillanti colori di gennaio e la luminosità del giorno - Henri Matisse


Curiosità

Soggiornare a Nizza

Non è raro scoprire che un eroe nazionale in realtà era originario di un altro Paese. Giuseppe Garibaldi (1807-1882), patriota italiano ritratto sempre con lunghi baffi e barba, era nato a Nizza. Place Garibaldi, nella Vieux Nice, è chiamata così in suo onore.

In breve

Nome completo	Nizza
Superficie	72 kmq
Popolazione	348.720
Ora locale	GMT/UTC +1
Ora legale - Inizio	ultima domenica di marzo
Ora legale - Fine	ultima domenica di ottobre
Lingua	<i>francese</i> (ufficiale) La lingua ufficiale e parlata da tutti è il francese; in certe regioni, tuttavia, si parla anche fiammingo, alsaziano, bretone, basco, catalano, provenzale e corso. <i>catalano</i> (parlata) <i>basco</i> (parlata) <i>bretone</i> (parlata) <i>corso</i> (parlata)
Valuta	euro (euro)

Corrente elettrica	230 V 50 Hz
Prese di corrente	 Spina europea con due spinotti cilindrici di metallo

Quadro climatico

La Costa Azzurra è rinomata per il clima soleggiato, con una media di 2500 ore di sole all'anno. In inverno (novembre-febbraio) raramente la temperatura scende sotto i 5 °C; nei mesi restanti, la temperatura media diurna si aggira intorno ai 15 °C, con picchi di 40 °C nei mesi di luglio e agosto.

Prima del XX secolo

I primi insediamenti nel generoso territorio di Nizza risalgono a 400.000 anni fa. Nel punto in cui ora sorge la città, sono stati portati alla luce i resti dell'insediamento preistorico di Terra Amata. Tra il V e il IV secolo a.C., i Greci di Focea, in Asia Minore, fondarono una postazione commerciale chiamata Nikaia (che significa vittoria) ai piedi della collina oggi nota con il nome di Le Château. I Romani arrivarono verso la fine del I secolo a.C., costruendo la vicina Cemenelum (Cimiez) e facendone il capoluogo della provincia. Tra il III e il X secolo d.C., le invasioni delle tribù germaniche e dei guerrieri musulmani (i Saraceni) indussero gran parte della popolazione a spostarsi da Le Château verso il mare; Cemenelum cadde in declino a favore di Nikaia. Nel 974 Guglielmo, conte di Provenza, scacciò i Saraceni dalla Provenza orientale e unificò la regione. La Provenza fu annessa al Sacro Romano Impero nel 1032 e iniziò un periodo fiorente per lo sfruttamento delle risorse forestali, la pesca, la vitivinicoltura e i commerci marittimi. Nel XII secolo la regione si spezzò in due: il nord cadde nelle mani dei conti di Tolosa, mentre i conti catalani di Barcellona presero il controllo della zona meridionale. Nel 1229, Nizza fu incorporata alla Contea catalana di Provenza dal Conte Raymond Bérenger V (1209-45), che in tal modo ottenne un maggiore controllo sulla Provenza orientale e sulle Alpi meridionali. Alla morte di Raymond, la contea passò alla Casa d'Angiò e godette di un grande periodo di prosperità. La morte della Contessa Giovanna di Provenza, nel 1388, segnò l'inizio di una guerra di successione, che fu sedata dall'annessione della Contea di Nizza (praticamente l'odierno dipartimento delle Alpi Marittime) al territorio della Casa reale di Savoia. Nel corso dei successivi 400 anni, la regione conobbe soltanto due brevi periodi di dominazione francese: dal 1706 al 1713, durante l'occupazione della città da parte di Luigi XIV, e dal 1792 al 1814, quando la nuova Repubblica francese salì al potere. Dopo la caduta di Napoleone, la Contea di Nizza fu ceduta a Vittorio Emanuele I, re di Sardegna. Rimase sotto il protettorato del re di Sardegna fino al 1860, quando un accordo stipulato tra Napoleone III e la Casa reale di Savoia per respingere gli Austriaci dall'Italia settentrionale consentì alla Francia di riprendere possesso della Savoia e della zona di Nizza. Durante il XIX secolo, Nizza scoprì la propria vocazione di località balneare e fu una delle prime città in Europa a sviluppare un'economia incentrata puramente sul turismo. Come luogo di villeggiatura, divenne particolarmente popolare fra l'aristocrazia inglese, che prese a imitare l'abitudine della regina Vittoria di trascorrere l'inverno nel mite clima nizzardo. Tra il 1860 e il 1911, Nizza fu la città europea con il più rapido tasso di crescita e nuovi collegamenti ferroviari e stradali aprirono le sue porte al resto del continente. La città fu al centro di una vasta opera di abbellimento dal sapore esotico, con palme lussureggianti, canne ed eucalipti importati dall'Australia, nonché i fantastici edifici in stile *Belle Époque*, come l'Opéra, e il neoclassico Palazzo di Giustizia. Artisti come Cézanne, van Gogh e Matisse si invaghirono del posto,

affascinati dagli splendidi paesaggi e dalla luminosità. La prima guida sulla regione fu pubblicata nel 1887 da un avvocato aspirante poeta che coniò il nome Côte d'Azur (Costa Azzurra).

Storia del XX secolo

Anche se la Francia fu risparmiata dai combattimenti durante il primo conflitto mondiale, molti soldati della regione furono reclutati e non fecero più ritorno. Negli anni '20, la regione divenne nuovamente una mecca per artisti e scrittori (fra cui Ernest Hemingway, F. Scott Fitzgerald, Aldous Huxley e Thomas Mann). Il lussuoso *Train Bleu* compì la sua prima corsa da Calais alla Costa Azzurra, passando per Parigi, nel 1922, mentre nel 1927 venne aperto il primo casinò della costa presso il Palais de la Méditerranée, sulla Promenade des Anglais di Nizza. In città arrivò il jazz e Nizza diventò famosa per la sua vita notturna chic e mondana. Durante la prima parte della seconda Guerra Mondiale, Nizza fece parte della Francia "libera" di Vichy e diventò un rifugio sicuro per chi fuggiva dalla Francia occupata e dilaniata dalla guerra. La Francia di Vichy fu invasa dai nazisti nel novembre del 1942 e Nizza fu occupata dagli Italiani. Nell'agosto del 1944, le forze alleate sbarcarono in Costa Azzurra e la regione fu liberata. Non ci volle molto tempo affinché Nizza risollevasse le proprie sorti e riprendesse a essere frequentata dal jet set bohémien. Quando l'Algeria ottenne l'indipendenza dalla Francia nel 1962, la città registrò un improvviso aumento demografico dovuto all'affluenza di profughi dal Nord Africa. Negli anni '80 e nei primi anni '90 la politica nizzarda fu afflitta dalla piaga della corruzione. Il sindaco di destra, Jacques Médecin, fu riconosciuto due volte colpevole di evasione fiscale nei 24 anni in cui fu alla guida della città (1966-90). Nella vicina Hyères, Yann Piat, dell'Assemblea Nazionale Francese, fu assassinato dalla mafia locale.

Fatti recenti

La disonestà dell'amministrazione comunale, insieme alla recessione economica e all'aumento della disoccupazione, hanno alimentato in Costa Azzurra la popolarità del Front National (FN), che nel resto della Francia non ha mai goduto di un così vasto sostegno. Il sindaco di Nizza dal 1995 al 2008, Jacques Peyrat, è stato membro del FN. Il nuovo sindaco, Christian Estrosi, è un ex campione di motociclismo e un sostenitore di Nicolas Sarkozy.

Orientamento

Nizza è situata nella zona sud-orientale della Francia, abbarbicata sulla costa mediterranea, a metà strada tra Monaco (quella del Gran Premio) e Cannes (che ospita il festival internazionale del cinema). Parigi dista 931 km, mentre il confine italiano è a 30 km di distanza. La città si sviluppa lungo la Baia degli Angeli, dove le Alpi e il fiume Paillon incontrano il mare. Nizza è protetta da colline coperte di boschi e dai massicci del Mercantour a nord e dell'Estérel a sud-ovest. Il porto e la città vecchia (arroccata su una collina che si chiama Le Château) si trovano nella zona sud-orientale della città, in un quartiere splendido dove potete scegliere tra una visita ai monumenti, ai ristoranti o ai locali notturni. A nord-est è situata la ricca zona residenziale di Cimiez, che ospita alcuni fantastici musei. La parte moderna della città si estende a nord e a ovest della piazza centrale, place Masséna, dietro la famosa Promenade des Anglais, che si snoda dal porto verso ovest lungo il litorale a forma di mezzaluna.

Ora legale

Inizio: ultima domenica di marzo

Fine: ultima domenica di ottobre

Pesi e misure

Metrico

Cattedrale ortodossa russa di St-Nicolas

Abbigliamento idoneo

Con le sue sei cupole a bulbo e il connubio di marmo grigio, ceramiche a colori vivaci e mattoni rossi, questa chiesa crea un effetto decisamente esotico.

Musée d'Art Moderne et d'Art Contemporain

Vieux Nice

Per veri intenditori

Le opere dell'avanguardia francese e americana dagli anni '60 a oggi costituiscono il fiore all'occhiello dell'architettura nizzarda.

Musée Matisse

Matisse a Nizza

Attratto dal clima, dai paesaggi e dalla vicinanza dei suoi amici (Picasso, Renoir e Bonnard vivevano in città contigue), Henri Matisse trascorse gli inverni a Nizza e morì a Cimiez nel 1954

...

Musée National Message Biblique Marc Chagall

Cimiez

Capre psichedeliche

Il museo, che raccoglie la più vasta collezione pubblica di opere del pittore bielorusso Marc Chagall (1887-1985), è stato costruito nel 1972 per ospitare il ciclo del Messaggio Biblico.

Parc du Château

Vieux Nice

Oasi d'acqua

Si tratta di un parco pubblico ombreggiato dove le famiglie del posto vengono a passeggiare e ad ammirare le viste panoramiche di Nizza e la sfavillante Baia degli Angeli.

Chez René Socca (*economico*)

Vieux Nice

Deliziosi piatti da gustare senza posate

Ambiente familiare sempre in auge, con panche e tavoloni su entrambi i lati di rue Miralhet e rinomato per la sua *socca*, una sorta di crespella gigante a base di farina di ceci e olio d'oliva.

Nissa Socca (*economico*)

Vieux Nice

Socca in tutte le salse

Per un pasto veloce e poco costoso e un assaggio della gastronomia locale, questo è il posto perfetto dove assaporare molte famose specialità regionali.

Zucca Magica (La) (*medio*)

centro

Saporita cucina vegetariana

Forse le zucche non sono famose per le loro proprietà miracolose, ma qui le salse potrebbero resuscitare i morti!

De Klomp

Vieux Nice

Drink olandesi

La clientela è attratta da questo vivace pub olandese per la vasta offerta di 18 birre alla spina, 100 birre in bottiglia e 60 whisky.

Happy Bar

spiaggia

Distante dal centro e dalla città vecchia, questo bar alla moda nel futuristico Hôtel Hi è dotato di una pista da ballo dove i DJ si alternano tre notti a settimana per suonare ...

Le Grand Escorial

centro

Discoteca

Un altro club che rivendica lo status di discoteca più grande della riviera francese.

Il paesaggio della regione delle Alpi Marittime è perfetto per varie attività, fra cui l'escursionismo, la mountain bike e le cavalcate nel vicino Parco Nazionale del Mercantour. La località sciistica più vicina è Gréolières (1400-1800 m), che dista 60 km.

Se avete l'opportunità di partecipare a una sola delle feste di Nizza, non perdetevi il Carnevale, famoso in tutto il mondo, che si tiene nella seconda metà di febbraio. Risalente al XIII secolo, in passato questa festa ha avuto molte forme e finalità diverse prima di diventare quella che conosciamo oggi. Dopo essere caduta in disuso per vari anni, è stata riportata in auge nel 1873, anno in cui si tenne la prima sfilata di carri allegorici e di personaggi giganteschi, noti come *grosses têtes*. Da allora, il Carnevale è cresciuto di anno in anno: più festeggiamenti per le strade, più sfilate di personaggi giganti con la testa di cartapesta e più battaglie di fiori e coriandoli. La festa si conclude la sera del martedì grasso con il rogo del Re Carnevale e uno spettacolo di fuochi d'artificio. A marzo, i giardini del monastero di Cimiez ospitano il Festin des Cougourdons di Nizza, con protagoniste le zucche decorative dalle fogge più strane: alcune sono usate addirittura come strumenti a percussione! I festeggiamenti comprendono una messa, balli, concerti di musica popolare e vendite. A giugno, Nizza rende omaggio ai suoi santi patroni, San Pietro (patrono dei pescatori) e San Giovanni, con messe, processioni, musica e balli; accade lo stesso a ottobre, in onore di Sainte Réparate. Dal 1948, nel mese di luglio Nizza ospita il Jazz Festival, con esibizioni di artisti internazionali. L'estate è caratterizzata da una serie di eventi

musicali: il Festival della Musica Sacra a giugno, il Festival Voucalia della Musica mediterranea a luglio e le Notti Musicali di Nizza nei mesi di luglio e agosto.

Nizza: dove Italia e Francia si sposano

La capitale della Costa Azzurra



Nizza è la quinta città per dimensioni della Francia, è una città fortemente turistica che può essere considerata la capitale della Costa Azzurra. Si trova al confine con l'Italia, tant'è che per certi versi è considerata più una città italiana che non una francese: per oltre cinque secoli è stata annessa al Regno di Savoia ed è diventata a tutti gli effetti facente parte del territorio dei cugini d'oltralpe sono a partire dal 1860.

Fresca, giovane, animata, rilassante, affollata ma elegante: tutte qualità che Nizza può vantare. Oltre ad alcuni importanti monumenti che la caratterizzano, la vera attrattiva di questa terra, che si affaccia sul mare, è la sua atmosfera, i suoi rumori e i suoi profumi. A Nizza ti senti proiettato nel futuro, grazie alla modernità che la sua gente e il suo territorio sprigiona, senza dimenticare al tempo stesso il passato, la tradizione e la genuinità di un tempo. Nizza è così, tanto diversa in ogni suo angolo, tanto caratteristica in ogni suo quartiere: c'è il lungomare con le famose sedie rosse che dona alla città quella ventata di aria fresca, ci sono gli alberghi super lussuosi che rendono Nizza tanto chic, c'è la città vecchia che richiama alla mente la grandezza artistica e architettonica delle grandi (e piccole) città italiane. E ancora i quartieri dello shopping, assolutamente uno dei punti di forza di questa città: Rue Paradis, Avenue de Verdun, Rue de la Liberté, Rue Alphonse Karr et Avenue Jean Médecin sono solo alcune delle vie dove potrete trovare negozi di ogni tipo, dalle sartorie francesi alle catene fashion and cheap senza dimenticare le grandi boutique griffate e la

Anche la cultura si trasforma in un punto di forza per Nizza, un tempo chiamata Nikaia dai greci che la fondarono: qui si trovano infatti importanti musei che vale la pena di visitare, se siete appassionati d'arte. Si va Musée Chagall, che ripercorre la vita del celebre artista al Musée des Beaux Arts, senza dimenticare il Museo Matisse.

Da non perdere è senza ombra di dubbio il mercato (Marchè aux Fleurs), che tutte le mattine (tranne il lunedì, giorno dell'antiquariato) colora le sue vie con banchetti di frutta esotica e verdure contadine. E i profumi che sprigionano sono indescrivibili: non a caso Nizza è la città dei profumi e degli aromi, dove le essenze si respirano in ogni angolo. Non esiste un vero e proprio periodo consigliato per visitarla: certo, d'estate c'è la possibilità di godere del sole e della spiaggia, ma anche d'inverno le temperature non sono mai rigide, non tali per lo meno da rendere impossibile un caffè in un bar all'aperto in una giornata di sole.

Raggiungere Nizza è assolutamente semplice: l'Aeroporto di Nizza-Côte d'Azur si trova all'estremità della Promenade des Anglais, a cinque chilometri di distanza dal centro della città. I collegamenti sono frequenti, ma se non avete bagagli con voi è consigliata una bella e lunga passeggiata a piedi che vi consentirà di ammirare gran parte delle bellezze di questa città. Un'altra opzione per raggiungere la capitale della Costa Azzurra è il treno, la città è ben collegata con le maggiori città francesi, italiane e in generale con le grandi capitali d'Europa.

Ricordatevi che, se avete tempo a disposizione, Nizza è lontana solo 20 chilometri da Ventimiglia, la porta d'Occidente d'Italia, con le sue tante belle costruzioni medievali.

Una città da scoprire a piedi



Luoghi imperdibili, centri d'arte, monumenti antichi e viali ampi. Ecco tutto quello che la capitale della Costa Azzurra vi potrà offrire:

- **Promenade des Anglais**

La Promenade des Anglais, ovvero il lungomare di Nizza, è senza ombra di dubbio uno degli aspetti più significativi di questa città: si tratta di una lunga (cinque chilometri) e larga (dieci chilometri) passeggiata sulla strada adiacente al mare, un'oasi di pace per pedoni, ciclisti e amanti dei roller. Appena i turisti arrivano a Nizza è qui che si riversano, per fare quattro passi godendo del bellissimo scenario del mare e del profumo che la salsedine sprigiona e per godere della brezza marina sui propri capelli. Palme, lampioni e le famosissime *chaises bleues*, ovvero le sedie blu, caratterizzano questo lungo mare. Sul lato opposto dal mare, al di là della strada, è possibile ammirare alcune belle ville dallo stile antico, oggi utilizzate come hotel rinomati, tra cui si notano il *Palais de la Mediterranee*, *Rosale*, *Insterilire*, *West End* e *Negretto*. La parte sul mare, invece, è suddivisa in spiagge pubbliche e stabilimenti balneari.

- **Cathédrale Orthodoxe Russe St-Nicolas**

La vista di questa cattedrale russa lascia letteralmente senza fiato i turisti che approdano per la prima volta a Nizza. Esotica, orientale, sembra quasi uscita da un libro di "Mille e una notte": si tratta di una chiesa ortodossa, realizzata seguendo il modello della Cattedrale di San Basilio della Piazza Rossa a Mosca. Fu realizzata nel 1912 ed era molto frequentata dai nobili russi che venivano a Nizza durante la stagione invernale per scappare dal freddo polare della loro terra natia. Bellissime le cupole a bulbo e i numerosi mosaici che decorano la cattedrale.

- **Piazza Massena**

Il luogo di ritrovo della gente a Nizza è piazza Massena, una delle piazze più simboliche della città: è caratterizzata da una bella fontana centrale con i flussi d'acqua a ritmi diversi e altissimi, il monumento dedicato alla Costa azzurra e le belle mattonelle bianche e grige che decorano la pavimentazione della piazza. Da

notare, inoltre, le opere di arte moderna firmate da Jaume Plensa, uno scultore spagnolo che qui ha realizzato sette statue, simbolo dei continenti, che diventano decisamente affascinanti di sera, quando si illuminano di colori diversi. L'opera anche se suddivisa in sette statue, va intesa come un tutt'uno e simboleggia il dialogo tra i popoli. Da non perdere, inoltre, le belle panchine in pietra levigata che rendono ancora più attraente questa piazza già di per sé bellissima.

- **I palazzi**

Quattro sono i palazzi principali che assolutamente non dovete perdervi a Nizza: si parte da *Palazzo Lascaris*, una costruzione divenuta famosa per il suo interno settecentesco, caratterizzato da arazzi fiamminghi, il soffitto opera del Carlone e una antica farmacia risalente al 18esimo secolo. Circondato da una zona pedonale, ideale per una passeggiata, si trova poi *il Palazzo di Giustizia (Palais de Justice)*, un'opera neo-classica di fine ottocento, situata proprio di fronte all'antica caserma Rusca. E ancora *il palazzo della Prefettura*, in passato (17esimo secolo) utilizzato come dimora per i governatori e i principi di Savoia e *la Maison d'Adam et Eve* con i suoi bassi rilievi del 1584.

- **I musei**

Tanti i luoghi artistici che si possono ammirare nella città di Nizza, una della città più culturali d'Europa. Tra questi si menzionano il *Museo di Matisse*, che si trova in Villa Arena e ospita alcuni celebri quadri di questo pittore che per molti anni ha vissuto a Nizza; *il Museo d'arte contemporanea*, con opere di Pop-Art e di artisti neorealisti; *il Museo nazionale messaggio Biblico di Marc Chagall*, nel quartiere di Cimiez di Nizza che racchiude le celebri opere di Chagall sulla Bibbia; e il museo d'arte e di storia situato a Palazzo Massena; e *il Musée des Beaux Arts*, Museo di Belle Arti, che si trova all'interno di un edificio ottocentesco, che conserva alcune opere di Monet e Renoir.

Quando la Francia incontra l'Italia a tavola



Cucina francese e cucina italiana si sposano in Costa Azzurra, grazie alla vicinanza con il territorio ligure. Nei ristoranti di Nizza è possibile trovare contemporaneamente piatti di pesce e piatti di carne: alcuni tipiche ricette della zona sono la zuppa di pesce marsigliese chiamata *abouillabaisse* con all'interno gronghi, scorfani, triglie, anguille con zafferano e olio di oliva, la famosa *ratatouille*, ovvero lo stufato di cipolle, melanzane, zucchine, pomodori aglio e peperoni, la *salade nicoise* (un insalata preparata con lattuga, fagiolini, pomodori, uova, olive nere e acciughe), la *pissaladière* ovvero una pizza con acciughe olive e cipolle, lo stufato di manzo agnello e montone preparato con il vino rosso (chiamato *daube de boeuf*), la purea di stoccafisso (*la brandade de morue*). E ancora la torta salata a base di ceci (*Socca*), la pasta ripiena (*Raviolis niçois*) e i fiori di zuccina ripieni (*Beignets de fleurs de courgettes*).

Tra i dolci primeggia la crostata con la crema al limone, chiamata *tarte au citron*. La regione di Nizza è famosa per le sue gustose e saporite olive, di dimensioni piccolissime, che si possono trovare sia nere che verdi. Si utilizzano ad aperitivo oppure nella famosa salsina tapenade, una crema a base di olive da spalmare sul pane.

Per quanto riguarda le prime colazioni il posto ideale per trovare bar è Place Charles Felix, in estate qui si trovano una serie di localini carini con tavoli all'aperto dove è possibile sorseggiare il caffè leggendo il giornale e apprezzando il clima della città. Per i pranzi ci sono due opzioni: se volete un pasto fugace è possibile provare un panino con la rinomata baguette francese, se invece volete un vero e proprio ristorante, la lista dei locali di Nizza è lunghissima.

Qui a seguire, un elenco dei principali locali, la maggior parte dei quali

riproducono sapori e aromi tipicamente italiani:

- **La baie d'Amalfi**

E' il posto ideale per gli amanti della pasta, del pesce e della pizza. Si trova nel pieno centro della città di Nizza, in Rue Gustave Deloye, al civico 9. Affreschi napoletani e atmosfera tipica del sud d'Italia caratterizzano questa zona. E' il luogo prediletto per le coppie e gli innamorati.

- **Le luna rossa**

In Rue Chauvain al civico 3 si trova questo locale "Le luna rossa", con i piatti tipici della Provenza.

- **Villa d'Este**

Nel pieno centro di Nizza si trova questo ristorante specializzato in una cucina saporita, in antipasti tipicamente romani, carni alla griglia e pizza cotta nel forno a legna. Si trova in Rue Massena "Zone Piétonne" al civico 6.

- **La Voglia**

In Rue Saint François de Paule al civico 2 si trova questo locale dove potrete gustare gnocchi alle melanzane, spaghetti ai frutti di mare, calamari alla ligure e il tiramisù: tipiche ricette del Bel Paese.

- **La Storia**

Raffinato ed elegante questo locale di Cours Saleya 1-3, è il luogo ideale per chi cerca un locale intimo per trascorrere una serata romantica con il proprio partner. Cucina tipica nizzarda.

Dall'atterraggio alla meta – raggiungere dall'aeroporto Nizza (NCE) al centro di Nizza

Mentre il velivolo inizia la discesa segnando i contorni di una delle coste più famose del mondo, ammirate la spettacolare vista ad alta quota di ville, yacht e mare scintillante. A primo impatto è davvero impressionante. Benvenuti all'Aéroport Nice Côte d'Azur, la porta d'ingresso alla Riviera.

Il secondo aeroporto più grande di Francia è situato all'estremità occidentale della Promenade des Anglais, a 6 km dal centro città. Rispetto alle fantasiose posizioni di altri aeroporti cittadini, Nizza dovrebbe competere per il titolo di aeroporto più accessibile del mondo. Spesso si vedono passeggeri appena atterrati che con un bagaglio leggero camminano lungo la Promenade per raggiungere il centro città; consigliabile solo a quelli che, naturalmente, hanno prenotato un

appartamento relativamente vicino!

L'aeroporto di Nizza ha due terminal. Il terminal 1 ospita le compagnie più conosciute e le low-cost, mentre il terminal 2 ospita principalmente Air France ed EasyJet. Di solito non ci sono intoppi per le formalità dell'ufficio immigrazione e al ritiro bagagli, con passaporto timbrato e valigie in mano siete pronti a raggiungere subito la città. Ecco i principali mezzi di trasporto.

Autobus

Ligne d'Azur è l'operatore di autobus urbani e gestisce anche due servizi esclusivamente aeroportuali, le linee 98 e 99. L'autobus 98 viaggia lungo la Promenade des Anglais a Vieux Nice, intorno a Place Garibaldi e al porto, fino a Gare Riquier, la stazione ferroviaria orientale della città. Il capolinea della linea 99 è Gare Thiers, la stazione ferroviaria centrale di Nizza, nel *centre-ville*, anche questa linea corre lungo la Promenade prima di entrare in una delle principali arterie della città, Boulevard Gambetta e avvicinarsi alla stazione.



Entrambe le linee partono dal terminal 2, prima di far salire i passeggeri al terminal 1 e immettersi nel traffico sulla Promenade. Un biglietto Aéro singolo costa €6 e può essere acquistato a bordo. La linea 98 è più frequente rispetto alla 99, tre volte all'ora invece che due, e per un periodo più lungo - la prima corsa è alle 05:50 e l'ultima alle 23:50. Il biglietto è valido per 74 minuti e vi consente di viaggiare su qualsiasi autobus urbano.

Come nella maggior parte delle città, in alternativa c'è un autobus urbano più economico. La linea 23 inizia il suo tragitto dal terminal 1. Un biglietto costa €1.50, ma preparatevi agli sguardi di disapprovazione degli abitanti di Nizza che utilizzano questo servizio per i loro spostamenti quotidiani, non apprezzeranno che il vostro bagaglio occupi spazio prezioso per un passeggero! Il 23 parte solo dal terminal 1; se atterrate al terminal 2 salite a bordo della *navette* che collega gratis i due terminal. Il percorso viaggia parallelamente alla Promenade, gira a Gare Thiers e prosegue in direzione Nizza nord.

Treno



Nizza ha tre stazioni ferroviarie: Gare Riquier a est, Gare Thiers in centro e Gare Saint-Augustin a ovest; quest'ultima è così vicina all'aeroporto che può essere usata per spostarsi fuori da Nizza. Raggiungerla è un po' complicato se è la prima volta che viaggiate a Nizza, dovrete prendere la navetta aeroportuale e fermarvi ad Arenas, e proseguire per 5 o 10 minuti a piedi. È utile se dovete raggiungere città come Antibes e Villefranche-sur-Mer; se prendete il treno, assicuratevi che effettui la vostra fermata. Molti treni espresso servono solo le stazioni principali.

Taxi

Ecco una curiosità per voi: forse costa meno arrivare in elicottero dall'aeroporto fino a Monaco che prendere un taxi per arrivare al centro di Nizza! Anche se la distanza tra Nizza e l'aeroporto non giustificerebbe un ingresso così trionfale, di certo non mancano i taxi in attesa dei nuovi arrivati fuori dai due terminal. In compenso, la flotta di taxi di Nizza è

piuttosto lussuosa e non stupitevi se vi ritrovate a essere accompagnati in città in un elegante Mercedes nera o in un BMW. È un privilegio che pagherete, visto che una tariffa dall'aeroporto al *centre-ville* costa circa €30. Al costo totale dovete aggiungere il supplemento per il bagaglio e per le corse notturne. I tassisti accettano solo pagamenti in contante, trovate i bancomat in entrambi i terminal. Vale pena prendere in considerazione anche aziende private che a prezzi simili offrono trasferimenti, possono essere prenotati in anticipo e non hanno supplementi.

Dall'atterraggio alla meta – raggiungere dall'aeroporto Nizza (NCE) al centro di Nizza

Mentre il velivolo inizia la discesa segnando i contorni di una delle coste più famose del mondo, ammirate la spettacolare vista ad alta quota di ville, yacht e mare scintillante. A primo impatto è davvero impressionante. Benvenuti all'Aéroport Nice Côte d'Azur, la porta d'ingresso alla Riviera.

Il secondo aeroporto più grande di Francia è situato all'estremità occidentale della Promenade des Anglais, a 6 km dal centro città. Rispetto alle fantasiose posizioni di altri aeroporti cittadini, Nizza dovrebbe competere per il titolo di aeroporto più accessibile del mondo. Spesso si vedono passeggeri appena atterrati che con un bagaglio leggero camminano lungo la Promenade per raggiungere il centro città; consigliabile solo a quelli che, naturalmente, hanno prenotato un appartamento relativamente vicino!

L'aeroporto di Nizza ha due terminal. Il terminal 1 ospita le compagnie più conosciute e le low-cost, mentre il terminal 2 ospita principalmente Air France ed EasyJet. Di solito non ci sono intoppi per le formalità dell'ufficio immigrazione e al ritiro bagagli, con passaporto timbrato e valigie in mano siete pronti a raggiungere subito la città. Ecco i principali mezzi di trasporto.

Autobus

Ligne d'Azur è l'operatore di autobus urbani e gestisce anche due servizi esclusivamente aeroportuali, le linee 98 e 99. L'autobus 98 viaggia lungo la Promenade des Anglais a Vieux Nice, intorno a Place Garibaldi e al porto, fino a Gare Riquier, la stazione ferroviaria orientale della città. Il capolinea

della linea 99 è Gare Thiers, la stazione ferroviaria centrale di Nizza, nel *centre-ville*, anche questa linea corre lungo la Promenade prima di entrare in una delle principali arterie della città, Boulevard Gambetta e avvicinarsi alla stazione.



Entrambe le linee partono dal terminal 2, prima di far salire i passeggeri al terminal 1 e immettersi nel traffico sulla Promenade. Un biglietto Aéro singolo costa €6 e può essere acquistato a bordo. La linea 98 è più frequente rispetto alla 99, tre volte all'ora invece che due, e per un periodo più lungo - la prima corsa è alle 05:50 e l'ultima alle 23:50. Potete consultare [qui](#) gli orari. Il biglietto è valido per 74 minuti e vi consente di viaggiare su qualsiasi autobus urbano.

Come nella maggior parte delle città, in alternativa c'è un autobus urbano più economico. La linea 23 inizia il suo tragitto dal terminal 1. Un biglietto costa €1.50, ma preparatevi agli sguardi di disapprovazione degli abitanti di Nizza che utilizzano questo servizio per i loro spostamenti quotidiani, non apprezzeranno che il vostro bagaglio occupi spazio prezioso per un passeggero! Il 23 parte solo dal terminal 1; se atterrate al terminal 2 salite a bordo dell'*navette* che collega gratis i due terminal. Il percorso viaggia parallelamente alla Promenade, gira a Gare Thiers e prosegue in direzione Nizza nord.

Treno



Nizza ha tre stazioni ferroviarie: Gare Riquier a est, Gare Thiers in centro e Gare Saint-Augustin a ovest; quest'ultima è così vicina all'aeroporto che può essere usata per spostarsi fuori da Nizza. Raggiungerla è un po' complicato se è la prima volta che viaggiate a Nizza, dovrete prendere la navetta aeroportuale e fermarvi ad Arenas, e proseguire per 5 o 10 minuti a piedi. È utile se dovete raggiungere città come Antibes e Villefranche-sur-Mer; se prendete il treno, assicuratevi che effettui la vostra fermata. Molti treni espresso servono solo le stazioni principali.

Taxi

Ecco una curiosità per voi: forse costa meno arrivare in elicottero dall'aeroporto fino a Monaco che prendere un taxi per arrivare al centro di Nizza! Anche se la distanza tra Nizza e l'aeroporto non giustificherebbe un ingresso così trionfale, di certo non mancano i taxi in attesa dei nuovi arrivati fuori dai due terminal. In compenso, la flotta di taxi di Nizza è piuttosto lussuosa e non stupitevi se vi ritrovate a essere accompagnati in città in un elegante Mercedes nera o in un BMW. È un privilegio che pagherete, visto che una tariffa dall'aeroporto al *centre-ville* costa circa €30. Al costo totale dovete aggiungere il supplemento per il bagaglio e per le corse notturne. I tassisti accettano solo pagamenti in contante, trovate i bancomat in entrambi i terminal. Vale pena prendere in considerazione

anche aziende private che a prezzi simili offrono trasferimenti, possono essere prenotati in anticipo e non hanno supplementi.

Noleggare un'auto

Le compagnie più importanti sono tutte presenti all'aeroporto di Nizza e pronte a soddisfare le vostre richieste. Se preferite noleggiare un'auto durante il vostro soggiorno, ci sono varie agenzie di noleggio ben collegate con la Promenade e l'autostrada A8. Basta ricordare che il limite di velocità è di 50 km/ora nelle zone urbane, mentre nelle Alpi Marittime il limite è di 110 km/ora in autostrada. Trovare parcheggio in strada a Nizza è quasi un'utopia, se siete in difficoltà potete sempre dirigervi verso un parcheggio a pagamento.