

Antalya



INDICE

| | |
|---------------------------|-------------|
| Introduzione: | pag 3 |
| Quartieri: | pag 3 - 4 |
| Informazioni utili: | pag 4 - 8 |
| Storia: | pag 8 - 9 |
| Trasporti: | pag 9 - 10 |
| Cosa vedere: | pag 10 - 15 |
| Gastronomia & Ristoranti: | pag 15 - 18 |
| Vita notturna: | pag 18 - 23 |
| Shopping: | pag 23 - 25 |
| Eventi: | pag 25 - 29 |
| Escursioni: | pag 29 - 31 |
| Numeri utili: | pag 31 - 32 |
| Frase Utili: | pag 32 - 39 |
| Mappa Città | spilletta |

Introduzione

Situata al crocevia tra Europa ed Asia, la Turchia è un'affascinante terra di contrasti e culture. Anche se il paese è in rapido sviluppo il mistero dell'Oriente e dell'Arabia sono ancora molto vivi. I viaggiatori amano la deliziosa cucina turca, l'incredibile architettura, le bellissime spiagge ed i suoi movimentati bazar. L'antica città di Istanbul è l'attrazione principale con il ponte sul Bosforo che collega il continente europeo con quello asiatico. Sia che facciate un'escursione sul Monte Ararat in cerca dell'arca di Noé, vi scaldiate al sole sulle rive del Mediterraneo e del Mar Nero o ammirate le antiche città sotterranee e le chiese ricavate nella pietra, la Turchia è una terra esotica che merita di essere scoperta. Il popolo turco ha la reputazione di essere ospitale, una cucina per cui andare matti, una costa che è un sogno e molte delle città turche con spettacolari moschee e castelli. Anche se i costi sono in aumento il paese resta una delle destinazioni più accessibili del Mediterraneo. La Turchia offre una miriade di attività all'aperto. Potete salire le vette ghiacciate del Monte Ararat in cerca dell'Arca di Noé, attraversare gli storici fiumi del Tigri e dell'Eufrate, seguire il cammino di San Paolo o semplicemente rilassarvi sulle dorate sabbie del Mediterraneo della spiaggia di Patara. La vibrante Istanbul, a cavallo delle acque blu del Bosforo che separa l'Europa dall'Asia, è un richiamo con il suo sfondo fatto da innumerevoli minareti ed una storia con il profumo affascinante degli intrighi negli harem e di sultani. In Turchia potete scoprire oltre 1000km di costa del Mediterraneo, passando baie nascoste, promontori rocciosi e pittoreschi villaggi di pescatori, o esplorare il suo ricco territorio interno con i resti ben conservati delle città greco-romane come Efeso. Per i più avventurosi l'austera bellezza dell'altopiano dell'Anatolia con il paesaggio surreale dei suoi camini in pietra della Capadocia e le affascinanti rovine degli Ittiti aspettano di essere esplorate. A Konya potete fare l'esperienza di vedere i dervisci che ruotano. Nello specifico in questa guida analizzeremo Istanbul, Bodrum e Antalya.

QUARTIERI

Antalya è una provincia nella regione mediterranea della Turchia.

La provincia è divisa in 19 distretti:

- | | |
|-------------|------------|
| •Akseki | •Kaş |
| •Aksu | •Kemer |
| •Alanya | •Kepez |
| •Demre | •Konyaalti |
| •Döşemealtı | •Korkuteli |
| •Elmalı | •Kumluca |
| •Finike | •Manavgat |
| •Gazipaşa | •Muratpaşa |
| •Gündoğmuş | •Serik |
| •İbradı | |

Fanno parte della provincia 103 comuni e 569 villaggi.

I distretti che si affacciano sul Mar Mediterraneo sono: Antalya, Gazipaşa, Alanya, Manavgat, Serik, Kemer, Kumluca, Finike, Kale, Kaş.

I distretti dell'interno sulle montagne del Tauro sono Gündoğmuş, Akseki, İbradı, Korkuteli e Elmalı.

Città

•Antalya

•Kaş

Il comune metropolitano di Adalia (in turco Antalya), capoluogo della provincia, è costituito dalle aree urbane dei distretti di Aksu, Döşemealti, Kepez, Konyaalti, Muratpaşa.

La provincia è un'importante destinazione turistica, che attrae il 30 % dei visitatori che arrivano in Turchia, grazie a 657 km di costa con spiagge e antichi porti.

INFORMAZIONI UTILI

Clima

Le estati sono calde e secche tipiche del clima mediterraneo, gli inverni sono abbastanza miti ma umidi. La regione montagnosa ad est della Turchia ha inverni più freddi e grandi nevicate. La zona a sud est è la parte più calda che può raggiungere i 45° C durante l'estate. Gli inverni sono molto miti e secchi. L'alta stagione va da luglio alla metà di settembre quando la maggioranza dei turchi è in vacanza. Il periodo migliore per visitare la Turchia dell'est va dalla fine di giugno a settembre. Non programmate di andare ad est prima di maggio o dopo la metà di ottobre a meno che non siate preparati alla neve. Cercate di evitare di viaggiare durante il Kurban Bayrami, la festività più importante della Turchia.

IL CLIMA DELLE 3 GRANDI REGIONI

Marmara, Costa Egea e Mediterranea: tipico clima mediterraneo con estati calde a inverni "temperati"

Costa del Mar Nero: temperato con estati calde, inverni temperati e precipitazioni relativamente elevate

Anatolia Est e Centrale: clima continentale, estati calde e inverni freddi.

Orari delle Attività

La maggioranza delle attività sono chiuse la domenica.

UFFICI AMMINISTRATIVI: 08.30 / 12.30 - 13.30 / 17.00

(Sabato e domenica chiusi)

BANCHE: 08.30 / 12.30 - 13.30 / 17.00 Alcune banche nelle zone turistiche sono aperte tutti i giorni.

NEGOZI: orario continuato dalle 09.00 alle 19.00

IL GRAN BAZAAR: 08.00 / 19.00 NO STOP

(Chiuso la domenica ed i giorni festivi)

MUSEI

Di norma i musei turchi sono aperti tutti i giorni della settimana salvo il lunedì. Anche i palazzi sono chiusi il lunedì. Il famoso Palazzo Topkapi è chiuso il martedì invece del lunedì. Per maggiori informazioni si può contattare il Ministero della Cultura, Direzione Generale dei Musei e dei Monumenti:

2 Meclis Binasi, Yani, Ulus - Ankara

Tel: +90 (312)3104960 - 69

Fax: +90 (312)3245147

I musei di Istanbul osservano i seguenti giorni di chiusura:

LUNEDI'

Museo Archeologico di Istanbul e musei annessi

Museo Turco - Islamico

Museo di Santa Sofia e Musei annessi

MARTEDI'

Museo di Topkapi e musei annessi

Museo di Divan Edebiyati

Museo di Yildiz

MERCOLEDI'

Museo di Kariye

Museo di Hisarlar (Fortezza di Rumeli e Anatolia e musei annessi)

Moneta

La nuova Lira Turca è stata introdotta il 1 gennaio 2005. La vecchia Lira Turca (TL) è stata ritirata dalla circolazione il 1 gennaio 2006. È possibile cambiare le vecchie Lire Turche con le nuove alla Banca Centrale fino al dicembre 2015. 1 YTL = 1.000.000 TL.

Le nuove banconote sono in denominazioni da TRY 100, 50, 20, 10,5 e 1. Le monete sono da TRY 1

Cambio / ATM

I contanti possono di solito essere cambiati senza commissioni negli uffici cambio, banche ed alberghi. USD ed Euro sono le monete più facili da cambiare. Molte banche ed uffici cambio accettano Sterline Inglesi e lo Yen giapponese. È difficile cambiare dollari Australiani o Canadesi eccetto che nelle banche ed uffici cambio delle città principali.

I Travellers Cheque possono essere cambiati nelle banche. Per evitare commissioni aggiuntive i travellers cheque devono essere emessi in Sterline Inglesi e Dollari Americani.

I Bancomat (ATM) sono disponibili nelle zone principali emettono Lira Turca con la Visa, MasterCard, Cirrus, Maestro ed Eurocard. Quasi tutti le macchine offrono istruzioni in Inglese, Francese, Tedesco e Turco. Potete prelevare circa 250 USD al giorno ed il cambio tende ad essere buono.

Restrizioni sulla Valuta

Non ci sono restrizioni sull'importazione di valuta locale e straniera, i visitatori che portano larghe somme di valuta straniera devono dichiararlo ed averlo specificato sul passaporto all'arrivo per evitare difficoltà alla partenza. Non può essere esportato oltre l'equivalente di 5000 dollari US in moneta locale o straniera. Deve essere dimostrato che il denaro proviene da banche autorizzate.

Dogana

Possono essere importati in Turchia i seguenti articoli senza incorrere in tasse doganali: 200 sigarette e 50 sigari o 200g di tabacco e 200 cartine da sigaretta o 50g di tabacco da masticare o 200g di tabacco da pipa o 200g di tabacco da fiuto*(guardare nota sotto); cinque bottiglie (1 litro) o sette bottiglie (700ml) di vino e/o alcolico; una ragionevole quantità di caffè e tè; cinque bottiglie (fino a 120ml ciascuna) di profumo; regali per un valore fino a 255.65 euro (o equivalente); articoli elettronici fino ad un valore di 255.65 Euro (o equivalente)

L'esportazione di articoli come i tappeti sono soggetti a regole doganali in base a valore ed età. È illegale esportare antichità superiori ai cento anni. L'esportazione di certi oggetti antichi è proibita secondo una lista disponibile all'Ambasciata della Turchia e dell'Ufficio del Consulente della Finanza e Dogana.

Elettricità

220 V 50 Hz - Prese europee con due entrate circolari. Possono esserci sbalzi di corrente. Se usate il computer portatile è una buona idea portare una protezione da casa.

Salute

In generale la Turchia è un paese sicuro per la salute, anche se qualcuno potrebbe provare fastidi allo stomaco. È consigliato bere solo acqua in bottiglia ed usare le solite precauzioni con il cibo e l'igiene, specialmente con il caldo di luglio ed agosto (controllate che la carne ed il pesce siano cotti bene e serviti caldi). È meglio evitare molluschi come cozze, ostriche e vongole che potrebbero non essere fresche. Il latte è pastorizzato. Non è richiesta nessuna vaccinazione per entrare in Turchia. È consigliato controllare che le vostre vaccinazioni sul tetano, epatite, polio e tifo siano in regola prima di partire. Parlate con il vostro medico se siete nel dubbio. Non c'è rischio di malaria nelle principali aree turistiche ad ovest e sud ovest del paese. Potenziali rischi di malaria (ma solo nella forma benigna) esistono da maggio alla fine di ottobre nelle zone di Ukorova/Amikova e nel sud est dell' Anatolia, Adana e Antalya. Le cure mediche sono costose e non diffuse ed è altamente consigliato avere una copertura assicurativa per il viaggio che copra i costi medici. Un grande numero di medici Turchi e dentisti parla lingue straniere, in particolare negli ospedali principali.

La Turchia è ben fornita di farmacie, ma ricordatevi di portare i medicinali dei quali avete bisogno per la durata del viaggio. Portatene una scorta e l'eventuale nome generico e una prescrizione medica leggibile del vostro medico per dimostrare che usate i farmaci legalmente.

Sicurezza

Anche se la Turchia è uno dei paesi più sicuri della regione, furti e rapine sembrano in crescita. Prendete le necessarie precauzioni come indossare un piccolo marsupio sotto i vestiti, state attenti ai borseggiatori e scippatori nei mercati e nei luoghi affollati (specialmente al Gran Bazar di Istanbul) e controllate se vedete qualcuno che desta sospetti nei pressi dei bancomat. Se viaggiate da soli siate cauti con gli stranieri a coppie o a tre persone che cercano di fare conoscenza e vi offrono un drink o uno spuntino. Le rapine con uso di droghe possono accadere. Per differenziare l'onesta ospitalità turca dai malintenzionati offrite di fare una fotografia come ricordo ed aspettate la reazione. Potete trovare la scusa di un'allergia come ragione per non accettare la bevanda o lo spuntino. Se vi accusano di insultare la loro generosità andate alla stazione della polizia o in banca o dove trovate una persona della sicurezza senza perdere tempo. Come risultato della tradizionale segregazione dei sessi in Turchia gli uomini tendono a pensare che ogni donna che cammina da sola sia disponibile ad essere molestata. Non sempre queste attenzioni indesiderate portano ad un vero assalto. Se vi vestite e comportate modestamente la maggioranza degli uomini sarà gentile con voi. Indossare la fede può essere di aiuto come indossare occhiali da sole per evitare contatti con gli occhi. Alcuni uomini potrebbero fraintendere il vostro sorriso come un invito. I ristoranti hanno in genere 'stanze famiglia' separate per le donne, per cenare tranquillamente. Cercate la parola aile (famiglia) e aile salonu (stanza per famiglia) e mangiate lì. In una società dove le donne possono bere raramente esagerare con l'alcol è altamente sconsigliato. Quando prendete un taxi le donne non si devono sedere sul sedile di fronte. Se viaggiate in autobus non ci si deve sedere vicino ad un uomo. Evitate di sedervi sul fondo dell'autobus. Se incorrete in molestie fate molta confusione per attrarre l'attenzione e mettere in imbarazzo

il molestatore.

Etichetta

Stringere la mano è la forma normale di saluto. Puntare il dito a qualcuno, mostrare la suola delle scarpe verso qualcuno o soffiare il naso è considerata maleducazione. Se dovete soffiarvi il naso specialmente in pubblico, nei ristoranti giratevi o lasciate la stanza e soffiare piano. Usate lo stuzzicadenti coprendovi con la mano. Affettuosità con l'altro sesso sono condannate. L'ospitalità è molto importante ed i visitatori devono rispettare le abitudini islamiche. È accettato un abbigliamento informale, il costume da bagno deve essere confinato alla spiaggia o piscina. Fumare è ampiamente accettato ma proibito nei cinema, teatri, autobus cittadini e dolmuses (taxi in condivisione) I turchi indicano 'sì' (evet) con un cenno del capo in avanti e in basso. Per dire 'no' (hahyur) il cenno è fatto in alto e all'indietro, sollevando le sopracciglia allo stesso tempo o sollevandole. I turchi possono fare 'tsk' per indicare 'no'. Muovere la testa da parte a parte significa 'Non capisco'. 'Grazie' viene espresso alzando la mano al cuore, a volte accompagnata da un cenno del capo. Nelle grandi città è permesso fare fotografie a piacere. In molte zone rurali è meglio chiedere prima il permesso, specialmente se volete fotografare donne che indossano il velo.

Tasse / Mance

La Turchia ha l'IVA conosciuta come KDV, aggiunta o inclusa nel prezzo di molti beni e servizi. La maggioranza delle attività mostra la scritta che dice "Fiyatlamiridza KDV Dahlir" (la KDV è inclusa nei nostri prezzi). È raro che la KDV venga aggiunta ai vostri conti separatamente e dovrete insospettirvi se dovesse accadere. Alcuni alberghi e negozi scontano i prezzi se vi accordate nel non volere la ricevuta. In teoria i turisti possono farsi rimborsare la KDV pagata per grossi acquisti come tappeti e oggetti in pelle. Non tutti i negozi partecipano al rimborso con questo sistema e quindi potete richiedere se è possibile avere una speciale ricevuta per il rimborso della KDV. Questa ricevuta dovrebbe poter essere convertita in contanti alla banca dell'aeroporto alle partenze internazionali o in altri punti di uscita dalla Turchia. La mancia abituale nei ristoranti medi è di circa il 10%. I ristoranti più costosi ed alberghi includono il 10-15% di servizio nel conto. Le mance non sono richieste per i piccoli alberghi o ristoranti molto economici. I portieri d'albergo dovrebbero ricevere una mancia del 2% del prezzo della stanza. I tassisti apprezzano se arrotondate la cifra del tassametro, i taxi dolmus (i taxi in condivisione con tariffe fisse per fermate predeterminate) non si aspettano la mancia. Controllate la Pagina dei Trasporti per ulteriori informazioni sui taxi dolmus e taxi regolari.

Telefono

Prefisso del paese: 90

Ora

GMT +2

L'ora legale inizia l'ultima domenica di marzo e finisce l'ultima domenica di settembre.

Passaporto

Il passaporto valido per un minimo di sei mesi oltre la data di permanenza è richiesto a tutti. Vi verrà anche chiesta prova che avete o il biglietto di ritorno o denaro sufficiente per comprarlo.

Visto

Non è richiesto il visto ai cittadini dei seguenti paesi per visitare la Turchia se la perma-

nenza non supera i tre mesi: Belgio, Danimarca, Finlandia, Francia, Germania, Giappone, Nuova Zelanda, Paesi Bassi, Norvegia, Svezia e Svizzera.

Ai cittadini di Australia, Austria, Canada, Grecia, Irlanda, Israele, Italia, Portogallo, Spagna, Gran Bretagna e Stati Uniti è richiesto il visto che si può ottenere all'arrivo all'aeroporto o al confine con una tariffa che varia in base al paese di provenienza. Deve essere pagato in contanti, sono accettati gli euro, yen, sterline inglesi e dollari americani.

Tutte le altre nazionalità devono contattare l'ambasciata Turca per le regole correnti in materia di visti. Le regole possono cambiare. È consigliato per tutti controllare con il vostro agente di viaggio o l'Ambasciata della Turchia prima di partire.

Il sito dell'Ambasciata della Turchia è: www.turkishembassy.org

ANTALYA - Vice Consolato Onorario

Indirizzo: Eski Lara Yolu 1513 Sokak 11/1-07160 Sirinyali Antalya

Tel: 0090242 3234364/5 - Fax: 3234364

E-mail: ozdenberhayat@attnet.net.tr

UFFICI TURISTICI (vedi anche sezione Numeri Utili)

Informazione Antalya Turismo: www.turchia.it Email: turchia@turchia.it

Tel: +39 06 487 11 90, 06 487 13 93 Fax: +39 06 4882425

ANTALYA

•(Direzione Regionale) Tonguc Cad., TRT Yani, No: 21

Tel: (242)3432759-3432760, Fax: (242)3432758

•(Info) Cumhuriyet Cad. Özel Idare Altı, No: 2

Tel: (242)2411747, Fax: (242)2411747

STORIA DELLA TURCHIA

Le prime testimonianze sul popolo turco mostrano che i loro antenati nell'Asia Centrale risalgono prima del 2000 a.C. Girando ampiamente in tutta l'Asia ed Europa, i turchi stabilirono vasti imperi in entrambi i continenti. Nel X secolo la maggioranza dei Turchi seguiva la religione dell'Islam. A seguito di importanti cambiamenti l'Impero Karahanid dell'Asia centrale (X ed XI secolo) e l'Impero Ghaznavid (dal X al XII secolo) svilupparono l'area ora conosciuta come Iran, Afghanistan ed India del Nord. Alcuni turchi arrivarono a sud ovest fino all'Anatolia (Asia Minore) considerata la culla della civilizzazione che ha abbracciato oltre venti culture e civiltà diverse inclusi gli Ittiti, Assiri, Lidi, Greci, Persiani, Macedoni, Ioni, Romani, Bizantini e Turchi. Nel 1071 d.C. i Turchi combatterono una guerra cruciale con l'Impero Bizantino. Si stabilirono in Anatolia e fondarono piccoli stati feudali ed imperi. L'Impero di Seljuck fu il primo impero Turco in Anatolia. Con il declino della sua influenza l'Anatolia si frammentò in un numero di piccoli stati. I Turchi Ottomani li unificarono in quello che poi diventò il più grande impero della storia recente: l'Impero Ottomano. Gli Ottomani comandarono per oltre sei secoli (1281 - 1922) in parte perché il loro sistema di governo era flessibile nel permettere la pratica delle diverse religioni, lingue e culture. L'impero includeva la maggioranza dell'Est Europa, l'Asia occidentale ed il Nord Africa. Il diciottesimo secolo segnò l'inizio del declino dell'Impero Ottomano. La sua debolezza

continuò fino alla Prima Guerra Mondiale (1914-1918), quando l'esercito Ottomano combatté e perse su vari fronti in tutto l'impero. L'Anatolia fu divisa ed occupata dalle forze alleate. Anche se l'Impero Ottomano si era dissolto le battaglie per il popolo turco erano appena iniziate. Mustafa Kemal Atatürk, un generale dell'esercito della Prima Guerra Mondiale molto rispettato, condusse il popolo turco verso la Guerra di Indipendenza (1919-1922) contro gli alleati occupanti. Fu il primo successo di una guerra di liberazione nazionale del secolo. Dopo molte vittorie miracolose, le forze occupanti furono respinte. Nel 1923 fu fondata la Repubblica della Turchia. Come capo della nuova nazione, Atatürk creò le fondamenta per uno stato moderno e secolare basato sui diritti umani e libertà fondamentali. La Turchia è diventata un candidato ufficiale per entrare nella UE nel 1999, iniziando una serie di importanti riforme sui diritti umani e sull'economia in accordo con i regolamenti europei. La pena di morte è stata abolita, introdotte misure più severe contro la tortura ed il codice penale è stato riveduto. C'è stata anche un'importante riforma sui diritti delle donne e della cultura Kurda, l'insegnamento della lingua e sui media.

TRASPORTI

AEROPORTO

L'Aeroporto di Antalya è l'entrata per i luoghi di vacanza marittimi nel Mar Mediterraneo in Turchia. Il terminal è molto occupato durante l'alta stagione. L'Aeroporto di Antalya gestisce cinque milioni di passeggeri all'anno.

La moneta locale è la (nuova) lira turca. 1,00 € = 1,85 lire (Gennaio 2007).

Collegamenti dall'aeroporto

Treno

Non esiste connessione ferroviaria con l'aeroporto.

Auto e autobus

L'aeroporto dista 17 chilometri da Antalya. Dal centro della città l'aeroporto è raggiungibile in automobile in circa 20 minuti per via Alanya. Il tragitto è chiaramente indicato.

Un autobus parte per il centro di Antalya dal Terminal Domestico. Questo funziona solo in collegamento con i voli di Turkish Airlines. Pertanto, potrebbe dover aspettare due o tre ore per il prossimo autobus. La fermata finale è la stazione centrale di autobus (otogar) ad Antalya.

Autonoleggio dell'Aeroporto di Antalya Havalimani

Nella Hall Arrivi Internazionali sono presenti gli sportelli delle compagnie di autonoleggio Avis, Budget, Hertz e Sixt. Potrà inoltre prenotare anticipatamente un'auto a noleggio attraverso i servizi forniti da EasyTerra (da sito). Nello stesso preventivo si paragonano le tariffe di diversi fornitori.

Taxi

Taxi ufficiali della Collaborazione Taxi dell'Aeroporto Antalya sono presenti di fronte alla Hall Arrivi. Sono riconoscibili per il loro colore giallo. Una corsa fino al centro di Antalya costa approssimativamente 15,00 €. Mettetevi d'accordo chiaramente sul prezzo prima di salire!

Parcheggio dell'Aeroporto

Due aree di parcheggio si trovano di fronte all'edificio del terminal, una delle quali è spe-

cialmente riservata a automobili (l'altra è per autobus).

Servizi

È disponibile una ragionevole offerta di negozi e ristoranti. I prezzi di cibi e bevande sono estremamente alti.

C'è un ufficio oggetti smarriti presso lo sportello del check-in (telefono: +90(0)242 330 3600). Non può depositare bagagli in questo aeroporto.

Informazioni

Ci sono due uffici di servizi generali: uno nella Hall Arrivi (telefono: +90(0)242 330 3600 interno 1120) e uno nella Hall Partenze (telefono: +90(0)242 330 3600 interno 1123/4).

Business

La Sala VIP di Turkish Airlines offre servizi business modesti come ad esempio fax, telefono e servizio di fotocopiatrice. Non sono disponibili sale di riunioni da affittare, però potrà incontrarle nell'Albergo IC Aeroporto (massimo 200 persone), nell'Albergo Sheraton Voyager Antalya (massimo 700 persone) e nel Divan Talya (vedi Alberghi).

Persone disabili

L'aeroporto è accessibile per persone disabili. Sono disponibili ascensori e sanitari adeguati. In caso di necessitare assistenza, dovrà rivolgersi alla sua aerolinea.

Altri servizi

Sono presenti sportelli bancomat e telefoni pubblici. Nella Hall Arrivi è disponibile un ufficio di cambio valuta, ma il cambio fuori dell'aeroporto è molto più vantaggioso. C'è inoltre un ufficio postale. Il Pronto Soccorso può essere chiamato dallo sportello di servizi generali.

Contatto

Indirizzo

Antalya Havalimani Dis Hatlar Terminali

07030 Antalya Turchia

Telefono, fax, posta elettronica

Telefono: +90(0)242 330 3600

Fax: +90(0)242 330 3648

E-mail: info@aytport.com

TRASPORTO LOCALE

Fra i **mezzi di trasporto** più utilizzati troviamo il **Dolmus**, un **taxi di gruppo**, che percorre dei tragitti prefissati. Il Dolmus è di certo il mezzo di trasporto più conveniente per muoversi ad Antalya. I taxi classici sono decisamente più cari. Un altro mezzo consigliabile è il tram, che va da un estremo all'altro della città attraversando il centro.

COSA VEDERE

Uno sguardo d'insieme

Scogliere scoscese, caverne misteriose e temperature miti agiscono come il canto di una sirena per la cittadina residenziale di Antalya, affacciata orgogliosamente su una baia chiamata come una bellissima regina turca. In questa enclave mediterranea, le spiagge e il delizioso porticciolo attirano l'attenzione dei visitatori insieme alle strade pittoresche di Kaleici, l'antico centro storico. Il minareto ricco di decorazioni del XVIII secolo di origine Seljuk, con i suoi 90 gradini, è un simbolo torreggiante della città, mentre la porta di Adriano rappresenta

un collegamento visibile al suo antico passato. Situata su una scogliera piuttosto ripida, Adalia è una città pittoresca circondata dalle montagne, dalle foreste, dal mar Mediterraneo e da molte rovine risalenti ai tempi degli antichi greci. Ospita un noto museo archeologico. Gli sviluppi nel settore di turismo, cominciati negli anni settanta, hanno trasformato la città in un centro molto visitato e noto, quindi è chiamata “capitale del turismo turco”, oltre ad essere diventata un riferimento nell’automobilismo turco, dopo essersi aggiudicata un posto nel prestigioso Campionato del mondo rally, che ha portato alla ribalta mondiale la città.

Anche se molte persone vengono ad Antalya solo per le spiagge ed il divertimento loro associato, la città ha molte più cose da offrire, come ad esempio: **immersione subacquea, navigazione, parapendio rafting** (discesa fluviale su gommone), **alpinismo, tracking** (inseguimento di selvaggina) e molto più; vedere per credere. In maggio potrete nuotare la mattina e abbronzarvi nel pomeriggio a Saklikent in Antalya e di notte potrai visitare l’osservatorio di Tubitak e goderti il cielo ad un’altezza di 2.500 m. Come molte altre città turche, la città di Antalya risale ai tempi dei Romani e dei Greci, e ci sono molti luoghi per provarlo.

I I Ravizzone, una cittadella Ottomana è la più bella parte della città. Vicoli stretti, le vecchie case costruite in legno, passaggi a volta di pietra, e giardini privati. Il **vecchio porto** (Yat Limani) ora è un porticciolo con yacht moderni è molto bello per passare fuori una sera, avendo un pasto o una bibita vicino al mare. A causa del fatto che Antalya è un vero centro turistico, ci sono grandi infrastrutture, molti ristoranti, negozi, discoteche ecc. non c’è nessun bisogno di annoiarsi. Il vecchio porto è anche il luogo per molti eventi ad aria aperta e concerti durante l’estate. Ad Antalya, le montagne del Tauro ricoperte di pini, si prolungano verso il mare scintillante, formando una costa irregolare di promontori rocciosi e baie nascoste. Le fortune turistiche di questa ridente città costiera sono dovute alla sua incantevole posizione in una baia ai piedi della catena montuosa del Tauro, alle ampie spiagge e al clima quasi subtropicale. Dal centro storico si ammirano il porto e la corona di cime innevate. Una porta marmorea ricorda la visita che l’imperatore Adriano fece alla città nel 130 d.C. La zona vecchia, restaurata con cura, e un bel complesso di case tradizionali. Situata in un paesaggio morfologicamente contrastato Antalya, principale stazione balneare della Turchia, è una città attraente con i suoi viali di palme e la sua nota marina. Nel vecchio quartiere pittoresco di Kaleici, attraversando vicoli stretti troviamo vecchie case di legno addossate alle mura della città, fondata nel II secolo a.C. da Attalo II, re di Pergamo che la chiamò Attaleia. Dopo di lui romani, bizantini e selgiuchidi occuparono a turno la città, fino a quando essa cadde sotto il dominio degli ottomani. L’elegante minareto della **Moschea Yivli Minare**, nel centro della città, edificato dal sultano selgiuchide Alaeddin Keykubat nel XIII secolo, è attualmente il simbolo di Antalya. Il Medrese di Karatay (collegio teologico), nel distretto di Kaleiçi, appartiene allo stesso periodo e rappresenta il più bell’esempio selgiuchide di scultura su pietra. Le due più importanti moschee ottomane della città sono la Moschea di Murat Pasa del XVI sec., notevole per il suo decoro in maioliche, e la Moschea Tekeli Mehmet Pasa del XVIII sec.. Nei pressi della manna l’attraente Moschea di Iskele, costruita verso la fine del XIX sec., si erge su quattro colonne sopra ad una corgente naturale. Probabilmente la Torre di Hidirlik del II secolo è stata in origine un faro. La Moschea Kesik Minareli attesta la lunga storia della città attraverso i rifacimenti subiti in periodi successivi da romani, bizantini, selgiuchidi ed ottomani. Quando, nel 130 d.C., l’imperatore Adriano visitò Antalya, **una porta a tre arcate** fu costruita in suo onore entro le mura della

città. Oggi, nei pressi della marina si vedono ancora le due torri che fiancheggiano la porta. La Torre dell'Orologio in Piazza Kalekapısı faceva parte delle fortificazioni della città antica. Dal Parco di Atatürk a quello di Karaalioğlu i fiori esotici multicolori e il mare scintillante della baia con le montagne sullo sfondo, rivelano le ragioni del successo di Antalya, considerata una stazione turistica molto popolare. L'Aquapark offre possibilità di praticare tutti gli sport nautici, il Parco Aqualand è situato vicino al parco della Cultura (Kültür Park) dove è rilassante vagare. La marina di Kaleiçi è il centro di attrazione e cuore di Antalya.

Il pittoresco quartiere dei pescatori, con le tipiche case ottomane in legno tra cui svettano i minareti delle moschee e un porto turistico tra più frequentati. Ha vinto numerosi premi nazionali ed internazionali ed è considerata una delle più accoglienti della Turchia. In questo centro, un turista può trovare tutto ciò che desidera: negozi di souvenir, caffè accoglienti, ristoranti, ormeggi per barche e relativi servizi. Si può veleggiare al mattino e al pomeriggio, godendo la tranquillità della marina. Le vecchie mura della città, illuminate di notte, creano un'atmosfera suggestiva.

Il Museo Archeologico, con reperti risalenti dell'Era Paleolitica, Neolitica, ellenistica, greca, romana e ottomana offre uno squarcio sulla ricca storia della zona (Aperto tutti i giorni escluso il lunedì).

Fondato alla fine della Prima Guerra Mondiale durante l'occupazione dei militari Italiani è uno dei più grandi e importanti musei della Turchia. Gli archeologi Italiani cominciarono a riempire le sale di reperti trovati nelle vicinanze fino ad essere, ai giorni nostri, scrigno di tesori.

Qui è possibile ammirare una delle collezioni archeologiche più significative della Turchia; i reperti vanno dal periodo della pietra fino all'antichità romana. A essi si aggiungono icone e oggetti dell'arte osmana.

Il Museo di Atatürk espone oggetti appartenuti al Fondatore della Repubblica Turca (Aperto tutti i giorni escluso il lunedì).

Perge (Perga)

Questa antica città, situata a circa 24 Km da Antalya, merita essere visitata per la sua tipicità come pure per il suo Teatro per quindicimila spettatori. La città fiorì sotto il dominio Romano fino al periodo Bizantino. In buone condizioni è rimasta la Porta di accesso alla città, datata tre secoli a.C., dietro la quale è facile immaginare come doveva essere Perge ben 23 secoli fa. In buone condizioni anche i Bagni Romani e i Ginnasi.

Aspendos

Uno dei meglio conservati anfiteatri al mondo. Il teatro, costruito durante il secondo secolo d.c. viene ancora oggi utilizzato per festivals, opere e balletti durante il periodo Aprile/Ottobre. Offre posti a sedere per ben ventimila persone ed è obbligo di visitarlo, specialmente durante una rappresentazione.

Pamukkale

Distante qualche ora di macchina da Antalya, questo luogo, nei pressi della città di **Denizli**,

offre una sorgente termale calcarea che scorre verso la valle da millenni. Le bianche brillanti terrazze sedimentarie, che caratterizzano questa zona, regalano ai nostri occhi uno spettacolare fenomeno naturale.

Cirali

Questo piccolo villaggio è famoso per il suo Yanartas (letteralmente Pietra di Fuoco). Dalla adiacente montagna, a circa venti minuti di salita, fuoriescono delle lingue di fuoco vulcanico dalle fenditure.

Olympos

Come Cirali, anche Olympos è un piccolo villaggio vicino alla costa. La sua particolarità è la quasi assenza di case costruite in mattoni ma bensì bungalows in legno, e addirittura tantissime piccole case costruite di fatto sugli alberi.

Moschea Yivli Minare: l'emblema della città è il **minareto**, alto 38 metri, che appartiene alla **moschea Yivli Minare**, risalente al XII sec. circa. Il minareto, la cui particolare fattura scanalata è in parte decorata con piastrelle blu, si erge sopra alla moschea, ornata di sei cupole, che poggiano su archi portati da dodici colonne.

Terrazza di Antalya: la più splendida terrazza della Turchia meridionale è lunga circa 100 metri e guarda sul pittoresco porto turistico. Da qui si possono ammirare le vie della città vecchia e il labirinto di piccole vie.

Porta di Adriano: la ricchezza passata dell'antica città ritorna alla mente guardando la porta a tre archi, con le sue colonne corinzie, che fu costruita in onore della visita dell'imperatore nel 130 d. C..

Museo di Kaleiçi: questo interessante museo cittadino fu inaugurato nel 2000. Esso è costituito di più edifici restaurati fantasticamente, fra i quali risalta agli occhi quella che un tempo era una chiesa ortodossa. La collezione storica etnografica di monete, armi e ceramiche è assolutamente particolare.

Parchi

I parchi di divertimento più attraenti sono:

- Aqualand**
- Beach Park**
- Dolphinland**

Per chi dopo cena non è ancora stanco, ma cerca un modo per continuare a divertirsi, non mancano bar e discoteche che offrono spettacoli dal vivo e danzatrici del ventre.

Spiagge

La riviera turca è la zona più turistica del Paese e la popolazione locale è molto ospitale. L'aerea di Antalya, la principale stazione balneare della Turchia, è un paradiso per chi ama nuotare e praticare attività sportive come il surf o lo sci nautico, ma anche la vela.

Qui le montagne del Tauro ricoperte di pini arrivano fino al mare, formando una costa irregolare fatta di promontori rocciosi e baie nascoste. La fortuna di questa cittadina costiera è dovuta all'incantevole posizione ai piedi della catena montuosa, alle sue ampie spiagge e al clima subtropicale. La città interna ha lunghi viali costeggiati da palme e vicoli stretti nella zona del vecchio quartiere di pescatori, Kaleici.

A circa 12 km da Antalya si trova la bellissima spiaggia di Lara, contrassegnata da una "bandiera blu". A ovest si arriva alla lunga spiaggia di ghiaia di Konyaalti e un po' più lontano alla spiaggia di Topcam, che ha di fronte l'isola Sican.

Come il ritratto di una cartolina, il litorale mediterraneo della Turchia abbonda di spiagge dorate avvolte da mari blu e chiari. Potrai toglierti le scarpe e affondare le dita dei piedi nelle sabbie vellutate di Side, rinomata per i suoi 10 Km di spiaggia. Per spiagge più tranquille puoi dirigerti vicino Sorgun o Kumboy che offrono un collocamento più intimo.

Tra le altre, la spiaggia sassosa di Antalya è famosa per il suo fondale, inoltre è d'obbligo una passeggiata sul lungomare costeggiato da palme, stretto tra precipizi e montagne elevate.

Più lontano lungo la costa, ad Antalya troverai una distesa di sabbia lunga 11 Km. ed una scelta di sport acquatici da fare, tra cui lo sci acquatico, immersione subacquea e parasailing (paracadutismo ascensionale).

Vale la pena guardarsi intorno, vicino Incekum, la sua spiaggia è avvolta da una sabbia fine costeggiata da foreste di pino dal dolce profumo.

Da visitare anche Kemer, ad Ovest di Antalya, dove la montagna è più alta di 1.500 m. al di sotto alla linea di spiaggia stretta. Ad est Antalya ci sono le migliori spiagge e la linea di spiaggia è molto ampia. Assicurati di visitare le cascate di Manavgat se sei nelle sue vicinanze.

Le spiagge più famose di Antalya sono:

Spiaggia di Konyaalti

La spiaggia di Konyaalti si estende per 7 chilometri circa a ovest di Antalya.

Con un mare cristallino, sabbia dorata e piccoli ciottoli Konyaalti negli ultimi anni è diventato un centro turistico molto importante.

E' la spiaggia preferita dai villeggianti locali e dai turisti. E' situata a 3 km da Antalya. Oltre alla sua spiaggia libera, ci sono stabilimenti privati che offrono eccellenti attrezzature. Intorno alla spiaggia si trova il Beach Park, un'area di circa 22 ettari dove poter trascorrere piacevoli momenti di relax. Sono presenti numerosi bar, taverne, ristoranti e hotel e ogni tipo di servizio turistico.

Spiaggia di Lara

La spiaggia di Lara, nei pressi di Antalya, è senza dubbio una tra le più famose e lunghe di tutta la Turchia, nonché una delle più popolari località turistiche.

E' una spiaggia situata a 12 km ad est di Antalya, dalla sottilissima sabbia e circondata da una pineta. Come in quella di Konyaalti, oltre alla spiaggia libera offre stabilimenti balneari attrezzati.

Si estende presso l'omonima cittadina molto conosciuta per i suoi lussuosi hotel, nightclub e ristoranti e per questo chiamata "Las Vegas Turca". Sabbia dorata e il suo mare cristallino hanno ottenuto la bandiera blu come una tra le più belle spiagge della Riviera Turca.

Come arrivare: Si trova nel Golfo di Antalya, si raggiunge da Antalya con servizio di mi-

nubus.

Topçam

Topçam, nota spiaggia di Antalya, è considerata anche luogo di passeggio e di pic-nic. Situada ad est del centro urbano, la si può raggiungere con gli autobus pubblici in 10-15 minuti. Circondata da una foresta, sulla spiaggia di fronte all'isola di Siçan si trovano interessantissimi punti per immersioni subacquee.

Mermerli e Adalar

Sono spiagge più piccole e tranquille. Quella di Adalar, rocciosa, si trova vicino al Parco Karaalioglu, mentre la spiaggia di Memerli è situata proprio sotto il parco omonimo.

Entrambe offrono servizi e stabilimenti attrezzati.

Spiaggia di Tekirova

La lunga spiaggia di Tekirova si contraddistingue per le sue acque limpide e per la notevole estensione del suo litorale. Dista circa 15 chilometri a sud di Kemer, non presenta sabbia ma piccoli ciottoli che esaltano la limpidezza del mare. Lo sfondo è dominato dalle imponenti montagne della Licia, le cui cime, che raggiungono l'altitudine di 2500 metri, in giugno sono ancora innevate. Sulla spiaggia si affacciano numerosi e moderni resort, con la relativa spiaggia privata, ma i tratti liberi ed incontaminati sono la maggioranza.

Bagni Ada a Kas

Seguendo la strada in salita sulla sinistra del porto turistico di Kas si giunge in alcune spiagge tranquille e isolate tra cui i bagni Ada, le spiagge sono dotate di ogni confort quali sdraio e bar nei quali rilassarsi dopo una lunga giornata di bagni e sole. Il fatto di essere molto vicina alla bellissima città di Kas e all'imbarco per l'isola greca di Kastellorizo ne fa un valore aggiunto.

La spiaggia è sassosa ma le insenature e le scogliere oltre al fatto di poter ammirare splendori tramonti rendono la zona sicuramente una degna meta di un soggiorno breve o più lungo a seconda delle esigenze.

GASTRONOMIA E RISTORANTI

Sapori, profumi e immagini della cucina turca...Specchio della propria nazione, anche la gastronomia turca riprende le caratteristiche tipiche di un paese di frontiera, che nel caso della Turchia diventa punto d'unione tra occidente ed oriente. Due i punti salienti, freschezza ed eterogeneità. Si distingue il colore rosso, quello del pomodoro, presente in quasi tutti i piatti, in particolare quelli a base di melanzane e di pesce, del melograno o ancora quello che regalatoci dai caldi colori delle spezie, che tanto hanno fatto la fortuna dei celebri bazar di Istanbul. Miele e noci, pistacchio e sciroppo di limone, rimandano l'olfatto ai sapori dolci turchi, i baklava, oggi noti in tutto il mondo. Nelle località più tradizionali, e quindi in quelle turistiche, vi capiterà di vedere buffi personaggi trasportare in testa cataste di pane, un alimento sempre molto presente nella cucina turca. La cucina mediterranea la troviamo in particolare lungo le coste e ad occidente, a base di pesce fresco, verdure e soprattutto olio d'oliva. Si sposa felicemente con quella profumata e speziata della pianura anatolica, dove le carni, soprattutto quelle d'agnello e di bovino, hanno sfamato la popolazione sin dalle generazioni più antiche. La cucina turca è basata su ingredienti genuini e gustosi come frutta, verdura, carne e pesce, cucinati in modo tipicamente mediterraneo. La gastronomia turca prevede una colazione classica formata da pane bianco (ekmek), tè (çay), formaggio fresco di capra (beyaz peynir), burro (tereyagi), olive (zeytin), ciambelle salate con semi di

sesamo (simit), miele (bal), marmellate di frutta (recel) e salsiccia (sucuk). Questo e molto altro ci attende in una visita nelle città turche. Il pranzo comincia con una zuppa di verdure e legumi: iskembe corbasi, a base di trippa, oppure con yayla corbasi, riso con yogurt sbattuto e tuorlo insaporito da foglie di menta, o tarhana corbasi, a base di yogurt, pomodori, peperoni e cipolle. A seguire gli antipasti: il pilav, riso condito con il burro; pilav fasulya, riso asciutto con ceci e fagioli; vari tipi di dolmasi, ossia involtini di foglie o di verdure, che possono avere un ripieno di riso; tarama, uova di pesce bianco; kabak kizartmasi, zucchine in fettine sottilissime fritte nell'olio e condite con yogurt e aceto e patlican kizartmasi, fettine di melanzane fritte. I piatti tipici sono a base di agnello e montone, anche se sulla costa non mancano pesce e frutti di mare. Famosi sono i sis kebab, spiedini di carne d'agnello o montone con cipolle, pomodori e peperoni. Tra le specialità si trova anche il manti, pasta ripiena di carne macinata, yogurt, aglio e peperoncino; le cig köfte, polpettine di carne cruda lavorate con grano e peperoncino; il kuzu kapama, stufato di agnello con cipolle; il cerkez tavugu, pollo alla circassa, in brodo con noci e peperoni. Numerosi sono i contorni a base di yogurt e verdura. La bevanda nazionale non è come si può pensare il caffè turco, bensì il tè (cay). In Turchia vi sono piantagioni di tè lungo la costa del mar Nero. Si tratta di un tè è molto forte servito in caratteristiche tazze a forma di tulipano. Molto tipici anche gli infusi: tra i più comuni ci sono l'adacay, preparato con la salvia che cresce lungo la costa, e l'ihlamur, con fiori di tiglio. Il liquore più consumato è il raki, una grappa a 45° con anice e acqua ghiacciata: attenzione a consumarlo assieme al melone, poiché provoca ubriacature rovinose! Non bisogna però dimenticare il caffè, il kahve, con deposito sul fondo (occorre attendere qualche minuto prima di consumarlo). Si ricorda di non bere l'acqua del rubinetto, che può causare malattie: si trova facilmente acqua minerale, poco costosa e gradevole.

In Turchia, nonostante sia proibito dalla morale islamica, viene prodotto vino e di qualità abbastanza buona (quasi tutto destinato all'esportazione, più o meno!).

Le vigne si trovano soprattutto lungo la costa egea e nella Tracia-Marmara, nelle regioni di Bergama, Aydin-Tire-Izmir (il vino migliore), Ankara, Gazientep, Malatya, Kayseri, Konya e Nidge. Fra i più gradevoli e noti si ricordano il Buzbag, un rosso scuro dell'Anatolia, il Trakya un rosso chiaro della Tracia, il Trakya bianco, profumato con uve sémillon, e l'Izmir, un bianco eccellente da bere fresco.

Consuetudini alimentari turche

Come abbiamo modo di capire dalla foto qui a sinistra, il caratteristico venditore da strada turco di pane Simit, le consuetudini alimentari turche sono piuttosto originali. Accanto ad una tradizione asiatica e probabilmente più popolare, troviamo le tipiche influenze occidentali, nuove ma anche passate, vista la natura del territorio. La colazione turca, per esempio, consiste di diversi prodotti, e non si avvicina sicuramente a quella tipica italiana. Vi troviamo i formaggi tipo beyaz (di pecora e salato), le uova, vegetali come i cetrioli, il miele e un tipo di marmellata chiamata reçel, molto saporita e genuina. Sono questi gli ingredienti tipici della cosiddetta Menemen, una colazione molto mediterranea. Nelle aree più rurali potrebbero invece offrirvi la classica zuppa di lenticchie (mercimek çorbasi), che i palati più forti avranno modo di assaporare con il salame piccante (pastima) o con tutt'altro, come la zuppa di riso speziata (ezegolin). Il pranzo e la cena non cambiano di molto, non fosse per l'abbondanza dei prodotti serviti. Non esiste infatti in Turchia, la tipica distinzione di

prodotti tra i pasti, in uso per esempio in Italia. Al ristorante, o magari avendo la fortuna di essere invitati da una famiglia turca, avrete modo di servirvi della cucina a base di carne e l'onnipresente pomodoro (è il caso tipico delle aree più interne), mentre lungo il litorale e soprattutto nel periodo estivo, si consuma una cucina a base di freschissimo pesce. Ambedue le gastronomie sono sempre accompagnate dai classici antipasti meze, i tipici stuzzichini.

Il pesce, in particolare, non manca mai lungo i ristoranti della costa mediterranea e del Mar Nero e città come Izmir, Istanbul o Bodrum. Lo si predilige cucinato alla griglia o fritto, accompagnato da vegetali freschi e crudi e da una tipica bevanda, il raki, a base di anice. In Turchia si usa mangiare molto, avrete modo quindi di trovare piatti e porzioni piuttosto abbondanti, come per esempio accade per il piatto dell'iman bayildi, una sorta di melanzane ripiene e cotte al forno, farcite con cipolla, salsa di pomodoro, spezie e aromi. Le antiche popolazioni nomadi hanno tramandato la cucina a base di carne dei territori centrali del paese: la tipica freschezza dei prodotti mediterranei viene qui sostituita da un'altra grande tradizione, quella che unisce il senso di appartenenza alla famiglia o alla comunità, tutta riunita intorno al fuoco che lentamente cuoce l'arrosto dello spiedo. Vi troviamo qui i classici 'et' (carne alla griglia) o i kebab d'origine arabo-turca, molto popolari soprattutto nei locali fast food ocakbaşı. In genere, ai turchi piace molto riunirsi, tra amici e famiglia, tutti insieme a mangiare nei ristoranti nei quali si assiste anche a spettacoli di musica e di danze. Non avrete mai modo di sentirvi affamati in Turchia, per strada troverete ogni sorta di venditori ambulanti, polpettine o pane tipo simit (croccante, rotondo e cosparso di semi di sesamo), venduti dai tipici venditori che usano portare cataste di numerose pagnotte sulla propria testa. Infine, in Turchia si usa augurare il 'buon appetito', sia agli inizi del pasto, che alla fine per augurare appunto la buona digestione: la frase è la stessa in ambedue i casi, Afiyet Olsun!

Ristoranti ad Antalya

Si trovano dei buoni ristoranti turchi ad Antalya dove potete assaggiare la cucina turca e bevande locali, e pesce fresco. Di solito il mangiare in Turchia costa poco, ma in alcune zone esistono anche dei ristoranti fini che sono un po' cari. Sotto potete trovare una lista dei migliori ristoranti ad Antalya.

Nome: 7 Mehmet

Indirizzo : Atatürk Kültür Park No:333

Telefono : 0242 2385200

Commenti: Buon cibo, sia carne che pesce con antipasti.

Nome: Lara Balik

Indirizzo : Eski Lara Yolu. Barinaklar - Lara

Telefono :0242 3241575

Commenti:Buon ristorante di pesce.

Nome: Antalya Balik Evi

Indirizzo : Eski Lara Yolu

LaraTelefono 0242 3231823

Commenti:Buon ristorante di pesce.

Nome: Club 29

Indirizzo : Kaleiçi Yat Limani. Kaleiçi

Telefono : 0242 2416260

Commenti:Buon ristorante elegante nel vecchio porto, cucina internazionale.

Nome: Gizli Bahçe

Indirizzo : Dizdar Hasan Bey Sok. No:1. Kaleiçi

Telefono : 0242 2448010

Commenti:Buon ristorante fine nel vecchio porto, cucina internazionale.

Nome: Magic Mount

Indirizzo : Tünektepe mountain

Telefono : 0242 2433931

Commenti:Buon ristorante sulla cima, bellissimo panorama del Mediterraneo.

Nome: Degirmen Gözü

Indirizzo : Hurma Mah. 170 Sok. No:182. Konyaalti

Telefono :0242 2590267

Commenti:Ristorante medio in mezzo al verde con piatti tradizionali, soprattutto griglia e trota.

VITA NOTTURNA

Ad Antalya esistono locali per tutti i gusti. Kaleiçi, la vecchia città, ha moltissimi bar, discoteche ad Antalya e ristoranti caratteristici. L'area di Isiklar è piena di bar e ristoranti di stile europeo. Per gustare il pesce il posto migliore è l'Halk Pazari (mercato della gente) dove vi sono un'infinità di ristoranti dall'arredamento semplice, ma che offrono gustosissimi piatti turchi. La vita notturna ad Antalya è molto caratteristica, per i giovani non mancano le discoteche dove però per la maggior parte del tempo vengono suonate musiche tipiche turche, per i più romantici purtroppo non è possibile guardare il tramonto dalla spiaggia, chiusa per permettere alle tartarughe di spiaggiarsi per la notte, ma è possibile passeggiare per le strade della città e ammirare musiche e danze tipiche. In alternativa ci si può rilassare nei classici bagni turchi. Che **vita notturna** vi aspetta ad Antalya? Questa località, tra le più rinomate della **Turchia**, è perfetta se cercate una vacanza all'insegna del mare e del **divertimento**. Una delle zone più indicate per passare le vostre serate è Beach Park, a circa 6 km dal centro della città, piena di **locali** e **discoteche**. I mezzi di trasporto, se non ne avete uno proprio, sono comodi e soprattutto economici: perfetti per girare per le varie zone.

Tra i diversi locali che potreste provare, il **Club Arma** è uno dei migliori: situato vicino al vecchio porto, è in una posizione ideale per godersi i tramonti sul mare. E' stato costruito nel XIX secolo da una società italiana ed è sia ristorante che discoteca: è un locale raffinato quindi indicato per una certa fascia di clienti. Chi ama i locali all'aperto, invece, può andare all'**Ally's**: è un disco molto grande, situata nel centro storico, che conta ben 7 bar e dove si suona musica hip-hop. Se cercate qualcosa di più particolare andate al **Black Ice Bar**: si







1053 S

1101 S

1101 S

1039 S

1077 S

1077 S

1036 S

1036 S

1049 S

1045 S

1038 S

959 S

SPORTS AREA

PARK

985 S

HIGH SCHOOL

983 S

954 S

1096 S

1089 S

910 S

1114 S

1034/1 S

1115 S

929 S

900 S

905 S

911 S

935 S

906 S

907 S

905 S

ALI ÇETINKAYA ŞB

MURATPAŞA

ASPANDOS BLV

1346 S

1350 S

1350 S

1361 S

1363 S

1360 S

1362 S

1364 S

1366 S

MIGHOS ANTALYA

İSTIKLAL
MIDDLE SCHOOL

1550 S



tratta di un locale dove tutto è interamente di ghiaccio, dai bicchieri ai tavoli, dalle pareti al pavimento. Tutto il locale è di ghiaccio. Un posto davvero cool in tutti i sensi dove la temperatura non va oltre i **-8 gradi**.

Al **Boleyn** troverete ottima musica dal vivo ed è più simile ad un pub: un posto comunque carino dove trascorrere una serata in allegria con gli amici, bevendo un drink e ascoltando canzoni del duetto Tulin e Zafer che suona lì dal martedì al sabato. Questi elencati sono solo alcuni dei numerosi locali che potreste visitare per godervi la vita notturna di Antalya.

SHOPPING

La Turchia è tutta un enorme e affascinante bazar. L'abilità dei mercanti è proverbiale. Per cui succede un po' a tutti di ritrovarsi in casa oggetti di dubbio gusto che sul posto sembrano un affare irresistibile. Per evitare rimpianti, conviene puntare su tappeti, argenti tradizionali, ceramiche di Iznik e pipe. E ricordare che contrattare è un obbligo.

Tutto si concentra intorno e nel Gran Bazar. E' l'anteno dei moderni shopping center: 5 mila negozi, vari ristoranti, caffè, banche, moschee, laboratori artigianali, due uffici postali, una sala d'aste, un bagno turco. Da qui proviene il 10% della ricchezza prodotta ufficialmente in Turchia. In alternativa si può andare in Caferiye, di fronte ad Aya Sofya o al centro artigianale Caferaga Medresesi. Negozi più eleganti si trovano nel Centro artigianale del Corno d'Oro, lungo Ragip Gumuspala Caddesi, ricavato da una antica prigione genovese-ottomana.

Se avete intenzione di acquistare un tappeto, prima della partenza informatevi sui prezzi in Italia. Diffidate dei tappeti troppo lucidi (sono in fibre sintetiche). Tanti kilim sono spacciati per antichi, ma gli originali sono rarissimi e risalgono al secolo scorso. Girando un angolo del tappeto chiedete quanti sono i nodi per centimetro quadro. Più la trama è fitta e più piccoli sono i nodi e più il tappeto vale. Passate un fazzoletto bianco inumidito sul tappeto. Se si tinge vuol dire che le tinture sono solubili oppure i colori sono stati ritoccati con acquerelli. Controllate poi se i fili dell'ordito (quelli nel senso della lunghezza) sono in cotone (pamuk) o in lana (yun). Un buon tappeto dovrebbe essere completamente in lana. Ultima prova. Se siete in grado di distinguere l'odore di bruciato della seta, della lana, del cotone e del nylon, chiedete di tagliare un pezzo di frangia e bruciarla. Spesso i tappeti di seta, i più costosi in assoluto, sono in realtà di cotone.

Orari: Dal lunedì al sabato dalle 8 alle 18.30. Alcuni negozi chiudono tra 12.30 e le 14.

Principali festività: 1 gennaio, 23 aprile, 1, 19 e 27 maggio, 30 agosto, 29 ottobre.

Pagamento: Contanti. Cambiate poco per volta in lire turche perché la svalutazione è galoppante. Le principali carte di credito sono accettate solo nei negozi di lusso e spesso viene aggiunta una tassa. Prima di acquistare confrontate i prezzi in diversi negozi. Contrattare è d'obbligo. Ma fate una controfferta solo se siete veramente interessati. È considerato molto maleducato contrattare un prezzo, giungere a un accordo e poi non comprare. Diffidate dei giovanotti, sia turchi sia stranieri, che si offrono di condurvi nel negozio per un "vero affare". Non è una gentilezza disinteressata, ma pagata con una commissione di circa il 30% che va a gonfiare il prezzo del vostro acquisto.

Capi d'Abbigliamento

Tessuti ricamati e coloratissimi, scialli di lana in colori scuri e bordo decorato, nastri e passamanerie tessuti a mano e poi le morbide sciarpe di seta prodotte a Bursa. Se siete in cerca di un magnifico costume per carnevale, potete acquistare nei bazar un abito per la danza del ventre.

Ceramiche

Le più belle ceramiche sono quelle prodotte e dipinte a mano a Iznik e Kutahya. Piatti, piastrelle e vasi (prezzi da 10 mila lire).

Dove: Istanbul: Ilyas Aksu nel Gran Bazar. Kutahya e Iznik: nei negozi sulla strada principale.

Gioielli

Tanti gioielli in oro con pietre preziose. Ma in genere sono un po' grossolani. Più raffinate le creazioni artigianali in filigrana d'argento che riprendono i motivi tradizionali. Molto convenienti e belli gli oggetti in argento, dai vassoi agli specchi con retro e cornice in argento sbalzato, regalo bene augurante di matrimonio.

Dove: Istanbul: nel Gran Bazar, begli oggetti si trovano da Nu-Nu, da Suren e da Cap Gumus, dove si compra a peso. Attenzione: L'oro è spesso a 14 carati. Per l'argento controllate che ci sia il marchio (925/1000); spesso si trova solo argentone (lega di rame, nichel e zinco).

Antiquariato

La Turchia è una immensa caverna di Alì Baba. Oriente antico e l'Occidente Belle Epoque hanno lasciato tanto materiale. Icone russe, argenteria ottomana, tessuti antichi, gioielli turchi e inglesi, candelabri bizantini, samovar, bocchini di narghilè scolpiti in ambra, rami e ottoni di uso domestico, bauletti da viaggio, sigilli di sultani, mappe e libri antichi, incisioni e quadri di sapore esotico. Prezzi convenienti e oggetti davvero originali.

Dove: Istanbul: nel Gran Bazar e nel quartiere degli antiquari di Cukurcuma. Attenzione: gli oggetti più vecchi di un paio di secoli non possono né esser commercializzati né tanto meno esportati. Il rame vecchio è molto pesante (per la maggior parte gli oggetti sono prodotti attuali).

Tabacchi

L'arte del fumo non ha segreti per i turchi. Oltre ai narghilè, si possono acquistare splendide pipe in schiuma di mare, molto costose in Italia. E' una pietra calcarea tenerissima e leggera, che attenua l'asprezza del tabacco e assorbe la nicotina. Oltre alle forme classiche, ce ne sono di monumentali scolpite a turbante, a grappolo d'uva.

Dove: Istanbul: Misir Carsisi, il bazar vicino al ponte di Galata, o per una qualità migliore da Verliexport (Ic Bedesten Serifaga Sok 59).

Cibi & Alimenti

Dedicato a chi ama i sapori decisi. Spezie piccanti e introvabili altrove al Misir carsisi di Istanbul. Per i golosi ci sono i bebek, cubetti di pasta di mandorle aromatizzati al pistacchio.

E le marmellate ai fiori di limone prodotte ad Antalya. Come aperitivo molto alcolico c'è il raki, a base di uva passa e anice.

Arredamento

I tappeti turchi sono un ottimo acquisto. Ce ne sono di due tipi: quelli annodati (hali), in seta o lana con bei disegni di ispirazione persiana; e i kilim, tessuti a telaio e originari delle regioni dell'Anatolia. I più belli sono in lana di pecora o cammello tinti con colori vegetali. Dove: Istanbul: al Gran Bazar, in particolare nella Sahafkar Caddesi; negozi sicuri sono Segor e Adnan & Hasan dove non si contratta. Cappadocia: lo spaccio della Sentez Avanos Hali (Tuzyolu) ad Avanos. Antalya: Antik Bazaar (Selcuk Mah.Ali Efendi 10, Kaleici).

Artigianato

Tanti, fino alla nausea, gli oggetti in rame sbalzato tra cui scegliere. Da non usare in cucina a meno che non siano rivestiti in stagno. Ingombrante, ma coreografico il set da lustra scarpe.

Pelletteria

Vasta l'offerta di oggetti e accessori in cuoio. I prezzi sono molto convenienti, ma la fattura è un po' grossolana per il gusto italiano.

Shopping ad Antalya

Lo shopping ad Antalya è un paradiso per gli appassionati. Vi è un'offerta enorme di lavori artigianali fatti a mano: tappeti, ceramiche, oggetti in rame e pipe di schiuma di mare. Anche i gioielli sono un buon acquisto da fare in Turchia: gli artigiani orafi sono molto bravi e la produzione è molto vasta. Molto caratteristici sono i mercati rionali di Antalya (tra cui consigliamo quello di Isiklar il mercoledì) con frutta, ortaggi e spezie di tutti i generi. Vi è un'offerta enorme di belle boutique di Antalya con prezzi molto vantaggiosi.

Isiklar Caddesi: una delle strade più note di Antalya è Isiklar Caddesi. Qui si trovano negozi piccoli e particolari, con prezzi piuttosto accessibili.

Migros: questo elegante e moderno centro commerciale ospita negozi nei quali si possono acquistare abiti, tappeti, porcellane e souvenir di ogni tipo.

I posti più interessanti per fare shopping sono di certo i bazar e i mercati, di cui il più conosciuto è quello di Çarşamba Pazarı.

EVENTI

FESTIVITÀ NAZIONALI

1 gennaio Anno Nuovo

23 aprile Festa Nazionale dei bambini e commemorazione di Atatürk

19 maggio Festa della Gioventù e dello Sport

30 agosto Festa della Vittoria

29 ottobre Festa della Repubblica

FESTIVITÀ RELIGIOSE (date variabili)

Festa del Sacrificio

Festa del Ramadan

MANIFESTAZIONI LOCALI

KAHTA (Adiyaman)

Festival Internazionale Kommagene

Giugno

ANKARA

Festival Internazionale della Musica di Ankara

Marzo-aprile

Kemer (ANTALYA)

Torneo di Beach Valley

Giugno

Alanya (ANTALYA)

Festival Internazionale Del Turismo e della Musica

Settembre

ANTALYA

Festival del Cinema “Arancia d’Oro”

Ottobre

ANTALYA

Festival Internazionale dei cortometraggi “Arancia d’Oro”

Ottobre

Alanya (ANTALYA)

Torneo internazionale di Triathlon ad Alanya

Ottobre

Kale (ANTALYA)

Cerimonia internazionale per Comemorazione di Babbo Natale

Dicembre

ARTVIN

Festival di arte e cultura della Kafhasör

II° settimana giugno

Karacasu (AYDIN)

Festival di Arte e di Cultura “Afrodisias”

Maggio

Kusadasi (AYDIN)

Festival e Torneo della Musica “Colombo d’Oro”

luglio

Mengen (BOLU)

Gara Culinaria e Festival di Turismo

I° fine settimana di agosto

BURSA

Festival internazionale di Bursa

giugno-luglio

BURSA

Torneo internazionale dei Balli popolari “Karagöz d’Oro”

luglio

ÇANAKKALE

Festival interculturale e artistico di Troia

Agosto

ÇANAKKALE

Festival internazionale di Troia

Agosto

Bayramiç (ÇANAKKALE)

Festival di Bayramiç

agosto

CORUM

Festival internazionale della Civiltà ittita

Giugno-Luglio

DIYARBAKIR

Festa di Nevruz

Marzo

EDIRNE

Torneo di lotta tradizionale di Kirkpinar

Ultima settimana di giugno

ESKISEHIR

Settimana d'Arte e Cultura per la Commemorazione di Yunus Emre

Maggio

SIVRIHISAR (Eskisehir)

Festival internazionale per la Commemorazione della nascita di Nasreddin Hoca

I° settimana di giugno

GIRESUN

Festival internazionale di Giresun Aksu del Mar Nero

Maggio

Silifke (IÇEL)

Settimane di cultura & Festival di Musica e Balli folcloristici di Silifke

Maggio

ISTANBUL

Festival internazionale del Cinema

aprile-maggio

ISTANBUL

Festival internazionale del Teatro

Maggio-Giugno

ISTANBUL

Festival internazionale della Musica

Giugno-Luglio

ISTANBUL

Festival internazionale del Jazz

Luglio

Selçuk (IZMIR)

Festival della Lotta dei Cammelli di Efeso

Gennaio

IZMIR

Festival internazionale di Izmir

Giugno-Luglio

IZMIR

Fiera internazionale di Izmir

Agosto-Settembre

IZMIR

Fiera internazionale del Turismo mediterraneo Meturex

Ottobre

Safranbolu (KARABÜK)

Festival di Safranbolu

1° settimana di settembre

KIRSEHIR

Settimana cultura di Ahilik

II° settimana di ottobre

Aksehir (KONYA)

Festival di Nasreddin Hoca

luglio

KONYA

Commemorazione di Mevlânâ

10-17 Dicembre

MANISA

Festival tradizionale di Mesir

I° settimana di aprile

Marmaris (MUGLA)

Festival internazionale di Yachting

II° settimana di maggio

Bodrum (MUGLA)

Gara di caicchi a vela

III° settimana di ottobre

Marmaris (MUGLA)

Gara internazionale di Yachting

I° settimana di novembre

Hacibektas (NEVSEHIR)

Commemorazione di Haci Bektas Veli

Agosto

RIZE

Festival del Tè e del Turismo

IV° settimana di giugno

Esme (USAK)

Festival internazionale del Kilim

3° e 4° settimana di maggio

EVENTI ANTALYA

Ogni anno, durante l'autunno, si tiene ad Antalya il **Festival del Film e dell'Arte** "Altın Portakal" (Arancia d'Oro) che attira partecipanti e visitatori ed il Festival internazionale del film in cortometraggio.

Ad Antalya, considerata anche il centro dell'**oreficeria**, si organizzano varie fiere in diversi periodi durante l'anno.

Ad Elmalı Yeşil Yayla, sin dall'inizio del XIV secolo a tutt'oggi, ogni anno nella prima settimana di Settembre i lottatori con i corpi unti di grasso, lucidi e scivolanti, si affrontano per il **campionato tradizionale di lotta**.

Nel distretto di Konyaalti è stato inaugurato nel 1996 il **nuovo Centro Culturale e Commerciale**, costruzione piramidale in vetro.

ESCURSIONI

ESCURSIONI GIORNALIERE

La regione nei dintorni di Antalya è ricca di bellezze naturali e notevoli vestigia. A km 14 a nord-est di Antalya, troviamo le Cascate Superiori di Duden.

Sulla strada per la spiaggia di Lara, le Cascate Inferiori di Duden, precipitano direttamente in mar mediterraneo. La zona circostante offre una magnifica vista di queste cascate, più spettacolare ancora se goduta dal mare.

Le Cascate di Kursunlu ed il lago Nilufer, entrambi a km 18 da Antalya, sono due posti naturali meravigliosi.

La spiaggia di Lara si trova a km 12 verso est e fa parte dei lidi contrassegnati dalla "bandiera blu".

Ad ovest di Antalya, la lunga spiaggia di ghiaia della spiaggia Konyaalti, vi offre una vista spettacolare.

Le montagne della Catena del Tauro si ergono immediatamente dietro la costa. Il Parco Nazionale Bey Dağları (Olympos), che dalla spiaggia di Konyaalti si estende fino alla Penisola Kırancıç, è sotto protezione nazionale. La storia di questa antica Penisola della Licia, si riporta alle colonie dell'Era Neolitica di Beldibi.

Un pò più lontano, i Monti Bey Dağları (Olympos), il Parco Nazionale e la spiaggia di Topcam, vi offrono pure delle viste magnifiche. Proprio di fronte si trova l'isola Sican.

Al nord del Parco vi sono possibilità di campeggio per coloro che desiderano rimanere immersi nella bellezza della natura. Per godere una vista panoramica della zona, potete dirigervi verso un complesso di vacanze con un ristorante "ruotante" in cima alla collina Tünektepe.

Saklıkent, a 50 km da Antalya, è un luogo ideale per gli sport invernali e situato sulla falda nord delle Montagne Bakırlı, ad una altitudine di 1750-1900 metri. Nei mesi di marzo e di aprile, potete sciare al mattino, gustare un delizioso piatto di pesce nella marina di Antalya a mezzogiorno, e di pomeriggio dedicare il vostro tempo alle gioie del mare.

A nord di Antalya, nel Parco di Düzlercami, cervi e capre di montagna vivono protetti. Durante il percorso, potete fermarvi ed ammirare il magnifico Güver Canyon, profondo 115 metri.

Nella parte orientale del Monte Can, a km 30 da Antalya, troviamo la Caverna Karain, di Era Paleolitica (160.000 a.C.), sede della colonia più antica della Turchia.

Una singola entrata, illuminata dal sole mattutino, dà accesso a tre spaziose camere inter-comunicanti. Il piccolo museo, vicino all'entrata, espone oggetti trovati nella zona. Gli altri oggetti d'arte, sono esposti nei vari musei della Turchia.

La città Licia di Termessos, si trova nel Parco Nazionale di Gulluk a nord-ovest di Antalya, su un grande altopiano a 1.050 metri di altitudine, sulla facciata ovest del Monte Gulluk (Solymos). Camminando tra le rovine di questa città antica, ci rendiamo conto della bellezza selvaggia del paesaggio circostante. All'entrata del parco si trova un museo della "vita naturale".

Nei dintorni di Antalya si possono visitare numerosi scavi e siti storia. I principali sono le rovine di Termessos a nordovest, quelle di Perge a est e il teatro di Aspendos con 18.000 posti, assai ben conservato, che risale al II secolo d.C.

IL NORD DI ANTALYA

Rinomato per i suoi paesaggi incantevoli, la sua flora e la sua fauna, la Regione dei Laghi (Göller Bölgesi) si trova in una località montagnosa a km 150 a nord di Antalya.

Burdur è nota in tutta la Turchia per i suoi laghi meravigliosi e per i suoi tappeti e kilim. La città possiede eccellenti esempi di architettura locale ottomana, in particolare i Konak o Palazzi di Taşoda (Aperto tutti i giorni escluso il lunedì), Kocaoda (Çelikbaş) (Aperto tutti i giorni escluso il lunedì) e Misirilar. Costruiti nel XVII sec., le decorazioni interne ed esterne di questi konak si rivelano molto sull'estetica ottomana. Il Museo Archeologico di Burdur conserva parecchi oggetti d'arte di alto valore storico trovati nella regione (Aperto tutti i giorni escluso il lunedì).

Il Lago di Burdur, con belle spiagge, è un luogo ideale per gli sport nautici. Una scalata sulla collina Susamlık, vi offrirà una vista panoramica della città e del lago. La Caverna di insuyu a km 10 a sud di Antalya, è lunga ben 597 metri con nove pozzi e grotte piene di stalattiti e stalagmiti.

A km 100 a sud-est di Burdur, vicino a Gölhisar (Cibyra), vi sono delle rovine, in maggior parte romane, di un importante teatro, di una città licia con uno stadio, le sue due agorà, il teatro, la necropoli e lunghi acquedotti.

Nella stessa regione, imprigionato nelle montagne a 1.050 metri dal livello del mare, troviamo il Lago Salda, un posto ideale per rilassarsi sulle spiagge sabbiose, in un caffè, in un albergo o in un ristorante sulle rive del lago.

Tra Burdur e Isparta, nelle vicinanze del villaggio Ağlasun, si trova l'antico sito di Sagalassos, una città pisidiana con delle rovine del periodo romano che includono un monumentale ingresso, vie colonnate, un'agorà, un tempio ed un grandioso teatro.

Isparta, situata sul Tauro, è una città con molti laghi. Durante la primavera e l'estate, le attraenti zone costiere sono piene di ecuberanti fiori selvatici. In città potete ammirare la Moschea Ulu, costruita nel 1417 dai selgiuchidi. Il bedesten, o bazar coperto, del 1561, è situato vicino alla Moschea di Firdevs Pasa, costruita nel XVI secolo da Sinan, il più famoso architetto della Turchia. Non mancate di vedere il castello di Isparta del XIV sec.. Giardini di roce, che producono un olio pregiato usato nell'industria dei cosmetici, circondano la città profumandone l'aria. Tra gli altri souvenir non dimenticate i tappeti di Isparta, dal pelo alto

e folto. Vicino alle colline, i distretti di Kırazlıdere e Sidre sono noti ai visitatori che amano rilassarsi e godere del panorama.

A sud di Isparta il Lago di Golcuk, circondato da foreste di pino aromatico, si trova all'imponente altitudine di 1.405 metri dal livello del mare.

Eğirdir, all'estremità sud dell'omonimo lago, è situata in un ambiente naturale idilliaco.

Tra i monumenti da visitare: il Castello di Eğirdir, costruito da Re Creso di Lidia, che riassume in sé diverse tendenze architettoniche, esito di modificazioni apportate in tempi successivi da romani, bizantini e selgiuchidi; il Kemerli Minare, di epoca selgiuchide, che coinvolto nei mutamenti urbanistici avvenuti nell'arco del tempo, oggi si trova in mezzo ad una via. Nei ristoranti in riva al lago potete gustare il branzino bianco, specialità del luogo. Un cammino collega la sponda dell'Isola di Eğirdir dove i tessitori fissano i loro telai fuori dalle loro abitazioni, all'aria aperta. Sulla costa occidentale del lago, le pensioni di Barla offrono l'occasione per rilassarsi.

A km 30 a sud del lago Eğirdir, il Parco Nazionale di Kovada circonda l'omonimo lago.

A nord-est di Isparta, Yalvaç si trova vicino all'antica città di Antiochia di Pisidia. La sua fondazione non è certa, si presume sia stata una colonia del Re di Antiochia di Magnecia sul Meandro intorno al 281-261 a.C., in seguito Antiochia cadde sotto il controllo dei Galati (39-36 d.C.) e più tardi divenendo "Colonia Cesarea" dell'Impero Romano nel 25 a.C. per circa 200 anni. Gli scavi archeologici hanno permesso di riportare alla luce numerosi reperti di scritte Latine trovati sul posto. Nel periodo romano la città fu completamente ricostruita divenendo la capitale dei sette colli. Verso la fine del III secolo la città divenuta metropoli di Pisidia continuò ad esserla anche sotto il governo Bizantino la quale aumentarono in largo numero luoghi sacri.

Questa zona era stata visitata nell'anno 46 d.C. da San Paolo, San Barnaba e Santa Teckla (La Prima Santa Cristiana). Non mancate di visitare tra queste vestigia la Basilica di San Paolo, gli acquedotti, il Tempio di Augusto, il teatro, i bagni pubblici e le strade in marmo della città, tutto questo fu distrutto dagli Arabi intorno al 713 d.C., verso la metà del III secolo quasi tutti gli abitanti vicino a questi luoghi fondarono Yalvaç. Il Museo Archeologico di Yalvaç custodisce parecchi oggetti importanti rinvenuti nella regione. Chi ama lo shopping troverà una raffinata scelta di oggetti, souvenir e abiti di pelle.

Ad est di Yalvaç, in cima alla collina di Karakuyu, si trova il Santuario di Men, dio della luna. La vista del paesaggio da questa collina, è stupenda.

I giganteschi alberi di cedro nel Parco Nazionale di Kızıldağ, a sud di Yalvaç, ne fanno uno dei luoghi più belli della Turchia.

NUMERI UTILI

AMBASCIATE E CONSOLATI

ANTALYA - Vice Consolato Onorario

Indirizzo: Eski Lara Yolu 1513 Sokak 11/1-07160 Sirinyali Antalya

Tel: 0090242 3234364/5 - Fax: 3234364

E-mail: ozdenberhayat@attnet.net.tr

UFFICI TURISTICI (vedi anche sezione Numeri Utili)

Informazione Antalya Turismo: www.turchia.it Email: turchia@turchia.it

Tel: +39 06 487 11 90, 06 487 13 93 Fax: +39 06 4882425

•(Direzione Regionale) Tonguc Cad., TRT Yani, No: 21

Tel: (242)3432759-3432760, Fax: (242)3432758

•(Info) Cumhuriyet Cad. Özel Idare Alti, No: 2

Tel: (242)2411747, Fax: (242)2411747

OSPEDALI

INTERNATIONAL HOSPITAL

Çınar Oteli Yani, No: 82, Yesilköy

Tel: (212)6633000 (30 linee)

Fax: (212)6632862

ITALIAN HOSPITAL

Tophane

Tel: (212)2499751-52

Fax: (212)2441578

Numeri utili NAZIONALI

110 pompieri

112 emergenze

115 telefonate internazionali a carico del destinatario

118 informazioni

131 telefonate nazionali a carico del destinatario

135 sveglia telefonica

153 polizia municipale

154 vigili

155 polizia

156 gendarmeria

184 informazioni sanitarie

Polizia turistica in Turchia (in inglese)

Ankara +90 312 384 0606

Antalya +90 242 243 1061

Istanbul +90 212 528 5369

Izmir +90 232 417 3785

FRASI UTILI

IN ITALIANO

ALL'INIZIO

si

no

IN TURCO

BAŞLARKEN

Evet

Hayır

| | |
|--|--|
| oggi | Bugün |
| ieri | Dün |
| altro ieri | Evelsigün |
| domani | Yarın |
| dopo domani | Öbürgün |
| mattino | Sabah |
| mezzogiorno | Öğle |
| capisco | Anlıyorum |
| non capisco | Anlamıyorum |
| ho capito | Anladım |
| non ho capito | Anlamadım |
| io so | Biliyorum |
| non lo so | Bilmiyorum |
| dove posso telefonare? | Nereden telefon edebilirim? |
| c'è | Var |
| non c'è | Yok |
| va bene | Tamam |
| io non parlo il turco | Ben türkçe konuşmuyorum |
| io parlo inglese/ francese/ tedesco/italiano | Ben ingilizce/ fransızca /almanca / ital- yanca konuşuyorum |
| aiuto | İmdat |
| per favore mi aiuti | Lütfen bana yardım edin |
| pronto | Alo |

PER ESSERE GENTILE KİBAR KONUŞURKEN

| | |
|---------------------------|---------------------------------|
| per favore / per cortesia | Lütfen |
| grazie | Teşekkür ederim |
| prego, non c'è di che | Bir şey değil |
| grazie mille | Çok teşekkür ederim |
| mi scusi | Özür dilerim |
| permesso | Müsaade edin |
| salve | Selam |
| ciao | Merhaba |
| come sta? | Nasılsınız? |
| bene grazie, e Lei | İyiyim teşekkür ederim, ya siz? |
| prego | Buyurun |
| arrivederci | Yine görüşürüz |
| buon giorno | Günaydın/İyi günler |
| buon pomeriggio | Tünaydın |
| buona sera | İyi akşamlar |
| buona notte | İyi geceler |

I GIORNI

il giorno

GÜNLER

Gün

| | |
|------------|---------------|
| la notte | Gece |
| la mattina | Sabah |
| pomeriggio | Öğleden sonra |
| La sera | Akşam |
| lunedì | Pazartesi |
| martedì | Salı |
| mercoledì | Çarşamba |
| giovedì | Perşembe |
| venerdì | Cuma |
| sabato | Cumartesi |
| domenica | Pazar |

I MESI

| | |
|-----------|---------|
| gennaio | Ocak |
| febbraio | Şubat |
| marzo | Mart |
| aprile | Nisan |
| maggio | Mayıs |
| giugno | Haziran |
| luglio | Temmuz |
| agosto | Ağustos |
| settembre | Eylül |
| ottobre | Ekim |
| novembre | Kasım |
| dicembre | Aralık |

I NUMERI

| | |
|-------------|---------|
| uno | Bir |
| due | İki |
| tre | Üç |
| quattro | Dört |
| cinque | Beş |
| sei | Altı |
| sette | Yedi |
| otto | Sekiz |
| nove | Dokuz |
| dieci | On |
| undici | Onbir |
| dodici | Oniki |
| treddici | Onüç |
| quattordici | Ondört |
| quindici | Onbeş |
| sedici | Onaltı |
| diciassette | Onyeddi |

| | |
|--------------------------|------------------|
| diciotto | Onsekiz |
| diciannove | Ondokuz |
| venti | Yirmi |
| trenta | Otuz |
| quaranta | Kırk |
| cinquanta | Elli |
| sessanta | Altmış |
| settanta | Yetmiş |
| ottanta | Seksen |
| novanta | Doksan |
| cento | Yüz |
| mille | Bin |
| milletrecentoquarantasei | Binüçyüzkırkaltı |

| | |
|---------------------|------------|
| VACANZA | TATİL |
| i bagagli | Valiz |
| la dogana | Gümrük |
| il passaporto | Pasaport |
| la carta d'identità | Kimlik |
| il treno | Tren |
| la stazione | İstasyon |
| il binario | Peron |
| l'aereo | Uçak |
| l'aeroporto | Havalımanı |
| il facchino | Hamal |
| l'autobus | Otobüs |
| la fermata | Durak |
| la macchina | Araba |
| il tassi | Taksi |

un biglietto per Roma/il metro/l'autobus per favore Roma/metro
otobus için bir bilet lütfen

| | |
|---------------------|---------------------|
| SULLA STRADA | YOLDA |
| la strada | Yol |
| l'autostrada | Otoban |
| la benzina | Benzin |
| diesel | Dizel |
| senza piombo | Kurşunsuz |
| il pieno per favore | Ful doldurun lütfen |
| l'olio | Yağ |
| la gomma | Lastik |
| rigonfiare | Şişirmek |
| il guasto | Arıza |
| l'uscita | Çıkış |

l'entrata
Ferma / ALT

Giriş
Dur

CHIEDERE L'INDIRIZZO

Dove si trova ?
Come posso andare a ... ?
è vicino ?
è lontano ?
a destra
a sinistra
diritto

ADRES SORMA

... nerede?
... 'a nasıl gidebilirim?
Yakında mı ?
Uzakta mı ?
Sağa
Sola
Doğru (yön)

PASEGGIANDO PER LA CİTTA'

la via
il corso
il vicolo
la piazza
La piazzetta
il parcheggio
il raccordo anulare

ŞEHİRDE GEZERKEN

Cadde
Bulvar
Küçük sokak
Meydan
Küçük meydan
Otopark
Çevre yolu

İ MUSEI

l'orario d'apertura
aperto
chiuso
i giorni lavorativi
i giorni festivi / feriali
il biglietto
la chiesa
la moschea
il palazzo
gli scavi
il museo
la galeria

MÜZELER

Açılış saatleri
Açık
Kapalı
Çalışma günleri
Tatil günleri
Bilet

Kilise
Camii
Saray
Kazılar
Müze
Galeri

GASTRONOMÍA

un caffè
un cappuccino
un cono di gelato
un dolce
una macedonia
un pasticcino

YİYECEK İÇECEK

Bir espresso
Bir kapuccino
Bir külah dondurma
Bir tatlı
Bir meyve salatası
Bir pasta

| | |
|-----------------------|---------------------|
| la torta | Yaş pasta |
| il pranzo | Öğle yemeği |
| pranzare | Öğle yemeği yemek |
| la cena | Akşam yemeği |
| cenare | Akşam yemeği yemek |
| un bicchiere | Bir bardak |
| il piatto | Tabak |
| la forchetta | Çatal |
| il coltello | Bıçak |
| il cucchiaio | Kaşık |
| l'acqua naturale | Su (normal) |
| l'acqua minerale | Su (sodali) |
| il vino | Şarap |
| il vino sfuso | Şarap (sürahide) |
| una bottiglia | Bir şişe |
| una birra | Bir bira |
| l'antipasto | Antre |
| la carne | Et |
| la vitella | Dana eti |
| il manzo | İnek eti |
| il maiale | Domuz eti |
| senza maiale | Domuz etsiz |
| il pollo | Tavuk / piliç |
| il pesce | Balık |
| la verdura / contorno | Sebze (garnitür) |
| il formaggio | Peynir |
| la frutta | Meyve |
| lo zucchero | Şeker |
| il sale | Tuz |
| pepe nero | Karabiber |
| pepe verde | Yesilbiber |
| pepe rosso | Kirmizibiber |
| peperoncino | Pulbiber (acıbiber) |
| La salsa | Sos |
| l'insalata | Salata |
| il pane | Ekmek |
| il conto | Hesap |
| scontrino per favore | Fiş lütfen |
| La fattura per favore | Fatura lütfen |
| il menu per favore | Menü lütfen |

IN ALBERGO

vorrei una camera per questa notte
per una persona

OTELDE

Bu gece için bir oda istiyorum
Bir kişi için

per due persone
con letto matrimoniali
con due letti separati
con bagno
con doccia
ordinare la prima colazione

İki kişi için
French bed'li (çift kişilik yatak)
İki adet yataklı
Banyolu
Duşlu
Kahvaltı siparişi vermek

IN POSTA

la posta
il francobollo
la lettera
la cartolina
telegramma
Vorrei spedire questo pacco a ...

POSTANEDE

Postane
Pul
Mektup
Kartpostal
Telgraf
Bu paketi ...'a yollamak istiyorum

LA SALUTE

la farmacia
l'ospedale
il medico / il dottore
la medicina
Mi chiami un medico per favore
Assicurazione di sanita

SAĞLIK

Eczane
Hastane
Doktor
İlaç
Lütfen, bana bir doktor çağırır mısınız?
Sağlık sigortası

LA SPESA

il mercato
il panificio
la pasticceria
la macelleria
l'alimentari
la tabaccheria
le sigarette
il tabacco
la libreria
il supermercato
il magazzino
la gioielleria
la merceria
la gelateria
il ristorante
la trattoria
lo scontrino
la fattura
quanto costa / quanto viene?
è troppo caro

ALİŞVERİŞ

Pazar yeri
Fırın
Pastane
Kasap
Bakkal
Sigara bayi
Sigara
Tütün
Kitapçı
Süpermarket
Mağaza
Kuyumcu
Tuhafiye
Dondurmacı
Restaurant
Lokanta
Fiş
Fatura
Kaç para?
Bu çok pahalı

a che ora apre questo negozio?
a che ore chiude?
dove posso cambiare dei soldi?
è troppo stretto
è troppo grande
è troppo corto
è troppo lungo
ci sono altri colori?
ci sono altri modelli simili?

ABBIGLIAMENTO

i pantaloni
una camicia
una gonna
un vestito (da donna / da uomo)
una giacca
un cappotto
un giubbotto
un maglione
il reggiseno
una mutandina
il maglioncino
per uomo
per donna
per bambino
è troppo grande
è troppo piccolo
la taglia

LE ACCESSORIE

le scarpe
gli stivali
le calze
degli orecchini
una collana
un braccialetto
una cintura
la cravatta
l'orologio
una borsa
una valigia
un foular
una spilla
i guanti

Bu mağaza ne zaman açılıyor?
Ne zaman kapatıyor?
Nereden para bozdurabilirim?
Çok dar
Çok büyük
Çok kısa
Çok uzun
Başka renkler var mı?
Benzer modeller var mı?

GIYİM

Pantolon
Gömlek
Etek
Elbise (kadın / erkek)
Ceket
Palto
Mont
Kazak
Sütyen
Slip
Atlet / fanila
Erkek için
Bayan için
Bebek için
Bu çok büyük
Bu çok küçük
Beden

AKSESUAR

Ayakkabı
Çizme
Çorap
Küpe
Kolye
Künye
Kemer
Kravat
Saat
Çanta
Valiz
Eşarp
Broş
Eldiven