

Messico



INDICE

Introduzione:	pag 3
Geografia:	pag 3 - 6
Informazioni utili:	pag 6 - 10
Cosa vedere:	pag 10 - 14
Gastronomia & Ristoranti:	pag 14 - 19
Vita notturna:	pag 19 - 20
Shopping:	pag 21
Eventi:	pag 21 - 22
Escursioni:	pag 22 - 25
Numeri utili:	pag 25 - 27
Frase Utili:	pag 27 - 31
Mappa Città	spilletta

Introduzione

Il Messico, stato dell'America settentrionale, che comprende trentuno Stati e il Distretto Federale della Capitale, Mexico City, accoglie ogni anno milioni di visitatori e per questo, specialmente nello Yucatan, ci sono numerose attrezzature turistiche: dagli alberghi di lusso ai villaggi dotati di ogni comfort.

Il Messico non è solamente mare ma anche archeologia, architettura, etnia e folclore. Templi aztechi, cattedrali barocche, oasi verdi: all'interno del suo sistema architettonico conserva le opere dei più famosi muralisti, da Rivera a Orozco, e costituisce un eccezionale esempio di questa terra multiforme, rappresentata anche dall'affascinante pittura di Frida Kahlo, dalla scrittura di Carlos Fuentes e dalla poesia di Octavio Paz.

Il Messico offre stupendi panorami, vulcani innevati, antiche rovine, movimentate metropoli, tranquille cittadine coloniali, eccitanti località balneari, tranquille spiagge ed una varietà di flora e fauna. Il Messico è questo: una grande frontiera, un suggestivo porto dove poter recuperare il proprio senso di libertà!

Il Messico è una terra dai grandi contrasti, nella quale la mondanità superficiale del turismo mordi-e-fuggi coesiste con le antiche città mentre i vulcani incappucciati di neve digradano verso le foreste di conifere, i deserti e le spiagge tropicali. La caotica megalopoli di Città del Messico è a una sola ora di volo dallo stato meridionale del Chiapas, ricco di risorse naturali, in cui i ribelli indios ingaggiano scontri con le forze paramilitari appoggiate dal partito al potere. Lungo il confine settentrionale del paese l'inestricabile coacervo di eredità storiche del Messico si mescola alla cultura dell'aria condizionata della California, dell'Arizona, del New Mexico e del Texas.

Il paesaggio naturale e umano del Messico riflette la straordinaria storia di questo paese nella quale si mescolano elementi indios e spagnoli. Basterà trascorrere poche ore in Messico per convincersi che il cosiddetto 'Nuovo Mondo' ha in realtà alle spalle una storia antichissima. Nonostante il peso considerevole esercitato dal periodo coloniale e dalla modernizzazione rampante, in Messico esistono oltre 50 etnie indigene, ciascuna con una propria lingua, che conservano ancora oggi tracce del proprio stile di vita tradizionale.

GEOGRAFIA

Nome Completo:	Stati Uniti Messicani
Nome Ufficiale:	Estados Unidos Mexicanos
Continente:	America
Lingua Ufficiale:	Spagnolo
Capitale:	Città del Messico
Altre Città:	Guadalajara, Ecatepec de Morelos, Puebla, Nezahualcōyotl, Ciudad Juárez, Tijuana, León, Monterrey, Zapopan
Superficie:	1.972.550 chilometri quadrati
Monti Principali:	Pico de Orizaba
Fiumi Principali:	Rio Grande, Rio Grande de Santiago, Rio Papaloapan
Laghi Principali:	Lago de Chapala
Isole Principali:	Tiburón
Forma di Governo:	Repubblica Federale
Indipendenza:	si rese indipendente dalla Spagna il 16 settembre del 1810

Ingresso all'ONU: il 7 novembre del 1945
Popolazione: circa 105.000.000 abitanti
Gruppi Etnici: 60% Meticci, 30% Indios, 9% Bianchi, 1% altri
Religione: Cattolica 89%, Protestante 6%, altro 7%
Economia: i maggiori indici economici sono dati dall'esportazione di: petrolio grezzo, gas naturale, cotone, zucchero, pomodori, caffè, gamberi, bestiame, argento, zinco, prodotti tessili e chimici, oltre a veicoli e attrezzature meccaniche
Partner Commerciali: Stati Uniti, Giappone, Germania, Brasile, Canada, Francia, Spagna e Gran Bretagna

Cosa vedere in Messico: Peasaggi desertici, foreste pluviali, coste con barriere coralline, siti archeologici maya e aztechi chi soggiorna in messico ha davvero l'imbarazzo della scelta. Tappa d'obbligo è sicuramente Città del Messico, oltre ad essere una meravigliosa città, ospita alcuni musei davvero interessanti, fra cui il Museo Nacional de Antropologia dove si può ammirare la Pietra del Sole, lo stupefacente calendario azteco scolpito su un monolito di 24 tonnellate.

Altra tappa d'obbligo sono, non lontana dalla capitale, è Teotihuacan dove sorgono l'imponente Piramide del Sole e il Templo de Quetzalcoatl.

La penisola dello Yucàtan, rimane meta indiscussa per chi visita questo paese. In effetti è proprio qui che si trovano i tesori del Messico:

- Chichèn Itzà, forse il sito archeologico Maya più famose e visitato al Mondo.
- Uxmal con la sua magnifica piramide dell'indovino.
- Tulum, un pittoresco sito Maya.
- la Riserva naturale di Sian Ka'an.
- Cobà, una delle più grandi città Maya e un immenso sito immerso nella giungla, non molto conosciuto, ma davvero spettacolare.
- Merida, la capitale di questa regione, grazie al suo vivace mercato con bellissimi prodotti di artigianato, è l'ideale per lo shopping.

Anche il Chiapas, lo stato più a sud del paese, offre luoghi interessanti. E' una meta sicuramente meno gettonata dello Yucàtan, anche perchè è più difficile da raggiungere, ma comunque merita.

Il Messico che si estende nella parte sud dell'America Settentrionale, confina a nord con gli USA, a sud-est con Guatemala e Belize, a ovest con l'Oceano Pacifico e a est con l'Oceano Atlantico. Il territorio è quasi totalmente montuoso tranne la penisola dello Yucatan e le coste che si affacciano sul Golfo. Il corpo centrale del territorio è caratterizzato da un altopiano delimitato da due opposte catene montuose: Sierra Madre Occidentale e Sierra Madre Orientale, mentre le aree costiere sono generalmente basse, piatte e sabbiose, anche se la costa pacifica si presenta interrotta da promontori rocciosi. A partire dall'estremità nord-occidentale si estende la lunga e stretta penisola della Bassa California, attraversata longitudinalmente dal proseguimento delle catene costiere californiane. La penisola dello Yucatán, che forma la propaggine sud-orientale, è costituita da una piatta pianura. Queste coste sono i luoghi preferiti dalle tartarughe marine che sono solite deporre le uova sotto la sabbia delle spiagge che si estendono tra la Baja California e lo stato di Oaxaca. Oltre il 25% del territorio messicano è ricoperto da boschi e foreste, che forniscono pregiati legnami come mogano, ebano e cedro. Al contrario la costa è ricoperta da piante e alberi tropicali

come agavi, felci, cactus e yucche. La fauna come la vegetazione, è estremamente diversificata a seconda delle differenti fasce climatiche; il lupo e il coyote abitano le aride regioni settentrionali, mentre nei boschi delle pendici montane trovano riparo l'ocelot, il giaguaro, i pecari, l'orso e il puma. Numerose sono anche le specie di rettili, tra cui l'iguana, il serpente a sonagli e l'alligatore. Tra le molte varietà di uccelli vi sono anche pellicani, cormorani, aironi, fenicotteri, colibrì. Il paese è percorso da un numero ridotto di fiumi, raramente navigabili. Il più lungo corso d'acqua è il Rio Grande che segna parte del confine con gli USA; sempre nella regione settentrionale si trova il Conchos, mentre a sud scorrono il Balsas Pánuco, il Grijalva e l'Usumacinta. Il più grande bacino lacustre messicano è il lago di Chapala, posto nella sezione occidentale del paese.

RIVIERA MAYA:

La destinazione turistica per eccellenza nei Caraibi messicani

La Riviera Maya è un sinonimo di vacanza paradisiaca, ricca di luoghi di interesse, posti da vedere che vantano una tradizione lunghissima, oltre che chilometri di spiaggia bianca, acqua blu, caldo, sole, dove praticare moltissimi sport. Chi non desidererebbe avere il teletrasporto e catapultarsi lì? Chiunque metta piede in questa terra non può che rimanere senza parole, stupito di fronte a tanta bellezza.

Bagnata dal Mar dei Caraibi, la Riviera Maya vanta una linea costiera di 130 km di spiagge, un luogo indimenticabile per gli amanti del sole e della spiaggia. La Riviera Maya presenta un territorio geografico molto particolare, costituito dalla combinazione di spiagge e giungla, un paesaggio incredibile figlio dell'opera di madre natura. La sua grande costa si trova nello Stato di Quintana Roo, nella regione della penisola dello Yucatan e si estende dalla città di Puerto Morelos a nord fino a Punta Allen, nel sud, dove si trova la bellissima Riserva della Biosfera di Sian Kaan. Percorrendo questi 130 chilometri non potrete fare altro che ammirare molti punti di interesse, tra questi i più importanti da visitare sono Morelos Point, un piccolo villaggio di pescatori, di grande importanza per l'artigianato e con molte offerte di alloggio, Playa del Carmen, Tulum e el Cabó. Da non perdere poi, lungo la costa, la bella isola di Cozumel, il luogo ideale per prendere il sole e, naturalmente, per ammirare le sue grandi bellezze, come le incredibili cenotes, ovvero le grotte di acqua dolce che si trovano in questa zona.

L'isola di Cozumel, che in castigliano significa isola delle rondini, è una delle tre isole più grandi e popolate del Messico. Un'altra isola da non perdere è la isla de las Mujeres, ovvero l'isola delle donne. Questa isola, che somiglia molto all'isola di Cozumel è fantastica per le immersioni subacquee, per praticare il kayak o per nuotare con i delfini. E' un'isola con una grande storia che riflette la cultura Maya legata alla dea Ixchel, dea della luna e della fertilità.

Per tutto questo e molto oltre è possibile dire che un viaggio alla Riviera Maya è un viaggio perfetto per tutti i tipi di turisti perché oltre alle belle spiagge offre anche possibilità di praticare sport avventurosi. Anche gli esploratori, gli interessati alla storia o alla cultura Maya saranno accontentati e potranno perdersi tra i molti monumenti e le molte tradizioni di questa terra.

Nel 1999 alla Riviera Maya è stato riconosciuto il suo grande valore turistico: fino a quel

momento viveva di pesca e agricoltura, oggi, anche grazie alle autorità locali, è il turismo la vera fonte di sostentamento. Insieme a Cancun, infatti, la Riviera Maya è la più importante destinazione turistica dell'intero Messico, il luogo più visitato, soprattutto dagli europei, in ogni periodo dell'anno grazie al suo clima semi-tropicale.

Le principali attrazioni di questa terra, oltre alle sue belle spiagge molto pulite con acqua limpida e di un colore speciale, sono la sua fauna e la sua flora, decisamente degne di nota. La Riviera Maya possiede la seconda barriera corallina più grande del mondo nonché la più importante. I pesci che nuotano sui coralli rendono l'oceano colorato e incrementano la curiosità dei turisti e le conseguenti immersioni in questa zona. Inoltre, durante le immersioni, potrete imbattervi in grotte misteriose, piene di vita. Queste grotte e gli altopiani calcarei di roccia permeabile hanno formato gallerie sotterranee: la falda acquifera le riempie di acqua formando così le famose cenotes, ovvero le grotte piene d'acqua, vere meraviglie naturalistiche di questa zona. In alcune di queste cenotes è possibile nuotare, fare snorkeling nonché ammirare stalattiti e stalagmiti, luoghi magici che non potrete non amare.

INFORMAZIONI UTILI

Playa del Carmen e la Riviera Maya sono l'esempio perfetto di una combinazione di tradizioni e innovazione, circondate da una natura selvaggia e tropicale. Ospitano ogni giorno turisti da tutto il Mondo, regalando vacanze da sogno e ricordi memorabili

Il Messico è una sintesi di vecchie tradizioni e di vita moderna con un'attualizzazione di tutto quello che è vita messicana.

Playa del Carmen nel cuore della Riviera Maya è l'esempio perfetto di questa miscela di tradizione e novità, circondata da un vero e proprio paradiso naturale.

La gente Maya e i Messicani in generale sono persone amichevoli e calorose, da una parte con le loro tradizioni e dall'altro aperti al sapere e imparare da tutti gli ospiti del mondo che si recano a Playa del Carmen.

Da un piccolo paesino di pescatori in breve tempo Playa del Carmen si è trasformata in un'amalgama di nazionalità e culture, di lingue, di colori e di tradizioni che danno alla città un'aspetto multirazziale e cosmopolita.

In poco tempo il turista si sentirà parte di questa città sempre in movimento come un vero playense.

Facilmente si trovano informazioni utili per viaggiare, ed è sempre consigliabile fare un programma di viaggio in tempo.

Permessi d'entrata

Tutti i cittadini americani e canadesi possono entrare in Messico con un documento di identità (passaporto valido, certificato di nascita o carta di identità)

Gli altri Paesi dovrebbero controllare alla propria Ambasciata.

L'estensione della VISA si può effettuare all'ufficio immigrazioni di Playa del Carmen.

All'arrivo i turisti verranno forniti di una Carta turistica da ripresentare il giorno della partenza all'aeroporto.

Al momento del rientro si dovrà pagare una tassa pagabile in pesos euro o in dollari americani.

Cosa portare

Vestiti casual, leggeri e preferibilmente in fibre naturali come il cotone.

Portatevi sandali e ciabatte da spiaggia per passeggiate tranquille o per la piscine e scarpe da ginnastica per i tour nella selva, alle rovine e ai parchi.

Non dimenticatevi comunque un vestito e delle scarpe eleganti per una cena in un ristorante esclusivo.

Portatevi pataloni leggeri e un maglione di cotone per i mesi invernali.

Vi suggeriamo inoltre di portare gli occhiali da sole e la crema protettiva.

E' raccomandato anche l'uso di un repellente da insetti.

Tutti i prodotti dimenticati si possono comprare facilmente nei negozi di Playa del Carmen. Il clima nella Riviera Maya è semi-tropicale, ecco perché non è necessario portare vestiti invernali: il miglior abbigliamento è quello leggero, arioso, fatto di fibre naturali. Per quanto riguarda le scarpe dovete tener conto che camminerete spesso in spiaggia o nella giungla, quindi è necessario munirsi di scarpe adeguate, sportive. Non dimenticate di inserire gli occhiali da sole nella vostra lista di viaggio, insieme alle creme di protezione solare, perché, come prima accennato, questo paradiso tropicale può diventare molto caldo. Consigliati in borsa repellenti per le zanzare, che di notte possono essere molto utili: se li doveste dimenticare non temete, in ogni negozio della zona potrete comprarli.

Trasporto

Il principale punto di arrivo è l'aeroporto internazionale di Cancun.

Da qui la Riviera Maya è attraversata dall'autostrada 307 che collega la città di Cancun con la città di Tulum continuando fino al sud del Messico.

Sono disponibili i seguenti trasporti dall'aeroporto: bus, automobili in affitto e taxi.

Playa del Carmen ha anche un piccolo aeroporto che la collega alle principali città della Penisola come Merida o Chetumal

Ci sono anche dei collegamenti via mare con isola di Cozumel direttamente da Playa del Carmen o Calica.

Altre piccole località della Riviera Maya sono facilmente collegate tra loro con un ottimo servizio di Bus.

In Playa del Carmen, si possono trovare facilmente Taxi a prezzi convenienti, e si possono affittare bici, scooter o macchine direttamente dall'Hotel La Tortuga.

Comunicazioni

Playa del Carmen ha tutti i servizi di comunicazione di una città moderna e cosmopolita: Internet ad alta velocità, servizio di telefono a lunga distanza, con carta di credito o con schede prepagate; è anche possibile affittare il cellulare.

L'ufficio postale di Playa del Carmen è situato sull'Avenida Juarez tra la 20 e la 15. E' aperto dal Lunedì al Venerdì dalle 8 alle 17 e il sabato dalle 12 alle 21.

Clima

La Riviera Maya è situata a Nord Est della penisola dello Yucatan, costeggiata dal mar dei Caraibi.

Il clima di Playa del Carmen è subtropicale con piogge d'estate.

La media è di 26 gradi e da novembre a febbraio si sfiorano i 17 gradi con venti più freddi

e piogge intense occasionali.

Gli acquazzoni tropicali, intensi ma brevi, sono comuni d'estate, lasciando l'aria umida e calda.

La stagione di uragani e tempeste tropicali comincia in Luglio e termina a settembre.

Se dovesse arrivare una minaccia di uragano la città ha le forme adatte di sicurezza. I turisti sono i primi ad essere evacuati.

Sanita'

Playa del Carmen ha tutte le facilità mediche che riguardano tutte le emergenze, come anche le camere iperbariche. Le farmacie sono aperte 24 ore. In caso di necessità il trasporto aereo è sufficiente e disponibile in occasione di emergenza e di attenzione specializzata.

Sicurezza

La Riviera Maya è molto sicura.

Si può tranquillamente passeggiare nelle zone turistiche e sulle spiagge.

Come per ogni luogo bisogna stare attenti a lasciare incostuditi gli oggetti sulla spiaggia o nei locali pubblici.

Spiagge:

Nuotare nel mare della Riviera Maya è sicuro perchè è sede della seconda barriera corallina più grande al mondo, proprio quello che protegge il litorale. A volte potrebbero esserci correnti pericolose, ma se si rispetta il sistema delle bandierine di segnalazione si potrà godere appieno del Mar dei Caraibi.

- Bandierina verde -- si può nuotare tranquillamente.
- Bandierina gialla -- nuotare con buonsenso - mare un pò agitato.
- Bandierina rossa -- Nuotare con precauzione, mare molto agitato. Mantenersi vicino alla riva.
- Bandierina nera -- proibito nuotare. Troppo pericoloso.

Soldi

Il peso messicano è la valuta ufficiale del paese.

La maggior parte delle banche sono sull'avenida Juárez ed esistono parecchi sportelli automatici e cambi vicino all'hotel la Tortuga, sull'avenida Dieci.

Il tipo di cambio può variare da un giorno all'altro e secondo il posto.

Carte di credito, Master Card, VISA e American Express sono accettati, come pure i travel check e dollari americani (soltanto contanti).

Orario dei pasti

- Colazione dalle 7:00 alle 11 (lo stesso per i nostri ospiti che hanno inclusa la colazione al ristorante bar Agora)
- Pranzo dalle 13 alle 16 (I messicani preferiscono pranzare dalle 14 alle 15)
- Cena dalle 19 alle 23 (I messicani preferiscono pranzare dalle 20 alle 10)

La legge

I seguenti fatti sono considerati crimini federali nel Messico:

- Possesso, trasporto e vendita di tutti i tipi di droghe, chimiche o naturali.
- Possesso, trasporto e vendita qualsiasi tipo relitto archeologico o tesoro storico.
- Vendita o acquisto di piante o animali in pericolo di estinzione, come anche i prodotti derivanti; gli uccelli, iguane marine, tartarughe, scimmie, cervi (sono molte di più le speci incluse in questa lista.)
- Distruzione o estrazione di qualsiasi corallo marino.

Orario negozi

Molti Uffici e negozi aprono a partire dalle 10 della mattina alle 22, chiudendo dalle 14 alle 16.

Gli uffici Governativi lavorano dalle 9 alle 14 riaprendo dalle 17 alle 20.

La maggior parte delle Banche apre alle 9 ma ognuna ha un suo orario.

Mance

Diversamente dall'Italia, le mance in Messico rappresentano una parte sostanziale dello stipendio. Ricordatevi quindi di lasciarle!

Facchino: una mancia di uno o due dollari è sempre consigliata per ogni valigia portata.

Cameriere: alla fine del vostro soggiorno è bene lasciare una mancia di un dollaro per giorno di permanenza.

Taxi: la mancia va data solo in caso di un servizio aggiuntivo al trasporto.

Bar e ristoranti: la mancia non è sempre inclusa nel conto finale. E' bene lasciare sempre il 10 o 15 % in più rispetto al conto finale.

Fuso orario e Corrente

Altre informazioni utili necessarie prima di partire riguardano la corrente elettrica utilizzata, che è di 110V, e il fuso orario della Riviera Maya, che è GMT -7(Sette ore in meno di differenza rispetto all'Italia).

Lingua e religione

Lo Spagnolo è la lingua ufficiale nel Messico, ma i nativi della civiltà Maya parlano la lingua Maya.

Ma non preoccupatevi, nelle aree turistiche si parla Inglese e un pò di Italiano.

Il cattolicesimo è la religione principale e si svolge la celebrazione della messa.

Tuttavia i Maya celebrano ancora i loro riti religiosi.

La lingua ufficiale del Messico è lo spagnolo, ma i nativi della cultura Maya parlano un'altra lingua, quella Maya. Tuttavia, se non parli spagnolo non preoccuparti, perché nelle zone turistiche tutti parlano inglese. La religione di questa zona è prevalentemente cattolica, ma i Maya continuano a praticare la loro religione nativa, con i propri rituali, folcloristici e tradizionali.

Consolato

Italia: 998 8841261

COSA VEDERE

- **Le spiagge**

La Riviera Maya dispone di offerte di intrattenimento adatte a tutte le età e tutti i gusti, ma le spiagge sono uno dei tratti più attraenti, si tratta di 130 chilometri di costa a disposizione dei turisti.

Una delle spiagge più importante è sicuramente la Playa del Carmen, originariamente chiamato Xaman-Ha, che significa “acqua del nord”. Oltre a essere una bella spiaggia, con la sabbia bianca e fine, vanta molte attrazioni nelle vicinanze, come Xcaret ovvero un parco acquatico ecologico di grande fascino.

L'isola di Cozumel si trova lungo la spiaggia e dista solo 45 minuti di traghetto: una visita è altamente raccomandata se amate prendere il sole, guardare le tartarughe e molti altri animali marini. La Playa del Secreto e Playa del Paraiso si distinguono per la fauna selvatica, sono il luogo prediletto dove nidificano granchi e tartarughe. Presentano un'infrastruttura molto interessante che funziona a energia solare e eolica. Si trovano vicino a un'altra bellissima spiaggia, Playa de Morelos.

Da segnalare un'altra spiaggia molto popolare per le tartarughe, Playa de Xcacel. Se si visita la Riviera Maya tra i mesi di maggio a ottobre è possibile vedere una delle scene più belle della vita marina, le tartarughe si recano qui per deporre le uova e poi i biologi aiutano i piccoli esemplari a raggiungere l'acqua. Oltre alla fauna selvatica, è possibile godere di altri aspetti interessanti che questa spiaggia offre come per esempio le immersioni nella barriera corallina. Si tratta di una zona paradisiaca in grado di risvegliare i sensi, situata a 44 chilometri a sud della Playa del Carmen. La Playa de Kantenah è l'ideale per chi vuole rilassarsi sulla Riviera Maya e dimenticare le fatiche quotidiane. Questa spiaggia è conosciuta per essere molto tranquilla, ma non per questo mancano qui attività dinamiche. Playa de Kantenah si trova a 30 chilometri a sud-ovest della Playa del Carmen.

E ancora le spiagge di Boca Paila e Punta Allen sono ideali per gli amanti dell'ecoturismo, della natura dato che Punta Allen si trova nella Riserva della Biosfera di Sian Kaan. E' il posto perfetto per gli avventurieri e i viaggiatori, dato che queste spiagge sono difficili da raggiungere e sono speciali per fare immersioni e vedere coralli. Una delle località da vivere è Puerto Aventuras, una località di lusso, situata a 20 minuti di Playa del Carmen. Qui si può nuotare con i delfini, fare snorkeling, giocare golf e tanto altro. La Playa de Paamul è la più isolata e più tranquilla delle spiagge, circondata dalle scogliere, è un luogo ideale per gli sport acquatici. Ci sono molti ottimi ristoranti dove godere di buona cucina vicino a questa spiaggia.

- **Storia e Cultura: i luoghi dei Maya**

Un altro aspetto importante per i turisti che visitano la Riviera Maya è la cultura. E' considerata interessante e meravigliosa per tutto il mondo, è conosciuta per i suoi calcoli matematici, per il suo sistema numerico, per la predizione dei cieli e per le sue conoscenze in termini di navigazione. Tutta questa cultura fa della Riviera Maya una terra sacra, ricca di storia, conoscenza e saggezza.

Attualmente i Maya sono presenti in cinque stati del Messico: Quintana Roo, Yucatan, Chiapas, Squillo e Tabasco e in cinque Paesi latinoamericani, Messico, Belize, Guatemala, Honduras e Salvador. A Playa del Carmen e a Xa-Ha esistono le rovine Maya, i monumenti e le infrastrutture sono uno degli aspetti che più risaltano in questa cultura, così come le città

costruite e le strade asfaltate.

Anche la Playa de la Carmen e la Riviera Maya presentano molti aspetti di questa cultura, a partire dai cibi e dai vestiti tradizionali. E' possibile identificare le persone per i loro abiti realizzati da loro stessi. L'abbigliamento tradizionale di questa cultura si distingue per il suo colore.

- **Parchi e natura nella Riviera Maya**

Trattandosi di una destinazione turistica, la Riviera Maya dispone di numerose offerte per le vacanze. Ci sono molti modi per trascorrere il tempo con la famiglia, dal fare i castelli sulla sabbia a guardare i pesci di colori, forme e dimensioni diverse oppure studiare le leggende dei Maya. Ma non è tutto, ci sono infatti una serie di altre attività di cui potrete realizzare, quelle all'aperto sono le migliori: potrete passeggiare nella giungla o sulla spiaggia, ammirando i colori del mare.

Da non perdere, poi, una visita alla Riserva della Biosfera di Sian Kaan, a Punta Allen, uno dei luoghi più belli del mondo, grazie alla sua flora e alla sua fauna, tanto da essere stato considerata Patrimonio Mondiale dell'umanità dall'Unesco nel 1987. Il suo nome è di origine Maya, ma tradotto in castigliano significa "La Porta del cielo": si estende per circa 528.000 ettari dove si trovano belle cenotes, lagune incredibili e una fauna e una flora degna di nota. Ci sono mammiferi di almeno cento specie diverse, come cervi, giaguari, uccelli in abbondanza, alcuni dei quali si fermano tutto l'anno, altri invece sono migratori.

E poi la natura, che varia da zone desertiche a zone piene di piante, come il Parco a Boca Dance, dove è possibile campeggiare all'interno della Riserva. Le cenotes sono una delle più grandi attrazioni di questa zona, possono essere di diverso tipo: a cielo aperto, semi-aperto o sotterranee, formate in terreni calcarei, in seguito a dei fenomeni di erosione. Molto interessanti le immersioni in queste grotte per via della vasta varietà di fauna e flora acquatica. Nella cultura Maya queste grotte erano conosciute con il nome di dznót cenotes, ovvero acque sante, per vie delle cerimonie e dei sacrifici che si svolgevano qui. In tutto questo territorio si contano circa 3mila cenotes tutte diverse. Un migliaio di queste sono pressoché ancora sconosciute. Il canale di Chunyaxché si unisce alla riserva e vi consentirà di godere delle viste più belle della natura: potrete ammirare e ascoltare gli uccelli o perdersi alla vista dei laghi. Questa riserva si trova a 47 chilometri a sud di Tulum, raggiungibile con l'autostrada 307, dopo un viaggio tra colori, tranquillità e paesaggi magnifici.

Il Parco Ecologico Tres Rios offre passeggiate a cavallo lungo le spiagge e la giungla. Per gli amanti della cultura il luogo da non perdere è Xcaret dove potrete visitare uno dei più importanti siti archeologici della cultura Maya, oltre a un acquario di barriera. E' aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 22 e dista appena 8 km a sud dalla Playa del Carmen, sull'autostrada 307. Per ammazzare la stanchezza potrete fare un bagno alla Cenotes di Pac Chen: si trova a 42 chilometri a nord ovest di Tulum, dove ci sono anche la Cenote de la Vida e la Cenote del Jaguar.

- **Movimento in spiaggia: tutti gli sport che offre la Riviera Maya**

Per gli adulti la Riviera offre molte attività e molte opzioni per gli amanti dello sport, dalle immersioni allo snorkeling, dalla pesca al golf, alle immersioni speleologiche disponibili in un gran numero di spazi di straordinaria bellezza.

Il Parco Ecologico di Xpu-Ha si trova a 93 km a sud di Cancun e l'accesso avviene tramite

l'autostrada 307. Questo è un luogo dove si può scegliere dove si desidera immergersi, dato che il Parco ecologico presenta circa 61 cenotes e una zona di mangrovie. Qui si trova anche una grande laguna, con più di 200 metri di lunghezza e 2 metri di profondità.

La riserva della Biosfera di Sian Kaan, il Parco ecologico di Tres Rios e quello di Xcaret sono ottimi posti per le immersioni. Il Parco Ecologico di Xe-Ha, che si trova 47 km a sud di Playa de Carmen, è un parco ecologico con baie, cenotes, lagune e grotte alimentati da fiumi sotterranei che si collegano al mare. E' aperto dalle 8.30 alle 18 e qui si può fare snorkeling e immersioni subacquee nelle molte grotte.

Majahual è un villaggio di pescatori che si trova a 145 km a nordovest di Chetumal. Si tratta di una cittadina diversa e molto bella, non solo per le sue capanne ecologiche realizzate con materiali riciclabili, ma anche per la sua diversità di flora e fauna, dai coralli, alle stelle marine, dai delfini alle tartarughe. Infine l'ultimo parco consigliato è il Aktun Chen, che si trova 107 km da Cancun - Tulum, tra Akumaly e Xel-Ha. Questo parco ha una serie di grotte in Quintana Roo, aperte al pubblico. Qui è possibile immergersi a 12 metri di profondità in acque cristalline, tra stalattiti e stalagmiti.

Il kayak è un altro sport che è anche disponibile fare in questa bella terra, navigando tra le acque azzurre e le belle mangrovie. Chi ama la pesca deve sapere che la Riviera Maya è il luogo ideale per tentare la fortuna: qui ci sono molti tipi di pesce da pescare, come tonno, merluzzo, barracuda e marlin. Durante il mese si maggio si effettua il torneo internazionale della pesca a Puerto Aventuras, un ottimo periodo per visitare questa città. La Riserva della Biosfera di Sian Kaan, il Majahual e Puerto Aventuras sono i luoghi migliori per la pesca sportiva.

Ci sono altri sport, come la vela e il golf. Per il golf il luogo principale è la Playa del Carmen, un campo di 18 buche, contattabile via telefono al 984 873 0624. Da segnalare anche il Club de Golf Puerto Aventuras, situato a 269,5 km della strada Chetumal-Puerto Juarez, contattabile al numero (984) 473 5.109. Moon Palace Golf Club si trova al km 36,5 della strada che da Cancun a Tulum, e dispone anche di 18 buche, il cui numero è 998 881 600. Tanti sono i porti e i molti disponibili alla navigazione, come ad esempio Calica Puerto dove attraccano navi da crociera locale e internazionale o Majahual Pier a 1 km a nord della città. Ci sono tre porti turistici: Marina El Cid a Puerto Morelos, Punta Venado Navy e la Marina di Puerto Aventuras. Il porticciolo turistico di Puerto Morelos, a 36 km da Cancun, è il più grande e attrazzato a ricevere navi, ha spazio per 150 barche. Anche il porticciolo turistico di Puerto Aventuras è abbastanza grande, con una capacità per 98 imbarcazioni. Infine, il porto turistico di Punta Venado si trova a soli 12 km da Playa del Carmen. Dopo aver visitato questi siti ed effettuare le numerose attività proposte ci si può rilassare nel centro termale dell'isola.

- **Archeologia e storia: i musei della Riviera Maya**

Chi ama la cultura sa che qui troverà molti posti da visitare. Esistono molti musei dove poter apprendere a fondo la cultura Maya:

- **Museo Archeologico o Xel-Ha:** si trova all'interno dei terreni del Parco Ecologico di Xel-Ha, 113 km a sud di Cancun, seguendo l'autostrada 307. Si tratta di un museo ricco di oggetti di cultura maya, soprattutto di ceramica, insieme a molti altri oggetti che raccontano la vita di questa città. Gli orari di visita sono dal martedì alla domenica dalle 10 alle 17.

- **Museo della Guerra delle Caste:** come rivela il suo nome, questo è un museo che ha come tema principale le sue caste e tutto ciò che è inerente. Questo edificio del secolo XVIII è aperto dal martedì alla domenica dalle 10 alle 18.
- **Museo del Centro Studi e degli sport acquatici del Messico:** è un museo ideale per le persone che hanno interesse per la storia dello sport. Si trova lungo l'autostrada 307 in direzione di Puerto Aventuras.
- **Museo Pablo Bush Romero:** come il museo del Centro Studi e degli sport acquatici del Messico, anche questo è dedicato al mare. Si trova a Puerto Aventuras. La Riviera Maya può essere considerato un luogo unico per gli storici, dato che si tratta di una zona piena di storia e cultura. Se amate tutto ciò ecco cosa non dovete perdere:
 - **Coba:** è una città di origine maya, dove si possono ammirare i monumenti Maya e molte altre infrastrutture realizzate da queste popolazioni. È inoltre possibile ammirare cinque splendidi laghi: Coba Macanxoc, Sacalpuuc, Yaxlaguna e Xcanh. Visitabile ogni giorno, è raggiungibile con l'autostrada 307, direzione sud ovest dalla Playa del Carmen.
 - **Muyil:** è semplicemente una delle città più antiche delle rovine Maya, i cui resti sono quasi mimetizzati dalla fitta foresta. Il monumento più importante è il Castello. Si trova a 15 minuti a sud di Tulum, ed è aperto al pubblico tutti i giorni dalle ore 8 alle 17.
 - **Tulum:** è una città di mare, ma oggi è considerata Parco Nazionale. Ha una superficie molto vasta che comprende i luoghi di soggiorno e una zona commerciale. E' aperta tutti i giorni dalle 8 alle 17.
 - **Xcaret:** situato a soli 8 chilometri, a sud di Playa del Carmen. Questo parco, pur essendo una delle testimonianze più importanti dei Maya, è anche un luogo dove poter perdersi nella natura. E' aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 22.
 - **Xaman-Ha:** si trova lungo l'autostrada 307, 68 km a sud di Cancun, è possibile ammirare strutture simili a antichi tempi.

ALTRI MUSEI

Museo de la Isla de Cozumel

Situato nel centro del paese, il museo offre una semplice ma chiara visione della storia dell'isola

(dall'epoca maya fino a nostri giorni), delle sue caratteristiche geologiche, della flora, della fauna

e dei vari ecosistemi.

Avenida Rafael E. Melgar, fra calle 4 e 6 norte. Aperto tutti i giorni dalle 10 alle 18.

Museo Arqueológico de Cancún

Il museo, fondato nel 1982, espone reperti archeologici ritrovati nello stato di Quintana Roo. La

visita dura circa 30 minuti. Ingresso: 30 pesos. Gratis per ragazzi sotto i 13 anni e insegnanti. Entrata libera la domenica e i giorni festivi.

Km 9.5 Zona Hotelera accanto al Centro de Convenciones.

Tel. (52 988 8830305).

Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 20.

La Casa del Arte Popular Mexicano

Cinquecento metri quadrati di storia, tradizione e colori dove vengono rappresentate le ricchezze

dell'arte popolare messicana. Gioielli, maschere, costumi regionali, presepi, chiese in miniatura,

immagini sacre e numerosi altri pezzi di oggettistica messicana come sirene, alberi della vita,

strumenti musicali e giochi per bambini. Ingresso: 5 dollari americani. Bambini dai 5 agli 11 anni: 3

dollari. Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 21.

El Embarcadero. Blvd. Kukulcán, Km4, Zona Hotelera, Cancún, Quintana Roo. Tel. 849.4332 e

849.4848.

GASTRONOMIA E RISTORANTI

La gastronomia è qualcosa che caratterizza la Riviera Maya: qui si trova il meglio della cucina regionale dei Maya e nello stesso tempo unisce la cucina saporita messicana con il meglio della cucina di pesce e di crostacei di mare. Da provare il Chile e molti altri piatti della Riviera, tra cui itacos.

I papadulzes, la cochinita pibil (ovvero una carne di maiale cotta in una salsa rossa e acido con aglio, arancia amara e achiote, una pianta tropicale), il chokolomo, il poc-chuc, le uova motuleños, uova fritte con piselli, prosciutto e formaggio e il salbutes, una tortilla frita fatta con tacchino, cipolla e avocado, sono alcuni dei piatti tipici. Ma questa è una terra che si trova vicino al mare e come tale è normale che si possano mangiare pesci come i dentici, le aragoste e la conchiglia.

A Playa del Carmen potrete sperimentare le specialità messicane come las tortillas, sfoglie di mais o frumento cotte alla piastra utilizzate per avvolgere cibi o come accompagnamento o le fajitas, strisce di pollo saltate in padella e avvolte nelle tortillas, i fagioli, cucinati in svariati modi, elemento che nella cucina messicana non manca mai, los huevos rancheros (uova fritte con tortillas, salsa di pomodoro, cipolla e chili) e le zuppe come apertura del pranzo o della cena. A Playa del Carmen e nella penisola dello Yucatan si possono assaggiare anche le prelibatezze della cucina Yucateca, il cibo Maya caratterizzata da sapori che la accomunano per certi versi alla cucina mediorientale. Tra le specialità più famose il frijol con puerco, piatto a base di carne e fagioli condito con una salsa di pomodori e verdure varie, il venado, a base di carne di cervo a volte accompagnato da una salsa di semi di zucca, los huevos motuleños, uova fritte appoggiate su di una tortilla, guarnito con salsiccia, formaggio, peperoncini e chi più ne ha più ne metta.

Ogni pietanza messicana è accompagnata da salse di ogni genere, piccanti o non, sempre comunque molto speziate. La più famosa è il guacamole composta da avocado, cipolla, limone, chili e pomodoro.

Famosissimi in tutto il mondo i due superalcolici nazionali, la Tequila e il Mezcal entrambi ricavati arrostando i cuori di due specie diverse di agave e distillati con due procedimenti diversi. Tutti o quasi conoscono il rito della tequila che va bevuta accompagnata da sale e



Playa del Carmen

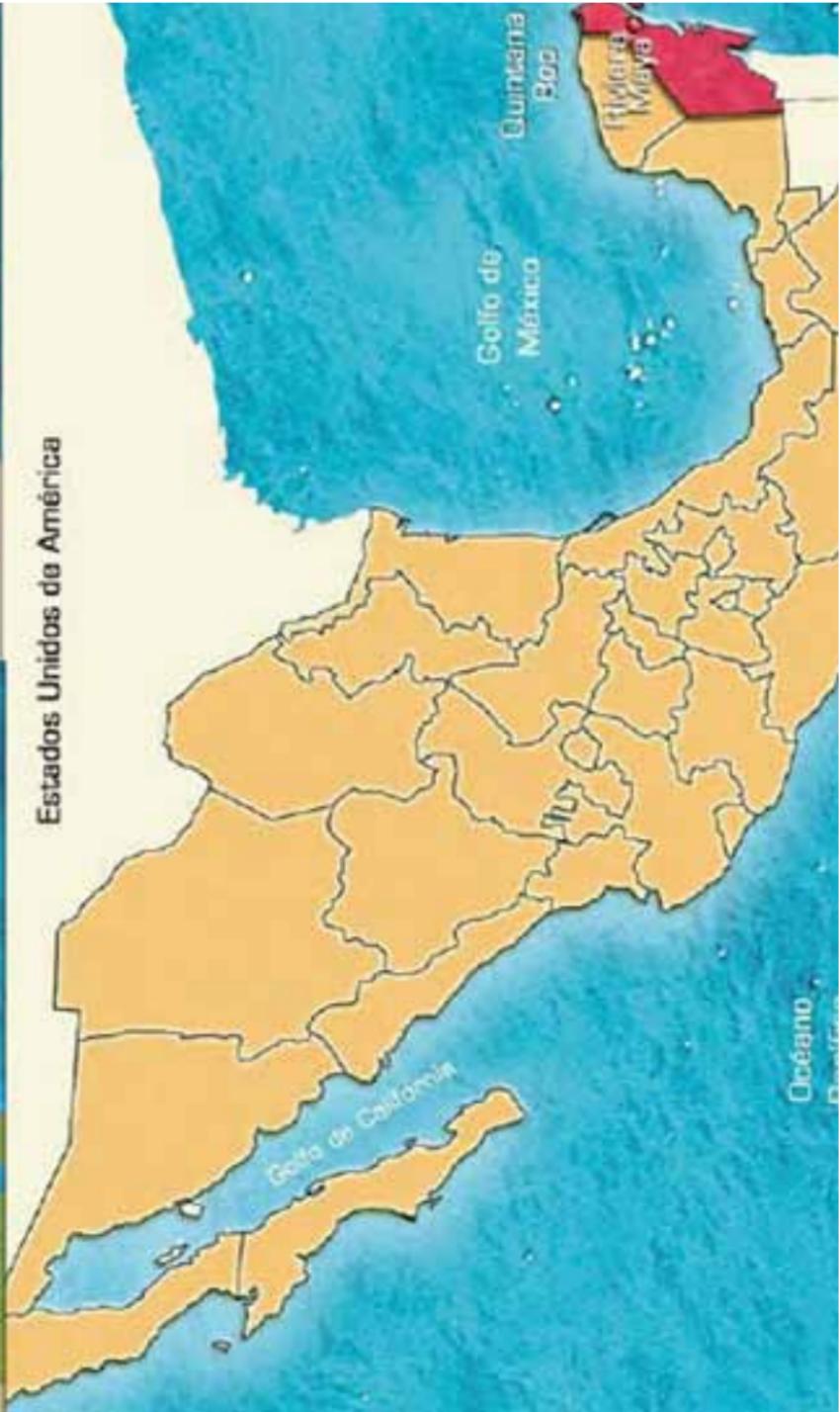


Riviera Maya





Estados Unidos de América





limone. Il Mezcal, il migliore è quello prodotto nello stato di Oaxaca, è invece caratterizzato dalla presenza del gusano, un verme parassita che viene imbottigliato insieme al liquore.

I migliori ristoranti per gustare queste prelibatezze sono i palapas e i ristoranti gourmet. A Playa del Carmen si trova il Ristorante La Parrilla, con cucina messicana e musica dal vivo. Da provare anche il bar/ristorante che si trova all'interno di una grotta chiamato el Alux.

El Moon è un altro ristorante all'aperto e il Blue Parrot si trova molto vicino alla spiaggia.

In questa zona incontaminata, ci sono pochi ristoranti. Uno di questi è all'interno dell'hotel Cabanas Paamul, che propone una buona cucina, prezzi medi, e specialità locali.

A Yal ku c'è il Posada-ristorante Que On-da. Il posto è simpatico, tranquillo e arredato con gusto. La cucina è italiana, i prezzi però sono medio-alti.

Se decidete di visitare Xel-ha, dovete sapere che nei dintorni della laguna ci sono parecchi ristoranti a buon mercato.

Ristoranti a Playa del Carmen

Per un pasto economico e veloce a Playa del Carmen conviene optare per un giro al mercato comunale, zeppo di ristoranti dove una portata a base di pesce o carne costa in media 1 €.

Uno dei più romantici ristoranti di Playa del Carmen è l'Amaro in calle 59 dove poter assaggiare anche piatti della cucina Yucateca. Un altro ristorante dove assaporare le specialità del cibo dei Maya è il Ristorante Maya Yaxche in calle 8. Per gli amanti del pesce il Ristorante Kantùn, in Calle 45, è uno dei migliori della città dove si spende circa 5 € a portata.

Il ristorante Alberto's Continental è ospitato in un'antica casa coloniale, ha una splendida atmosfera, un arredamento molto particolare e serve piatti di origine mediorientale. E' un po' più caro rispetto alla media, le portate infatti in media costano 15 €.

Se stanchi dei sapori decisi della cucina messicana e nostalgici dei sapori di casa propria, meglio optare qualche volta per un ristorante italiano come il Ristorante Pane e Vino in Calle 62 e il Caffè d'Italia in Calle 57 A.

Altri ristoranti

Da Gigi Ristorante - Pizzeria

Il piacere dei migliori sapori d'Italia

Avenida Constituyentes fra avenida 10 e 15,

Playa del Carmen, Messico Tel. +52 984-879-3387

El Carnicero

La miglior carne messicana alla griglia

Primera Norte angolo con calle 28,

Playa del Carmen, Messico Tel. +52 984-803-3727

VITA NOTTURNA

Insieme a quella di Cancun, la vita notturna di Playa del Carmen è una delle più animate e vivaci dello stato di Quintana Roo. Numerosi le discoteche, i bar, i locali a Playa del Carmen affollati di turisti e visitatori. I divertimenti di Playa del Carmen sono concentrati soprattutto nella Quinta Avenida.

Discoteche e locali: Il primo punto di incontro durante la notte nella Riviera Maya è il club Coco Bongo, che ospita circa 1600 persone e ha un look che emula un grande stadio di calcio. Alta tecnologia di illuminazione e suono, offre inoltre spettacoli di danza tradizionale e arte circense interattivi.

Un altro altamente raccomandato a Playa del Carmen è il famoso Mr. bar Frog's, uno dei posti migliori della costiera messicana, che si trova presso il Centro Comercial Playa Marina. Per una quota modesta è possibile accedere al free -bar tutta la notte.

Tornando alla danza, La Santanera è una discoteca su due piani, dispone di una sala per un drink in relax e con un'altra area speciale per ballare. L'atmosfera del luogo è incantevole, e ha anche divanetti dove potrete sedervi bevendo un cocktail rilassante ai Caraibi.

Il Lounge Om è un rifugio ideale per chi ama la musica elettronica chill out, tranquilla e armoniosa. Qui si possono gustare le famose bevande tropicali, in un'atmosfera fresca e unica. Playa del Carmen è possibile ottenere una visita di El Alux, un bar che offre anche servizi gastronomici.

A Playa del Carmen la discoteca più bella e più famosa è Santanera in Calle 12 dove si organizzano molti eventi e si esibiscono anche gruppi di musica dal vivo. Molto gettonate anche il Dragon Bar e il Blue Parrot dove si balla musica tecno tutta la notte e chiudono solo quando l'ultimo cliente va via. Il Fly all'interno del lussuoso hotel Deseo è il bar più esclusivo di Playa del Carmen, aperto anche questo per chi desidera ballare tutta la notte.

Serate di Jazz

Tutti mercoledì, dalle 21 alle 24.

Musica jazz dal vivo sotto le stelle.

Info: Tsuba_sushi@hotmail.com oppure (984) 879 4720.

Sushi-bar Tsuba, 5a avenida angolo calle 34.

Bar a Playa del Carmen

El Alux in Avenida Juarez è un bar ricavato in una grotta piena di stalagmiti e pozze naturali, è disseminato di cuscini dove rilassarsi sorseggiando una tequila. Funge anche da ristorante. L'Apasionado in Quinta Avenida è un clun di jazz latino che propone tutte le sere musica dal vivo. L'Art bar è ritenuto molto cool. Per un aperitivo l'ideale è la Quinta dove sorseggiare un y cocktail accompagnato da stuzzichini con un buon sottofondo musicale. La Quinta is located on 5th Avenue between Calles 4 and 6.

Follore e spettacoli

Il parco di Xcaret, costituisce la principale attrattiva serale della zona. Ogni sera mette in scena spettacoli diversi: riproduzione di cerimonie maya, danze e musiche folcloristiche, gioco della pelota (pare che per i maya avesse una connotazione sacra e mistica).

Per il resto, la cittadina più attiva è Paamul, dove saltuariamente vengono organizzate feste sulla spiaggia.

Se siete alla ricerca di maggiori divertimenti vi conviene prendere l'auto e spostarvi verso Cozumel, Playa del Carmen, o Tulum.

SHOPPING

I centri commerciali moderni che hanno costruito nella zona della Riviera Maya, e che contrastano nettamente con la tradizione ed i mercati colorati, diventano l'ambiente ideale per chi giri per negozi e stabilimenti, nei quali si può vivere un grande giornata di shopping. Al parco di Xcaret, ci sono alcuni negozi dove potrete acquistare souvenir in buona quantità. Nella zona di Puerto Aventuras, all'interno del complesso residenziale di lusso, ci sono numerosi negozi che potranno soddisfare qualsiasi vostro impulso di shopping.

Se siete maggiormente interessati agli oggetti di artigianato locale, con influenze maya, vi consigliamo di aggirarvi fra le bancarelle nei dintorni della spiaggia di Akumal.

I turisti che vogliono portare un souvenir a casa possono fare shopping in uno dei molti negozi artigianali. La 5a Avenida di Playa del Carmen è il luogo ideale per chi vuole testimonianze della cultura maya: si tratta di una strada tipicamente messicana, con alcuni elementi moderni in cui si trovano "la Selva y Mar" e "el rincón del Sol". E' possibile visitare un sacco di negozi che offrono da oggetti uso personale, abbigliamento e accessori di stilisti famosi, fino belli oggetti d'artigianato nazionale, incluso il liquore maya tradizionale: il Xtabentún.

Altri posti ideali per lo shopping sono il centro di Puerto Morelos e Tulum Avenue, che porta al sito omonimo sito archeologico, dove la tradizione, la cultura e la creatività dei suoi cittadini sono esposti agli occhi turisti, che rimarranno stupiti per l'ingegnosità e la bellezza dei prodotti messicani.

EVENTI

Le migliori feste dei Caraibi sono quelle della Riviera Maya

La musica dei mariachi, quella reggae, la salsa e il merengue sono alcune delle musiche che animeranno le vostre notti di divertimento nella Riviera Maya. Di notte le spiagge sono piene di vita e balli, più che nella città di Cancun. Playa del Carmen, La Placita, El Agora, Papaya Republic, Señor Frogs sono alcuni dei posti più noti per ballare e divertirsi. Anche nella 5a Avenida si trovano posti per ascoltare gruppi, musica mariachi e terzetti romantici. Controllate che la vostra vacanza coincida con le feste locali della Riviera May: la più importante si tiene il 5 febbraio, quando si celebra Giorno della Costituzione. E ancora il 21 marzo, la festa dell'anniversario Benito Juarez, ovvero un politico messicano di origini indigene, della tribù zapoteca, nato nel 1806 e vissuto fino al 1872, considerato come l'eroe delle Americhe. E' vissuto in una delle epoche più importanti per il Messico, quella che ha coinciso con il consolidamento della Repubblica, come ricorda in una celebre frase che esprime a pieno quella che fu la sua personalità, ovvero "Tra gli individui, come tra le nazioni, il rispetto del diritto altrui è la pace".

Il 1° maggio si celebra la Festa del Lavoro, nello stesso mese vi è un'altra festa molto importante, ovvero il giorno della battaglia del popolo. Il 16 settembre ricorre il Giorno dell'Indipendenza. E ancora il 12 ottobre segna il giorno in cui Cristoforo Colombo raggiunse l'America, il 2 novembre si festeggiano i morti, una festa che ha origini indigene molto importanti per i messicani le cui celebrazioni incominciano il 1 novembre con la celebrazione di Ognissanti. Si tratta di una festa che vanta una tradizione lunga più di 3mila anni.

Tanti sono i motivi per visitare la Riviera Maya: la spiaggia, la possibilità di praticare sport, la natura incontaminata, la cultura intrinseca, la gastronomia e infine le sue feste, momenti imperdibili per i turisti.

TOUR ED ESCURSIONI IN RIVIERA MAYA

CHICHEN ITZA

Le famosissime Piramidi Maya di Chichen Itza' sono diventate tappa obbligatoria per chi viene in visita nella Penisola dello Yucatan.

La distanza da Playa del Carmen e' di circa 3 ore. Ci si impiega quasi mezza giornata se si visita con calma.

Il consiglio e' partire presto alla mattina per visitare il sito archeologico nelle ore meno calde!

E' possibile salire sulla piramide principale. A differenza di Coba' il sito e' molto piu' a misura di turista.

TOUR CULTURALI

Ecco alcune altre importanti mete da visitare, un po' piu' scomode per distanza e perche' non sono turisticamente ben servite.

Chaccoben

Chaccoben significa 'il posto dal cereale rosso'. Queste piramidi maestose sono circondate da alberi di mogano, da palme enormi e da radici dell'albero chiamato banyan. Situato a 177km a sud di Tulum resta una zona archeologica poco turistica.

Ek Balam

Ek Balam, costruito nel periodo classico, e' una zona archeologica molto grande con una grande piramide centrale, due grandi palazzi e numerosi altri templi e costruzioni. Nonostante non sia completamente ristrutturato come Chichen Itza' o non sia grande come Uxmal, Ek Balam e' sotto ristrutturazione attiva e da' al visitatore una descrizione dell'immenso processo archeologico.

Kohunlich and Dzibanche

Le rovine di Kohunlich e di Dzibanche sono due tesori Maya. Completamente circondato dal fogliame della giungla tropicale queste rovine consumate hanno un non so che di mistico migliorato da una mancanza di turisti, che raramente si spingono cosi' lontano. Per questo motivo questa zona archeologica e' frequentata da fauna selvatica tropicale e dagli uccelli esotici.

Mayapan

e' considerata l'ultima grande capitale Maya, nata all'inizio dell'era comune durata fino agli anni d'oro nel periodo Postclassico. L'immensita' antica di Mayapan e' ancora evidente nelle relative grandi costruzioni. La costruzione principale ha subito una forte influenza da quella di Chichen Itza mentre una piu' piccola e' una replica del Castillo di Kukulcan.

Muyin

Muyil e Chunyaxchee, sono i nomi della zone archeologiche che si trovano all'interno dei confini della biosfera di Sian Ka'an. Muyil e' il piu' notevole dei 22 stabilimenti del prelatino-americano di Sian Ka'an ed e' situato a circa 25 chilometri a sud del pueblo di Tulum sulla strada principale 307. I loro nomi derivano da due lagune nelle vicinanze.

Uxmal

Il nome Maya di Uxmal significa 'costruito tre volte' riferendosi alla costruzione della struttura piu' alta, la piramide del mago alta ben 38metri. Uxmal era una delle piu' grandi citta' della penisola dello Yucatan e resta uno dei posti piu' belli da visitare. Per l'immensita' delle piramidi e la conservazione ancora al naturale.

CENOTE

La parola Cenote si pronuncia Senote, deriva dalla lingua maya Dzonot che significa pozzo sacro. La combinazione di vari eventi geologici e climatici hanno dato origine nella penisola messicana dello Yucatan ad un incredibile ecosistema unico nel mondo. Queste grotte con i loro fiumi sotterranei si crearono naturalmente di 6500 anni va formando la rete di fiumi sotterranei piu' estesa del pianeta (55.000 km).

Da piu' di 20 anni sub esperti di tutte le nazionalita' hanno esplorato queste caverne per piu' di 480 km.

Scoprendo passaggi e connessioni tra diversi cenotes. La tranquillita' di queste grotte sommerse, i giochi di luci dei raggi solari che filtrano da spaccature nelle volte e le incredibili trasparenze di queste acque tra miriadi di stalattiti e stalagmiti rendono l'esperienza dell'immersione unica e indimenticabile. La profondita massima delle immersioni non supera i 16 metri, la visibilita e' eccezionale, assenza di correnti, acqua dolce o mista dolce-salata.

NUMERI UTILI

Emergenza: 066

CANCUN

Emergenza: 060 o 066

Polizia: (998) 884-1913

Vigili del fuoco: (998) 884-1202

Croce Rossa: (998) 884-1616

Aeroporto di Cancun: (998) 886-0268

Ufficio Immigrazione: (998) 884-1404

Consule onorario: Augusto Pastaccini, presso il Consolato onorario di Cancun (Alcatraces n. 39 - Spermanzana 22). Tel. : 9988841261. Fax: 9981474912

Email: conitaca@prodigy.net.mx

PLAYA DEL CARMEN

Emergenza: 060 o 066

Polizia: (984) 873-0291

Polizia turistica: (984) 879-7133

Vigili del fuoco: (984) 879-3669

Croce Rossa: (984) 873-1233

Ambulanza: (984) 873-0493

Stazioni dei pullman: (984) 873-2673.

Taxi: (984) 873-0032

Ufficio Immigrazione: (984) 873-1884

Agente Consolare: Andrea Sabbia, presso agenzia consolare (Av. 10 tra calle 12 e 14). Tel. (984) 803 4714. Fax (984) 803 1581.

Email: agente.pdcarmen@esteri.it oppure agenziaconsolare.rivieramaya@gmail.com

COZUMEL

Vigili del fuoco: (987) 872-0800

Aeroporto di Cozumel: (987) 872-4916

Polizia: (987) 872-0409

Ufficio Immigrazione: (987) 872-0071

TULUM

Polizia: 060 oppure (984) 871-2055

Ambasciata italiana in Messico/

(Chiamare preferibilmente il mercoledì. Tutti gli altri giorni, dopo le 13)
(55) 55967710

Comites di Città del Messico

e Patronato Ital/

(55) 52115470 e (55) 52112267

Associazione italiana di assistenza/

(55) 52086162

Camera di Commercio Italiana in Messico

Av. Presidente Masarik 490 - 801, Col. Polanco,

Mexico D.F., Tel. 52 82 25 00

www.camaraitaliana.com.mx

info@camaraitaliana.com.mx

Consolato onorario di Cancun/

Console onorario Augusto Pastaccini

(998) 884-1261

Ufficio del corrispondente consolare

di Playa del Carmen/

Andrea Sabbia, presso l'Hotel La Tortuga/

(984) 873-1484

BANCHE A PLAYA DEL CARMEN (ZONA CENTRO) CON BANCOMAT

Banamex

- Av. Juarez fra calle 20 e 25 N.

- Av. 10 angolo calle 10 N

Scotiabank Inverlat

- Quinta Av. angolo Av Juarez

- Av. 10 angolo Constituyentes

Bancomer

- Av. Juarez e calle 25

HSBC

-Av. Juarez fra 10 av. e 15 av.

FRASI UTILI

Fraasi per dormire

- Quisiera una habitación – Vorrei una stanza
- Tengo una reserva – Ho una prenotazione
- A qué hora sirven el desayuno/la comida/la cena? – A che ora si serve la colazione/il pranzo/la cena?
- Tienen caja de seguridad? – Avete una cassaforte?
- Tienen servicio de habitaciones? – Avete il servizio in camera?
- Cómo puedo llamar al extranjero? – Come faccio per telefonare all'estero?
- Quisiera cancelar la reserva a nombre de... – Vorrei annullare la prenotazione a nome di...
- Podría darme la llave? – Potrebbe darmi la chiave?
- Hay un depósito de equipajes? – C'è un deposito bagagli?
- Me gustaría ver la habitación – Mi piacerebbe vedere la stanza

Fraasi per mangiare

- Queremos ver la carta – Vorremmo vedere il menu
- Una mesa para dos, por favor – Un tavolo per due per favore
- Me gusta la carne muy hecha/ poco hecha / en su punto – Mi piace la carne molto cotta/poco cotta/cotta al punto giusto
- Camerero, la cuenta por favor! – Cameriere, il conto per favore!
- Me gustaría reservar una mesa – Vorrei prenotare un tavolo
- Quisiera tomar una cuchara/un tenedor/un cuchillo – Vorrei un cucchiaio/una

forchetta/un coltello

- Podría haber un poco de sal – Potrei avere del sale?
- Qué hay en este plato? - Cosa c'è in questo piatto?
- Soy vegetariano – Sono vegetariano
- Tengo alergia a... - Sono allergico a...

Frasi per fare shopping

- Cuánto cuesta? - Quanto costa?
- A qué hora abre/cierra? - A che ora apre/chiude?
- Puede enseñarme esto? - Può farmi vedere questo?
- Podría probarme este traje/ esos zapatos/este vestido? - Potrei provarmi questo completo/queste scarpe/questo vestito?
- Necesito una talla más grande/más pequeña – Mi serve una taglia più grande/
più piccola
- Sólo estoy mirando – Sto solo dando un'occhiata
- Aceptan tarjetas de crédito? - Accettate carte di credito?
- Me gustaría comprar/alquilar... - Mi piacerebbe comprare/affittare...
- Dónde está el camarín? - Dov'è il camerino?
- Puede enviármelo? - Può spedirmelo?

Frasi per muoversi

- A qué hora sale el tren/el avión/el autobús/el barco ? - A che ora parte il treno/
l'aereo?l'autobus/il traghetto?
- Lléveme a... - Mi porti a...
- Pare aquí! - Si fermi qui
- Tengo prisa! - Ho fretta
- Cuánto cuesta el billete? - Quanto costa il biglietto?
- Está libre? - È libero?
- Cómo puedo ir a...? - Come posso andare a...?
- Dónde está la parada del autobús? - Dov'è la fermata dell'autobus?
- Cuánto cuesta ir de ... a ...en taxi? - Quanto costa andare da...a... in taxi?
- Donde está el aeropuerto? - Dove sta l'aeroporto?

Frasi da dire ad un medico

- Tengo dolor de cabeza – Mi fa male la testa
- Tengo dolor de muelas – Ho mal di denti
- Tengo alergia a la penicilina – Sono allergico alla penicillina
- Quisiera aspirinas – Vorrei un'aspirina
- Necesito un analgésico – Ho bisogno di un analgesico
- Me duele el estómago/el brazo/la pierna/la garganta – Mi fa male lo stomaco/il
braccio/la gamba/la gola
- Tengo ganas de vomitar – Ho un conato di vomito
- Dónde está la farmacia más cercana – Dov'è la farmacia più vicina?
- Tengo que hacer los análisis de la sangre – Devo fare le analisi del sangue

- Tengo que hacer una radiografía – Devo fare una radiografia

Frasí da dire in banca o in posta

- Dónde está una oficina de correos? - Dov'è un ufficio postale?
- Cuánto cuesta enviar una carta/postal? - Quanto costa spedire una lettera/cartolina?
- Quisieria sellos para Italia – Vorrei francobolli per l'Italia
- Cuánto tiempo tarda en llegar – Quanto ci metterà ad arrivare?
- Querría enviar esta paquete por correo certificado – Vorrei inviare questo pacco raccomandato
- Quisiera comprar un sobre – Vorrei comprare una busta
- Dónde está el banco? - Dove sta la banca?
- Dónde puedo sacar dinero? - Dove posso trovare un bancomat?
- Querría cobrar un cheque – Vorrei riscuotere un assegno
- Quisieria hacer/recibir una transferencia – Vorrei fare/ricevere un bonifico

Frasí da usare in un Internet point

- Donde hay un punto Internet? Dove si trova un Internet point?
- Quisieria conectar a Internet – Vorrei collegarmi a Internet
- Quisieria comprobar mi correo electrónico – Vorrei controllare le mie email
- Cuánto cuesta la conexión a Internet? - Quanto costa la connessione Internet?
- Qué tipo de conexión tienes? - Che tipo di connessione avete?
- Tienes una web cam? - Avete una web cam?
- Es necesario un documento de identidad? - È necessario un documento d'identità?
- L'aprobación está bien? - La patente di guida va bene?
- Podría hacer una videollamada? - Potrei fare una video chiamata?
- Debe hacerse un carné? - Bisogna fare una tessera?

Frasí per usare il telefono

- Quisieria comprar una tarjeta telefónica – Vorrei comprare una scheda telefonica
- Quisieria hacer una llamada – Vorrei fare una chiamata
- Quisieria un adaptador – Vorrei un adattatore
- Mi número de teléfono es... - Il mio numero di telefono è...
- Dónde hay una cabina telefónica? - Dove posso trovare una cabina telefonica?
- Necesito un cargador para mi teléfono – Mi serve un caricabatterie per il mio telefono
- Puedo llamar al extranjero? - Posso chiamare all'estero?
- Me puede prestar un teléfono – Può prestarmi un telefono?
- Cuánto cuesta llamar a...? - Quanto costa chiamare a...?
- Quiero hacer una llamada a cobro revertido – Voglio fare una chiamata a carico del destinatario

Frasi per fare colpo

- Cuánto años tienes? - Quanti anni hai?
- De dónde eres? - Di dove sei?
- Te apetece una copa? - Posso offrirti da bere?
- Eres muy guapo/a - Sei molto carino/a
- Puedo acompañarte? - Posso accompagnarti?
- Tienes fuego por favor? - Hai da accendere per favore?
- Tienes novio/a? - Sei fidanzato/a?
- Estás aquí de vacaciones? - Sei qui in vacanza?
- Tienes un condón? - Hai un preservativo?
- Cómo te llamas? - Come ti chiami?

Frasi per chiedere aiuto

- Llame a una ambulancia! - Chiamate un'ambulanza!
- Necesito ver a un médico - Ho bisogno di un medico
- Ayuda, me han robado! - Aiuto, mi hanno derubato
- Llame a la policía! - Chiamate la polizia!
- Llame a los bomberos! - Chiamate i vigili del fuoco
- Dónde está la sala de urgencias más cercana? - Dov'è il pronto soccorso più vicino?
- Necesito asistencia - Ho bisogno di assistenza
- Puede ayudarme a cruzar la calle? - Può aiutarmi ad attraversare la strada?
- Dónde está la comisaría de policía? - Dov'è la caserma della polizia?
- Me han robado los documentos - Mi hanno rubato i documenti

DIZIONARIO PRATICO

Pasti

Prima colazione El desayuno

Pranzo La comida(el almuerzo)

Cena La cena

Alla salute! ¡Salud!

Il conto, per favore ¿Me trae la cuenta por favor?

Vegetariano Vegetariana

Cibi

Gelato El helado

Frutta La fruta

Acqua El agua

Birra La cerveza

Vino El vino

Succo El jugo, el zumo

Bevanda La bebida

Tè El thè

Pane	El pan
Sale	La sal
Carne	Carne
Pesce	El pescado
Verdura	Las verduras
Insalata	La ensalada
Dessert	El postre

Saluti

Salve, Ciao	Hola
Come si chiama?	¿Cómo se llama usted?
Come ti chiami?	¿Cuál es su nombre?
Come sta? Come stai?	¿Cómo estás? ¿Qué pasa?
Arrivederci, Ciao	Adiós
Addio	Hasta luego
Buon giorno	Buenos días
Buon pomeriggio	Buenas tardes
Buona notte	Buenas noches
Grazie	Gracias -
Grazie Mille	Muchas gracias
Prego	De nada
Per favore	Por favor
Io, tu, lei,	yo / tú / usted
noi, voi, essi/esse	nosotros / ustedes (vosotros) / ellos / ellas
Moglie	la esposa
Marito	el esposo, el marido
Figlia / Figlio	la hija / el hijo
Madre / Padre	la madre / el padre
Amico / Amica	el amigo / la amiga

Acquisti

Chiuso	Cerrado
Aperto	Abierto
Quanto costa?	¿Cuánto cuesta? ¿Cuál es el precio?
Cosa é questo?	¿Qué es?
Mi piacerebbe comprare ...	Me gustaría comprar ...
Avreste ...	¿Tiene usted ... ?
Accettate carte di credito?	¿Aceptan tarjetas de crédito?
Cartolina postale	la postal
Francobolli	los sellos, los timbres, las estampillas
Un pó	un poco
Molto	mucho
Tutto	todo