

Guida di Viaggio su Roma

Bandiera di Roma



Stemma di Roma



Informazioni generali di utilità su Roma

Abitanti: 2 649 724 (dato aggiornato al 2013)	Superficie: 1 287 Km ²
Densità: 2 058 abitanti per Km ²	Altezza sul livello del mare: 21 metri
Coordinate geografiche: 41.893056°, 12.482778°	Codice postale: 00118-00199
Prefisso telefonico: 06	Fuso orario: UTC +1
Valuta: Euro	Numero di emergenza: 112
Orari di apertura negozi: <ul style="list-style-type: none">- Da Lunedì a Sabato dalle 9:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:30. Anche se molti negozi sono aperti orario continuato	Sito web ufficiale Ente del Turismo: http://www.turismoroma.it/

Come raggiungere Roma

In auto:	Da Milano: 584 Km (tempo stimato 6 ore) Da Firenze: 283 Km (tempo stimato 3 ore)
In aereo:	Voli diretti da Alghero, Brindisi, trapani, Cagliari, Bari, Olbia, Palermo, Bologna, Catania, Milano, Venezia, Reggio Calabria, Verona, Genova, Torino, Trieste

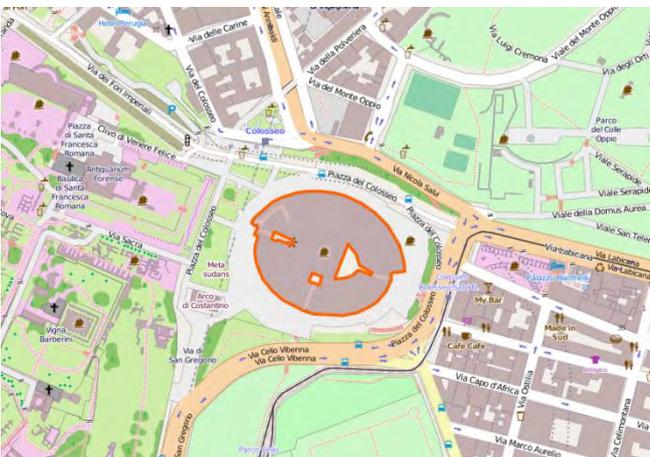
I 5 luoghi imperdibili di Roma

1) Colosseo



L'Anfiteatro Flavio (il vero nome del Colosseo) fu costruito da Vespasiano per dare un quadro importante ai famosi giochi dei gladiatori. Fu inaugurato nell'anno 80 da Tito con dei giochi durati 100 giorni. L'interno del Colosseo offriva spazio a quasi 100.000 spettatori su 4 livelli di tribune. L'arena ellittica interna misurava ca. 90 per 50 metri ed era una volta coperta da un pavimento ligneo. Oggi si vedono invece direttamente i numerosi corridoi che erano posti al di sotto della pavimentazione. L'ingresso all'anfiteatro costa 12 euro e il biglietto è acquistabile presso le biglietterie del Palatino in Via di San Gregorio n. 30 oppure in Piazza Santa Maria Nova n.53 (200 metri dal Colosseo) e comprende anche l'ingresso al Palatino e Foro Romano. Maggiori info su: archeoroma.beniculturali.it/

Dove si trova: Piazza del Colosseo, 1, 00184 Roma

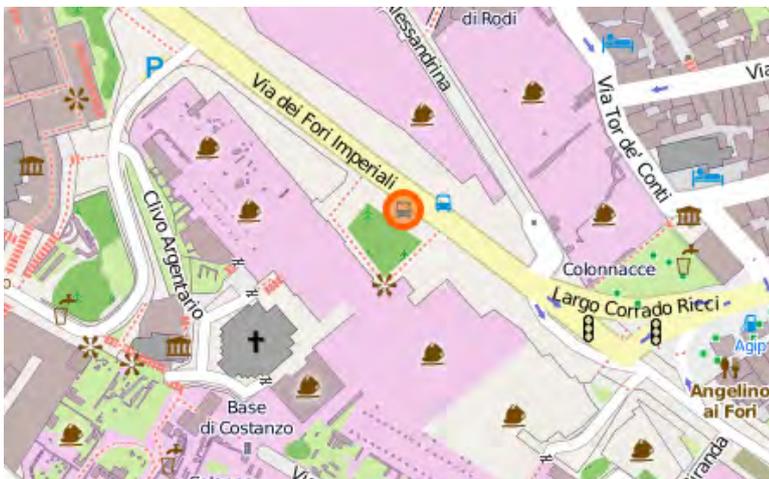


3) Fori Imperiali



Tra il Colosseo e Piazza Venezia, si trova una delle zone archeologiche più affascinanti di Roma: la valle del Foro, l'area in cui la civiltà romana è nata e si è sviluppata nei secoli. Qui troverete innumerevoli resti dell'epoca romana di valore: la Curia, la Basilica Aemilia, i Rostri, l'arco di Settimio Severo, il Tempio di Vespasiano e Tito, quello di Antonino Pio e Faustina, la Basilica di Massenzio, la Colonna di Foca. Il foro romano si può visitare tutti i giorni. Dall'ultima domenica di ott. al 15 feb.: 8.30-16.30; dal 16 feb. al 15 mar: 8.30-17.00; dal 16 mar, all'ultimo sabato di mar.: 8.30-17.30; dall'ultima domenica di mar. al 31 ago: 8.30-19.15; dal 1 sett. al 30 sett.: 8.30-19.00; dal 1 ott. all'ultima domenica di ott.: 8.30-18.30 con il biglietto unico Colosseo/Palatino/foro romano. I fori sono chiusi al pubblico e si possono ammirare da Via dei Fori imperiali.

Dove si trova: Via dei fori imperiali (metro B fermata Colosseo)

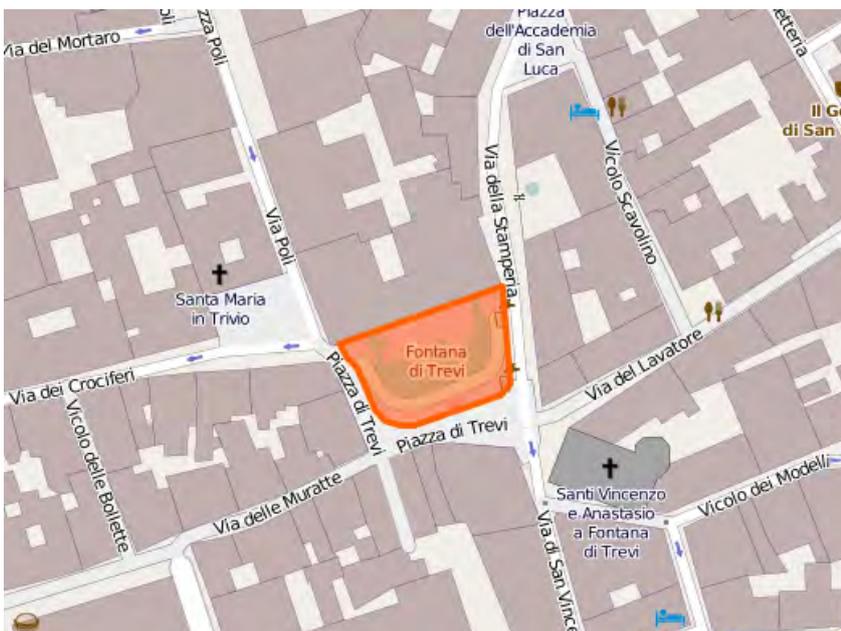


5) Fontana di Trevi



La Fontana di Trevi (1732-62) è una delle fontane più note e sicuramente la più fotografata di Roma, trae la sua ispirazione dal mare. Oggi è famosa anche per il bagno che ci fece Anita Ekberg nel film di Fellini "La dolce vita".

Dove si trova: Piazza di Trevi



Altre possibili mete

1) **Piazza di Spagna**

E' la piazza dove si trova la famosissima Scalinata di Trinità dei Monti, creata nel 1726 per volontà di Innocenzo XIII, che collega Piazza di Spagna con la Chiesa Trinità dei Monti commissionata da Luigi XII Re di Francia.

2) **Bocca della Verità**

Questa è una tappa obbligata di una visita alla città di Roma. Si tratta di un grande disco in marmo con la faccia di una divinità fluviale a bocca aperta. La leggenda vuole che mozzi la mano ai bugiardi. L'area circostante corrisponde all'antico Foro Boario che conserva ancora alcuni edifici del I e II secolo come il Tempio della Fortuna Virile e il Tempio di Vesta.

3) **Piazza del Popolo**

La scenografica Piazza del Popolo, situata a poca distanza dal Tevere, da Villa Borghese e Piazza di Spagna, costituisce un ottimo punto di partenza per una visita di Roma. Verso nord la Piazza viene delimitata dalla Porta del Popolo (antica porta Flaminia delle mura Aureliane rifatta nel XVI e XVII secolo) e dalla Chiesa S. Maria del Popolo (1475-77) che ospita al suo interno importanti opere d'arte. Al centro della Piazza si trova l'obelisco Flaminio, uno degli obelischi più alti (25m) e antichi di Roma, proveniente da Heliopolis, in Egitto, dove fu eretto verso il 1200 a.C. Fu portato a Roma da Augusto e posizionato nel Circo Massimo. Per volontà di Sisto V fu spostato al centro della Piazza del Popolo nel 1589. Sul lato sud della Piazza si apre il Tridente concepito all'inizio del XVI secolo. Dalla Piazza si diramano tre strade verso il Centro: Via del Babuino (sinistra), Via del Corso (centro) e Via di Ripetta (destra). Tra le strade si trovano due chiese: sulla sinistra S. Maria di Montesanto (1679) e sulla destra S. Maria dei Miracoli (1681).

4) **Le sette chiese**

Roma non è solo la capitale italiana ma anche la capitale del cattolicesimo, così oltre ai sette colli ci sono anche sette chiese. Ok, ce ne sono infinitamente di più ma le basiliche di San Giovanni in Laterano, San Pietro in Vaticano, San Paolo fuori le Mura e Santa Maria Maggiore e le Chiese di San Lorenzo fuori le mura, Santa Croce in Gerusalemme e San Sebastiano fuori le mura sono le più famose e le più visitate. Ognuna di esse contiene un tassello della storia della cristianità.

5) **Quirinale**

A poca distanza dalla Fontana di Trevi, in alto sulla collina si trova il Quirinale. L'edificio fu costruito dal 1573 al 1626 come residenza estiva del Pontefice. Dal 1870 al 1945 fu residenza dei Savoia mentre oggi è la residenza ufficiale del Presidente della Repubblica. Il Palazzo del Quirinale è aperto al pubblico tutte le domeniche, dalle ore 8.30 alle ore 12.00. Il biglietto d'ingresso costa 5 euro.

Dove fare shopping

1) **Via Condotti**

Tra le location cult dello shopping romano da non perdere l'area del Tridente con le celeberrime via Condotti, via Borgognona, via Frattina e tutta la zona adiacente piazza di Spagna, dove si trovano famose gioiellerie e dagli atelier dei più importanti stilisti italiani ed internazionali. Tutte le strade adiacenti a via dei Condotti e piazza di Spagna sono dunque dedicate all'alta moda, tutti i grandi nomi hanno le loro sedi qui.

2) **Shopping low cost e catene internazionali**

Se invece volete risparmiare, poco più lontano via del Corso e la Galleria "Alberto Sordi" ospitano negozi di vario genere in grado di accontentare le più diverse esigenze, via dei Giubbonari, vicino a Campo de' Fiori, offre alternative economiche ai negozi di piazza di Spagna. Nella zona di Prati/San Pietro (via Cola di Rienzo, via Ottaviano) e nel quartiere San Giovanni (via Appia Nuova) invece l'offerta passa dai piccoli esercizi commerciali alle grandi catene internazionali.

I 5 hotel consigliati da Globopix

Il miglior rapporto qualità / prezzo

The View At The Spanish Steps

Indirizzo: Via Dei Condotti 91, 00187 Roma (Campo Marzio)

Telefono: 06 6992 5657

Sito ufficiale dell'hotel: www.theviewatthespanishsteps.com

Il più romantico

Hotel San Anselmo (4 stelle)

Indirizzo: Piazza S Anselmo 2, 00153 Roma

Telefono: 06570057

Sito ufficiale dell'hotel: www.aventinohotels.com

Il più vicino ai principali luoghi di interesse

Condotti Hotel (3 stelle)

Indirizzo: Via Mario de' Fiori 37, 00187 Roma (Trevi)

Telefono: 06 679 4669

Sito ufficiale dell'hotel: www.hotelcondotti.com

Il più lussuoso

The Inna st Spanish Steps (5 stelle)

Indirizzo: Via Dei Condotti 85, 00187 Roma (Campo Marzio)

Telefono: 06 6992 5657

Sito ufficiale dell'hotel: www.atspanishsteps.com

Per un incontro di lavoro

Hotel Manfredi suite (3 stelle)

Indirizzo: Via Margutta, 61, 00187 Roma (Campo Marzio)

Telefono: 06 320 7676

Sito ufficiale dell'hotel: www.hotelmanfredi.it

I 5 ristoranti consigliati da Globopix

Il miglior rapporto qualità / prezzo

Cantina e Cucina

Indirizzo: 12 Rue Papillon, 75009 Parigi, Francia

Telefono: Via del Governo Vecchio 87, 00186 Roma

Sito ufficiale del ristorante: www.cantinaecucina.it

Il più romantico

Ad Hoc

Indirizzo: Via Ripetta 43, 00186 Roma

Telefono: 063233040

Sito ufficiale del ristorante: www.ristoranteadhoc.com

Il più vicino ai principali luoghi di interesse

Il Gabriello

Indirizzo: Via Vittoria, 51, 00187 Roma

Telefono: 0669940810

Sito ufficiale del ristorante: www.ilgabriello.it

Il più lussuoso

La terrazza dell'Eden

Indirizzo: Via Ludovisi, 49, 00187 Roma,

Telefono: 06 4781 2752

Sito ufficiale del ristorante: www.dorchestercollection.com/en/rome/hotel-eden/restaurants-bars

Per un incontro di lavoro

Gavius

Indirizzo: Viale dell Oceano Pacifico, 153, 00144 Roma

Telefono: 06 59280803

Sito ufficiale del ristorante: www.gavius.it

Locali, discoteche e vita notturna

Art Cafè

L'Art Cafè sorge nella suggestiva cornice di Villa Borghese, forse il più bello tra i parchi romani. Noto a livello internazionale per aver ospitato nel corso della sua storia i migliori Dj in circolazione, il club si conferma un vero must per gli appassionati della night life. Le serate *clou* sono quelle del venerdì e del sabato, ma non mancano gli eventi speciali durante gli altri giorni della settimana.

Indirizzo: via del Galoppatoio 33, 00197 Roma

Sito ufficiale: <http://www.art-cafe.it/>

Come raggiungerlo con i mezzi pubblici: fermate della metropolitana Spagna

Gregory's

Luci soffuse e atmosfera intima. Gregory's è un Jazz Club, forse il più importante di Roma, che offre un gran numero di serate quasi tutti i giorni della settimana.

Indirizzo: Via Gregoriana, 54d 00197 Roma

Orari di apertura: dal martedì alla domenica dalle 18 (inizio concerti ore 22)

Telefono: 0033 1 53 89 08 90

Sito ufficiale: <http://www.gregorysjazz.com/>

Come raggiungerlo con i mezzi pubblici: fermata della metro Barberini

Capitan Cosmo

Il Rex Club è un vero e proprio tempio della musica elettronica anche se non mancano serate dubstep, drum'n'bass o jungle. Al Rex Club hanno mixato i Daft Punk, Laurent Garnier, Jeff Mills e anche Roni Size, James Holden, Miss Kittin, Boys Noize, Justice e chi più ne ha più ne metta!

Indirizzo: Via Dei Cartari 7, 00186 Roma

Telefono: 06 68802766

Come raggiungerlo con i mezzi pubblici: fermata autobus Banchi Vecchi – Cartari (bus 116)

Come muoversi a Roma

Dall'aeroporto al centro città

Taxi Dall'aeroporto di Ciampino alla stazione Tiburtina si spendono 35 euro mentre per lo stesso tragitto dall'aeroporto di Fiumicino si spendono 55 euro.

Mezzi pubblici: Dall'aeroporto di Ciampino si possono prendere i bus Cotral/Schiaffini fino alla stazione ferroviaria di Ciampino città e qui proseguire per Roma con i treni di Trenitalia oppure si può prendere il bus Atral dall'aeroporto per la stazione della metro Anagnina (15 minuti). Da Fiumicino si può prendere il treno Leonardo Express per la stazione di Roma Termini. Il treno parte ogni 30 minuti e il viaggio dura circa mezzora.

Nel centro di Roma

Taxi: Il numero unico per chiamare un Taxi è 060609 e la tariffava, a seconda del momento della giornata, da 1,10 euro a 1,60 euro per km che si sommano alla quota fissa che va dai 3 ai 6,50 euro.

Mezzi pubblici: A Roma ci si può spostare con gli autobus o con la metropolitana che si compone di due linee che si estendono per ben 40 km. Il biglietto che dura 100 minuti e si può usare sia in superficie che sulla metro costa 1,50, sono altresì disponibili abbonamenti giornalieri o plurigiornalieri. L'abbonamento settimanale costa 24 euro.

A piedi: Non potrete esimervi dal visitare Roma anche a piedi altrimenti vi perdereste scorci mozzafiato e angoli magici della città

Roma Pass

La card Roma Pass (<http://www.romapass.it/>) offre trasporti gratuiti e 2 musei gratuiti a scelta più sconti per tutti gli altri musei. Il Pass costa 34 euro e vale 3 giorni.

Dati storici sul clima e le ore di luce a Roma

	Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
Temp Media Max	12,4	13,4	16	18,1	23,6	27,6	28,9	29,6	25,6	22,3	17,7	13,8
Temp Media Min	2,7	3,2	5,7	7,6	12,2	16	17,9	18,7	15,3	12,9	8,9	5,2
Temp Media	8	8	11	13	18	22	23	24	20	18	13	10
mm di Poggia	58	37	46	58	12	8	16	24	47	98	84	92
Giorni Piovosi	9	7	6	10	4	3	3	3	7	8	12	12
Alba	7:37	7:10	6:23	5:31	4:51	4:35	4:48	5:18	5:50	6:22	6:59	7:31
Tramonto	16:59	17:38	18:14	18:48	19:21	19:45	19:43	19:11	18:21	17:30	16:49	16:37
Durata Giorno	9:02	10:02	11:05	13:01	14:03	15:01	14:05	13:05	12:03	11:08	9:05	9:06