

Sharm: Info



Sharm el Sheik, si trova a sud della penisola del Sinai ed qui esiste ancora una splendida e grande barriera corallina. Il clima quasi sempre favorevole e il suo spettacolare fondale marino ne fanno una meta tra le più spettacolari al mondo, luogo ideale per una vacanza in qualsiasi periodo dell'anno. Sharm el Sheik, deve parte della sua notorietà ai suoi fondali, visitabili dagli amanti delle profondità marine. L'immersione e lo snorkeling sono tra le attività più praticate naturalmente grazie allo splendore dei fondali del Mar Rosso. Le acque sono piene di vita sottomarina, si possono trovare ancora coralli vivi, crostacei e pesci dalle forme e dai colori più incredibili senza dubbio per i neofiti è uno spettacolo incredibile forse visto solamente in qualche documentario.

Il color indaco delle acque profonde del Mar Rosso.

Ci si può tuffare in uno splendido mare dal color indaco (colore che indica la profondità delle acque) con un paio di pinne e una maschera per vedere lo splendore della natura ancora incontaminata ma per chi non ama il contatto con gli animali ma vorrebbe comunque raccontare al ritorno del viaggio di aver visto una fauna intensa può fare una piccola crociera su di una barca dal fondo vitreo potendo così ammirare uno spettacolare fondale... Sharm el Sheikh è facilmente raggiungibile dall'Italia tramite molti voli charter organizzati da quasi tutti i Tour Operator , con quasi 3 ore e mezza di volo da Roma e con circa 4 ore da Milano.

Il clima è quasi sempre piacevole nel periodo che va da marzo a fine ottobre la temperatura oscilla da 30 a 40 gradi nei restanti mesi invernali la temperatura scende mantenendo comunque il calore delle piacevoli giornate estive italiane e anche se fa impressione pensare ad una giornata in pieno agosto con quasi 45 gradi non dobbiamo dimenticarci che l'aria è generalmente ventilata e molto secca rendendo così piacevoli anche le giornate più calde. Gli abitanti di Sharm el Sheik sono sempre ospitali facendone uno dei luoghi più ambiti per quasi la totalità dell'anno Per chi volesse durante il viaggio potrà assaggiare la cucina di Sharm el Sheik che offre sapori tipici della tradizione egiziana come il fu-l e il ta'méyya (un pasticcio a base di fave a cui vengono aggiunti olio, limone, sale, carne, uova e cipolle per renderlo più gustoso) o il ta'méyya (polpettine di pasta di ceci e spezie fritte in olio) o la gustosa tahina (una pasta di semi di sesamo,

olio, aglio e limone). Nei chioschi non mancherà l'occasione di assaggiare i sandaw-tsh, piccoli panini egiziani che contengono minuscoli pezzi di carne, formaggio o bastúrma (carne affumicata). Ci sono poi i panini a base di kébda (fegato), che può essere arrostito, impanato o fritto e servito con peperoncini piccanti e cipolle.

Sono molto diffusi (per chi ha uno stomaco più solido) anche quelli a base di mókhkh, cervella di mucca impanata, e quelli con i gamberetti.

Il consumo di tè e caffè è molto diffuso come da loro tradizione comunque non è l'unica bevanda che consumano esiste anche l'hómmos esh-sha-m (una specie di salsa a base di ceci, pomodoro, limone e cumino). L'Abu Simbel è un liquore dolce, dal sapore particolare; poiché è ricco di ferro, è considerato un rimedio contro l'anemia.

Informazioni Utili

La lingua ufficiale egiziana è l'arabo. Sono comunque parlati il francese, l'inglese e l'italiano, specialmente nei villaggi turistici e in città dove ogni negoziante per ovvi motivi commerciali ha imparato la nostra lingua. La valuta corrente è la lira egiziana (1 lira egiziana = 0,1278 euro) a sua volta divisa in 100 Piastre. In tutti gli hotels e villaggi turistici sono accettate le principali carte di credito. Anche gli euro sono accettati ma si consiglia di non portar con sé dollari. Sharm El Sheikh è considerata una meta perfetta per una vacanza soprattutto per il suo clima invidiabile che le permette di essere visitata 12 mesi all'anno. Situata all'estremità sud della Penisola del Sinai, Sharm ha una temperatura media di 35/45 gradi d'estate che scendono a circa 20/25 d'inverno. L'escursione termica tra notte e giorno, specialmente se vi inoltrate nel deserto, è molto alta ma visto il bassissimo tasso d'umidità la temperatura di giorno è accettabile dappertutto. I periodi consigliati sono comunque la tarda primavera e l'autunno. Da non dimenticare il fatto che non piove quasi mai. La religione ufficiale è l'Islam anche se un 10% della popolazione egiziana è cristiana copta. Le donne possono scegliere liberamente se indossare il velo o meno ma al di fuori dei villaggi è consigliato a tutte di non vestire abiti troppo succinti al fine di non offendere gli usi locali. Nelle moschee è fatto obbligo a tutte le donne, musulmane e non, di vestire un mantello per coprirsi totalmente, e, questo per tutti, di visitare i templi scalzi. Essendo la religione islamica molto presente nella cultura e nella società egiziana durante le feste religiose il paese sembra fermarsi. Il Ramadan è il mese di digiuno obbligatorio, celebrato per ricordare, secondo la religione islamica, il mese in cui è iniziata la rivelazione del Corano. Il digiuno (detto **sawm**) durante questo mese consiste nell'astenersi, dall'alba al tramonto, dal mangiare, bere, fumare, praticare attività sessuali e in certi casi dall'usare profumi e dall'abbandonarsi all'ira. Dato che il calendario musulmano consiste di 354 o 355 giorni, il Ramadan cambia di anno in anno. Alcune feste sono simili come il 1 gennaio –Capodanno- o il 1 maggio – Festa del Lavoro. La maggior parte delle feste pubbliche celebrano anniversari o eventi precisi nella storia egiziana, soprattutto quella recente:

25 Aprile – Festa della Liberazione del Sinai

18 Giugno – Ritiro delle truppe inglesi da Suez nel 1956

26 Luglio – Anniversario dell'abdicazione del Re Farouk

6 Ottobre – Anniversario della guerra Arabo – Israeliana del 1973

Storia & Geografia

Sharm El Sheikh è situata nella parte sud-orientale del Deserto del Sinai. Affacciata sul Mar Rosso e con alle spalle il Deserto, è una meta turistica dalle mille attrattive. Essendo la maggior parte del territorio un deserto arido e privo di qualsiasi risorsa la popolazione si è spostata a valle, verso il mare, di conseguenza la popolazione è concentrata solo nei pressi della costa, mentre all'interno è possibile incontrare i beduini, popolazione seminomade dedita alla pastorizia. Gli animali più diffusi nella zona sono serpenti (ben 35 specie, la più importante delle quali è il Cobra), scorpioni, (che essendo animali notturni raramente si vedono) roditori e pipistrelli. Nel Mar Rosso sono presenti tutte le specie di squalo esistenti (per chi ha paura è inutile allarmarsi visto che tutte le aree balneabili antistanti i villaggi sono protette da reti e gli squali sono animali piuttosto timidi), pastinache, delfini, tartaruga, stella di mare, spugna e molluschi. Tutti gli altri animali famosi perché adorati e rappresentati da pittori e scultori dell'epoca egizia ovvero leopardi, ghepardi e iene sono oramai purtroppo estinti. Gli Israeliani sono stati i primi a notare il potenziale economico e turistico di Sharm El Sheikh poco dopo la Guerra dei 6 giorni. Infatti da questo punto si poteva controllare la costa tra Aqaba e Suez. Sharm ha avuto sempre una grande importanza per Israele prima e per l'Egitto poi, dopo che tutta la regione venne riconsegnata in mano egiziana nel 1982, quando Israele si ritirò da quella parte del Sinai.

Fuso Orario

Nel periodo estivo dovrete spostare le lancette in avanti di un ora. Per il resto dell'anno l'ora è identica all'Italia. Non dimenticatevi comunque che le giornate finiscono molto prima verso le 18:00 sarà già buio (vi trovate più a Sud rispetto all'Italia), ma allo stesso tempo potrete godere di un sano risveglio mattutino.

Corrente elettrica

La corrente è a 220 volt e le prese sono standard sia nella vostra camera d'albergo che nella vostra fantastica nave da crociera, quindi per i più forniti di materiale elettrico davvero non c'è da preoccuparsi... potrete ricaricare la vostra telecamera o macchinetta fotografica un po' ovunque.

Periodo consigliato

Naturalmente come avrete sentito un po' da chiunque sia stato a Sharm (o comunque in tutto l'Egitto), le temperature sono piacevoli in qualsiasi periodo dell'anno, non c'è mai una nuvola e il cielo è sempre limpidissimo (le piogge sono davvero una rarità e possono manifestarsi a febbraio-marzo). I mesi più freddi sono dicembre e gennaio si consiglia quindi di portare con se degli indumenti un po' più pesanti per poter godere in pieno delle escursioni in barca e della ascesa al monte Sinai. Naturalmente nel deserto in questi mesi le escursioni termiche sono più elevate. Nel periodo che va dalla fine della primavera e gli inizi dell'autunno si può godere in pieno delle meraviglie del Mar Rosso (la temperatura del mare oscilla durante tutto l'anno da 22° a 30° rendendolo così balneabile per buona parte dell'anno), anche se nel periodo di Agosto le temperature sono elevate

non fatevi impressionare dalla colonnina di mercurio, l'Egitto ha la percentuale di umidità molto più bassa rispetto all'Italia rendendo così anche temperature estreme sopportabili. La stagione balneare ha comunque inizio nei primi di maggio e termina solitamente alla metà di dicembre.

Abbigliamento

In estate

Portate in valigia solo indumenti leggeri bermuda gonne magliette , evitate indumenti sintetici che non fanno traspirare la pelle rendendo così più insopportabile il caldo. Se già partite sognando di fare la famigerata, quanto mai avventurosa, motorata nel deserto, vi consiglio di mettere in valigia per chi guida un bel jeans leggero che eviterà di farvi bruciare le gambe che sono attaccate al motore... vi consiglio anche di portare una pachmina (non so se si scriva così) o una bandana da mettere davanti alla bocca. Davvero da non dimenticare sono i costumi da bagno ☺☺ e le cremine per il sole (anche per chi ha la pelle più scura, il sole è davvero forte e si rischia di bruciarsi). Se si ha intenzione di fare molto snorkeling è consigliato portare una muta corta (anche per chi non l'avesse non si deve preoccupare in Egitto sono pronti a qualsiasi cosa per i vostri Euro e quindi con molto piacere troverete chi ve la affitterà per 4/5 € al giorno). Anche per i più freddolosi a luglio ed agosto davvero non servono i berlusconiani golfini per la sera, la temperatura è calda in tutto l'arco della giornata.

In Autunno

Le giornate sono calde ma per la sera è consigliabile avere dietro un maglioncino. Il sole scotta meno ma sicuramente tornerete con un'abbronzatura da far schiattare di invidia la vostra collega che vive al solarium. Per il bagno non preoccupatevi, si può fare senza muta fino a dicembre (le temperature dell'acqua vanno dai 23° ai 26°).

In Inverno

E' consigliabile mettere in valigia un po' di indumenti pesanti tipo tute e felpe (consiglio di portare sempre indumenti poco formali e comodi) da indossare nei trasferimenti in barca e nell'escursioni al Monte Sinai (solitamente si svolge all'alba). Nel deserto lo sbalzo di temperatura tra notte e giorno è abbastanza elevato e sono frequenti le giornate di vento che alzano la sabbia quindi portate qualcosa per ripararvi occhi e bocca. Molti consigliano le scarpette di plastica per non ferirsi con i coralli, io personalmente non ho incontrato questa difficoltà in quanto non camminerete mai sopra i coralli (proibito), ci sono delle comode banchine che vi porteranno dalla spiaggia direttamente in mare evitando così il contatto con la barriera corallina. Basterà un po' d'attenzione per non calpestare la barriera evitando così di rovinare i piedi e anni di lavoro della natura...

Valuta

Il mio consiglio personale è quello di cambiare un po' dei vostri Euro in Lire egiziane, anche se non è necessario in quanto, ovunque (davvero ovunque), è accettato come fosse moneta locale così come i dollari. Il mio consiglio di cambiare in Lira Egiziana è dovuto al fatto che quando acquistate, il commerciante ha già fatto mentalmente il cambio dalla lira Egiziana a Euro cambiando però a $1\text{€} = 7\text{L.E.}$ mentre la realtà è che un Euro corrisponde a 8 L.E. prendendosi quindi per il cambio un bel 15% di guadagno. Il cambio attuale è:

1 Pound Egiziano = 0.12832 Euro

1 Euro = 7.79272 Pound Egiziani

Documenti necessari

I documenti necessari per i residenti in Italia sono o la carta d'identità valida per l'espatrio (è valida se sul documento non vi è riportata la scritta: non valida per l'espatrio e non con il timbro di rinnovo e 2 fototessere) o il Passaporto. Il Passaporto è consigliato per chi voglia fare escursioni come il Monte Sinai o che comunque prevedano di allontanarsi dal villaggio dove risiederete. Il prezzo del Visto sarà di una ventina di Euro ma è già compreso nel Viaggio. Non lasciate i documenti in camera quando vi allontanate dall'albergo, tutti sanno che siete turisti ma la polizia potrebbe voler riconoscervi ugualmente (a me non è mai capitato ma li avevo comunque sempre con me).

Da Mangiare e bere

In Egitto è sconsigliato bere l'acqua del rubinetto anche se potete usarla liberamente per sciacquarvi i denti, ma è quasi obbligatorio bere circa 3 litri d'acqua o succhi per evitare la disidratazione, il primo motivo vero di dissenteria. Producono birra, dolciastra e non molto gradata. La cucina è internazionale ma non mancheranno i piatti tipici (dal gusto dubbio) le spezie sono usate per condire qualsiasi pietanza forse è per questo che i nostri palati e il nostro stomaco, non abituati a questo tipo di cucina, non ne vengono proprio deliziati. Se vi allontanate dalla cucina dell'albergo troverete molti ristoranti che vi offriranno cucine ottime, forse il miglior pesce che abbiate mai mangiato, a prezzi davvero bassi. In tutti gli alberghi la cucina è internazionale non mancheranno sulle vostre tavole cornetti e pasta (ovviamente se andate a Sharm per la pasta e la cucina italiana...avete sbagliato destinazione, il cibo non è sicuramente uno dei punti forte di questa destinazione). Molto buoni sono i datteri e le banane piccoline.

Teli da mare

Nella quasi totalità degli alberghi i teli da mare sono inclusi nel vostro pacchetto (evitandovi così di dover portare con voi l'ingombrante e pesante telo da mare), vengono consegnati la mattina e ritirati la sera per essere lavati ed asciugati.

Cosa Acquistare

Sharm è praticamente un frenetico mercato... ovunque vi sarà proposto di acquistare qualcosa rendendo a volte una vera e propria avventura anche una semplice passeggiata. La prima regola che i più timidi devo tenere a mente è che il vostro venditore quando vi dirà il primo prezzo cercherà di gonfiarlo almeno del 200% (è una loro usanza, che ritengono leghi il venditore all'acquirente rendendo l'acquisto quasi un simpatico gioco), quindi se vi dirà 10 € non vergognatevi a proporliene solo 3€ per arrivare dopo lunghe contrattazioni al prezzo reale che sarà di circa 5 €. I posti principali dove poter comprare qualcosa, oltre ai negozietti presenti nei villaggi sono Naama Bay e Old Sharm (anche chiamata "La Città antica" o "Vecchio Mercato"). I loro prodotti tipici sono spezie, aromi, olii naturali, profumi e thè (personalmente ho apprezzato molto il karkadè). Vendono quasi ovunque le tipiche bottigliette di sabbia (finta) colorata che con maestria modellano facendo apparire cammelli gabbiani e dune... anche se sono molto belli la mia esperienza personale è stata abbastanza negativa, ne ho acquistati 3 (12 € poco più avanti me li vendevano per 3 €) e ne ho potuto regalare solo uno, poiché la sorte de gli altri due è stata:

1. uno si è rotto, visto il materiale di scarsa fattura (sembra vetro e invece è similplastica).
2. nell'altro la sabbia si è tutta mischiata rendendo irriconoscibili i disegni (immagino sia dovuto alla pressione dell'aereo).

Molto belli sono i tappeti fatti a mano, ma allo stesso tempo un po' cari, per darvi un'idea, 20/25€ uno scendiletto ma non ci dobbiamo dimenticare che per fare un tappeto ci vogliono giorni e giorni di un artigiano locale. Splendidi, davvero, sono i papiri per lo più fatti a mano, ma non fatevi imbrogliare ci sono anche qui delle pessime riproduzioni fatte in modo automatico da macchinari. Il papiro per essere autentico deve essere disegnato a mano e visto in controluce deve mostrare l'intreccio dei papiri. Per vedere se la pittura è fatta a mano dovete leccarvi il dito e passarlo leggermente sulla pittura se il colore vi macchierà il dito allora siete di fronte ad un papiro autentico. Come non pensare al fenomeno che invade le strade notturne delle città egiziane cioè il Narghilè (in arabo shisha). Ne troverete davvero di tutti i tipi e dimensioni, sono composti da vetro e meno frequentemente dalla ceramica.

Le cose di cui assicurarvi per acquistarne uno sono molteplici:

1. deve avere all'interno del filtro una pallina di ferro (voi chiedetela e loro vi mostreranno dov'è).
2. dovete acquistare del carbone che prenda completamente fuoco in 5/10 secondi (non quello che vi regalano).
3. cercate di acquistare più di un tabacco, il gusto forte vi stancherà presto meglio cambiare.

Alla partenza non vi faranno storie, l'importante è che mettiate i pezzi in ferro all'interno della valigia che imbarcherete .

Sono d'uso comune i Taxi che anche se spesso non offrono il massimo dei confort sono a prezzi ragionevoli (4-5 € per raggiungere le vicine città circa 10 km). L'unico difetto è che guidano tutti come spericolati usano il clacson in continuazione e spesso guidano a fari spenti, ma non preoccupatevi non è il vostro autista che è un folle li è proprio una prassi. Non mancano le auto dell'albergo che si presentano come servizio con autista, le macchine sono decisamente migliori e il prezzo è lo stesso, non fatevi quindi impressionare dall'apparenza scegliete il meglio. Alcuni Hotel offrono i servizi di navetta con pulmini logicamente con restrizioni sia di orari che di comodità.

All'aeroporto

Molto seri sono i controlli per le valigie e per il metal detector, non portate via assolutamente coralli o altre forme di vita protette, le conseguenze sono molto gravi. Se la vostra partenza prevede una sosta all'aeroporto durante uno dei pasti vi consiglio di portarvi qualcosa da mangiare, i prezzi sono davvero incredibili un pacchetto di pringles le patatine 5 € e una bottiglietta d'acqua 3.50 €). In Aeroporto non c'è niente da comprare, i regali fateli prima a meno che non vogliate regalare (come la mia ragazza ha fatto) la classica stecca di sigarette. Vi aiuteranno i vostri Tour Operator per le operazioni di ingresso al Paese (si tratta di riempire un modulo) l'importante è portare con se un paio di fototessere necessarie per il visto (all'aeroporto non c'è la macchinetta per farsi le foto).

Usi e costumi

Siete in un posto prettamente turistico e ormai gli Egiziani sono abituati davvero a tutto, ma se volete rispettare la loro cultura evitate effusioni in pubblico e soprattutto per le donne evitate vestiti succinti e atteggiamenti provocatori. Importante: in Egitto è vietato fare fotografie a palazzi governativi, porti militari, posti di controllo, soldati e polizia. Evitate di fotografare persone, la loro religione proibisce la riproduzione anche fotografica di esseri umani. Durante il Ramadan è vietato per gli Islamici bere mangiare e fumare durante il giorno quindi evitate dove è possibile.

Telefono

Per telefonare dall'Italia a Sharm el Sheik dovrete comporre il prefisso 002069 mentre per telefonare in Italia dovrete comporre il famoso 0039.Potete utilizzare il vostro cellulare che si aggancerà ad una società egiziana con i dovuti costi.

Numeri Utili

Ambasciata Italiana

15, Shara Abdel Rahaman Fahmy - Garden City - Cairo
tel. 0020-2-7943194/5 - fax 7940657
telex 94229 ITADI UN

Per l'Egitto valgono sempre le solite precauzioni sanitarie da prendere nei paesi caldi. Per la scarsità dell'acqua e di falde acquifere inquinabili, ma non è mai consigliabile bere acqua non sigillata, usare ghiaccio non purificato, o mangiare verdure non cotte. Sono frequenti le dissenterie, rari i casi di amebiasi. Sharm el Sheikh dispone di un paio di ospedali discreti e con dottori qualificati. Precisamente dispone di un ospedale generale, una clinica privata, una squadra di soccorso per emergenze subacquee operativa 24 ore, due camere iperbariche. Nota. Le sopra elencate sono tutte strutture a pagamento, è consigliabile quindi stipulare un'assicurazione.

-soprattutto per eventuali trattamenti iperbarici costo intorno ai 700 dollari l'ora. La prima struttura iperbarica la troviamo a Sharm el Sheik si chiama Hypermed ed è amministrata dal Dr. Adel Taher, uno dei maggior esperti mondiali di medicina subacquea.

-La DAN (Divers Alert Network) offre polizze per gli incidenti subacquei dai costi ragionevoli, poi quantomeno è una fondazione che reinveste tutto nella ricerca sulla medicina subacquea. A Dahab, oltre un piccolo ospedale troviamo la seconda camera iperbarica, professionale, amministrata da DECO International.

Ospedale Italiano Umberto I

17 El Sarayat Str., Abbassia, CAIRO

Tel: 6740088 . - Fax: 4820902

e mail: umberica@intouch.com 020-2-7730110 - 7730119 - fax 5770165

Hotel a Sharm El Sheikh

La regione di **Sharm El Sheikh** si estende per circa 30 km sulla punta meridionale della penisola del Sinai e può essere suddivisa in diverse aree, tutte molto vicine e ben collegate tra loro grazie a differenti soluzioni di trasporto: servizi privati di autonoleggio, taxi, autobus turistici, navette degli hotel, barche, ecc..

Selezione la località che ti interessa...

Nabq Bay: A Nord, vicino all'aeroporto, si trova la Baia di Nabq, vicina all' **Area Protetta di Nabq**, un parco che si estende dal **Golfo di Aqaba** fino all'entroterra di Sharm El Sheikh e di Dahab; Nabq è la destinazione più adatta a chi desideri trascorrere una vacanza rilassante mentre è meno consigliabile a coloro che sognano confusione e divertimento, infatti le zone più turistiche distano circa mezz'ora. La destinazione più vicina alla baia per fare belle immersioni è la famosa **Tiran**.

Garden: Considerati il **regno dei subacquei**, sono divisi in tre "giardini": **Near, Middle e Far Garden**, la varietà dei colori di questo meraviglioso tratto di barriera corallina che discende fino a 25 m la rendono una meta irresistibile per gli amanti delle immersioni. I Far Garden offrono uno spettacolo di **immersioni notturne** davvero ineguagliabile per l'intensità e varietà dei colori.

Naama Bay: La vivace Naama Bay è il punto focale del divertimento a Sharm, infatti oltre ad essere il **principale centro turistico**, ha una bellissima lunga baia sabbiosa,

senza barriera corallina, ed è costeggiata da una bella passeggiata, perfetta per lo **shopping**, vi si trovano la maggior parte dei negozi, **bar** e **ristoranti**.

Ras Nasrani: Una bellissima spiaggia di sabbia chiara con **vista sull'isola di Tiran** e un ricco fondale di tante specie da osservare sono le doti principali Ras Nasrani (significa "**Punta del cristiano**") meta scelta da coloro che amano fare immersioni grazie alla ricca barriera corallina. Si trova in un punto abbastanza ventilato, vicino all'aeroporto (che non crea nessun disagio a livello di rumori) e a 11 chilometri a nord di Naama Bay.

Ras Om El Seid: Rinomata per il suo giardino di gorgonie, la splendida barriera corallina e l'impressionante scogliera, Ras Umm Sid è considerata un luogo **eccezionale per lo snorkeling**, grazie ad un incredibile vita marina, è forse uno dei luoghi più belli nella zona Nord del Mar Rosso. Non distante, tre **enormi colonne coralline formano il "Temple"**, una sorta di tempio naturale situato in una baia.

Sharm el Maya: Questa spiaggia ospita diversi centri di immersione e anche se non è tra le spiagge più belle, ha una buona posizione vicino al porto ed è **ricca di locali tipici, bazar, negozi e ristoranti, si trova nella Città Vecchia** (o Old Sharm, o Old Market) e dista poco dall'area protetta (stupenda per fare snorkeling) di Ras Mohameded.

Sharks Bay: Questo splendido tratto di costa riparato dal vento è caratterizzato sia da scogli che da spiaggia ed è conosciuto per i fondali spettacolari e per il mare sempre calmo. Un tempo terra di beduini, mentre oggi è famosa per i suoi **rinomati alberghi e resort**. Si trova a 6 km a nord est di Na'ama Bay ed a dispetto del suo nome non è molto facile incontrarvi gli squali.

Tiger Bay: Grazie ai **lussuosi Resort**, è diventata una delle **zone più vip**, si trova fra Sharks Bay e Far Garden, la sua grande spiaggia bianca e le acque trasparenti la hanno reso una delle **location più esclusive di Sharm**. I 6 Hotel del Dominna occupano quasi tutta l'area.

Turtle Bay: Nulla è paragonabile ad un tuffo in questa baia, **ricca di vita marina e meta delle escursioni** di tutti i diving center di Sharm. Insieme alle vicine **Paradise e Amphoras**, è tra le destinazioni migliori per le immersioni a Sharm: i suoi giardini di corallo sembrano vere e proprie sculture e sono una sorta di parco giochi naturale per le tartarughe che qui vengono a nuotare. Oltre alle immersioni, prestando attenzione a non graffiarsi con i coralli, la baia è adatta anche allo snorkeling, perché ha un pendio che va dai 9 ai 25 m e per i sub più esperti, lungo la discesa, c'è anche una parete verticale profonda fino a 50 m.

White Knight: La baia di White Knight ha preso il suo nome dalla splendida spiaggia bianca dove sorgono i due principali Hotel della zona: il Four Seasons e il Meridien Hotel, questa baia si trova circa a 3 km a nord da Naama Bay ed è il luogo ideale per praticare lo snorkeling anche a basse profondità, vi si trovano infatti zone sabbiose e pareti che scendono gradatamente; grazie ad un **bellissimo** canyon che raggiunge i 38 metri di profondità, si possono fare strepitose immersioni.

In giro per i ristoranti di Sharm

Gli Hotel di Sharm offrono molto spesso interessanti e convenienti **pacchetti all inclusive** che consentono di mangiare sempre all'interno della struttura prescelta, senza dover uscire, godendosi la comodità della vacanza. Altrimenti per tutti coloro che desiderino trovare nuove atmosfere anche al di fuori del proprio **Villaggio, Hotel o Resort**, Sharm ha sviluppato una ricca quanto varia **offerta di punti di ristoro**, sia all'interno che all'esterno delle strutture ricettive, che spaziano dalle cucine più esotiche a quelle più tradizionali, fino ai classici e global fast food come Pizza Hut e Mc Donalds', KFC Kentucky Fried Chiken, Hard Rock Café Sharm e Burger King.

Ristoranti Italiani

- Al Dente: soprattutto pasta
- Bella Vista: cucinano sia pizza che pasta
- Bianco: collocato sulla promenade di Naama
- Bus Stop: si trova in una delle discoteche più famose di Sharm el Sheikh
- Casa Sharm: ristorante di stile
- Casa Mia: come mangiare una piadina romagnola sulla spiaggia di Sharm el Maya
- Da Franco: tipica pizzeria
- Da Pescatori: specialità di pesce
- Dua Dua: vicino a Nabq, offre un buon livello di cucina italiana
- [El Fanar: ottima vista e buon cibo](#)
- La Piazzetta: ristorante italiano tradizionale
- Il Rustico: offre un buffet vario di cucina italiana
- Il Pozzo
- Il Pastaio: in questo piccolo locale si trova la pasta fresca
- [La Favola: ottima terrazza dalla quale gustare la cucina della tradizione](#)
- La Luna: elegante ristorante italiano
- La Gondola: musica dal vivo a Naama Bay
- Lido Cafe: locale sulla spiaggia
- Mezzaluna: trattoria con terrazza panoramica
- Parmizzano's: elegante hotel sulla passeggiata di Naama Bay
- Pizza 5: rosticceria dove trovare pizza, pasta e dolci fatti in casa e un buon tiramisù
- Pomodoro: sulla promenade di Naama Bay
- Rosmarino: elegante e vario
- Sadiki Cafe: ottima vista e cucina casalinga
- Verdi's Bistro: con vista sulle cascate dell'Hotel Hilton Sharm Waterfalls Resort
- Via Veneto: bella atmosfera
- Zigolini: è considerato uno dei migliori ristoranti, grazie allo chef italiano e alla qualità eccellente delle portate.

Specialità di Pesce

- Abou Hamada
 - Casablanca
 - Fares
-

- Fish House
- Fishta
- Hilton Fish Restaurant
- Jumbo
- La Brise
- [La Favorita](#)
- Nautilus
- On Deck
- Pataya
- [Red Sea Fish](#)

Escursioni consigliate

Prezzi orientativi escursioni (2009)

Tariffe a confronto	Villaggio	Agenzie esterne
Ras Mohammed via terra	45 €	25 €/30 €
Isola di Tiran	55 €	25 €
Glass Boat	25 €	10€
Ras Mohammed con barca	40 €	30€
Motorata nel deserto	55 €/40 € singola	25 €
Cammellata nel deserto	25 €	20€
Monte Sinai & Monastero Santa Caterina	55 €	30 €/40 €
Cena beduina e tramonto	40 €	30 €/50 €
Abu Gallum, Blu Hool e Dahab	65 €	40 €/55 €
Cairo via terra	100 €	40 €/55 €
Cairo in aereo	200 €	160 €
Jeep Safari	35 €-55 € tutto giorno	30 €/40 €

A mio modesto parere i villaggi sono convenzionati con le agenzie e non fanno altro che mettere al prezzo chiesto dall'agenzia un piccolo sovrapprezzo di guadagno, tirate voi le vostre conclusioni.

[Monte Sinai](#), Situato a Sud del Monastero di Santa Caterina, il Monte Sinai è una sorta di **fulcro delle tre principali religioni...**

[Santa Caterina](#), Questo bellissimo **Monastero**, risalente al VI secolo d.C., fu costruito sotto Giustiniano intorno alla piccola chiesa fatta erigere dall'imperatrice Elena, madre di Costantino, all'inizio del IV secolo d.C.

[Parco di Santa Caterina](#), Uno dei più grandi **parchi nazionali egiziani**, il Parco di Santa Caterina è stato definito area protetta nel 1996.

[Canyon colorato](#), Con escursioni giornaliere organizzate da Sharm, Dahab o Taba potrete ammirare uno **spettacolo naturale** unico...

I Nawamis, Sono tra le **costruzioni preistoriche** più antiche al mondo, risalenti probabilmente all'età del rame (4000-3150 a.C) e usate secondo alcune ipotesi come camere funerarie...

Oasi di Feiran, Feiran è **la più grande oasi** del Sinai meridionale circondata da migliaia e migliaia di palmeti e ricca di viti situata a metà strada tra il Monastero di Santa Caterina e il Golfo di Suez...

Nabq, Esteso per 600 km², tra Sharm El Sheikh e Dahab, il **Parco Nazionale di Nabq** è stato dichiarato area protetta solo nel 1992.

Abu Galum, Questa **Area Protetta di 500 km²**, costituita nel 1992 per proteggere la barriera corallina e il mangrovieta, è ricca di meraviglie naturali...

Ras Mohammed, Il parco di Ras Mohammed (Testa di Maometto) è **un parco nazionale** di circa 480 km² situato nella punta sud della Penisola del Sinai dove il Golfo di Suez incontra quello di Aqaba.

Isola di Tiran, Situata di fronte a Sharm El Sheikh come una lingua di sabbia visibile da tutta la costa, l'isola di Tiran è una delle **zone più incontaminate** del Mar Rosso, completamente

LOCALI

Bus Stop Club

Per un drink prima di andare a ballare al .. Pachaà

Pachà di Na'ama Bay

Dalla casa ultrafamosa di Ibiza, uno dei più caldi club in città. Per le notti più lunghe di Na'ama con i migliori DJ's internazionali.

Camel Bar & Roof Bar

Sala interna e terrazzo interno ed esterno con vista sulla baia. Luogo d'incontro per gli appassionati d'immersioni, un' istituzione a Na'ama Bay come..

Il Pirates Bar

Ottima musica e bel posto per prendere un aperitivo.

Smaila's Club

Tipico club italiano dall'omonimo attore e comico. Spettacoli con personalità della tivù e Dj italiani famosi.

Hard Rock Cafè

Mantiene il suo carattere unico con decoro e musica della storia del rock. Bar ristorante di giorno, a mezzanotte diventa un "party-house".

El Fanar

Di giorno è un buon ristorante italiano, con spiaggia. Il mercoledì sera diventa discoteca in riva al mare.

Little Buddha

Bar stile Buddha e fascino asiatico, musica da relax all'avanguardia nelle prime ore e da discoteca la sera tardi.

The Tavern

Tipico pub stile inglese, con schermo gigante per eventi sportivi, buona cucina da pub e ambiente rock. Amato dai giovani del luogo.

Phoenix Bar

Bar panoramico aperto, ambiente e musica relax. Di tanto in tanto si esibiscono le band.

Dune

Questo club "underground" ha un carattere diverso da tutti gli altri club di Sharm el Sheik. Un DJ inglese propone gli ultimi successi degli anni sessanta a novanta, karaoke e Salsa. Il venerdì hit degli anni '60 e '70 detti "Car Wash".

Oasis

Bar-risto-pub. Spettacolare club panoramico con vista su Na'ama Bay, aperto dal tramonto a mezzanotte. Vasta selezione di piatti messicani e internazionali, cocktail e grande selezione di alcool d'importazione. Ambiente caldo e rilassante sotto le stelle del Sinai con band dal vivo tutte le settimane e DJ inglese che dall'Inghilterra suona musica house e d'ambiente.

Pillole di Arabo

La lingua araba non ha la forma di cortesia, "lei" per intenderci, come "usted" per lo spagnolo, si utilizzerà **sempre il "tu" per rivolgersi a terzi.**

Poche frasi di presentazione e saluti

Se entrate in un negozio e vi dicono:

marhaba bik, tafaddal oppure *ahlan wa sahlan bik, tafaddal* non preoccupatevi, non vi stanno prendendo a brutte parole J anzi vi stanno dando il “benvenuto, accomodati”.

SI si traduce in: na'am, ma è uso comune pronunciare per dire si “aywa”

L'accento varia sulle due "a": si può dire sia àywa sia aywà.

NO si traduce in: **la**

Grazie shukran

Prego min al waghìb

Buongiorno

sabah al-khìr si può rispondere con la ripetizione del saluto, oppure
sabah an-nur

Buonasera

masa' al-khìr

risposta la ripetizione oppure *masa' an-nur* (lett. “sera di luce”).

Buona notte

layla sa'idaa cui si risponde *sa'ida wa mubarakà* (“felice e benedetta”)

Ciao e **Salve** si possono tradurre con *ahlan, marhaba, salam 'alayk*

(sono forme più informali ed alcune hanno stessa valenza di benvenuto).

Salve! Io sono....., tu come ti chiami?

Ahlan! Ismi, wa-anta ma smu-ka?

Io Muhammad piacere!

Ismi Muhammad, sharraft li-ma'arifati-ka!

Come stai?

Kayf halak?

Tutto bene finora ringraziando Dio! Te?

Kullu tammam hatta al-an nashkur Allah! Wa anta?

Anch'io tutto bene, da dove vieni?

Kullu tammam ana aydan; min ayna anta?

Italia, Roma, e tu?

Ana min Italia, Roma, wa anta?

lavori?

hal ta'amal?

No, studio all'università, e tu?

La, ana adrus, fil-gami'a, wa anta?

Lavoro all'ospedale, sono infermiere

Ana a'mal fil-mustashfa, ana mumarrid

Studi l'arabo?

Hal tadrus al-'arabiya?

Dove abiti?

Ayn taskun?

Abito a Roma, in centro (città)

Askun fi flurinsa, fi wast al-madina

vai in piscina oggi?

Idhab ila al-masbah al-yawm?

Si vado / no non vado

Na'am adhab ilayhi, la la adhab ilayhi

Terminata la presentazione solitamente si dice "**arrivederci**" à *ila al-liqa'* oppure (*kanat*) "*fursa sa'ida* " che tradotto significa "**è stato un piacere**".

Curiosità: in **Medio Oriente** dopo aver stretto la mano dell'amico, la si pone prima sulle proprie labbra poi in fronte quasi ad imitare un saluto militare.

(In **Marocco** dopo aver stretto la mano dell'amico, si pone la propria sul cuore).

Sentirete spesso queste parole:

as-salam 'alayk/kum è il modo di salutarsi degli arabi

cui si risponde generalmente con frasi abbreviate quali: **wa-s-salam 'alayk/kum o wa-s-salam 'alaykum wa rahmatu Allah**

e meno con le frasi long: **wa as-salam 'alayk/kum wa rahmatu Allah wa barakatuhu**

curiosità: letteralmente significa as-salam..pace su di te e le risposte che seguono, "e su di te/voi la pace la misericordia di Dio e le sue benedizioni".

E se alla fine del vostro soggiorno vi sarete innamorati oltre che dell'isola di qualcuno..

"ti amo" si traduce con **uhibbuka** (detto da lui) e **uhibbuki** (detto da lei)

habibi, habibati corrispondono ad **amore (mio)**

Nb. Ti amo in arabo viene scritto anche in altri modi, questo perché è una lingua che presenta diversi dialetti, ve li indichiamo tante volte...J:

uhibbuk, ohibbuke oppure ohibbek

Nb. Ricordate la H è "aspirata"..