

San Francisco



INDICE

Introduzione:	pag 3
Quartieri:	pag 3
Informazioni utili:	pag 5
Trasporti:	pag 5 – 7
Storia:	pag 7 – 9
Cosa vedere:	pag 9 – 12
Vita notturna:	pag 12 – 18
Shopping:	pag 18 - 22
Numeri utili:	pag 22
Frase utili:	pag 23
Itinerario tipo	pag 24 - 26
Mappa Città:	pag 14 – 15
Mappa Metro:	pag 13

Introduzione

San Francisco piace anche alle persone che odiano gli Stati Uniti. La sua atmosfera è raffinemente chic ma allo stesso tempo anticonvenzionale e innovativa, e la città offre vedute molto varie, qualità palesemente assente nella New York di ottone e nella Los Angeles di plastica. La città ha dato origine a movimenti alternativi come la Beat Generation, i figli dei fiori, le manifestazioni ciclistiche Critical Mass e l'orgoglio gay. San Francisco, una delle città più belle degli Stati Uniti, offre, con le sue strade in collina, magnifici scorci sulla Baia di San Francisco e sul suo famoso ponte. La città è come un mosaico, composto dalla dinamica Chinatown, dal quartiere sempre più borghese di Mission, da Castro, il quartiere gay, da SoMa, in cui si concentrano le discoteche, dal quartiere hippy Haight-Ashbury e dall'animato quartiere di North Beach. .

Quartieri

Di solito le guide enumerano i 16 quartieri di San Francisco, con una breve descrizione. Ma visto che è impossibile visitarli tutti, ecco i consigli sui quartieri da visitare, senza dimenticare cosa vedere in città.

Downtown

Il centro di San Francisco, densamente popolato, è pigiato tra le colline nell'angolo nord-orientale della penisola. Le vedute della città, spesso spettacolari, sono il risultato di una pianificazione urbana in cui pare non sia stato tenuto conto della topografia della città. Le strade sono state semplicemente disegnate come una griglia sui ripidi versanti delle colline, con il risultato che alcune di esse si ritrovano ad avere pendenze estreme. Questo rende il parcheggio difficile, permette di andare in bicicletta solo a persone dalla forza sovrumana e crea un'ampia scenografia per le scene di inseguimento dei film. Union Square è il fulcro turistico del centro di San Francisco. È un insieme di negozi vistosi e di alberghi, di venditori di fiori e di senzatetto. I cable car scendono sferragliando dal lato occidentale della piazza. Provate a guardare il panorama su Hyde St, verso l'Aquatic Park, su Washington St, in direzione Chinatown e Financial District o da Nob Hill su California. Se vi trovate a Nob Hill, potete prendere l'ascensore fino al Top of the Mark, il famoso bar panoramico in cima al Mark Hopkins Hotel. A SoMa ('South of Market St') si trovano alti palazzi di uffici che proseguono dal vicino Financial District, condomini stravaganti lungo l'Embarcadero, un museo e una galleria per i turisti nei dintorni di Yerba Buena Gardens e la zona dei locali notturni lungo Folsom St e 11th St

Chinatown - San Francisco

Dopo Vancouver, San Francisco ha il più grosso quartiere cinese di tutto il nord America. L'arteria principale è Grant Street, dove potete trovare ogni tipo di negozio, ma anche nelle vie e vicoli dei dintorni troverete negozi di ogni tipo di erbe e naturalmente ristoranti cinesi.

Financial District

Financial District è il quartiere dove avvengono i più grandi scambi economici e finanziari di San Francisco e di quasi l'intera Baia. La zona è ben riconoscibile anche da lontano perché ca

ratterizzata da un gruppo di grattacieli (il più grande dei quali è la Transamerican Pyramid), ed è confinante con la Chinatown e North Beach. Il Financial District è la sede di importanti società e banche, come la Banca d'America e la Wells Fargo, importante gruppo finanziario americano.

North Beach - San Francisco

Mentre molte città hanno "little Italy", a San Francisco c'è quello che potrebbe essere definito "big Italy", un enorme quartiere italiano pieno di bar, ristoranti e negozi italiani. Da non perdere una passeggiata a Columbus Avenue.

Castro - San Francisco

Questo è il quartiere gay per antonomasia, il più famoso nel mondo. Castro Street si estende da Market Street alla 19th Street. Per godersi il quartiere appieno è meglio prendere un taxi e andarci la notte, quanto le strade si riempiono insieme ai locali. Il miglior modo per vivere il quartiere è sedersi ai tavolini del caffè sulla piazza principale, situata nell'intersezione tra Castro Street e la Diciassettesima strada, dove si trova la grande bandiera tricolore simbolo del movimento per i diritti dei gay. Su Castro street ci sono un paio di belle librerie con delle sezioni ben documentate e interessanti per chi vuole approfondire la storia del quartiere e del movimento, in particolare la figura di Harvey Milk, l'attivista che nel 1975 diede vita al movimento omosessuale e che sulla via aveva un negozio di fotografia. Non perdetevi lo spettacolo della Castro Street Fair nella prima domenica di ottobre, divertente, coloratissima e all'insegna dei principi di tolleranza e solidarietà.

Haight-Ashbury - San Francisco

Conosciuto anche come Haight, questo quartiere è noto per essere stato il centro del movimento hippy degli anni '60. Ottimo per lo shopping e per alcuni bar molto carini (per arrivare prendete i bus 7 o 71 da Market Street fino al Westfield Shopping Centre).

Mission - San Francisco

Qui vi consigliamo di andare la sera, per mangiare o passare la serata in uno dei locali più cool di San Francisco, tra la 16th Street e Valencia Street. Da non perdere i tanti locali e ristoranti latino-americani del quartiere. Qui, tra una taqueria messicana e un locale di salsa, si trovano alcuni deliziosi caffè, negozietti indipendenti e piccole case editrici. Come Otsu, gadget deliziosi e pubblicazioni per i più piccoli (www.littleotsu.com). Mission è una vera mecca per gli abiti usati. Sono delle istituzioni Painted Bird e Mission Thrift dove puoi anche praticare lo swapping o scambio. Divertente e da non perdere è Siegel's Clothing Superstore, dove trovi di tutto, soprattutto i frac usati e gli abiti in stile anni Trenta, da affittare. Il quartiere di Mission è famoso per i suoi splendidi murali. Realizzati fin dagli anni 70 da artisti locali del Chicano Art Mural Movement, sono ancora oggi una espressione molto viva della comunità, soprattutto messicana che vi abita. Mission è anche la sede di numerose gallerie d'arte, tra le più grandi la Art Explosion Gallery, uno spazio collettivo che ospita gli studi di 300 artisti locali. Mission è davvero un quartiere vibrante, per coglierne appieno lo spirito aspettate sulla strada principale il bus 14, sedetevi e godetevi l'andirivieni della folla.

Fisherman's Wharf

Fisherman's Wharf è situato nella zona nord della città; Fisherman's Square è una popolare attrazione turistica: al suo interno vi sono vari musei ed il centro commerciale Pier 39. Inoltre non è raro incontrare per le strade chioschi che vendono frutti di mare, tra cui le vongole ed il granchio di Dungeness. Dalla costa si possono prendere alcuni traghetti che conducono ad Alcatraz.

Haight Asbury

Il nome ha origine dall'intersezione tra Haight Street e Ashbury Street. Questo quartiere è stato il centro del movimento hippie negli anni sessanta, che è stato succeduto dal Beatnik, movimento sorto nel quartiere di North beach alcuni anni prima della famosa Summer of Love del 1967. La cultura hippie, tuttavia, è ancora presente, testimoniata dalle numerose luci psichedeliche che di sera illuminano le strade.

Info utili

- **Superficie:** 127 kmq
- **Popolazione:** 751.682 abitanti (7.205.100 abitanti nella Baia di San Francisco)
- **Altitudine:** 45 m
- **Paese:** Stati Uniti (stato federale della California)
- **Fuso orario:** otto ore indietro rispetto al meridiano di Greenwich, nove ore indietro rispetto all'Italia.
- **Prefisso telefonico:** San Francisco e Marin County 415; Oakland e Berkeley 510; la Penisola 650; Wine Country 707; San Jose e Santa Cruz 408 (dall'Italia: 001 + prefisso)

San Francisco si può visitare in qualsiasi periodo dell'anno. L'alta stagione turistica coincide con l'estate: in questo periodo i prezzi sono più alti, le code sono più lunghe e trovare un parcheggio è praticamente impossibile. In ogni caso, il clima estivo di San Francisco non è così gradevole: la baia è spesso avvolta dalla nebbia, mentre l'entroterra e Wine Country a nord sono spesso troppo caldi e polverosi. Il tempo è sempre molto imprevedibile, ma in genere il periodo migliore, dal punto di vista del clima, va da metà settembre a metà novembre.

Trasporti

La zona della baia ha tre aeroporti principali: il San Francisco International Airport (SFO), situato sul lato occidentale della baia, l'Oakland International Airport (OAK), sul lato orientale della baia, e il San Jose International Airport (SJC) nella parte meridionale della baia. Ci sono molti voli internazionali per e dagli aeroporti della Baia di San Francisco (a Oakland e San Jose 'international' significa più che altro Messico e Canada) e tutti e tre sono importanti destinazioni dei voli interni, quindi non dovrete avere problemi a trovare un volo o una coincidenza da qualunque altra zona del continente. La tassa d'imbarco è compresa nel prezzo del biglietto. Dal San Francisco International Airport (SFO), all'estremità della baia, a sud del centro città, il modo più semplice per raggiungere la città è con le navette, gli autobus dell'aeroporto,

i taxi, il noleggio d'auto e dal 2003 la rete BART. Ci sono anche combinazioni autobus-BART, utili per raggiungere East Bay. Dall'Oakland International Airport (OAK), 13 km a sud del centro, autobus navetta collegano l'aeroporto con la stazione Oakland Coliseum BART e con la città. Ci sono anche taxi e navette private. San Jose International Airport (SJC), al limite meridionale della baia, è a pochi chilometri a nord del centro e a poco più di un'ora di macchina da San Francisco. Un autobus navetta gratuito unisce l'aeroporto con una metropolitana leggera che raggiunge il centro. Il modo più facile per andare da San Jose a San Francisco è prendere il Caltrain service con una tratta di 80 minuti. Sebbene ci sia una notevole quantità di compagnie di autobus che fanno servizio tra le altre comunità della zona della baia e San Francisco, l'unica compagnia che opera nella regione effettuando corse a lunga percorrenza è la Greyhound. Gli autobus partono e arrivano dal Transbay Terminal di SoMa. Da San Francisco, la Greyhound effettua corse frequenti per Los Angeles (da 8 a 11 ore) e, un po' meno frequenti, per Seattle (da 19 a 25 ore) e Lake Tahoe (da 5 a 10 ore). In alternativa alla Greyhound potete provare gli autobus della simpatica linea Green Tortoise, molto frequentati da chi viaggia zaino in spalla, perché, oltre ad arrivare a destinazione, i viaggi sono anche divertenti. Si possono richiedere informazioni alla Green Tortoise Guest House di North Beach. Gli autobus della linea nord-sud, Seattle-Los Angeles, fermano a San Francisco, ma ci sono anche autobus che raggiungono la zona delle sequoie nella California settentrionale, a Yosemite e nel deserto del Sud-ovest. La Amtrak è la compagnia ferroviaria nazionale e il suo terminal nella zona della baia si trova a Oakland in Jack London Square. Un servizio gratuito di navette lo collega alla stazione ferroviaria Caltrain di San Francisco e al Ferry Building dell'Embarcadero. Per chi da Los Angeles viaggia verso nord, è ugualmente facile raggiungere la stazione Caltrain di San Jose e andare con il treno fino a San Francisco. I principali itinerari della Amtrak nella zona della baia sono il San Joaquin (Oakland-Bakersfield), il Three Capitols (San Jose-Oakland-Sacramento) e il Coast Starlight (Seattle-Oakland- San Jose-Los Angeles). La baia è attraversata dalle autostrade, e una volta fuori dalla città sarete ben contenti di avere un'automobile. La Highway 101 va verso sud fino a Los Angeles e in direzione nord fino all'Oregon, ma il tratto che costeggia la baia è costantemente immerso nel traffico: a volte fermo, a volte veloce, ma sempre intenso. La Interstate 280, parallela e un po' più a ovest, è molto più gradevole e meno stressante. La Highway 1 è la strada lenta ma panoramica che corre lungo la costa. Nella parte orientale della baia, la Interstate 80 attraversa il Bay Bridge e si dirige a nord verso Berkeley per poi procedere nell'entroterra fino a Sacramento, la capitale dello stato, e a Reno, nel Nevada. La Interstate 580 svolta verso l'interno da East Bay per incrociare la Interstate 5, la strada più veloce per Los Angeles; il viaggio dura 6 o 7 noiose ore. La strada di 340 km che va a Yosemite, nell'interno, parte dalla Interstate 580. Il centro della città è compatto e si può tranquillamente visitare a piedi, ma c'è una solida rete di trasporti pubblici di cui potete servirvi quando siete stanchi di camminare. Le principali linee di trasporti pubblici appartengono alla Municipal Transit Agency (MUNI), che gestisce quasi 100 linee di autobus (molti dei quali sono filobus), di tram e di famosi cable car. Le linee della metropolitana, che fanno capo alla Bay Area Rapid Transit (BART), sono comode ed economiche, e collegano il centro di San Francisco con la East Bay. I traghetti sono tornati di moda e ci sono servizi dal Fisherman's Wharf e dal Ferry Building dell'Embarcadero per Alameda, Oakland, Sausalito, Tiburon e per le isole

della baia. Nel centro di San Francisco è meglio non usare un'automobile perché salire e scendere dalle colline cercando di trovare parcheggio è una cosa che darebbe fastidio sia a voi che alla vostra automobile. Per viaggiare fuori dalla città, per esempio se volete andare fino a Wine Country, un'automobile vi sarà preziosa. A San Francisco i taxi sono difficili da trovare; forse è più facile trovarne uno con chiamata telefonica più che con cenni agli angoli della strada, soprattutto nelle ore di punta, ma anche così nulla è garantito. Per la maggior parte dei visitatori il pensiero di salire su una bicicletta, in città, è orribile; c'è troppo traffico e le colline fanno paura. Nella zona della baia, però, molte persone vanno in bicicletta per divertimento. L'ultimo venerdì di tutti i mesi, il centro si riempie di ciclisti in festa (a volte sono migliaia), che si ritrovano per la Critical Mass, una simpatica e anarchica corsa in bicicletta. I ciclisti si radunano in Market St, dalla parte della baia, suonando i campanelli, per percorrere ogni volta un diverso tragitto e arrivare ogni volta a una diversa destinazione.

Storia

Stranamente, i primi europei che giunsero nella zona della Baia di San Francisco, non scoprirono l'intera insenatura. Nel 1579 sir Francis Drake approdò a Point Reyes, circa 60 km a nord di San Francisco, rivendicando il territorio a nome della regina Elisabetta. Di qui proseguì con le sue navi verso sud passando oltre il Golden Gate. Non molto tempo dopo, gli esploratori spagnoli ribattezzarono la baia di Point Reyes (oggi conosciuta con il nome di Drakes Bay) 'La Bahia de San Francisco'. Poco dopo, però, fecero naufragio sulle rocce di Point Reyes e dovettero ritirarsi a sud, nella più sicura Acapulco, con un'imbarcazione di fortuna ricavata dal relitto. Anche gli spagnoli non notarono la Baia di San Francisco. L'europeo che scoprì la baia arrivò solo 200 anni più tardi. Nel 1775, Juan Manuel de Ayala fu il primo europeo a entrare nel Golden Gate. Nel 1776 lo seguì il capitano Juan Bautista de Anza, che costruì un presidio (forte) sopra il Golden Gate e la Mission Dolores, nel cuore di quello che oggi è il quartiere di Mission. Tra le due costruzioni nacque un piccolo villaggio che venne chiamato 'Yerba Buena' e che fu il precursore della San Francisco attuale. Yerba Buena venne ribattezzata San Francisco nel 1847, poco prima che nelle montagne della Sierra Nevada, a est, fosse scoperto l'oro. La notizia si diffuse rapidamente e i cercatori d'oro cominciarono ad arrivare in grandi quantità. Nel 1849 oltre 100.000 avventurieri intrapresero il lungo viaggio via terra o il pericoloso viaggio attraverso il mare per raggiungere San Francisco. La popolazione della città crebbe improvvisamente, passando, nel giro di un anno, da 500 a 25.000 abitanti. Nel 1850 la California diventò il trentunesimo stato dell'unione e nel 1854 la città della febbre dell'oro, in continua espansione, aveva già più di 500 saloon e 20 teatri per intrattenere i minatori spendaccioni. Nel 1859, la prima febbre dell'oro cominciò ad affievolirsi, ma proprio nello stesso anno ebbe inizio una seconda corsa, ancora più ricca, verso le riserve di argento di Comstock Lode, vicino a Reno, nel Nevada. Verso la fine del decennio del 1870, il boom della febbre dell'oro e dell'argento si esaurì, ma la città continuò a crescere e con il sopraggiungere del nuovo secolo contava 350.000 abitanti. La guerra ispano-americana del 1898 e, nel 1896, la febbre dell'oro del Klondike, nello Yukon canadese, sottolinearono l'importanza di San Francisco come porto, mentre l'apertura di numerose banche ne assicurò l'importanza come centro finanziario. E poi arrivò il 'Big One', che diede un duro colpo alla città. C'erano già

stati altri forti terremoti a San Francisco, nel 1812 e nel 1865, ma si stima che il Big One del 18 maggio 1906 raggiungesse un'intensità di circa 8.3 gradi della scala Richter (che al tempo non era ancora stata inventata), una magnitudo senza pari nella storia della California. L'epicentro del terremoto si trovava vicino a Point Reyes, ma non fu il terremoto vero e proprio a distruggere San Francisco: il vero danno fu provocato dagli incendi innescati dai crolli delle ciminiere e alimentati dalle spaccature dei condotti del gas, che divamparono in tutta la città. Anche i tubi dell'acqua si spaccarono, per cui quando il fuoco smise di ardere metà della città era stata distrutta. Al terremoto seguì un decennio di frenetiche ricostruzioni e nel 1915 l'Esposizione Internazionale di Panama e del Pacifico vide la città più grande e più splendente che mai. La Grande Depressione mise a dura prova anche l'economia di San Francisco e quindi si tentò di fare uscire la città dalla crisi economica progettando delle enormi opere pubbliche. Due delle più imponenti, il Bay Bridge del 1936 e il Golden Gate Bridge del 1937, sono ancora oggi simboli rappresentativi della regione. Durante la seconda guerra mondiale la zona della baia diventò una delle principali basi per le operazioni militari nel Pacifico e lungo la baia sorsero enormi cantieri navali che alimentarono ulteriormente l'economia locale. Dai giorni della febbre dell'oro, San Francisco è sempre stata una città indipendente e movimentata, tanto che nell'Ottocento venne chiamata la 'Barbary Coast' perché, nella sua dissolutezza, assomigliava alla costa del Nord Africa, infestata dai pirati. Dopo la seconda guerra mondiale, la città fu sede di nuovi fermenti. La Beat Generation prese forma quando Jack Kerouac e Allen Ginsberg, matricole della Columbia University, e Gregory Corso, di 17 anni, appena uscito dal carcere, lasciarono l'indifferenza della città di New York per unirsi al movimento dei poeti di San Francisco, fondato dal poeta e letterato Kenneth Rexroth. Kerouac si distinse come autore guida del movimento e Ginsberg come poeta, mentre il cool jazz diventava il suono di North Beach, il centro della nuova bohème. Negli anni '60 arrivarono gli hippy e il quartiere di Haight-Ashbury diventò il nuovo centro caldo della città. Alcuni gruppi musicali locali come i Grateful Dead e i Jefferson Airplane fornirono la colonna sonora al movimento e quando, nel 1967, 20.000 persone si riunirono al Golden Gate Park per un concerto gratuito, era nata 'l'estate dell'amore'. Mentre gli hippy di Haight prendevano acidi e si adornavano i capelli con i fiori, i rivoluzionari di Berkeley conducevano i movimenti studenteschi di tutto il mondo reclamando diritti civili e scontrandosi con la polizia e con l'amministrazione dell'università. La vicina Oakland fu teatro di una rivoluzione ancora più radicale quando Eldridge Cleaver, Huey Newton e Bobby Seale fondarono l'organizzazione delle Pantere Nere, il gruppo più attivo del movimento del potere nero. Negli anni '70 seguì una rivoluzione degli omosessuali, quando i gay di San Francisco decisero di uscire allo scoperto reclamando diritti. Nel 1977, con l'elezione dell'attivista gay Harvey Milk alla Camera dei Rappresentanti di San Francisco, il movimento per i diritti degli omosessuali fece un passo in avanti, ma l'euforia durò poco. L'anno seguente Milk e il sindaco George Moscone vennero uccisi da Dan White, un ex agente di polizia e sorvegliante dichiaratamente anti-gay. Queste morti e la comparsa dei primi casi di AIDS, che al tempo era stato chiamato 'cancro dei gay', segnarono la fine del periodo felice. Oggi le bandiere con l'arcobaleno e con il triangolo viola sono comuni come 20 anni fa, ma l'esuberanza degli anni '70 riemerge soprattutto alle Castro and Folsom St Fairs e alla parata annuale del Gay & Lesbian Freedom Day. Il secondo 'Big One' di San Francisco, il terremoto di Loma Prieta, arrivò alle 17.04 del 17 ottobre 1989,

con un'intensità di 7.1 gradi della scala Richter. In tutto morirono sessantasette persone, ma se non fosse stato per una partita di baseball il danno sarebbe stato molto più grave. Quell'anno la coppa della World Series di baseball era in palio tra i San Francisco Giants e gli Oakland A's. Quando il terremoto cominciò, la partita nel Candlestick Park di San Francisco stava per cominciare e una buona parte della popolazione della zona della baia era a casa a guardare la televisione e non sulle strade, imprigionata dal traffico dell'ora di punta. Nel decennio che seguì il terremoto, la zona della baia vide un altro periodo di rinnovamento urbano. Questo boom dell'edilizia ha contribuito a rendere più eleganti i quartieri e gli edifici storici di tutta la regione, facendone un luogo sempre più caro in cui vivere. Il grande successo dei 'nuovi media' lanciato dalla Silicon Valley e, nei suoi aspetti artistici, anche da San Francisco, ha attirato verso la 'Città della Baia' imprenditori della tecnologia. La recente crisi dell'hi-tech sta tuttavia mettendo in difficoltà la città, che è anche alle prese con le ripercussioni sul turismo e sul traffico locale derivate dagli attacchi dell'11 settembre. In ogni caso, la Città della Baia è sempre stata dinamica e vitale, a dispetto di boom e recessioni. Il primo lustro del nuovo millennio ha confermato le attese: San Francisco cambia, per evolversi e continuare la sua corsa.

Cosa vedere

Oltre che a cosa vedere a San Francisco e alle moltissime attrazioni, certamente la fama della città è legata alla sua vocazione tollerante e cosmopolita, e all'alto valore culturale ed architettonico che propone, caratteristiche queste che la rendono la più europea delle città d'oltreoceano. San Francisco è anche riconoscibile, o meglio unica, per le numerose colline su cui si erige e per la bellissima baia da cui si possono ammirare degli spettacolari panorami, che sono un puro piacere visivo, pieni di colori e armonia.

Golden Gate Park

Il Golden Gate Park si estende dall'Oceano Pacifico fino quasi a Haight-Ashbury, a metà della penisola, larga 10 km. Oltre ai giardini (che comprendono anche una serra con i fiori e un affascinante giardino da tè giapponese), ai laghi (dove si possono noleggiare barche a remi, a pedali e a motore), e alle strutture per gli sport (equitazione, tiro con l'arco, softball, golf, bocce, lancio del ferro di cavallo e petanque), nel parco ci sono anche alcuni musei e un acquario, in cui ci si può rifugiare quando la nebbia sale e la temperatura cala improvvisamente. Nella città ci sono molti altri grandi spazi aperti. Il Lincoln Park Coastal Trail è un interessante sentiero che va dalle rovine dei Sutro Baths a Ocean Beach, situata nella zona che viene chiamata Lands End (fine delle terre), all'estremità nord-occidentale della penisola. Il sentiero offre belle vedute sull'oceano e sul Golden Gate Bridge. A sud del Golden Gate Park, dal terreno collinoso si elevano Twin Peaks e Monte Sutro. Dai 270 m della cima di Twin Peaks, soprattutto di notte, si può godere di un panorama stupendo su tutta la zona della baia. Ci sono altri punti panoramici alle due estremità del Golden Gate Bridge, ma da quello settentrionale, chiamato Vista Point, oltre al ponte si può anche vedere il profilo di San Francisco.

Alcatraz

Alcatraz è un'isola al centro della baia di San Francisco famosa perchè ex sede dell'omonimo carcere di massima sicurezza. Quest'ultimo noto per l'estrema rigidità con cui

erano trattati i detenuti e poiché sembrava impossibile ipotizzarne una fuga (da qui prende anche il nome di “The Bastion”). Molti nomi illustri, come Al Capone, passarono parte della loro reclusione in questo carcere. Il nome Alcatraz (che in spagnolo significa “Pellicano”) deriva dai numerosi pellicani presenti nell’isola; questa è anche chiamata “The Rock” poiché un’alta percentuale dell’isola è costituita da roccia.

Bay Bridge

Il Bay Bridge, o anche San Francisco-Oakland Bay Bridge, è un ponte sospeso della Interstate 80 freeway che attraversa la Baia di San Francisco, collegando la città di San Francisco con la città di Oakland sulla sponda orientale della baia. In direzione ovest il costo del pedaggio è di 3\$.

City Lights Bookstore

La City Lights Bookstore è la più famosa libreria di San Francisco e una delle più famose degli Stati Uniti. È ricordata come ritrovo della beat generation e di uno dei suoi maggiori interpreti ed esponenti, Jack Kerouac.

De Young Memorial Museum

Il De Young Memorial Museum si trova nel Golden Gate Park di San Francisco. Esso ospita varie opere d’arte americana, arte africana, arte orientale ed arte delle civiltà precolombiane e periodicamente ospita esposizioni temporanee di grande interesse. Il De Young Memorial Museum è anche famoso per il suo design realizzato dallo studio Herzog & de Meuron. La copertura del De Young infatti costituita da migliaia di lastre di rame, tutte forma e dimensioni diverse, ciascuna stampata in rilievo e perforata.

Lombard Street “The Crookedest Street”

Lombard Street è famosa per il celebre tratto di Russian Hill, tra Hyde Street e Leavenworth Street, composto da ripidi tornanti. E’ una strada che rompe la monotonia delle strade di San Francisco e delle città americane in genere e con i suoi otto ripidi tornanti, con una pendenza che arriva al 20%, è riconosciuta per essere la “strada più tortuosa del mondo”.

Pier 39

Il Pier 39 è un vero e proprio centro commerciale ed un’attrazione turistica costruita su un molo di San Francisco ma è soprattutto famoso per la presenza di numerosi leoni marini della California, attrazione per molte famiglie. Il molo è situato sul bordo del distretto di Fisherman’s Wharf e ospita negozi, una sala video con proiezioni in realtà virtuale tridimensionali, spettacoli di strada, l’acquario cittadino (Aquarium of the Bay), e una giostra veneziana che è una delle maggiori caratteristiche del Pier 39. Il sito ufficiale per conoscere le attrazioni del Pier 39: www.pier39.com

Transamerican Pyramid

La Transamerica Pyramid o Transamerica Pyramid Building è la costruzione più alta di San Francisco con i suoi 260 metri di altezza; è anche caratterizzata da una particolare forma piramidale con base quadrata che la rende un punto di riferimento del Financial District e uno dei simboli più evidenti della città.

Gastronomia e Ristoranti

I punti forti della cucina di San Francisco sono la varietà di influenze, che spaziano dall'Europa all'Asia, e la ricchezza delle opzioni di prima scelta a prezzi moderati, nonché la presenza di ristoranti rinomati. Ma San Francisco non si accontenta di seguire le mode e custodisce gelosamente anche delle tradizioni culinarie proprie. San Francisco e il nord della California hanno senza dubbio una maggiore tradizione e vocazione culinaria rispetto alle città del sud, Los Angeles o San Diego. Specialità della zona sono piatti principalmente a base di pesce e i numerosi ristoranti sparsi per la città hanno una qualità media piuttosto elevata per essere in USA. Logicamente, chi vuole rimanere ancorato alla nostra di tradizione, può trovare buoni ristoranti nel quartiere italiano di North Beach; vista la grande mescolanza di razze, San Francisco offre nel suo menù, piatti di ogni parte del mondo: dalla Cina all'Irlanda, al Messico fino alla Russia. Insomma, se avete un po' di occhio, potete mangiare bene senza spendere un patrimonio.

Ristoranti

Blondie's (economico)

Centro

Abbuffate di pizza

San Francisco non è particolarmente famosa per la pizza americana. Ciononostante, gli spessi e consistenti tranci di pizza che servono da Blondie's rappresentano la migliore pizza da asporto del ...

entro. Mentre divorate il vostro gigantesco trancio di pizza sul marciapiede cercando di combattere la ressa e il freddo, verso il quinto morso vi renderete improvvisamente conto che è una pizza niente male.

Greens (medio)

Marina

Golosi piatti vegetariani

Il Greens offre spettacolari piatti vegetariani che si accompagnano a un panorama altrettanto spettacolare. Molti ingredienti dei piatti - verdure grigliate su legno di mesquite, ravioli ai piselli ..., pizza con finocchi grigliati - provengono dal Green Gulch Ranch dello Zen Center di Marin.

Hunan Home's (economico)

Chinatown

Il migliore ristorante cinese

Bianco e rosa come la reginetta di un ballo scolastico, lo Hunan Home's viene regolarmente incoronato come il migliore ristorante cinese della città.

Sam's Grill (elevato)

Distretto finanziario

Semplice e genuino

Più di un pioniere si è seduto ai tavoli di legno di Sam's. Il locale serve ancora un piatto

classico della febbre dell'oro chiamato Hangtown Fry, una ricca omelette con bacon, ostriche uova e panna creata da un fortunato cercatore d'oro che vi infilò tutti gli ingredienti che gli saltavano in mente.

Sam's è stato aperto nel 1867 e non è cambiato di una virgola dal 1946, quando si è trasferito nella posizione odierna. L'atmosfera storica e la posizione nel distretto finanziario indicano che Sam's è ancora un locale d'élite, con séparé e tovaglie bianche inamidate. Le pietanze sono un viaggio a ritroso nel tempo: pesce fresco come sogliola e salmone, pasta e una montagna di pane lievitato.

Swan Oyster Depot (economico)

Nob Hill

Dove i granchi si prendono, ma poi si mangiano!

Un mercato del pesce con un bancone dove pranzare: è il posto migliore per iniziare la vostra incursione nel celebre mondo dei granchi di San Francisco.

Zuni Cafe (elevato)

Centro civico

I piatti saporiti dello Zuni Cafe

Come da Rick in Casablanca, tutti vanno allo Zuni per gustare piatti della cucina europea e mediterranea.

Vita notturna

Mettiamo subito in chiaro una cosa: per legge i locali di San Francisco devono chiudere alle due di notte. Fatevene una ragione e incominciate a "lavorare" dall'happy hour delle cinque di pomeriggio, come fanno i "locals

Bene, detto questo, ora possiamo partire alla scoperta della San Francisco by night! ;-

Subito qualche nome e indirizzo interessante.

- **MATRIX**, 3138 Fillmore St.

E' il locale dove negli anni sono passati tutti i gruppi musicali più famosi, ora è un piacevole lounge bar molto alla moda e ben frequentato. Cocktails, sushi e dim sum per tutti.

- **REDWOOD ROOM**, 495 Geary St.

Situato all'interno del Clift Hotel, da vedere per l'arredamento avveniristico by Philip Stark. Praticamente adiacente c'è l'Asia de Cuba, ristorante alla moda che si ispira ai locali cinesi dell'Avana. Gran classe e grandi prezzi.

- **BUENA VISTA**, 2765 Hyde St.

Poco distante da Fisherman Wharf, è un locale storico di San Francisco, famoso in tutti gli States per il suo mitico Irish Coffee. Per arrivarci con il Cable car, scendi all'ultima fermata della linea Powell Hyde.

- **O'REILLY'S**, 622 Green St.

Gli amanti della birra irlandese devono puntare dritto qui. Ben 20 tipi di birra alla spina nel pub più frequentato della città, citato in tutte le guide come uno dei dieci migliori pub di tutti gli Stati Uniti!

- **PEARL'S**, 256 Columbus Av.

Il punto di riferimento di chi cerca musica jazz. Tutte le sere due spettacoli a sera, alle 21.00 e alle 01.00 in settimana e alle 21.30 e alle 01.30 durante il week-end. Fino all'una si può



Golden Gate NRA

101

Golden Gate Bridge

South Bay

The Presidio

Golden Gate

California St

Divisadero St

Lincoln Park

Geary Blvd

Westside Addition

Fulton St

Golden Gate Park

Lincoln Way

The Avenues

Great Hwy

Sunset Blvd

19th Ave

Portola Dr

Sloat Blvd

Twin Peaks-Lake Merced

280

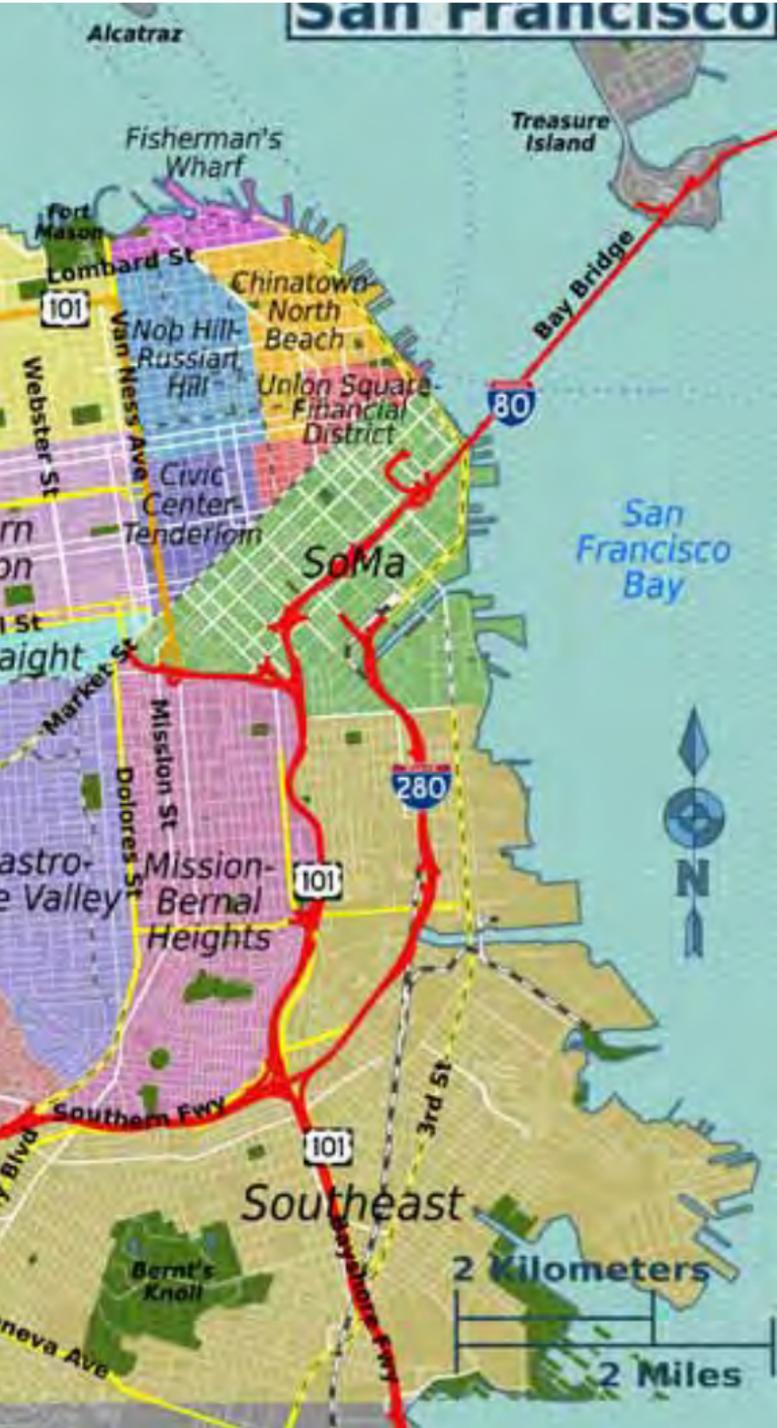
Lake Merced

Skyline Blvd

Alemany Blvd

Mission St

San Francisco





anche cenare.

- **XYZ**, 181 Third Street, W Hotel.

Uno dei migliori cocktail lounge della città, ideale per l'aperitivo serale.

- **FLUID**, 662 Mission St.

Se dopo tanto bere ti viene voglia di ballare, punta dritto qui. Troverai i migliori DJ di San Francisco.

- **MEZZANINE**, 444 Jessie St.

Un Club molto in voga, dove si trova di tutto di più: drag queens, clientela di afroamericani molto hip hop, giovanotti in abito scuro e ragazze a loro agio nel look da strada. La pista principale è molto grande, il privé un po' meno ma è molto esclusivo.

Clubs Teatri & Bar

Biscuits and Blues - Gruppi blues

Questo seminterrato che si trasforma in discoteca in stile New Orleans accanto a Union Square, propone ogni sera un'ottima schiera di gruppi blues provenienti da tutti gli Stati Uniti. Il sistema sonoro è notevole e sì, Biscuits and Blues serve anche sfogliatine insieme ad eccellente pollo fritto e stuzzichini tipici del sud.

Indirizzo

401, Mason Street, San Francisco CA 94102

Telefono

+1 415 292 2583

Trasporti

autobus 2, 3, 4 o 38 per Union Square o BART per Powell Street

Teatro ZinZanni - Teatro comico con cena

Teatro ZinZanni offre un'esperienza di cena più teatro della durata di tre ore, il tutto all'interno di un'elegante spiegeltent (tenda) del 1926, montata all'Embarcadero. Durante il pasto composto da cinque portate, dozzine di attori uniscono lo spettacolo comico alle strabilianti acrobazie in stile Cirque du Soleil. I biglietti non sono economici

Indirizzo

Pier 29, The Embarcadero, San Francisco CA 94111

Telefono

+1 41 438 2668

Trasporti

autobus 10 o 12 per Embarcadero o BART per Chestnut

Beach Blanket Babylon - Stravagante commedia musicale

Beach Blanket Babylon è un musical-commedia che punzecchia scherzosamente le personalità politiche e le celebrità del momento; i costumi e le voluminose pettinature sono sfacciati. Va in scena a North Beach da più di 30 anni ed ancora oggi registra quasi sempre il tutto esaurito

Indirizzo

678, Green Street, San Francisco CA 94133

Telefono

+1 415 421 4222

Trasporti

autobus 30 o 41 per North Beach o cable Powell/Mason per Green Street

Café du Nord - Supper club con musica indie

Questo seducente “supper club” sotterraneo, vicino a Castro, è situato all’interno di un-grazioso speakeasy del 1907 ed ha un bancone in mogano lungo 12 metri, intense tonalità rosse ed un palco intimo. La schiera di artisti indie del Café du Nord è eclettica così come la sua clientela.

Indirizzo

2170, Market Street, San Francisco CA 94114

Telefono

+1 415 861 5016

Trasporti

autobus 37 o BART per Church Street

Shopping

San Francisco è il luogo perfetto per acquistare piccoli oggetti stravaganti. Ovviamente ci sono anche grandi magazzini e una selezione di boutique di fama internazionale, ma fare shopping a caccia di oggetti strani è molto più divertente. Visitate Hayes Valley e Haight per le ultime tendenze.

Amoeba Records

Upper Haight

Questo gigantesco emporio occupa un vecchio locale da bowling ed è la migliore fonte della città per chi è alla ricerca di interessanti dischi e CD nuovi e usati di quasi tutti i generi musicali.

Aquarius Records

Mission

Suoni underground

Sconosciute band underground fanno capolino dalla bacheca del “meglio della settimana” appesa fuori dal negozio. È un negozio molto tranquillo dove potrete acquistare musica e ascoltarla.

City Lights

Nessuna libreria batte City Lights

La più famosa libreria di San Francisco è stata la prima a vendere esclusivamente libri in brossura negli USA ed è sempre stata all’avanguardia per la scrittura e la letteratura.

Ferry Plaza Farmers’ Market

North Beach

Un mercato mobile

Questo mercato agricolo, con due sedi e un orario variabile, è un evento animato e appariscente. L'abbondanza di prodotti della terra coltivati dagli agricoltori locali ne fa il luogo prediletto per spese alimentari

Ghirardelli Soda Fountain & Chocolate Shop

Russian Hill

Fondato nel 1852, il negozio Ghirardelli di San Francisco è il più antico produttore di cioccolato degli USA. Il negozio è situato in un'antica fabbrica di cioccolato e vende snack, confezioni regalo e leccornie da consumarsi anche sul posto, se non potete aspettare di arrivare fino a casa.

Gump's

Union Square

Gump's e l'estremo Oriente

Dal 1861, gli abitanti di San Francisco si recano da Gump's per comprare beni di lusso di origine europea e asiatica come oggetti in cristallo, seta e giada.

Held Over

Upper Haight

Splendidi capi usati

Per chi è sfegatato di abbigliamento vintage, Held Over è ben fornito: giacche di pelle, smoking, T-shirt di concerti e folli pantaloni a disegni scozzesi.

Jeffrey's Toys

SoMa

Balocchi per sognare

Un tenero tuffo in un'altra era, quando i giocattoli provenivano da botteghe più piccole e familiari che non i moderni magazzini di Toys'R'Us.

Piedmont Boutique

Upper Haight

Parrucche e lustrini

Per trovare l'abbigliamento glamour più eccessivo - boa di piume rosa, parrucche viola, completi in stile John Travolta ne La febbre del sabato sera.

Westfield San Francisco Center

Union Square

Centro commerciale

Questo centro commerciale nel cuore della città capovolge il tradizionale concetto di pianificazione di un centro commerciale.

Eventi

Se vi piacciono le feste e la mondanità a San Francisco vi troverete bene. Il Capodanno cinese (fine gennaio/inizio febbraio) viene festeggiato con gli stessi colori e con la stessa vitalità di alcune città dell'Asia. A Japantown, alla fine di aprile, si celebra il Cherry Blossom Festival (Festa dei Ciliegi Fioriti) con dimostrazioni di arti marziali, rito del tè e altre cerimonie giapponesi. Il San Francisco's International Film Festival, sempre nel mese di aprile, è il più antico degli USA. Il terzo sabato di maggio, oltre 100.000 podisti partecipano alla corsa Bay to Breakers; molti di essi si vestono con costumi buffi (e alcuni non si vestono affatto). La comunità gay di San Francisco organizza alcune manifestazioni nel mese di giugno. Si comincia con un festival cinematografico e con la Gay Pride Week (Settimana dell'Orgoglio Gay) per terminare, l'ultimo sabato di giugno, con l'oltraggiosa Freedom Day Parade (Parata del Giorno della Libertà). La sera prima della parata viene organizzata in Castro St la festa del Pink Saturday (Sabato Rosa), a cui partecipano fino a mezzo milione di persone. A Stern Grove, un parco ricco di alberi situato nel quartiere di Sunset, si tengono una serie di concerti gratuiti, molto seguiti dagli appassionati di musica, nei fine settimana dei mesi di giugno, luglio e agosto. La gara Cable Car Bell-Ringing Championship (che si tiene a fine giugno/inizio luglio) vede sfidarsi i conducenti dei cable car (tram a cremagliera), per stabilire chi suona più forte, o in maniera più melodica, il campanello delle vetture. Settembre è il mese in cui si tengono moltissimi festival: l'Opera in the Park (gratuito), le rappresentazioni di Shakespeare (gratuite), un festival del blues e la Folsom Street Fair, la fiera di strada sadomasochista più sexy della città. Nella notte più pazza dell'anno, ovvero quella di Halloween (31 ottobre), la città si scatena veramente, con centinaia di migliaia di persone in maschera che festeggiano per le strade e soprattutto in Castro St

Escursioni

Marin County

Attraversato il Golden Gate Bridge, si giunge a Marin County, ricca, tranquilla e sempre all'avanguardia. Tutto è passato prima da Marin: acqua calda, cocaina, spiritualismo New Age, mountain bike e pizze d'autore. Si tratta di una penisola molto bella e varia, con la carissima Sausalito che sorge sulla costa della baia. La selvaggia costa pacifica si estende a nord fino alla popolare Stinson Beach e a luoghi molto più tranquilli come Bolinas e Point Reyes National Seashore. Quest'ultimo, immerso nella foschia, è il luogo migliore nella zona della baia per osservare le balene.

Tra la baia e l'oceano, le colline centrali raggiungono la massima altitudine con i 770 m del Monte Tamalpais, che sovrasta il bosco di sequoie di Muir Woods. Dal Monte Tamalpais il panorama a 360° sull'oceano, sulla baia, sulle città, sui ponti e sulle colline, è incantevole. Intorno alla montagna si estendono oltre 320 km di sentieri percorribili a piedi o in bicicletta e le foreste e le valli sono abitate da cervi, volpi, linci e, occasionalmente, perfino da puma. Marin si trova dall'altra parte del Golden Gate Bridge: la Highway 101 ci arriva direttamente dall'interno della regione, mentre la Highway 1 parte da Mill Valley e si dirige verso la costa. Ci sono numerosi autobus da San Francisco e traghetti dal Fisherman's Wharf per Sausalito, Larkpur e Tiburon.

Wine Country

La gloriosa Wine Country (Regione del Vino) della California settentrionale è visitabile con una gita di un giorno da San Francisco, ma se ci si ferma qui per una notte si potranno gustare molto meglio queste terre dei vini e non sarà necessario decidere chi dovrà guidare (e quindi astenersi dal bere). Solo il 5% dei vini della California viene prodotto nella Wine Country, ma è comunque vino di qualità, mentre nella Central Valley viene prodotto vino ordinario in grande quantità. La stagione migliore per visitare la regione è l'autunno, quando l'uva è ancora sui filari, pronta per la vendemmia, oppure la primavera, quando le colline sono di color verde brillante.

Le due valli, Napa e Sonoma, si trovano a nord di San Francisco, da cui sono raggiungibili con 60/90 minuti di automobile. Entrambe sono di una bellezza agreste, con vigneti, fiori di campo e colline verdi e dorate, ma le caratteristiche delle due valli sono piuttosto differenti. Nella Valle di Napa, più all'interno, sono presenti oltre 200 aziende vinicole, molte delle quali offrono bellissimi giardini, panorami spettacolari, architettura interessante e collezioni d'arte. Particolarmente interessante è la Stag's Leap Winery, famosa per il cabernet sauvignon del 1973, che riuscì a battere il vino francese a Parigi in un gara in cui gli assaggiatori venivano bendati. Calistoga, una cittadina attrezzata per accogliere i visitatori, è probabilmente il luogo migliore in cui pernottare. La Valle di Sonoma è più modesta e meno commerciale: ci sono solo una trentina di aziende vinicole, ma per fortuna qui si usa ancora fare assaggiare i vini gratuitamente.

Per visitare le valli è consigliabile spostarsi con un'automobile, anche se, pianificando, pazientando e facendo picnic, si può riuscire a viaggiare in autobus. L'uso della bicicletta per spostarsi di cantina in cantina sta diventando sempre più diffuso e, se non vi fidate troppo di voi stessi dopo il quinto bicchiere di cabernet, è possibile visitare le valli dall'alto, in mongolfiera e con l'aliante.

Oakland

Attraversando il Bay Bridge si arriva a Oakland, la città più grande dell'East Bay. Il centro di Oakland non è spettacolare, ma tra gli edifici, leggermente cadenti, sono nascosti alcuni tesori come il Paramount Theater, edificio del 1931 con la facciata decorata da mosaici, sede del balletto e dell'orchestra sinfonica di Oakland, e il Fox Oakland Theater, un bell'edificio in stile art déco del 1928, ormai abbandonato. La Chinatown di Oakland, poco frequentata dai turisti, ha il suo centro in Franklin St e Webster St. Jack London Square è un'ex zona industriale ristrutturata, situata sul lungomare, che oggi ospita una moltitudine di ristoranti. Nel vicino Jack London Village si trova il Jack London Museum, con mostre dedicate allo scrittore, nativo della città. Dal punto di vista del paesaggio, il pezzo forte del centro di Oakland è il Lago Merrit, un estuario artificiale che fu la prima area protetta della nazione. Il vicino Oakland Museum espone una formidabile collezione dedicata all'arte e alla storia della California e alle specie in pericolo di estinzione che abitano lo stato.

Berkeley

Berkeley è stata un tempo il teatro delle politiche radicali degli studenti. Pur avendo mitigato lo spirito che animò i movimenti degli anni '60, la città viene ancora considerata tempio del liberalismo e dell'eccentricità. Situata appena oltre il confine settentrionale di Oakland

e costruita intorno ai primi campus della University of California, Berkeley si estende dalla baia fino alla cresta delle colline della East Bay. Telegraph Ave è il centro della vivace zona degli studenti. Qui si trovano venditori ambulanti che espongono indumenti hippy tie-dyed, monelli di strada vestiti da mohawk e oratori agli angoli delle strade. Da Telegraph Ave, si arriva a Sproul Plaza, centro in cui si radunano i suonatori di percussioni e gli spettatori, e da qui si entra nel bel campus. Un'altra parte interessante del campus è la Sather Tower, un campanile alto 100 m ispirato a quello di San Marco di Venezia.

Oakland e Berkeley sono raggiungibili da San Francisco con una rapida corsa su un mezzo delle linee BART. Da San Francisco si può anche arrivare con i traghetti che vanno fino a Jack London Square di Oakland oppure con gli autobus, con i taxi o, nelle ore di punta, prendendo un passaggio per attraversare il Bay Bridge. Per visitare le colline che sorgono dietro alle città è conveniente avere un'automobile (o un paio di gambe muscolose per pedalare).

Numeri utili

Consolato italiano

2590 Webster Street
San Francisco, CA 94115
Telefono: +1 (415) 292-9200
Fax : +1 (415) 931-7205
E-mail: it.sanfrancisco@esteri.it
Pec: con.sanfrancisco@cert.esteri.it
Cellulare per emergenze: +1 (415) 999-0094

San Francisco Visitors Information Center

Centro civico
900 Market St
tel.: 415 391 2000 (info)
Orario: lunedì-venerdì 09.00 - 17.00 , sabato-domenica 09.00 - 15.00
www.sfvisitor.org

San Francisco General Hospital

Potrero Hill
1001 Potrero Ave
tel.: 415 206 8000 (info)

Ufficio postale

Union Square
150 Sutter St
Hallidie Building
www.usps.com

Frasi utili

Di seguito un piccolo frasario basilare di inglese su quello che c'è da dire e quindi da imparare se volete andare a S.Francisco. Sono poche frasi ma vi aiuteranno sicuramente a non farvi fare brutte figure. Ricordate di utilizzare sempre le parole di cortesia Excuse me e Please.

IN ALBERGO

I have reserved a double room in the name of..... Ho prenotato una stanza matrimoniale tramite..... a nome di.....

Here is my reservation Ecco la mia prenotazione

Here is my identity document Ecco i miei documenti

May I have the identity documents back? Posso riavere i documenti indietro?

Where is the breakfast/lunch/dinner room? Dove è la sala per la colazione/pranzo/cena?

At what time is breakfast/lunch/dinner? A che ora è la colazione/pranzo/cena?

May I have a city map? Posso avere una mappa della città?

Could you prepare my account, please? Mi può preparare il conto?

Can I leave my suitcase here until this afternoon? Posso lasciare il mio bagaglio qui fino a questo pomeriggio?

SHOPPING

How much does it cost? Quanto costa?

Can I try it on? Posso provarlo?

All right, I will take it. Va bene, lo prendo?

Where is the cash desk, please? Dove è la cassa?

May I pay by credit card? Posso pagare con carta di credito?

AL RISTORANTE

I would like a table for two please Vorrei un tavolo per due

Could bring me the menu, please? Mi può portare il menu?

Where is the toilet, please? Dove è il bagno?

I'd like to order Vorrei ordinare

ALL'AEREOPORTO

Excuse me, can you tell me where is the check in desk for the flight to? Mi può dire dove è il banco del check in della..... per il volo a.....

It's a business/pleasure trip. E' un viaggio di affari/piacere

MEZZI DI TRASPORTO

Where is the underground station, please? Dove è la stazione della metropolitana?

Excuse me, can you tell me where is the bus stop, please? Dove è la fermata del bus?

ITINERARIO TIPO SAN FRANCISCO

1° giorno

All'arrivo all'aeroporto di San Francisco, dopo aver fatto i controlli di sicurezza e ritirato i bagagli uscire dall'aerea interna, e dirigersi verso l'uscita per i trasferimenti in hotel.

Se non si arriva troppo tardi, si consiglia una passeggiata a Union Square, il fulcro turistico del centro di San Francisco. È un insieme di negozi vistosi e di alberghi, di venditori di fiori e di senzatetto. I cable car scendono sferragliando dal lato occidentale della piazza. Provate a guardare il panorama su Hyde St, verso l'Aquatic Park, su Washington St. Più interessante è invece la passeggiata a China Town alla quale arriviamo dopo aver percorso la via della moda, Grant Street, che ci porta dritti davanti al portale cinese i cui leoni ci danno il benvenuto in questo angolo d'oriente. Le Chinatowns in giro per il mondo si assomiglino un po' tutte ma questa forse ha un ché di particolare, i palazzi hanno i tetti a pagoda, insegne cinesi sono appese ovunque su balconi e cornicioni, al piano terra dei palazzi è un alternarsi continuo di negozi di paccottiglia varia e ristoranti tipici. L'odore è forte, di spezie, di pesce esposto in strada, di anatre caramellate ai banconi delle macellerie, di incensi accesi nei negozi di souvenir. China Town è indubbiamente un mondo a sé, con proprie regole e con uno stile di vita che non ha nulla di simile con quello che c'è al di fuori della Porta del Drago che abbiamo attraversato all'ingresso, ma merita senz'altro di essere visitata se non altro per non privarsi del gusto di entrare nei negozi e curiosare alla ricerca del più improbabile dei souvenir (la scelta è difficile, si va dal drago in porcellana alto 2 mt alle zanne di elefante intarsiate, ai Buddha portafortuna dal peso improponibile).

Per ristoranti caratteristici consultare la Guida nella sezione gastronomia e ristoranti.

2° giorno

Dopo aver fatto colazione, in uno dei tanti Starbucks, dedichiamo questa seconda giornata alla visita degli altri quartieri di questa incantevole quanto romantica città californiana.

A piedi da Union Square dirigersi verso il Fisherman's Wharf. La passeggiata dura circa 20 minuti e si passerà anche Washington Square, la cui cattedrale è entrata nella storia (si è celebrato il matrimonio di Joe di Maggio e Marilyn Monroe). IL porto è una zona che attrae numerosi turisti per la presenza di vari musei, tra cui quello della Marina Militare, e per la presenza di molti ristoranti situati sul lungomare, che offrono anche un servizio di traghetti per raggiungere l'isola di Alcatraz. Le più note attrazioni sono: Pier 39, San Francisco Maritime National Historical Park, il centro commerciale di Cannery, Ghirardelli Square, il Museo delle cere a Fisherman's Wharf, le tante otarie marine (puzzano un po' ma l'atmosfera è magica) e i chioschi che servono frutti di mare, in particolare vongole ed il granchio di Dungeness.

Vicino Pier 45 è posta una cappella in memoria dei pescatori perduti di San Francisco e del nord della California; una volta all'anno, in questa cappella si celebra una messa in loro onore. Vi consigliamo di pranzare al Crab House o al Bubbagamp Restaurant al Pier 39.

Trovandosi in questo quartiere è possibile abbinare la visita alle prigioni di Alcatraz, che si trovano sull'omonimo isolotto posto di fronte il quartiere, si consiglia la visita in mattinata... così facendo optare per il giro nel pomeriggio alle altre attrazioni!!

3° giorno

Mattinata dedicata alla visita della città in Sightseeing.

Da Union Square è possibile prendere uno dei tanti bus che partono per il tour della città, che dura circa 2/3h, per visitare il financial district, il Golden Gate, le case vittoriane, ecc. ecc.

Un tempo considerato il più importante centro finanziario della costa ovest degli Stati Uniti, dopo il terremoto del 1906 ha ceduto il primato a Los Angeles. Il Financial District, però, rimane la sede di importanti società e banche, come la Banca d'America e la Wells Fargo, importante gruppo finanziario americano. Il più importante grattacielo del distretto è il Transamerican Pyramid.

Dal Financial District scendere fino al Golden Gate per fare le foto!!!

Il Golden Gate Bridge è da anni il simbolo della città di San Francisco: si tratta di un ponte sospeso che sovrasta il Golden Gate, lo stretto che collega l'Oceano Pacifico con la Baia di San Francisco. Collega San Francisco, sulla punta settentrionale dell'omonima penisola, con la parte meridionale della Marin County. L'esperienza comunque è davvero eccitante, il panorama visto da qui è veramente qualcosa di particolare e poi passare sotto le gigantesche campate dà una sensazione di magica euforia (è consigliato visitarlo in bici...ma portate il giubbotto perché fa sempre freddo).

Dal Golden Gate, in attesa del prossimo bus per il ritorno, visita alle case vittoriane, famose quelle riprese nel film "Alla ricerca della felicità" con Will Smith. Nel pomeriggio dedicatevi a un giro sui famosi Cable Car- avendo la possibilità di visitare Hyde Street, Powell Street, attenzioni alle file!!! Costo del giro intorno ai 5 dollari. Se invece dal Golden Gate volete fare qualcosa di diverso ecco una simpatica alternativa: Con una modica spesa di 50\$ si aggiunge la visita del parco delle sequoie di Muir Woods e il celebre quartiere degli artisti di Sausalito. A Muir Woods abbiamo fatto una lunga passeggiata rilassante all'interno del parco per ammirare quella meraviglia della natura che sono le sequoie giganti (da vedere assolutamente) di fronte alle quali ci si sente così piccoli!

Di Sausalito rimane il ricordo di un paesino in festa, tutto è molto curato, dai giardini fioriti alle strade addobbate con palloncini e bandiere americane ovunque. La gente va a passeggio e si gode un po' di sole, qualche gabbiano starnazza dal molo, gli artisti espongono le proprie opere nelle loro gallerie e i negozi sono affollati di turisti e curiosi. Ce n'è persino uno che vende solo articoli natalizi (palle per l'albero, statue del presepe, angioletti, luci ecc..) che per un attimo ti proietta in un clima totalmente differente da quello che puoi assaporare fuori dal negozio.

Per arrivare a Sausalito bisogna attraversare tutto il Golden Gate (già di per se esperienza emozionante) e, una volta arrivati, si può vedere da questo sobborgo tutta San Francisco dall'altro lato della baia.

4° giorno

Se non si ha il volo del ritorno troppo presto, ci si può dedicare agli ultimi acquisti a Union Square dove, a ridosso della piazza, si trovano tutti i maggiori centri commerciali della City da Macy's a Saks Fifth Avenue dove, naturalmente si passa una mezz'oretta in preda alla più classica frenesia da shopping turistico. Macy's comunque è anche un ottimo punto d'osservazione della piazza, salite all'ultimo piano e, dalle vetrate panoramiche avrete una visione di tutta Union Square.

Da qui si fanno due passi in Market St, una delle vie più commerciali del centro dove, tra un negozio e l'altro è possibile vedere altre due tappe interessanti: Virgin Megastore per curiosare tra 4 piani di cd ed articoli musicali ed il Nordstrom Shopping Center, bellissimo centro commerciale su 8 piani (da vedere assolutamente!) utile per fare anche una pausa ristoratrice in uno dei numerosi bar del piano terra. Per le donne al Macy's necessaria la sosta da Victoria Secret Underware, per ritornare a casa con le ultime tendenze moda per l'intimo!!