

Costa del Sol

Torremolinos, Malaga, Marbella, Fuengirola



Introduzione

La Costa del Sol (Costa del Sole) è una regione costiera spagnola che si affaccia sul Mediterraneo tra Tarifa e capo di Gata, coprendo la parte di litorale che corrisponde alla provincia di Malaga.

Le temperature medie annuali non scendono sotto i 22°C e, come lo ricorda il nome della costa, il sole è presente 300 giorni all'anno, agevolando il turismo che si concentra nelle rinomate località di Marbella, Torremolinos, Fuengirola, Estepona, Mijas, Benalmadena, Nerja e Malaga.

Il litorale è quasi completamente urbanizzato e offre tipologie abitative diverse che vanno dalle palazzine popolari, alle villette a schiera fino ai grandi villaggi turistici, alberghi e lussuosi Resort.

Grazie alla buona rete d'infrastrutture, tutte le località della Costa del Sol sono collegate tramite la strada statale a scorrimento veloce e l'autostrada. Dal 2007 il treno ad alta velocità spagnolo (AVE) collega Malaga a diverse destinazioni. L'aeroporto della città è in fase di ampliamento e sono in progetto due linee metropolitane.

Una delle caratteristiche peculiari del litorale è la coesistenza di paesaggi diversi. Le zone residenziali convivono con gli aspetti rurali. La vegetazione è semitropicale con abbondanza di palme, cipressi, oleandri e buganvillee.

La cultura andalusa viene trasmessa ai visitatori attraverso le ricchezze culturali ed architettoniche, le feste locali, i concorsi di canto e flamenco, le corride dei tori e le tentazioni della gastronomia locale con l'immane cucina internazionale che sorprende i palati più esigenti con i sapori del mare e le ricette tradizionali (come ad esempio le frittiture di pescadito, pescetti tipici). Anche nelle cantine si respira aria d'altri tempi e si possono degustare vini locali in un quadro unico e indimenticabile.

CITTÀ (da Ovest a Est)

- **Algeciras**

Algeciras (pron. [alxe'θiras]) è una città spagnola di circa 114.000 abitanti nella provincia di Cadice, nella comunità autonoma dell'Andalusia. La città è posta all'estremo meridionale della penisola iberica, sullo stretto di Gibilterra, in una piccola baia sopra una terrazza di arenaria rossa depositata in epoca quaternaria dal Río de la Miel.

Il suo nome deriva dall'arabo Al-Jazīra al-Khadrā, "l'isola verde", imposto nel 711 dai primi conquistatori arabi sbarcati sulla penisola.

La principale risorsa economica del suo territorio è il porto situato nell'omonima baia. Il porto di Algeciras è infatti il principale porto spagnolo per volumi di traffico merci e passeggeri. Nel corso del 2008 ha movimentato 42,7 milioni di tonnellate di merci containerizzate, a cui corrisponde un dato di 3,324,310 TEUs, e più di 5 milioni di passeggeri[1], mostrando un trend in leggera crescita nonostante la crisi economica globale del 2009.

- **Gibilterra**

Gibilterra (Gibraltar in inglese e spagnolo) è un territorio d'oltremare del Regno Unito. Precedentemente conosciuta come Calpe, una delle Colonne d'Ercole, oggi ci si riferisce colloquialmente a Gibilterra come Gib o la Rocca. Deve il suo nome a Tariq ibn Ziyad

(dall'arabo, morto nel 720), conosciuto dagli spagnoli come Taric el Tuerto, il condottiero berbero che conquistò la Spagna nel nome dell'Islam. Quindi Jabal Ṭāriq che significa "Monte di Tariq".

È situata nell'Europa sud-occidentale, sulla costa meridionale della Spagna; un luogo strategico sullo stretto di Gibilterra, che collega l'oceano Atlantico settentrionale e il mar Mediterraneo. Fa parte dell'Unione europea, anche se è fuori dall'unione doganale.

Confina per via terrestre solo con il comune spagnolo di La Línea de la Concepción nella Provincia di Cadice (Andalusia).

- [La Línea de la Concepción](#)

La Línea de la Concepción è un comune spagnolo di 61.892 abitanti situato nella comunità autonoma dell'Andalusia. È la città spagnola confinante con Gibilterra, dove si trova la zona di frontiera tra Spagna e Gran Bretagna.

- [Estepona](#)

Situata nella parte occidentale della Costa del Sol, la cittadina di Estepona ha un territorio comunale di più di 130 km² che comprendono 21 km di costa e si estendono all'interno fino alle alture della Sierra Bermeja che arrivano fino a 1.400 m s.l.m..

- [Marbell](#)

Bagnata dal Mar Mediterraneo e situata a metà strada tra Malaga e Gibilterra, Marbella è un'importante centro balneare. È una delle più rinomate località della Costa del Sol.

Fu un possedimento islamico, ed è a questo periodo che risalgono il castello, le mura ed anche il nome, che infatti deriva dall'arabo Marbil-la. Nel 1485, gli spagnoli riconquistarono la città.

- [Fuengirola](#)

- [Mijas](#)

Il capoluogo (Mijas Pueblo) si trova su un'altura a 428 m s.l.m. e conta neanche un decimo della popolazione di tutto il comune. Questo si estende per buona parte sulla costa, dove si è avuta una grande evoluzione demografica a partire dagli anni novanta soprattutto grazie alla crescita del turismo. Le località di Las Lagunas e La Cala - Calahonda sono così, oggi, di gran lunga i centri abitati più popolosi del comune.

- [Benalmádena](#)

La città è formata da tre parti, che per lo più formano un'unica conurbazione:

Benalmádena Pueblo: è l'antico paese di Benalmádena, di epoca arabo-andalusa, situato lungo le pendici della Sierra di Mijas.

Benalmádena Costa: la città turistica, balneare e dei divertimenti, sviluppatasi lungo le spiagge della Costa del Sol che una volta non erano edificate.

Arroyo de la Miel: a metà strada tra i primi due, significa in spagnolo "torrente del miele" ed è la parte residenziale, cresciuta anch'essa nell'arco di pochi decenni in una zona già occupata da campi e pascoli. È la parte centrale di Benalmádena, e ne ospita la stazione ferroviaria.

- [Torremolinos](#)

È un territorio a vocazione fortemente turistica, con i suoi hotel che dominano tutto il paesaggio. La città si divide in due parti: la parte alta, che rappresenta il centro storico e la parte bassa, costituita essenzialmente dal suo bel lungomare. Torremolinos è celebre per le spiagge sabbiose pulite, grande possibilità di scelta degli hotel e dei ristoranti e varietà

senza pari di intrattenimento, di attività e di vita notturna. Torremolinos è a 7km ad ovest dell'aeroporto di Málaga che all'inizio degli anni '60 era poco più di un villaggio; oggi ha un centro commerciale pieno di boutiques e negozi di regalo esclusivi. L'onda dei turisti venuta negli anni '50 e '60 ha cambiato la faccia di Torremolinos come non mai. In estate c'è un forte richiamo per i giovani per la presenza di intensa vita notturna. Ora è praticamente un sobborgo di Málaga, l'atmosfera è molto più spagnola, particolarmente nei fine settimana, veramente accogliente.

- [Málaga](#)
- [Vélez-Malaga](#)
- [Nerja](#)

È una cittadina turistica della Costa del Sol nella provincia di Málaga, sulla costa meridionale sul Mar Mediterraneo. Si trova a circa 50 km ad est della città di Málaga, e a circa 1 ora e 15 minuti di automobile dalla città di Granada. Situata sulla costa nord-est della provincia di Malaga, per raggiungerla da quest'ultima basta imboccare la E-15 / A-7 in direzione Motril e percorrere una cinquantina di chilometri fino all'uscita per Nerja Costa; mentre da Granada si arriva dopo circa un'ora lungo l'autostrada E-902 / A-44 fino a Motril per poi imboccare nell'ultimo tratto la E-15 / A-7. La cittadina si è sviluppata intorno ad un piccolo villaggio costiero al quale si sono via via aggiunti (grazie soprattutto al turismo) quartieri residenziali disegnati per non snaturarne, per quanto possibile, il carattere mediterraneo. L'attrazione principale del centro è sicuramente il Balcon de Europa, uno splendido belvedere circondato da un palmeto che offre una incomparabile vista sul mare e sulle belle e note spiagge della città. I dintorni dell'area urbana si caratterizzano per gli spettacolari paesaggi, accessibili grazie ai numerosi sentieri per passeggiate e trekking (basta chiedere la guida dei percorsi all'ufficio del turismo); anche se lo spettacolo naturale più famoso della zona è costituito senza dubbio dalle Cuevas, le grotte situate a soli tre km dal centro. Scoperte per caso da tre ragazzi il 12 gennaio del 1959, vantano dimensioni spettacolari, la stalattite conosciuta più lunga d'Europa (ben 63m), oltre che numerose e interessanti pitture rupestri risalenti al paleolitico (a partire da circa 26.000 anni fa).

- [Almuñécar](#)

Almuñécar è un comune spagnolo di 21.420 abitanti situato fra la montagna e il mare nella provincia di Granada, sul rio Verde, nella parte granadina della Costa del Sol nella comarca della Costa Tropical a uguale distanza di 75 km da Granada e da Malaga.

È un porto di pesca e centro balneare con le sue 29 spiagge nei 16 km di costa del territorio comunale nel cosiddetto Tropico d'Europa perché la sua temperatura media di 29° in estate e di 18° in inverno e le condizioni climatiche subtropicali consentono all'agricoltura della comarca, unica in Europa, di dedicarsi alla coltivazione della canna da zucchero e di frutti tropicali come mango, banane, papaia, avocado e cirimoya.

L'economia, oltre che sulla pesca e sull'agricoltura, si basa sul turismo non solo balneare e degli sport nautici per il quale il comune si è dotato di un porto sportivo, ma anche sul turismo culturale con l'istituzione di corsi di lingua, letteratura e storia della Spagna e dei paesi latino-americani in grado di soddisfare tutte le esigenze: di durata breve o lunga, per principianti o di livello superiore, di lingua commerciale, medica o turistica, per gruppi o per persone singole.

- **Motril**

Capitale della Costa di Granada detta Costa Tropical, è situata ai piedi della Sierra Nevada. La sua economia si basa su industria, agricoltura e turismo. Il clima particolare consente un'agricoltura di primizie e oltre che la coltivazione degli agrumi e della frutta mediterranea anche di quella tropicale e della canna da zucchero. L'industria è dedicata alla produzione della carta, alla raffinazione del petrolio e, tradizionalmente, a quella dello zucchero da canna. L'economia fa inoltre leva sul commercio e sul turismo grazie anche al porto che è commerciale, di pesca e turistico. Il turismo non è solo balneare estivo nelle diverse e attrezzate spiagge, ma climatico e per lo sport, per il quale ci sono moderne attrezzature (ad esempio con campi di gol

- **Adra**

Adra è un comune spagnolo situato nella comunità autonoma dell'Andalusia, alla foce del rio Adra sugli ultimi rilievi della Sierra de la Contraviesa. Dagli scavi effettuati sulla collina di Montecristo che domina l'estuario del fiume sono emersi resti di un insediamento fenicio del IV secolo a.C. Ai Fenici che la chiamarono Abdera seguirono i Cartaginesi e a questi i Romani già nel periodo repubblicano di Roma all'epoca delle guerre puniche. Le invasioni dei barbari che passarono in Andalusia: Alani, Vandali che diedero il nome alla regione (Vandalusia), Visigoti già cristianizzati interessarono ovviamente anche Adra. Documenti relativi al Concilio di Siviglia parlano della partecipazione di un vescovo di Adra e da ciò si deduce che Adra nel VI secolo doveva essere una località importante se era sede vescovile. Fu comunque spesso sottoposta agli assalti dei pirati Berberi che infestavano il Mediterraneo e dovette munirsi di mura e di torrioni via via modificati e rafforzati. Subì la dominazione araba e appartenne all'emirato di Almeria. Nell'XI secolo di fronte ai continui attacchi della pirateria berbera la popolazione lasciò la costa e si stabilì nella vecchia Adra e nel retroterra. Alla Reconquista passò sotto il regno di Castiglia e ne seguì le sorti. Nel 1505 doña Juana I de Castilla edificò i torrioni delle mura a difesa dalla pirateria berbera e dalla popolazione moresca stabilitasi all'interno nell'Alpujarra. A partire dal XVI secolo e, soprattutto nel XVII, grazie alla introduzione della coltivazione della canna da zucchero divenne porto dedicato all'esportazione verso Genova e altri porti del Mediterraneo e di conseguenza registrò un aumento della popolazione. Nel 1839 furono abbattute le mura, di cui rimangono resti, per permettere l'espansione della città. I principali monumenti sono: Parroquia de la Inmaculada Concepcion chiesa-fortezza con finestre a feritoia di stile barocco dei secoli XVI-XVIII.

Ermita de San Sebastian, cappella del 1680 ampliata nel Settecento.

Ermita de San Isidro, cappella del XVIII secolo.

Resti delle mura della fortezza e delle torri dei secoli XIII-XV rinforzate su ordine della regina Juana la loca (Giovanna la pazza) nel XVI secolo.

Iglesia de Nuestra Señora de las Angustias del secolo XVI modificata nel XVIII.

Casas del marques de Gnecco gruppo di case barocche del XVIII secolo attorno ad un patio appartenenti ad una famiglia genovese qui stabilitasi per esercitare un'attività commerciale.

Torre de Guainas dei secoli XIII-XV.

La costa è costituita dall'alternarsi di spiagge sabbiose e formazioni rocciose che si spingono fino al mare. Nelle vicinanze della costa c'è una zona lagunare tutelata dalla Reserva Natural de las Albuferas de Adra. L'economia della cittadina si basa sulla modesta atti-

vità del porto, sulla pesca, su alcuni insediamenti di medio-piccole industrie, sul turismo e sull'agricoltura delle pianure retrostanti dedicata anche alla produzione di frutta esotica come ananas e avogados.

- [Roquetas de Mar](#)
- [Almería](#)

Attornata da una cerchia di sierre affacciate sul mare è un importante porto commerciale, uno dei principali della Spagna mediterranea dopo Barcellona, che serve per l'esportazione di minerali di ferro delle miniere delle Sierre e dalle rinomate uve da tavola coltivate nell'entroterra.

È celebre agli amanti del cinema per essere stato teatro di riprese di molti spaghetti-western (quelli di Sergio Leone in primis).

Il comune comprende anche l'isola di Alboran tra la Spagna e il Marocco e l'isolotto di Perejil, nei pressi dell'enclave spagnola di Ceuta. Entrambe le isole sono rivendicate dal Marocco.

INFORMAZIONI UTILI

Clima

Il clima della Costa del Sol è quello classico mediterraneo, con estati calde e secche ed inverni miti, questo tipo di clima fa della Costa del Sol una destinazione possibile per tutto l'anno.

Le precipitazioni sono scarse e in certe aree superano di poco i 250 mm, da aprile a settembre piove raramente con massimo 6 giorni di pioggia nel mese di aprile e tra 0 e 2 tra giugno a settembre. Anche i mesi invernali comunque registrano al massimo 7 giorni di pioggia al mese.

Le temperature medie massime estive variano tra i 30°C e i 27°C, mentre le temperature medie minime invernali non scendono al di sotto degli 8°C con temperature medie massime nel mese più freddo (gennaio) di 17°C.

La temperatura dell'acqua del mare supera i 20°C tra fine giugno e novembre, con un massimo di 25°C a settembre. Per la visita ottimo è il periodo da aprile ad ottobre.

Orari delle Attività

Banche: dalle 10:00 alle 17:00, dal martedì al sabato.

Uffici postali: dalle 08:00 alle 16:00, dal martedì al sabato

Uffici governativi: dalle 09:00 alle 12:00 e dalle 14:00 alle 18:00, dal lunedì al venerdì

Centri commerciali: dalle 09:00 alle 14:00 e dalle 16:30 alle 20:00, dal lunedì al venerdì

Negozi: dalle 09:00 alle 14:00 e dalle 16:30 alle 20:00/21:00, dal lunedì al venerdì

Precauzioni

Torremolinos - Torremolinos è una popolare destinazione turistica e, come in tutte le città affollate, vengono commessi dei furti a danno dei vacanzieri. Il modo migliore per essere sicuri di non diventare vittima dei ladri, è tenere ben stretti tutti gli effetti personali e lasciare tutti gli oggetti di valore a casa o nel deposito di sicurezza dell'hotel. Torremolinos, comunque, è una città sicura, e fintanto che starete lontani dalle zone fuori mano e non vi avventurerete fuori di notte da soli, non dovrete avere alcun problema.

Malaga - Malaga non è considerata un posto pericoloso per i visitatori, anche se alla luce del

gran numero di turisti che la frequentano durante la stagione estiva i piccoli crimini possono essere un problema, pertanto i viaggiatori devono fare attenzione al loro denaro e agli oggetti di valore nei luoghi pubblici. La violenza o i crimini violenti sono rari e sono più spesso il risultato della aggressività delle persone in vacanza ubriache che non opera dei locali.

Marbella - Nel complesso Marbella è un posto sicuro per i viaggiatori, e ci sono pochi rischi di cui preoccuparsi. La cosa più comune sono i piccoli furti. Borseggiatori e scippatori agiscono nelle zone più frequentate come le stazioni degli autobus e dei treni. Si suggerisce di portare con sé solo le cose necessarie.

Elettricità

220V, 50HZ, le prese a due poli sono lo standard.

Salute

Malaga - I problemi di salute sono minimi e non sono necessarie vaccinazioni per visitare la città. L'acqua del rubinetto è potabile e nei locali pubblici, in cui si consuma cibo, i livelli d'igiene sono alti. I visitatori che per una qualunque ragione abbiano bisogno di un intervento medico durante il loro soggiorno, troveranno una assistenza medica di alto livello negli ospedali e nelle cliniche della città. I cittadini dell'Unione Europea che sono in possesso della Carta Europea di Assicurazione Sanitaria possono usufruire di trattamenti di emergenza gratuiti.

Ospedale Carlos Haya: +34 951 290 000

Servizi d'emergenza: 15

Marbella - In tutta Marbella e nella Costa del Sol il servizio sanitario è di ottimo livello. Urgencies (il pronto soccorso) è attivo 24 ore su 24. I visitatori che provengono dai paesi della UE possono usufruire dei servizi grazie ai reciproci accordi, presentando la Tessera Europea di Assicurazione Malattia. A ogni ora del giorno c'è sempre almeno una farmacia aperta in ogni regione. All'entrata di una qualsiasi farmacia chiusa è segnalata quella aperta nelle vicinanze. Servizio di Emergenza: 061

Torremolinos - Non ci sono rischi insoliti per la salute a Torremolinos, ma è importante prendere il sole con moderazione. Usate sempre della crema solare protettiva e non state mai al sole troppo a lungo. Bevete molta acqua per prevenire la disidratazione e, se avete bevuto molti alcolici la sera precedente, è consigliabile evitare il sole del tutto. Torremolinos ha delle buone strutture sanitarie ed, in caso di disturbi più seri, la vicina Malaga ha strutture meglio attrezzate.

Servizio emergenze: 061

Ospedale di Torremolinos: +34 952 38 64 84

Lingua

La lingua nazionale della Spagna è lo spagnolo, ma ci sono diversi dialetti regionali.

Moneta

La Spagna usa l'euro (EUR) e €1.00 equivale a 100 centesimi.

Dogana

I cittadini dell'Unione Europea che entrano in Spagna dal loro paese o da un altro paese dell'Unione Europea, non hanno restrizioni per quanto riguarda la quantità di alcol, tabacco o altri beni che possono importare o esportare a condizione che siano per uso e consumo personale. Una quantità eccessiva può attirare l'attenzione dei doganieri spagnoli.

I visitatori di ogni altra nazionalità, che arrivano da paesi al di fuori dell'Unione Europea,

possono portare nel paese, senza pagare imposte: 200 sigarette, 100 sigari fini, 50 sigari o 250g di tabacco, un litro di liquore, due litri di vino e due litri di vino liquoroso, 60ml di profumo e 250ml di acqua di colonia, oggetti e ricordi per un valore non superiore ai €37

Etichetta

Gli spagnoli sono un popolo molto cordiale e desideroso di mostrare i propri sentimenti. Quando incontrate una famiglia per la prima volta, sarete accolti calorosamente con baci ed abbracci. Se siete un uomo riceverete anche molte pacche sulle spalle ed una decisa stretta di mano. Il contatto fisico è visto come una forma di comunicazione in Spagna, ed non una invasione della propria privacy. La famiglia svolge un ruolo molto importante nella società spagnola, e molte attività sono impennate intorno ai bambini. Gli spagnoli, come molti europei, fanno un pranzo sostanzioso. Questo può durare per ore, fino alla metà del pomeriggio. Tutto è chiuso in città, a parte i ristoranti ovviamente, e dopo un buon pasto ed un riposino le persone tornano a lavoro. La cena di solito viene consumata dopo le 21:00 o più tardi, e solitamente è più leggera. Le tapas non vengono considerate un vero pasto; sono semplicemente uno snack da gustarsi tra un pasto e l'altro. L'abbigliamento è informale in gran parte delle occasioni, anche se gli spagnoli amano vestirsi bene nei weekend.

Il saluto in Spagna consiste in una semplice stretta di mano, anche se fra amici di solito ci si scambia un bacio sulle guance (prima a sinistra e poi a destra). L'abbigliamento è parte importante della cultura locale e si potrà notare come le persone siano vestite alla moda ed eleganti anche in ambienti informali. In Spagna, la siesta è ancora una parte fondamentale della giornata lavorativa. La maggioranza delle piccole attività chiude per circa tre ore nel pomeriggio, per poi riaprire per altre due o tre ore di lavoro.

Malaga - Malaga è una città di vacanza e i suoi abitanti sono meno formali che in altre città dell'entroterra. Ma argomenti come la famiglia e la religione hanno grande importanza e i visitatori non devono mancare di rispetto in alcun modo. Gli affari sono trattati in un modo formale, come in altre nazioni europee.

Una stretta di mano è sufficiente come presentazione, ma dopo che si è stabilita una certa familiarità ci si può scambiare baci, secondo l'uso continentale. Il titolo onorifico deve essere usato fino a quando le persone interessate non invitano a fare diversamente. La puntualità non è considerata della massima importanza, a meno che non si tratti di appuntamenti d'affari.

Anche se Malaga è una località balneare e di vacanza, l'abbigliamento da spiaggia non è adatto in alcuni luoghi e locali, come ristoranti e uffici governativi, per cui i visitatori devono usare buon senso e vestirsi di conseguenza

Visto

Non è necessario un visto per i cittadini di quei paesi che hanno accettato gli accordi di Schengen, è sufficiente un passaporto valido per potere stare 90 giorni. La maggior parte degli altri visitatori avrà bisogno di ottenere un visto turistico da un'ambasciata spagnola, nel proprio paese di residenza.

Uffici del Turismo

Malaga - Il principale ufficio turistico di Malaga è situato in Plaza de la Marina e può essere contattato per telefono al:

+34 95 212 20 20.

Marbella - A Marbella ci sono due uffici di informazione turistica. Il primo in plaza de los

Naranjos (telefono: +34 952 82 35 50) e il secondo sul lungomare a Glorieta de la Fontanilla (telefono: +34 952 77 12 42).

Torremolinos - I visitatori troveranno l'ufficio informazioni turistiche di Torremolinos a Plaza Pablo Picasso. Telefono: +34 95 237 9512.

STORIA

Malaga

L'archeologia ci dice che l'uomo di Neandertal visse in un complesso labirinto di caverne vicino a Malaga molte migliaia di anni fa. Con il passare del tempo la popolazione aumentò e agli inizi dell'età del bronzo la presenza umana si estese per tutta la costa.

La Malaga di oggi ebbe bisogno di più tempo per sorgere. Malaga, sotto il nome di 'Malaka' (mercato generale del pesce salato), venne fondata dai fenici nell' 800 A.C., e venne utilizzata come enclave commerciale, per continuare la colonizzazione che era iniziata nel 1100 A.C. con la fondazione di Gadiz (Cádiz, Cadice).

Nel secolo VI A.C. ai fenici subentrarono i greci che occuparono la città per 70 anni fino a quando venne conquistata dai cartaginesi. Questi parteciparono alle guerre puniche e quando cessarono, nel 202 A.C., vennero a loro volta cacciati da Malaga dai romani, e in fine da tutta la penisola iberica (Spagna). Malaga venne allora chiamata Flavia Malacita dai romani e più avanti trasformata in un punto di passaggio importante, poichè era collegata ad altre città romane della penisola e ai porti del mare Mediterraneo. Il teatro romano, ai piedi della fortezza araba di 'La Alcazaba', risale a quest'epoca storica e, nonostante le sue piccole dimensioni, è uno dei più antichi di tutta la Hispania.

Dopo la caduta dell'impero romano, Malaga conobbe grandi emigrazioni e colonizzazioni di tribù di origine germanica, in particolare i vandali silingi che introdussero il credo ariano proveniente da oriente. Agli inizi del VIII secolo, la caduta della monarchia gotica cominciò a farsi sentire, e dalla costa nord dell'Africa, gli arabi invasero la penisola iberica.

Malaga cadde sotto il dominio arabo nel 743. Diventò una fiorente città, circondata da una muraglia con 5 enormi porte. Numerosi sobborghi componevano la città di Malaga con una via che li percorreva da Est a Ovest, collegando il porto e la alcazaba a tutta la zona interna alla muraglia. I sobborghi furono occupati da commercianti genovesi e giudei che si stabilirono in maniera indipendente dal resto della città. Abderramán III costruì la Porta di Atarazanas (foto sopra) nel secolo XIII (oggi è la porta di accesso al mercato centrale). Anche se il primo tentativo di conquista venne compiuto nel secolo XIV, solo verso il secolo XV i Re Cattolici riuscirono a impossessarsi di Malaga.

Malaga fu conquistata il 19 Agosto 1487 (l'ultima città ad essere conquistata fu Granada nel 1492). Oltre la conquista, le comunità religiose furono fondamentali per lo sviluppo urbano, poichè promuovevano l'integrazione dei sobborghi della periferia. Per la prima volta si costruì una grande piazza a Malaga, la piazza principale, (oggi plaza de la Constitución), e vennero fondati i conventi de La Victoria e La trinidad.

Dopo un periodo di grande prosperità arrivò un'epoca di rovina per Malaga. I secoli XVI e XVII videro epidemie e cattivi raccolti nelle campagne, tutto ciò unito alla crisi economica come risultato dell'espulsione dei mori.

Nel secolo XVII, venne costruito il porto, che più tardi verrà ampliato. Nonostante i lavori

per la costruzione della Cattedrale iniziarono nel 1528, la Cattedrale di Malaga non venne terminata fino al secolo XVIII, quando già lo stile barocco si trovava in uno stato avanzato di sviluppo. Nella stessa epoca, il porto venne ampliato di nuovo, e così si riuscì a riattivare l'economia di Malaga.

Nel XIX secolo, Malaga diede inizio a un importante piano di sviluppo urbanistico segnando una netta differenza tra le aree industriali e quelle residenziali con grandi ville e hotel. Vennero aperte le vie principali: Calle Marqués de Larios e Alameda Principal. Tuttavia, gli episodi negativi del secolo XIX furono la crisi economica e l'impatto politico che ebbe la tirannia del Re Fernando VII (che autorizzò l'assassinio illegale del generale Torrijos e dei suoi uomini). In memoria del generale Torrijo e dei suoi uomini, venne eretto un obelisco (foto di destra) in Piazza della Merced, che ancora oggi è il centro delle attività culturali e delle feste popolari di Malaga. I primi decenni del XX secolo non furono molto prosperi, ma dagli anni 60 il boom turistico in Spagna ha trasformato del tutto Malaga. Milioni di persone hanno scelto Malaga come città per le loro vacanze, e altre migliaia come luogo di residenza ideale. Malaga è diventata la quinta città della Spagna in ordine di importanza ed è una delle moderne capitali d'Europa, arricchita dalla sua diversità internazionale e dall'insieme di diverse culture. Dal 1992 Malaga gode di alcune magnifiche infrastrutture sia nel tracciato urbano delle sue vie e dei suoi ampi viali, sia nel suo magnifico collegamento nazionale di autostrade; inoltre il suo aeroporto è uno dei più importanti d'Europa.

Marbella

A testimonianza del suo passato, ci sono vari resti del periodo romano e due torri e le mura di un castello risalenti alla dominazione araba.

Dopo la seconda guerra mondiale, Ricardo Soriano, un nobile spagnolo, acquistò una mansione tra Marbella e San Pedro e ci costruì un complesso chiamato "Venta y Albergues El Rodeo", iniziando a promuovere la zona nel circolo dei suoi ricchi amici. Cominciò così un periodo di splendore turistico, e durante gli anni '50 e '60 la maggior parte delle ricche famiglie europee acquistarono proprietà a Marbella, tra cui per esempio i Bismark, Rothschild, Metternich o i Thyssen-Bornemisza.

Un borgo di pescatori diventato, fin dagli anni '50 del secolo scorso, meta di turismo esclusivo, ma non solo. Marbella è stata in questi ultimi 30 anni metà privilegiata di mafiosi e latitanti di varia natura, che riciclavano nella località i proventi ottenuti dalle attività criminali. Ora pare non essere più così, dopo energiche misure repressive da parte delle autorità spagnole. Qui tra le altre cose l'ETA, l'organizzazione para militare basca, aveva scatenato verso la fine degli anni '70, la cosiddetta "Guerra delle Vacanze", senza spaventare, tuttavia, mai troppo i turisti che qui ci erano sempre tornati. Fu sindaco per tanti anni della città il discusso Jesús Gil, presidente dell'Atletico Madrid di calcio, razzista, omofobo, anti comunista (soprattutto anti socialista) e nostalgico del Franchismo. La sua vera fortuna l'ha fatta però un principe. Nel 1940 difatti Marbella era solamente un piccolo paese di 900 abitanti ma cambiò presto non appena il principe Max Egon Langenburg decise di comprare del terreno nella zona e di trasformarla in zona turistica. Nel 1954 il principe aprì l'hotel Marbella Club che non era il solito albergo a diversi piani ma un villaggio turistico con case basse e con 23000 alberi. Il principe convinse quindi altri nobili del nord Europa a trasferirsi a Marbella. Da lì per la località andalusa fu un crescendo di successi.

Nel 1974 il principe Fahd, futuro re Fahd d'Arabia Saudita (re Mida per i locali) arrivò nella cittadina e fu per lungo tempo un assiduo frequentatore dell'hotel anche assieme al tristemente famoso Bin Laden. Oggi possiede una tenuta di venti ettari e ogni sua visita è stata più di un evento, solo per lui e per pochi altri al Casinò di Marbella spuntavano fuori le fiche da 25 mila euro. Per dare un esempio della prosperità che solo il re Fahd portava qui, basti pensare che secondo la Camera di Commercio della città, per esempio, il soggiorno del sovrano saudita dal 17 al 28 Luglio 1999 portò all'economia locale ben 72,1 milioni di euro.

Negli anni '80 Marbella continuò ad essere luogo di ritrovo della jet set society ma l'armonia fu interrotta quando venne rapita la principessa coreana Kimera e Melody Nakachian. Da questo periodo in poi la città conobbe una serie di scandali che portarono il governo centrale nell'aprile del 2006 a destituire il consiglio cittadino dopo che diversi sindaci e consiglieri comunali furono accusati di atti di corruzione e finirono in carcere.

Torremolinos

Gli scavi realizzati nei dintorni del Castello di Santa Clara hanno portato alla luce resti umani che risalgono alla preistoria.

La Cueva Tapada e la Cueva del Encanto sono due interessanti luoghi dove sono stati ritrovati resti umani che oggi possono essere visitati.

Si è poi confermato che in questa zona si insediarono i romani, che costruirono la strada che unisce Cadice con Malaga e diverse fabbriche di sale nei dintorni di Torremolinos, a Los Alamos e Bajondillo.

Dopo i romani vennero i visigoti e posteriormente gli arabi.

L'influenza araba è stata probabilmente la più importante in questa zona, a loro si deve la costruzione della Torre de los Molinos, che posteriormente dette il nome al municipio intero. La Reconquista segnò la fine del dominio arabo e Torremolinos cominciò così a forgiarsi un'identità propria.

Sotto il governo dei Re Cattolici si costruiscono numerosi mulini d'acque che rifornivano tutte le località vicine a Torremolinos, convertendo la città in una fermata obbligatoria per tutte le barche che viaggiavano per il Mediterraneo e che avevano bisogno di rifornimenti e viveri.

Nel 1704 imbarcazioni della flotta britannica chiesero acqua ai mulini ed uno scambio di prigionieri spagnoli per prigionieri britannici.

Le autorità locali non accettarono la proposta e la flotta attaccò la città, devastandola.

Questi eventi propiziarono la costruzione del Castello di Santa Clara, oggi un hotel.

Nel 1849, quattordici mulini erano stati ricostruiti e l'industria rifiorì rapidamente e prosperò fino agli anni Venti, quando l'espropriazione dei mulini da parte di Malaga condannò quest'attività alla sparizione.

La storia di Torremolinos nel XX secolo è curiosa ed interessante, rispecchia in pieno i cambiamenti che il turismo ha portato nella Costa del Sole.

Dal 1923 al 1988 Torremolinos faceva parte del municipio di Malaga.

In questo periodo Torremolinos si sviluppò e si fece notare come un luogo particolarmente adatto per il turismo ed amato soprattutto da visitatori stranieri.

E proprio uno straniero, Sir George Langworthy, fu il principale attore del grande sviluppo turistico della città.

Nel 1933 apre l' Hotel Parador Montemar, nel 1948 si inaugura il Ristorante El Remo, il quartiere della Carhuela comincia a distinguersi come uno dei quartieri più visitati del municipio e nel 1955 apre l' hotel Los Nidos...comincia così il boom turistico degli anni Sessanta e Settanta che porterà Torremolinos ad essere una delle principali località turistiche della Costa del Sole, insieme a Marbella.

Nel 1988 si scrive l'ultima gran pagina della storia di Torremolinos: il 27 settembre, la città viene riconosciuta ufficialmente come municipio indipendente, separandosi da Malaga.

Fuengirola

Fuengirola presenta angoli e scorci molto affascinanti. A dominare il centro del paese è la Plaza de la Constitución (XIX secolo), dove si trova la Iglesia de Nuestra Señora del Rosario. In una collina circostante, situato vicino alla bocca del fiume Fuengirola, sorge il castello di Sohail, la cui costruzione fu commissionata nel X secolo e del quale alcune mura sono visibili ancora oggi. Accanto a questa piazza vennero alla luce i resti di un insediamento fenicio-punico che pose le fondamenta del paese (tra il VI e il III secolo a.C.). Le radici antiche di Fuengirola vengono confermate dalla presenza della cittadina romana di Suel, situata sui versanti della collina sulla quale sorge il castello. La zona presenta altre rovine romane nei siti di Finca del Secretario e Torreblanca, dove si trovano bagni romani e una necropoli visigota.

La fondarono quindi i Fenici, ma nell'arco dei secoli passarono di qui Romani, Visigoti ed Arabi, finché nel 1485 fu incorporata alla Corona di Castilla, dopo la Riconquista Cristiana. Fuengirola rimase per secoli un villaggio di pescatori, dal momento che il suo sviluppo fu bloccato dalla costante piaga dei Pirati, che frequentavano questa parte della costa mediterranea. Nel 1841 Fuengirola si staccò da Mijas e finalmente acquistò la sua indipendenza. Ora di questo antico villaggio di pescatori resta solo qualche timida traccia. Fuengirola è una distesa di hotel, aparthotel ed edifici turistici, che rappresentano la principale fonte economica della zona.

TRASPORTI

Come arrivare a Malaga

Malaga è il principale scalo aeroportuale della Costa del Sol, soprattutto durante il periodo estivo ci sono numerosi collegamenti con le altre città europee, anche grazie alle compagnie low cost. Inoltre Malaga è ben collegata con le altre città dell'Andalusia sia in autobus che in treno.

In aereo

Malaga ospita uno dei più grandi aeroporti internazionali della Spagna, Aeroporto Pablo Ruiz Picasso (AGP) utilizzato dalle maggiori compagnie aeree comprese quelle Low Cost. Lo scalo è situato a circa 8 km dalla città e i collegamenti sono assicurati dal servizio ferroviario (Aeropuerto train), nonché da autobus, taxi in città o noleggiare un'auto. Un taxi per il centro città costa circa € 15. Molto più economici i bus (linea 19) dove utilizzare biglietti al minimo costo di € 1.10 (il tempo di percorrenza è di pochi minuti) le fermate sono a Alameda Principal e Paseo del Parque. Noleggiare una macchina all'aeroporto di Malaga è relativamente a buon mercato, ma è consigliabile prenotare in anticipo.

In treno

La stazione ferroviaria di Malaga è situata nella Explanda de la Estacion, accanto alla stazione degli autobus, circa un km circa a ovest del centro. Veloci i collegamenti con Madrid (dalle 2.30h alle 4.30h) e Barcellona (oltre 10 ore) e le vicine Torremolinos e Fuengirola. Collegamenti anche con Cordoba (2.30h) , Granada (2.30h) ma non diretto, Siviglia (2.30h)

In autobus

La stazione degli autobus è proprio accanto alla stazione ferroviaria, un chilometro o poco più ad ovest del centro. Numerosi gli autobus in servizio lungo la costa e le maggiori città della Spagna: Madrid si percorre in circa 6.30 ore. Esiste anche il servizio d'oltre frontiera per altri Paesi europei.

In auto:

La città è servita dall'autostrada A-7 E-15 che attraversa la costa da Gibilterra ad Almeria e Murcia.

L'autostrada A-45 scorre da Cordoba a Malaga.

[Come muoversi a Malaga](#)

In auto:

In genere un modo per andare in giro a Malaga è in auto, ma non è consigliabile. Possibile impraticabilità nelle ore di punta (mattino dalle 7.00-10.00 circa e verso le 20.00). Il traffico è più pesante nei mesi estivi, soprattutto la sera nei fine settimana, quando entrambi i locali si riempiono di turisti, soprattutto verso le spiagge. Un altro problema che si incontra spesso è il parcheggio. Il parcheggio custodito può essere costoso. Se si lascia un veicolo parcheggiato in strada, assicurarsi di rimuovere tutti gli oggetti di valore come il furto delle automobili è molto comune.

Treno:

Il treno locale collega Malaga solo con determinati quartieri e dintorni come Torremolinos, Benalmádena o Fuengirola; economico e conveniente.

Bus:

I servizi di autobus sono forniti dalla rete urbana gestiti e rimane l'unica di trasporto pubblico verso i villaggi più piccoli circostanti. La Empresa de Transportes Malagueña SAM (EMT) (www.emtmalaga.es) è responsabile della gestione del trasporto urbano in città. Malaga ha un'ottima rete di trasporti pubblici, che al momento è in via di miglioramento con la nuova costruzione della Metropolitana di Malaga (le prime linee entreranno in funzione nel 2011) e la connessione alla rete di treni ad alta velocità.

Un totale di sei linee metropolitana sono linee previste. Chiamate 1, 2, 3, 4,5 e 6. la Metro di Malaga arriverà fino ad ovest fino all'aeroporto di Malaga, ad est fino a El palo e, nel nord, verso il Parco Tecnologico de Andalucia.

Taxi:

I taxi Malaga sono caratterizzati dal colore bianco con una striscia diagonale azzurra e lo scudo distintivo di Malaga nelle porte anteriori.

[Come arrivare a Fuengirola](#)

In Auto

Da Malaga

prendi l' A7 o la N340 in direzione Algeciras ed esci a Fuengirola.

Da Siviglia
prendi l' AP4, appena passi Jerez prendi l' A381 in direzione Los Barrios – Algeciras, e dopo aver passato Los Barrios prendi l' A7 in direzione Malaga fino a Fuengirola.

www.viamichelin.com

In Autobus

Fuengirola e' collegata con Malaga, Cordoba, Siviglia e Granada.

www.ctsa-portillo.es

In Treno

Fuengirola e' collegata con Malaga citta' e con l'aeroporto di Malaga con treni locali (cerania).

La stazione ferroviaria si trova in Avda. Juan Gómez Juanito.

www.renfe.com

In Aereo

Gli aeroporti piu' vicini a Fuengirola sono:

Malaga a 25 Km

Granada a 142 Km

Jerez a 208 Km

www.aena.es

Come arrivare a Marbella

In Auto

Da Malaga

prendi l' A7 in direzione Algeciras ed esci a Marbella.

Da Siviglia e Jerez

prendi l' A4 verso Jerez, passa Jerez ed esci all'uscita 84, continua lungo l' A381 in direzione Algeciras, prima di Algeciras prendi l' A7 verso Malaga, continua lungo l' A7 ed esci all'uscita 185 verso Marbella.

www.viamichelin.com

In Autobus

Marbella e' collegata con le principali citta' in Andalusia. Marbella è notoriamente una città dal traffico caotico, si consiglia quindi di lasciare l'automobile presso i numerosi parcheggi a pagamento. In alternativa Marbella è ben collegata in autobus con Fuengirola, 1h00, Puerto Banus, 0h20, Estepona, 1h00, e le altre città dell'Andalusia.

www.ctsa-portillo.es

In Aereo

Gli aeroporti piu' vicini a Marbella sono:

Malaga a 50 Km

Granada a 170 Km

Jerez a 177 Km

www.aena.es

Come arrivare a Torremolinos

Torremolinos si trova nel cuore della Costa del Sole ed a pochi km dall'aeroporto più importante dell' Andalusia, quello di Malaga.

Se desiderate arrivare a Torremolinos in auto, la strada a cui dovrete far riferimento é la carretera Nacional N-340, oggi conosciuta come A-7.

Si tratta di una autostrada che unisce tutte le località della Costa del Sole e che corre quasi parallela alla costa.

Torremolinos si trova poi ad appena otto km da Malaga capitale ed a circa tre km dall' Aeroporto Internazionale Pablo Ruiz Picasso.

Una volta arrivati in aeroporto, potete raggiungere Torremolinos in treno oppure in autobus, direttamente dall' aeroporto.

NB: IL NOSTRO CONSIGLIO (SPASSIONATO) E' QUELLO DI NOLEGGIARE UN AUTO, APPENA ARRIVATI IN AEROPORTO O PRIMA DELLA PARTENZA, IN MODO DA POTER GIRARE TRANQUILLAMENTE TRA LE CITTA' DELLA COSTA DEL SOL

COSA VEDERE

Malaga

In un paio di giorni é possibile visitare i maggiori siti architettonici e culturali di Malaga, praticare una serie di attività ed escursioni, andare per shopping, rilassarsi in spiaggia ed apprezzare l'ottima cucina mediterranea della Andalusia, tra cui le più tipiche pietanze della Costa del Sol (espetos: sardine grigliate, e l'onnipresente Jambon).

Per il turista la città si concentra nel suo centro storico, che arriva fino a sud del porto ed é circondato da montagne a nord: Montes de Málaga (parte della Cordigliera Betica). Malaga é situata ai piedi delle colline Axarquía e tra due fiumi, il Guadalmedina - la parte storica si trova sulla sua riva sinistra - e il Guadalhorce, che scorre a ovest verso il mare.

Le attrazioni principali includono l'Alcazaba e il Castillo de Gibralfaro, con una fantastica vista sulla città e sulla baia. La città presenta un pugno di eccellenti musei che durante gli anni si sono dimostrati molto popolari tra i turisti. La cattedrale e le chiese, situate nel centro della città, sono anch'esse motivo di attrazione principale.

Alcazaba, la fortezza araba, é il punto di riferimento più importante della città. Una fortificazione moresca edificata su una collina centrale. Venne costruita per il re Badis di Granada durante il periodo il XII secolo e poi ampliata nei secoli XIII e XIV. Entrando attraverso la Puerta del Cristo, si scorgono dei resti di un Teatro romano del II secolo, non é stato scoperto prima del 1951, nonostante le sue dimensioni (un raggio di 31 metri e l'altezza di 19 metri). Gli studi hanno dimostrato che non é stato utilizzato dal 3 ° secolo, alcuni dei materiali romani sono stati usati anche per la costruzione della stessa fortezza. Sopra le rovine si trova un ripido sentiero che conduce verso il castello del Gibralfaro, dove trovare anche un Museo Archeologico. Dalla fortezza si ammira uno dei panorami più belli di tutta la regione. L'entrata ad entrambe le attrazioni costa circa €3, ma la domenica pomeriggio in genere é possibile accedervi gratuitamente. La struttura della fortezza é caratterizzata da una pianta quadrangolare e da un ingresso stupefacente: una grande torre con una doppia entrata. Dopo aver attraversato diverse porte, lo sguardo si apre verso un insieme di cortili e giardini aperti, con di pini ed eucalipti; verso la parete interna, attraverso la Puerta de Granada, si trova il il Palazzo del governatore del XI e il XIV secolo.

Il Castello di Gibralfaro venne costruito da Yusef I di Granada, nel XIV secolo. Un castello moresco collegato alla Alcazaba da una cortina muraria e conosciuto soprattutto come il luogo dell'assedio tra i cittadini di Malaga e i re cattolici. Essendo posizionato in cima ad una collina, camminare verso il castello offre una vista mozzafiato della città e porto. Accanto al castello si trova la Iglesia del Sagrano, la chiesa dalla caratteristica forma rettangolare.

La Cattedrale di Malaga, costruita tra il 1528 e il 1782, è una destinazione turistica molto famosa. Situata nel centro della città, si presenta con influenze di chiaro stile barocco e rinascimentale; l'interno è riccamente decorato con il coro del XVII secolo, in legno di mogano e cedro. L'entrata alla cattedrale è a pagamento (circa €3) e ad orari prestabiliti.

Il Municipio sulla Cervantes Avenue è stato costruito tra il 1912 e il 1919 ed è uno degli edifici in stile Liberty a Malaga. Tra le numerose opere di interesse incluse nella struttura dell'edificio, si menzionano le vetrate artistiche, la balaustra della scalinata principale e i lavori artistici in ferro battuto.

La Malagueta Plaza de Toros è l'arena di Malaga, edificata nel 1874, in uso per le rappresentazioni delle Corride, punto panoramico notevole per chiunque si accinga ad arrivare in città in aereo. Ha una capacità di 14.000 spettatori. Esistono diverse altre arene minori in città, come quella di Plaza de Ronda del 1785, di Anteguera del 1848, insomma a chi credeva ce ne fosse solo una, sappia che invece ne esistono in totale sedici.

I musei sono diversi, alcuni interessanti altri un po' meno. Visto che siete in città potete visitare il Museo della Corrida dove trovare diversi esempi di articoli e documentazioni relative alle famose arene spagnole e ai tori da combattimento. Tuttavia sono ben altre le attrazioni culturali della città: primo tra tutti visto che Pablo Picasso, come è noto, era nativo di Malaga, non potevano mancare le visite ai siti a lui legati.

La casa natale (Museo Casa Natal) dell'artista è oggi un museo, situato in Plaza de la Merced, circondato dal resto delle attrazioni storiche di Malaga. La casa è stata riaperta ufficialmente nel 1998 e presenta una vasta selezione di opere di Picasso e di informazioni sulla sua vita e la famiglia. Inoltre, serve anche come un centro di ricerca, nel tentativo di raccogliere il maggior numero di informazioni e reperti sull'artista. Il museo è aperto tutti i giorni e prevede il pagamento di una piccola somma simbolica, che attualmente è di soli €1. Il museo di Picasso è a sua volta un po' più costoso (circa €8); è stato istituito da una fondazione pubblica del 1988 con la decisione del Consiglio comunale. L'edificio, costruito nel 1861, nel 1997 ha avuto una serie di lavori di ristrutturazione. Vi troviamo esposti delle opere classiche di Picasso, oltre a ceramiche e disegni. Situato nel centro della città e vicino ai monumenti storici, il museo si trova a pochi minuti dal Teatro Cervantes e fa parte di una struttura chiamata El Palacio de Buenvista. Durante il restauro del palazzo, vennero riportate alla luce delle rovine romane e fenicie, che è oggi possibile ammirare nel seminterrato. Malaga ospita diverse interessanti chiese di notevole interesse architettonico. Oltre alla cattedrale sopra citata troviamo la Iglesia De Los Martire, fondata nel 1487 e dedicata ai martiri della città (si ammira in particolare per interni in stile barocco); la Iglesia de Santiago, fondata nel 1490, anch'essa con interni in stile barocco, e conserva il certificato di battesimo di Pablo Picasso; la Iglesia San Juan Bautista, del 1490, è caratterizzata da una torre in stile barocco aggiunta in un tempo successivo. All'interno si può ammirare il San Juan di Francisco Ortiz. Il Santuario de la Victoria, del 1487, espone un retablo sospeso sulla sommità dell'altare maggiore. All'interno dispone di una volta della famiglia Beunavista

che ricostruì la chiesa.

L'Acquario presenta diversi tipi di svaghi e divertimenti, con una varietà di specie marine diverse. Vi si trova anche una sezione dedicata alla vita di mare con modelli, strumenti in uso dei pescatori, ecc.

Il teatro Romano di Málaga si trova vicino alla fortezza musulmana de la Alcazaba e a pochi passi si può ammirare la maggestuosità renacentista della cattedrale e sumergersi poi nella vita animata delle strade vicine.

Malaga città

Il Teatro Romano di Malaga è molto vicino alla fortezza musulmana Alcazaba e a pochi passi si può ammirare la maestosità rinascimentale della cattedrale e sumergersi poi nella vita animata delle strade vicine. Malaga può essere visitata a piedi, in carrozza e anche col bus turistico di Malaga. Il centro di Malaga è una combinazione del suo percorso storico, di eredità islamica, la cui impronta si trova ancora in certe strade come la via Granada o la via Fresca, con le sue riforme urbanistiche del secolo 19. Il suo esempio di maggior successo, la Calle Larios è l'asse principale del Centro Storico. I palazzi de la Aduana, Buenavista, Episcopale, la città natale di Picasso o la Casa del Consulado sono alcuni degli edifici unici che illustrano le strade di Malaga.

Al ovest di Malaga si trova il Monte Gibralfaro dove si trova il castello omonimo e si può godere una delle migliore viste della città. A nord di Malaga si trovano i giardini storici della Finca de la Concepción con il suo tempio dorico, il suo palazzo di sapore coloniale e le sue centinaia di specie di alberi e piante. Accanto a loro sono i giardini della Finca di San Jose.

Monumenti

L' alcazaba

Alla fine di una piccola salita, venendo da Plaza de la Aduana vi troverete di fronte alla massiccia muraglia fortificata dell'Alcazaba, il principale punto di riferimento geografico di Malaga. La fortezza risale al secolo VIII, nonostante gran parte della struttura appartenga alla metà del XI secolo. Si entra attraverso la porta detta Arco del Cristo, dove venne celebrata la prima messa dopo l'occupazione di Malaga da parte dei cristiani.

La fortezza costituisce uno dei musei militari dei mori più grandi che la Spagna abbia preservato. Faceva parte del sistema difensivo della Malaga araba ed era unita alla muraglia della città, ora scomparsa.

L' Alcazaba si erge sopra una doppia muraglia e torri rettangolari. Dalla rampa di accesso a zigzag e che inizia nella calle Alcazabilla, potrai ammirare come i resti della parete di mattoni si arrampicano sulla montagna.

Porte fortificate, decorate con colonne e capitelli romani scandiscono la piacevole passeggiata. Questo labirinto di entrate e meandri rende ancora più divertente il lungo percorso.

Appena attraversato l'Arco del Cristo, arriverete ai giardini arabi dove vedrete meravigliose file di vegetazione ricamate da bouganville, gelsomini e caprifogli.

Una volta che vi trovate nella parte alta della muraglia, non perdetevi la magnifica vista della città di Malaga e del porto. In fine, approfittate al massimo della vostra visita alla fortezza recandovi al museo archeologico, al teatro romano e al castello di Gibralfaro.

Un percorso ricco di storia di cui sicuramente non vi pentirete.

Castello di Gibralfaro

Questa magnifica costruzione risale agli inizi del XIV secolo, quando la sua costruzione fu voluta da Yusef I di Granada su un antico insediamento e faro fenicio, da cui derivò il nome del castello gebel-faro (rocca del faro).

Il castello è famoso per essere stato l'ultimo posto di Malaga che i Re Cattolici hanno conquistato nel 1487. Dopo un lungo assedio di 3 mesi, l'esercito castigliano riuscì a conquistare la città difesa da 15.000 gomeri africani e guerrieri malaghegni, che si arresero solo quando vennero sconfitti dalla fame, e dopo che il Re Fernando riuscì a impossessarsi del castello mentre la Regina alloggiava in città. Tutto ciò che rimane di questo monumento storico oggi è una serie di torrioni che si elevano maestosi sopra il fitto bosco di pini ed eucalipti.

Cattedrale

La cattedrale di Malaga fu costruita tra il 1528 e il 1782 nei pressi o nel luogo occupato da una antica moschea. Nonostante originariamente fossero state pianificati solo due torrioni, le condizioni permisero di completarne solo uno, dando origine al nome con il quale la Cattedrale è nota, "La Manquita", (La Monca).

L'unione di stili è molto evidente, come risultato dei 254 anni impiegati per costruirla. Ad un predominante stile Rinascimentale si coniugano anche gli stili gotico, barocco, isabellino, neoclassico, ecc.

All'esterno, si possono osservare tre archi, con le loro 3 tre porte di accesso, molto ben decorati in marmi di diversi colori. Sopra le porte si vedono alcuni medaglioni. Quelli delle porte laterali rappresentano i patroni di Malaga, San Ciriaco e Santa Paula, mentre quello centrale rappresenta una scena della Bibbia.

All'interno, rimarrete sorpresi dalle impressionanti dimensioni di questa chiesa composta da tre navate, tutte della stessa altezza anche se quella centrale è più ampia di quelle laterali. Per garantire stabilità, vista l'altezza, l'architetto utilizzò un sistema originale: l'utilizzo di pilastri cruciformi a cui addossare mezze colonne corinzie, invece di listelli, riunisce elementi della tradizione classica ad elementi rinascimentali, sovrapponendo trabeazione classica e pilastri.

Tutto il tempio è chiuso da volte splendidamente decorate. La decorazione dei posti a sedere del coro venne portata a termine dal famoso Pedro de Mena, il quale realizzò 42 sculture lignee.

Inoltre, da notare anche i sorprendenti organi barocchi e i pulpiti di marmo decorati con motivi ecclesiastici.

Le cappelle laterali contengono interessanti opere d'arte: una bellissima madre piangente di Pedro de Mena, un cristo crocifisso di Alonso de Mena, una Vergine del Rosario di Alonso Cano, ecc.

Da non perdere, durante la vostra visita alla cattedrale, la cappella di Notre-Dame-des-Rois e la sua stupenda Vergine con figlio, la cappella di Ste-Barbe e la sua magnifica pala di altare gotica, e la cappella dell' Incarnazione realizzata completamente in marmo con quattro colonne monumentali di agata.

Musei

Museo Picasso

Indirizzo

Palazzo di Buenavista

c/ San Agustín, 8

29015 Malaga, Spagna

Tel: (34) 952 127600

Fax: (34) 952 127607

Orario di apertura:

Da Martedì a Giovedì:

dalle 10:00 alle 20:00

Venerdì e Sabato: dalle 10:00 alle 21:00

Domenica e festivi: dalle 10:00 20:00

24 e 31 Dicembre: dalle 10:00 alle 18:00.

Chiuso al lunedì, il 25 di Dicembre e il 1o Gennaio.

Il museo, fondato dalla Giunta dell'Andalusia con l'appoggio degli eredi dell'artista malaghegno, è la realizzazione di quello che era il sogno di Picasso. Lo hanno confermato recentemente sua nuora, Christine, e suo nipote, Bernard, principali sostenitori del progetto, i quali hanno spiegato che per loro questo è il risultato "della passione della gente di Malaga nei confronti dell'artista". Come segno di gratitudine per questo sentimento, entrambi decisero di donare o di cedere parte delle loro collezioni alla galleria d'arte. Christine e Bernard Picasso hanno messo a disposizione del Museo Picasso di Malaga 204 opere artistiche derivanti dalle loro collezioni private. Secondo Carmen Gimenez, direttrice del museo, quelle opere ricoprono "tutte le tappe pittoriche percorse dall'artista", incluse creazioni fatte nella sua gioventù fino ad altre firmate ormai verso la fine della sua vita.

Museo Archeologico

Indirizzo:

La Alcazaba

C/ Alcazabilla s/n

Tel.: +34 952 21 60 05

Orario di apertura: Da Lunedì a Sabato 9.30-19.00.

Il museo archeologico si trova nel castello/ fortezza di La Alcazaba. Contiene importanti resti archeologici che vanno dall'epoca dei fenici a quella dei mori. Molti dei resti vennero ritrovati durante gli interventi di restauro a cui fu sottoposta La Alcazaba e comprendono sculture romane e mosaici, ceramiche arabe e altri resti preistorici.

Museo della Cattedrale

Indirizzo:

C/ Molina Lario s/n

Tel.: +34 952 22 03 45

Orario di apertura: Da lunedì a Venerdì 9.00- 19.00, Sabato 9.00-18.00.

Nel museo della Cattedrale di Malaga troverete dipinti religiosi, sculture e manoscritti.

Museo delle Belle Arti

Indirizzo:

Palazzo della Dogana C/ San Agustín, 6.

Tel.: +34 952 21 83 82

Orario di apertura: Lunedì, Sabato e Domenica 9.00-14.00, Martedì 15.00-21.00, Mercoledì, Giovedì, Venerdì 9.00-21.00.

Il museo delle Belle Arti è situato nel vecchio palacio de la Aduana (palazzo della Dogana). A piano terra sono esposti dipinti, mobili e ceramiche dei periodi Gotico, Rinascimentale e Barocco (comprese opere di Ribera e di Pedro de Mena). Il resto del museo è dedicato al primo periodo contemporaneo con dipinti malaguegni.

Museo d'Arte e del Costume popolare

Indirizzo:

Mesón de la Victoria Pasillo de Santa Isabel, 10.

Tel.: +34 952 21 71 37

Orario di apertura: Lunedì- Venerdì 10.00-13.30 e 16.00-19.00 (o 17.00-20.00 orario estivo) Sabato 10.00-13.30.

Il museo d'arte e del costume popolare di Malaga illustra come è cambiata la vita quotidiana dal secolo XVII fino ai nostri giorni. Nel museo si possono trovare abiti di diverse epoche, esempi di come cucinavano o preparavano il vino, l'utilizzo delle decorazioni, ecc.

Chiese

Chiesa dei Martiri

Fondata nel 1847 e dedicata ai martiri della città, questa bellissima chiesa è caratterizzata dal suo torrione di stile mudéjar, oltre che da una ricca decorazione di stile barocco al suo interno, che include una scultura barocca di Francisco Ortiz.

Chiesa di Santiago

Fondata nel 1490, questa chiesa spicca soprattutto per la sua torre di stile mudéjar e il suo interno barocco con alcune cappelle eccezionali. Qui si trova esposto il certificato di battesimo di Pablo Picasso.

Chiesa del Santo Cristo della Salvezza

L'interno di questa chiesa del secolo XVII è magnifico, con una sensazionale pala d'altare ed una cupola splendidamente decorata.

Chiesa di San Giovanni Battista

Fondata nel 1490, la torre della chiesa di stile barocco venne aggiunta nel 1770. All'interno vi sono diverse cappelle eleganti e una ricca pala è collocata sull'altare. L'immagine del XVII secolo di San Giovanni è opera di Francisco Ortiz.

Santuario della Vittoria

La chiesa sorse nel 1487 nel luogo dove i Monarchi Cattolici si accamparono durante l'as-

sedio di quell'anno. Da notare, prima di tutto, la magnifica pala che si trova nell'altare principale. Nella cripta è situata la tomba di famiglia dei conti di Buenavista che furono i responsabili della ricostruzione della chiesa nel secolo.

I tanti tour che attraversano Malaga

Una volta a Malaga per capire come strutturare la vostra permanenza in città e quale posto visitare è consigliabile recarsi agli uffici di informazioni turistiche disseminate per la città. L'aseo principale è in Avenida Cervantes, dove si trova l'Ufficio Comunale del Turismo, accessibile anche ai portatori di handicap. Un altro ufficio altrettanto importante è quello situato in Plaza de la Marina, aperto dalle 9 alle 19. In Alcazabilla proprio di fronte all'Alcazaba ne potrete consultare un altro, così come in Molina Lario, dove si trova l'ufficio del Duomo. Ma non temete ci sono tanti uffici in corrispondenza dei luoghi principali di Malaga, come la stazione dei bus, il paseo los Tilos e plaza de la Merced. Anche vicino alle spiagge esistono punti di informazione turistica: l'ufficio Malagueta si trova proprio sul lungo mare Pablo Ruiz Picasso, così come in calle Bolivia e nella playa de Le Misericordia, vicino al centro civico, ci sono uffici aperti dalle 10 alle 19.

Vengono organizzati dei tour che permettono di conoscere la città attraverso tematiche: chi fosse interessato a conoscere di più il popolo musulmano non può non visitare l'Alcazaba di Malaga, un castello dell'11esimo secolo e il Gibralfaro, una fortezza militare risalente al 14esimo secolo. C'è il tour dei musei per chi ama visitare i musei e la casa del pittore Picasso, il tour sacro delle chiese, che parte dalla cattedrale principale della città e arriva fino al tempio della Madonna della Vittoria; il tour verde per gli amanti della flora e della fauna, che attraversa il giardino botanico e illustra le migliori specie vegetali mediterranee e tropicali; il tour monumentale che permette di esplorare i maggiori monumenti della città. Se avete qualche giorno a disposizione è possibile poi dedicarsi ad alcune escursioni nelle città vicine a Malaga (come le Cordoba, Granada, Ronda e Siviglia), e non mancano poi tour che permettono di visitare altri luoghi altrettanto attraenti come il Marocco, la colonia di Gibilterra e le montagne della Sierra Nevada. Ci sono inoltre due bus turistici che attraversano la città, il primo è conosciuto come la Linea Verde e conduce fino al Giardino Botanico. Il secondo, la Linea Rossa, passa per le cattedrale, il porto, il Palazzo Alcazaba, il Paseo del Parque, Plaza Merced (dove si trova la casa di Picasso), la spiaggia Malagueta, il Santuario de la Victoria, la Plaza de Toros e, infine, il Castello di Gibralfaro. Si tratta di un percorso molto bello per i turisti, dura 45 minuti e permette di vedere tra l'altro el Paseo marittimo, el Paseo de Reding, el Parque de Málaga e el Paseo de la Farola. Nelle zone sosta è possibile scattare le foto o mangiare uno spuntino.

Un altro mezzo di trasporto sempre più utilizzato dalla maggior parte dei turisti è lo Smart-Bike, ovvero la bicicletta pratica e sostenibile, che vi consentirà di conoscere la città facendo un po' di moto. Per affittare una SmartBike è necessario avere il permesso delle autorità municipali e una carta di credito con cui pagare: l'ufficio che consente di noleggiare la bici si trova nel municipio: per un'ora il servizio è completamente gratuito. Altre due stazioni di noleggio si trovano in plaza Jesús El Rico e in Plaza de la Marina. Malaga è una città pensata per accogliere persone provenienti da tutto il mondo e, grazie al mix di culture diverse, il vostro soggiorno in questa città sarà fantastico.

È ora considerata la capitale della Costa del Sol e, quindi, una delle mete turistiche più

importanti di Spagna e d'Europa. Uno dei posti migliori per godersi il sole, la spiaggia e una vasta gamma di opzioni di svago e divertimento, a cui si aggiunge una lista infinita tra i migliori hotel della costa del Sol. Giardini zoologici, parchi divertimento, giardini botanici, il Palazzo della Magia sono alcuni dei luoghi di divertimento. A questi si aggiungono le numerose attività a cui potrete partecipare, come le piste di go-kart, gli spettacoli a cavallo, in mongolfiera, paracadute e ippodromo, a seconda dei propri gusti.

Gli acculturati saranno contenti, Malaga è infatti anche chiamata la “Città dei Musei”, perché vanta più di venti musei in tutto il suo territorio, di cui quindici sono situati nella zona centrale della città. Musei religiosi, fondazioni di arte contemporanea, musei classici o popolari: l'opzione è variegata, tra questi si consiglia però di non perdere il museo di Picasso, il più grande pittore spagnolo. A Malaga c'è un museo a lui dedicato oltre che la sua casa natale, aperta al pubblico. Tra gli altri musei si menzionano il Museo del Císter, il Museo Archeologico di La Alcazaba, il Centro d'Arte Contemporanea di Malaga (meglio conosciuto come CAC Málaga), il Centro di Interpretazione di Gibralfaro, l'eco museo Lagar de Torrijos, il museo interattivo di Musica di Malaga (Mimma), la Casa-Museo della Bambola, il Museo del Duomo, il Museo delle Arti Popolari, il Museo de la Archicofradía de la Esperanza, il Museo del Patrimonio Comunale (MUPAM), Museo del Santo Sepolcro, museo interattivo della Scienza e della Tecnologia, il Museo Loringiano, il Museo Nazionale degli aeroporti e dei mezzi di trasporti e il museo-acquario Aula de Mar.

Marbella

Marbella non è una città da visitare in un weekend. O forse sì, ma soli due giorni non vi basteranno per vedere tutto quello che questa città e i dintorni hanno da offrire. Un viaggio a Marbella merita un po' di giorni in più, per consentirvi di passare un po' di tempo a godere del sole, un altro po' alla scoperta della storia di questo posto e ancora altro tempo tra camminate in montagna o passeggiate lungo i porti ad ammirare gli yacht. Senza dimenticare, ovviamente, di lasciare un po' di tempo per visitare i quartieri residenziali con le sue belle ville o le vie con i negozi più esclusivi o ancora per divertirvi praticando il vostro sport preferito.

Come già accennato, le coste del comune di Marbella si estendono per ben 27 chilometri: da Guadalmina a Cabopino e nel mezzo alcuni tra i luoghi più belli, più silenziosi e più piacevoli della città. Non dimenticate che Marbella è una località turistica di lusso, ecco perché a ridosso delle spiagge potrete trovare splendidi hotel, resort e ristoranti pronti a dare il loro caloroso benvenuto ai molti turisti che ogni anno popolano questa città d'estate. La maggior parte delle spiagge di Marbella vantano la Bandiera Blu dell'Unione Europea, sinonimo di qualità e sicurezza delle acque, delle spiagge a testimonianza dei buoni servizi. Il centro nevralgico è la località di San Pedro de Alcántara, alla cui periferia si trovano spiagge tanto attraenti quanto vaste, come la Playa de Guadalmina, quella di Linda Vista, quella della città stessa (perfetta per gli sport acquatici come il windsurf o le moto d'acqua) e quella de Cortijo Blanco. Sono spiagge molto estese che superano i 500 metri in lunghezza, arrivando a occupare più di un chilometro e mezzo di costa.

Altre spiagge popolari sono Puerto Banus, Rio Verde, Ancon o la Fontanilla. La stragrande maggioranza di queste si trovano accanto a strutture turistiche e/o porti sportivi, completa-

mente equipaggiati, vicino ai quali si trovano tutti i tipi di negozi di cui il turista ha bisogno. In estate si registrano alti livelli di occupazione, ma le grandi dimensioni consentono di trovare spazio a tutti i bagnanti. Tuttavia, gli amanti della pace e degli ambienti meno affollati potranno trovare le destinazioni che fanno per loro, come la spiaggia di Pinillo o quella del Cable, situate lontano dalle zone urbanizzate. La spiaggia di Artola, inoltre, è situata in una riserva naturale e qui è permesso praticare il nudismo. Vicino a questa si trova uno dei porti più suggestivi della Costa del Sol, il porto di Cabopino.

Dopo esserci rilassati a sufficienza, è il momento di fermarsi a visitare il centro storico della città. Situato di fronte alla bellissima baia, è formato da una rete di strade strette e giardini bellissimi che esprimono tutto il sapore delle città di Andalusia. Il suo centro è rappresentato dalla Plaza de los Naranjos, caratterizzata da splendidi edifici rinascimentali tra cui spiccano il Municipio e la Casa del Corregidor. La chiesa principale di Marbella è la Iglesia Mayor de la Encarnación, realizzata nel 16esimo secolo. Da non perdere anche la famosa torre moresca, unica testimonianza rimasta in piedi di una secolare fortezza del IX secolo, e vari siti archeologici che costellano il territorio di Marbella, come le terme di Guadalmina o la Vega del Río Verde.

Una visita a Puerto Banús è poi sempre obbligatoria per i visitatori. Le imbarcazioni di lusso, le auto spettacolari, il via vai di gente famosa sono le caratteristiche esclusive di questa città. Marbella vanta diversi porti turistici nella zona circostante, oltre a Puerto Banus, ad esempio, c'è quello di Sotogrande, il Marítimo de Marbella o quello sopraccitato di Cabopino. Né si può dimenticare, naturalmente, l'ambiente naturale della Sierra Blanca (con posti bellissimi come Ojén) o il Parco Naturale della Sierra de las Nieves, nella Serrania de Ronda. Visite a Mijas, Ronda o Estepona sono oltre ottime idee per delle gite fuori porta in giornata.

La zona moderna di Marbella è piena di grossi blocchi edilizi cresciuti attorno al suo centro storico e al porto, ma la vecchia Marbella con i suoi balconi pieni di fiori e le sue bianche case resta ancor oggi deliziosa.

Uno dei luoghi più belli è “La Plaza de los Naranjos”, che si trova accanto alla strada principale nel vecchio centro storico su di essa si affacciano il municipio del XVI secolo e l'ufficio del turismo, la zona è piena di piccoli negozi, gallerie d'arte, ristoranti, bars e bistros ed è il centro delle attività sia di giorno che di notte.

L'Avenida del Mar è una delle più belle passeggiate lungo la costa, fiancheggiata da ristoranti e bars. Marbella offre molte attrattive naturali mixate con strade, parchi, giardini botanici, passeggiate e aree di piacere.

Museo Bonsai

In Parque de la Represa si trova il Museo Bonsai dedicato alla storica arte nipponica degli alberi bonsai.

Playa de Venus

Playa de Venus, una delle tante spiagge della Costa del Sol, è caratterizzata dalle incredibili sculture di Salvador Dalí.

Altre spiagge di Marbella

Oltre a Playa de Venus, tra le più famose e frequentate spiagge di Marbella ci sono Playa de la Fontanilla, lunga quasi un chilometro, e Playa de Casablanca.

Puerto Banus

Puerto Banus si trova a circa 6 chilometri da Marbella ed è il porto turistico più famoso della Costa del Sol. Sul suo lungomare, frequentato anche da vip, si trovano i ristoranti più chic della costa e numerosi negozi di prestigiose firme internazionali.

Refugio de Juanar

A circa 18 chilometri da Marbella si trova il Refugio de Juanar, un'ottima base per le proprie escursioni nella favolosa Sierra Blanca.

Estepona

Estepona è una graziosa cittadina di mare a pochi chilometri da Marbella. A Estepona si trova il parco safari Selwo Aventura che accoglie oltre 200 specie di animali esotici. Per maggiori informazioni per visitare il parco www.selwo.es

Torremolinos

Chi non pensa alla spiaggia, al sole, alle vacanze, all'estate e al divertimento quando sente il nome di Torremolinos? Questa cittadina, che molti anni fa altro non era che un piccolo villaggio di pescatori immersi nelle calde acque del Mediterraneo, dagli anni Cinquanta del XX secolo è diventata una delle più famose e meglio attrezzate località della Costa del Sol. Torremolinos si trova in provincia di Malaga e la sua vicinanza alla città (da cui dista solo nove miglia) è solo una delle numerose attrazioni. Confinante con belle città come Benalmadena e Alhaurin de la Torre e con il Mar Mediterraneo ai suoi piedi, Torremolinos rappresenta davvero una città all'avanguardia per quanto riguarda il turismo spagnolo.

Oggi l'ambiente multiculturale e cosmopolita costituisce uno tratti distintivi di questa città. Il suo clima meraviglioso e i suoi sei chilometri di spiagge di tonalità diverse, con acque chiare e calme attirano turisti da tutte le parti del mondo che vengono qui per vedere tutto quello che Torremolinos ha da offrire. Naturalmente la spiaggia è l'attrazione principale di questa città, ma non è la sola cosa da visitare: itinerari ed escursioni alle belle città vicine, tanto della costa del Sol, come Marbella ed Estepona, quanto le città interne, come Mijas e Ronda, sono interessanti e offrono divertenti forme di intrattenimento.

Il grande afflusso di turisti da tutto il mondo interessati al golf sulla costa di Malaga hanno fatto sì che questa zona fosse conosciuta come Costa del Golf. Se nelle città vicine come Malaga e Marbella, domina il verde dei campi, Torremolinos non è da meno. Le temperature calde e le giornate luminose e soleggiate sono la scusa perfetta per trascorrere del tempo praticando questo sport. E poi, ci sono molte attività che potete fare a Torremolinos e dintorni, grazie alla grande quantità di infrastrutture abilitate, come i parchi acquatici a tema giusto per fare un esempio, i luoghi ideali per trascorrere una giornata in famiglia.

La città vanta inoltre un interessante patrimonio architettonico, con vari edifici dichiarati beni culturali, bellissimi parchi e aree verdi dove poter tirare un po' di fiato e sfuggire dalla vita frenetica della città. Nel centro storico troviamo una vivace strada dello shopping dove è possibile acquistare ogni sorta di articolo od oggetto, così come palazzi antichi e vicoli

tortuosi e intricati che riportano a galla tutta l'atmosfera dell'antico villaggio di pescatori. La cucina è eccellente e una superba gamma di alloggi e locali di ristorazione trasformano Torremolinos nella migliore meta per le vostre vacanze.

Le spiagge, il golf, il commercio e le escursioni

Come di consueto nell'area del Mediterraneo e in modo molto specifico sulla Costa del Sol sono le spiagge la più grande attrazione di Torremolinos. Queste spiagge, insieme al clima fantastico di questa zona, sono gli elementi principali in grado di attirare in questo antico villaggio di umili pescatori la maggior parte dei turisti. La città vanta quasi sette chilometri di spiagge, tra cui Bajondillo e Carihuela, la più popolare situata nel cuore della città. Ma tutte le spiagge di Torremolinos, incluse Montemar, Playamar, il Saltillo e Los Alamos sono facilmente raggiungibili dal lungomare. Si tratta di spiagge di sabbia scure caratterizzate d'acqua calma e molti turisti: la più affascinante è la spiaggia di Carihuela, che sorge in concomitanza del quartiere di pesca, dove è possibile mangiare delizioso pesce fritto in uno dei tanti localini tipici, attrazione principale della zona.

Indirizzandovi verso il centro urbano vi imatterete nella zona antica della città. Qui non solo potrete ammirare i bellissimi edifici come la Torre Molinos, del secolo 14esimo o Castillo del Inglés, ma anche ripercorrere la strada di San Miguel, arteria commerciale della località. Altri edifici storici che si possono vedere sono la Casa de las Navajas o la chiesa di San Miguel, anche se l'architettura più interessante di Torremolinos è quella turistico-civile che emerge da edifici emblematici, come l'Hotel Pez Espada, il C. C. Pablo Ruiz Picasso o il Palacio de Exposiciones y Congresos de la Costa del Sol.

La città sembra ruotare completamente intorno al sole e alla spiaggia, ma non sono le uniche cose da ammirare qui. Torremolinos ha due bellissime zone verdi che costituiscono i polmoni della città, sono aree di riposo e di relax che meritano di essere visitate: si tratta del complesso Los Manantiales de Torremolinos - Jardín Botánico Molino de Inca e del Parque de La Batería. Nel primo di questi parchi si trova una serie di sorgenti che forniscono acqua della città, nel giardino Botanico, d'altra parte, si trovano una serie di bellissime specie diverse di palme e alberi. Inoltre, di fianco a questo si trova il Pinar de los Manantiales, un autentico bosco nella città equipaggiato con aree di sosta e di ricreazione. Anche il parco de La Bateria merita di essere visitato, con il suo lago artificiale, il gazebo e la zona di cannoni, bunker e spazi risalenti alla Guerra Civile, dai quali deriva il nome di questo parco. E per una vacanza in famiglia, niente è meglio di una visita alle attrazioni acquatiche del parco Aqualand o agli interessanti spettacoli del Crocodile Park, dove potrete contemplare questi maestosi rettili.

Il clima sempre favorevole e la bellezza del paesaggio naturale consente ai viaggiatori in vacanza per Torremolinos di svolgere molte attività all'aria aperta. Lo sport senza dubbio più praticato è il golf, tipico di tutte le località della Costa del Sol, come Marbella, Malaga ed Estepona. Il campo più famoso e prestigioso è il Real Club de Campo de Málaga, diciotto buche e oltre settanta anni di storia, ma in città vicine come Campanellino e Alhaurín de la Torre è possibile trovare altri campi molto ben tenuti per giocare a golf. Chi preferisce entrare in contatto con la natura allo stato più puro non rimarrà deluso: ci sono lunghi itinerari a piedi tra i sentieri della Cañada del Lobo e belle immersioni, sedute di windsurf, kitesurf e snorkeling all'interno dell'affascinante ambiente marino.

Se il vostro soggiorno a Torremolinos è abbastanza lungo (come è vivamente consigliato), avrete la possibilità di visitare le città e aree adiacenti, tutte di grande interesse culturale, artistico e d'indubbia bellezza naturalistica. Senza andare troppo lontano, a soli 15 chilometri da Torremolinos c'è Malaga, la capitale della provincia, con la sua bella cattedrale e il Museo di Picasso ideale per gli amanti dell'arte e le belle vie del centro storico dove potrete gustare le famosissime "Tapas". Il Parco Naturale Selwo è un altro luogo che potrete visitare, da soli o con la famiglia, per contemplare tutta la vita selvaggia di questa enclave naturale. Marbella con il suo esclusivo Puerto Banus e la sua posizione sopraelevata, la bella Fuengirola e l'affascinante Estepona sono altre località che non potete non visitare, dove i chilometri di spiaggia e i preziosi quartieri antichi vi consentiranno di approfittare del sole, del mare, della bellezza, del patrimonio artistico e della buona gastronomia andalusa.

Le migliori cose da vedere a Torremolinos

Se ne avete abbastanza della spiaggia, una semplice passeggiata nel centro di Torremolinos vi offrirà tantissime cose per tenervi occupati. Ci sono molti viali alberati costeggiati da bar, caffè e negozi, che sono un'ottima occasione per osservare la vita locale. Per un assaggio di come era Torremolinos prima dell'arrivo dei turisti, visitate il caratteristico villaggio di pescatori di La Carihuela e godetevi la vita tranquilla di questo luogo. Nella parte storica di Torremolinos si erge la chiesa di Nuestra Señora del Carmen. È possibile inoltre ammirare degli splendidi esempi di architettura, tra i quali spicca la Casa de los Navaja, costruita nel XIX secolo. In ogni caso, il simbolo più importante del patrimonio storico della città è la Torre de Pimentel o de los Molinos, costruita con scopi difensivi e che diede nome alla città. Inoltre, nella zona conosciuta come Cortijo del Tajo, sono stati scoperti importanti siti archeologici risalenti al neolitico e anche all'epoca romana e preromana.

Se volete visitare delle attrazioni più interessanti dal punto di vista storico potrete andare a Malaga.

Calle San Miguel

Questa via pedonale è famosa per l'abbondanza di negozi ed anche per essere il luogo dove si tiene un antico mercato. E' un posto eccezionale per delle passeggiate, e potrete fermarvi ai vari caffè lungo la strada. Ideale per osservare le persone a passeggio, la strada è piena di persone che vengono a sedersi ed a godersi la scena andalusa. Di notte i bar prendono vita e si può vedere un mix di residenti e turisti mentre festeggiano in questa vivace atmosfera.

Camino de la Playa

Questo marciapiede di marmo bianco si snoda dalla città fino alla spiaggia. Lungo il cammino si possono ammirare delle vedute stupende che danno l'opportunità di scattare delle bellissime fotografie. La scalinata è composta da 131 scalini, ma c'è anche un ascensore a disposizione delle persone che vogliono godersi la vista senza dover fare la salita.

La Carihuela

La Carihuela è un vecchio villaggio di pescatori situato ad ovest della città. Il villaggio è un ricordo di come fosse Torremolinos in passato ed offre la possibilità di vedere da vicino la semplicità di un villaggio spagnolo di pescatori. Non ci sono catene alberghiere o vivaci

bar a La Carihuela; al loro posto troverete case caratteristiche e pittoresche vedute sul mare.

Paseo Marítimo

Questa bella e panoramica passeggiata lungo la spiaggia si estende dall'area della spiaggia di Playa Mar fino al porticciolo turistico. Rinomata soprattutto per i bar ed i caffè che la fiancheggiano, la passeggiata è sempre piena di persone, ed è un posto ideale per osservare il passeggio. Qua si possono trovare piatti a base di frutti di mare in abbondanza, così come le tapas ed altre delizie locali. Ci sono artisti di strada ad ogni angolo, ed moltissime opportunità per comprare dei souvenir.

Altri luoghi di interesse

Visitate anche Cuesta del Tajo, zona popolare pittoresca allineata con i ristoranti e chioschi che vendono i ricordi e il castello di Santa Chiara.

Fuengirola

Fuengirola è situata su una stretta striscia costiera di 8 chilometri, in cui si susseguono alcune delle più belle spiagge della Costa del Sol: Los Boliches, Fuengirola, La Campana, Torreblanca, Las Gaviotas...curate distese di sabbia costeggiate da un esteso e affollato lungomare su cui convergono complessi residenziali, hotel, ristoranti e altri servizi atti a rendere piacevoli le vacanze di sole e mare. Fuengirola offre agli amanti dello sport un vasto catalogo di attività. Chi preferisce il golf potrà scegliere sia nel comune che nei dintorni tra una ventina di splendidi campi a 18 buche in cui è possibile praticare questo sport tutto l'anno. L'ippodromo e altre scuole di equitazione nella vicina Mijas mettono a disposizione le loro infrastrutture di prima qualità per imparare o perfezionare l'arte di andare a cavallo. La zona offre anche vari club in cui è possibile giocare a tennis. A Fuengirola, anche gli sport acquatici sono in primo piano. Il litorale offre splendidi fondali in cui è un vero piacere praticare il diving, disciplina impartita in tutte le scuole di immersioni della località. Il porto turistico, situato vicino a quello peschereccio, mette a disposizione strutture moderne per chi naviga o desidera praticare altri sport nautici, come la vela o il diving. Infine, gli sport all'aperto trovano un ambiente privilegiato all'interno della provincia, che offre numerosi itinerari per gli amanti del sentierismo o per realizzare passeggiate a cavallo o in bicicletta.

Ma le possibilità di divertimento per tutti i gusti non finiscono qui. Si può optare per una visita allo zoo, trascorrere una giornata indimenticabile nel parco acquatico o andare alla scoperta del Parco Fluviale Sohail, una grande e moderna zona di relax e divertimento attraversata da un canale navigabile di 800 metri. In alternativa, è possibile scegliere uno degli appuntamenti culturali in programma presso la Casa della Cultura o nel moderno Palazzo della Pace.

Il centro di Fuengirola custodisce angoli incantevoli e ricchi di suggestione. Il tracciato urbano ruota attorno alla piazza della Constitución (XIX sec.), in cui sorge la chiesa di Nuestra Señora del Rosario. Su una vicina collina, nei pressi della foce del fiume Fuengirola, si staglia il Castello di Sohail, fatto costruire da Abderramán III nel X secolo e che conserva ancora resti delle antiche mura. Vicino a questa piazzaforte sono state trovate tracce dell'antico insediamento fenicio-punico da cui ebbe origine la località (VI-III sec. a. C.). L'importanza storica di Fuengirola è testimoniata dalla città romana di Suel, situata sulla pendice della collina su cui sorge il castello.



COSTA DEL SOL





Malaga Airport



Mar Mediterraneo



Altri resti romani sono visibili nei siti archeologici della Finca del Secretario e di Torreblanca, dove si trovano anche delle terme romane e una necropoli visigota. Fuengirola è caratterizzata inoltre da quartieri tipici, come quello di Santa Fe de los Boliches, dalle profonde radici marinare, o Pueblo López, con belle strade decorate da interessanti esempi dell'architettura popolare andalusa.

Situata a soli 20 chilometri dall'aeroporto di Malaga, Fuengirola è la terza località turistica della Costa del Sol con Torremolinos e Benalmadena.

Destinazione privilegiata dalle famiglie, questa rinomata località balneare offre a tutti i visitatori attività e attrazioni diverse: oltre 8 chilometri di spiaggia, fortezze d'epoca moresca, il castello arabo, elevati edifici situati davanti alla magnifica spiaggia, siti storici, il favoloso zoo, Plaza de Toros, l'animata vita notturna.

La vasta scelta di sistemazioni per tutti i gusti e i budget insieme alle temperature particolarmente piacevoli la rendono una destinazione che può essere visitata tutto l'anno.

Nel 2007, Fuengirola ha ospitato il 16° European H.O.G. Rally.

Grazie ai grandi cambiamenti subiti in seguito alla crescente affluenza turistica, questa località, anticamente villaggio di pescatori, non ha perso il fascino del tipico paesino in stile andaluso. Il lungomare è particolarmente piacevole.

Gli amanti del mare possono noleggiare barche per godersi il largo, mentre i giocatori di golf possono praticare il loro sport preferito a Mijas che dista solo pochi chilometri. La proposta culturale prevede diversi eventi come La Feria Internacional de los Pueblos, Las Fiestas de San Juan, il Festival Internazionale di Musica e Danza e la Fiera di Fuengirola nel mese di ottobre.

Coloro che preferiscono rilassarsi sotto il sole, c'è solo l'imbarazzo della scelta in quanto alla spiaggia. Le principali sono Playa El Ejido-Castillo, Playa Sta Amalia, Playa San Francisco, Playa Los Boliches, Playa Las Gaviotas, Playa Torreblanca, Playa Carvajal. I mesi più caldi sono luglio e agosto ma le temperature gradevoli permettono di fare il bagno da maggio ad ottobre.

Tra le altre cose da vedere:

El Castillo Sohail. E' una Alcazaba Araba (fortezza) costruita sopra un edificio Romano. Si trova vicino allo sbocco del fiume Fuengirola.

La Iglesia de Nuestra Señora del Rosario. E' una Chiesa in stile barocco, nonostante sia stata costruita negli anni '40. Rappresenta il principale tempio cattolico della città'.

El Museo al aire libre. E' un'interessante iniziativa a favore dell'arte, un museo che si può ammirare all'aperto, seguendo un percorso stabilito, alla scoperta delle gigantesche opere esposte.

El Templo Romano de los Boliches. Si tratta dei resti di un tempio romano, scoperti per caso da alcuni operai mentre scavano per costruire le fondamenta di un edificio.

Spiagge

Le spiagge di Malaga

Le spiagge della Costa del Sole sono la maggiore attrattiva per i nostri visitatori. Nella parte Ovest della costa le spiagge, con sabbia finissima e acque trasparenti, sono riconosciute internazionalmente, mentre nella parte Est abbondano piccole cale sperdute e le spiagge

sono più sassose.

Sono lunghe spiagge, ampie (la media è di 30-45 m), la sabbia è di carbonato di silicio e hanno una pendenza media del 14%. Le spiagge di Malaga hanno una longitudine di 15 km e da Est a Ovest abbiamo le spiagge di El Candado, Las Acacias, Baños del Carmen, La Malagueta, San Andrés, Misericordia, Guadalhorce e Guadalmar. Attualmente si sta lavorando nel tratto del lungomare di Antonio Machado (parte Ovest) fino a Guadalmar, per collegarlo con la parte Ovest della Costa del Sole.

Le principali spiagge sono quelle di San Julian, San Andres, La Misericordia, La Araña, Baños del Carmen, La Caleta., La Malagueta, Peñon del Ciervo, El Palo, Las Acacias, El Condado, Playa de Morche, Torre de Lagos e Cerro y Mar...una quantità ed una varietà impressionante!

In questi anni si stanno facendo grandi sforzi per rinnovare e pulire le spiagge di Malaga, e anche per migliorare le sue infrastrutture e i suoi impianti. Come risultato di tale rinnovamento la spiaggia della Malagueta ora ha un'ampiezza di 60 m e una lunghezza di 2500 m. Prossimamente si lavorerà per rinnovare le spiagge delle Misericordia e di San Andrés. Nella spiaggia di Guadalmar si trova un'area di nudisti segnalata chiaramente.

Il gran numero di bandiere azzurre ottenute dall'Unione Europea sono la migliore garanzia dell'alta qualità delle nostre spiagge, che hanno ottenuto una fama notevole per la loro pulizia e per la qualità dei servizi e degli impianti che offrono.

La spiaggia più vicina al centro di Malaga è La Malagueta, un posto adatto per coloro che preferiscono rimanere vicino al centro, anche se le spiagge più tranquille e più belle si trovano più ad est. Bella (anche se piuttosto lunga!) la passeggiata nel lungomare per raggiungere queste spiagge: meglio raggiungerle in autobus da vicino l'arena della Corrida, in direzione di El Palo.

Quindi nel complesso la città di Malaga ha diversi tipi di spiagge: le spiagge orientali, le spiagge che si estendono dal porto di Malaga per il porto turistico di El Candado.

In dettaglio alcune spiagge più famose:

La Malagueta

La Malagueta é la spiaggia piú conosciuta di Malaga, situata nel centro della città.

La quantità di gente che frequenta questa spiaggia é grande, soprattutto durante il periodo estivo.

Indirizzo: Centro de la ciudad, Malaga.

La Araña

La Araña di Malaga é una spiaggia stretta che non offre buoni servizi ed é frequentata soprattutto dalla gente del luogo. La spiaggia é però bella, con una sabbia dorata ed un mare cristallino.

Indirizzo: Zona Este del litoral, Málaga

Peñon del Cuervo

Il Peñon del Cuervo é una piccola spiaggia che si trova di fianco alla strada, senza quasi nessun servizio.

É una delle spiagge piú caratteristiche di Malaga, con il Peñon che separa in due la spiaggia.

Indirizzo: Zona este del municipio, Málaga

Las Acacias

Las Acacias é una zona di spiagge molto curate e ben attrezzate, tra le migliori di Malaga. Queste spiagge sono particolarmente indicate per le famiglie ed il grado di frequentazione é alto.

Indirizzo: Zona este del casco urbano.

El Candado

El Candado é una spiaggia di ridotte dimensioni situata di fianco al porto sportivo di Malaga.

Indirizzo: Puerto deportivo El Candado, Málaga

Spiaggia di El Candado

Molto elegante e delimitata da due dighe. Ideale per tutta la famiglia in quanto offre diversi servizi. I fondi rocciosi favoriscono la pratica il diving. Offre anche un parco per bambini, ombrelloni e amache, docce, parcheggio. È possibile praticare windsurf, vela, pesca, immersioni e pallacanestro.

Spiaggia di El Palo

Il re degli sport in questa zona è la pesca con canna; da provare la specialità: il pesce dalla canna da zucchero. La spiaggia offre servizio disabili, ombrelloni e amache, docce, parcheggio.

La Caleta

La spiaggia di Caleta è una spiaggia di una grande città, è vero, ma anche molto elegante e ben attrezzata per tutta la famiglia. Sono disponibili diversi modi per accedere alla spiaggia. Ha una bella vista sul porto di Malaga e del resto della costa. Offre servizio disabili, docce, ombrelloni e amache. È possibile praticare la pesca e il surf.

Nei dintorni troviamo anche:

Spiagge di Nerja

Il fascino tradizionale spagnolo di case bianche, ornata di gerani, vicoli e strade ciottolate lo troviamo a Nerja. Si tratta di una località balneare, con spiagge favolose e uno dei migliori climi d'Europa.

Spiagge di Sotogrande

Area molto tranquilla, difficile da trovare sulla Costa del Sol. Sotogrande è una piccola città ed è relativamente tranquilla tutto l'anno. La reputazione è quella di luogo preferito per bellezza naturale.

Spiagge Benalmadena

Questa è la fascia costiera con 9 km di spiagge attraenti e una grande possibilità di svago serale. Le spiagge sono di sabbia fine, alcuni ciottoli, alcune artificiali, ma sono tutte molto pulite.

Spiagge Estepona

La costa si estende per più di 20 km ed offre un susseguirsi di spiagge con diversi gradi di

utilizzo e popolarità. La bella e tranquilla baia Playa de Cristo è ideale per i bambini piccoli con acque poco profonde e sicure.

Spiagge San Pedro

Ogni anno migliaia di persone arrivano qui per godere delle splendide spiagge di San Pedro. Da preferire per la piccola baia privata e una lunga spiaggia di soffice sabbia dorata.

Spiagge di Marbella

Sicuramente se si è scelto Marbella, è stato anche per le sue spiagge. Quasi 30 km di costa, divisa in due dozzine di spiagge di Marbella abbraccio con caratteristiche diverse e un clima stabile che li rendono nel complesso, le più importanti spiagge della Gold Coast. Una destinazione adatta per l'attività di tutta un'estate, pesca, sport acquatici o semplicemente prendere il sole nella sabbia nera o bianca, rinfrescarsi nelle acque del Mediterraneo. Con una vasta gamma di gastronomia e di alloggio, che unisce la natura con i servizi di turismo internazionale.

Sicuramente ci sarà voglia di tornare a questa città e fare una passeggiata lungo il suo porto fantastico o Paseo de la Alameda o viale del mare, e perché no, per visitare la road romana di Rio Verde, o per godersi un bello spettacolo in teatro "Ciudad de Marbella". Infine, gli amici del Club, vivamente raccomandare questa città come destinazione turistica, con even some del suo antico ruolo di leadership lost, resta ancora in sue radici, le sue strade e i suoi abitanti, the features più interessanti della costa andalusa.

Marbella è indiscutibilmente la località di qualità della Costa del Sol, insieme alla vicina Puerto Banús. La località è famosa per essere preferita dal jet set internazionale ed è molto nota anche dai turisti facoltosi del Nord Europa, tra cui Regno Unito, Irlanda e Germania.

Marbella ha 27 chilometri di linea costiera distributa in 24 diverse spiagge, le più famose delle quali sono: Rio Verde, Nagueles, Casa Blanca, La Fontanilla, El Faro, La Venus, La Bajadilla, El Cable, El Pinillo, Los Monteros, La Vibora, Real de Zaragoza, Las Canas. Poste nella vicina cittadina di San Pedro de Alcántara sono le spiagge di Guadalmina, Linda Vista e San Pedro de Alcántara. Prossime a Puerto Banus sono le spiagge di Nueva Andalucía, e Puerto Banus.

Per rinfrescarvi potete tuffarvi nelle acque cristalline dell'Atlantico che anche d'estate non supera i 20°C. D'inverno la temperatura dell'acqua non scende sotto i 16°C. Per gli appassionati di sport acquatici consigliamo di indossare sempre un abbigliamento di neopren per non raffreddare troppo il proprio corpo.

L'acqua è pulita e qui non c'è pericolo di correnti molto forti e di meduse o altri animali pericolosi.

Spiaggia del "Cabo Pino"

La spiaggia del "Cabo Pino" è la spiaggia che si trova ad est di Marbella ad alcuni minuti di strada in macchina dal centro storico della città. Si tratta della spiaggia più naturale e bella di Marbella.

Spiaggia "Las Chapas"

La spiaggia "Las Chapas" si trova tra Cabo Pino e Puerto Banús e si estende per 1 km ed è

larga 40 metri. Situata di fronte la parte urbana Las Chapas, questa spiaggia offre docce e bagni ed inoltre 4 chiringuitos per prendere una bevanda fresca o qualcosa da bere.

Spiaggia “El Alicate”

Sulla spiaggia “El Alicate” ci sono 11 chiringuitos e si riempie soprattutto a luglio e agosto. Ci sono delle offerte per praticare windsurf o affittare un pattino a pedali.

Spiaggia di “Puerto Banus”

La spiaggia comunale di Marbella si trova a destra del Puerto Banús e offre una sabbia sottile e bianca. Il lungomare di questa spiaggia di 1000 metri di lunghezza con le sue palme e i suoi numerosi negozi si riempie soprattutto d'estate ed è quindi la spiaggia più famosa di Marbella.

Le spiagge di Puerto Banus sono dorate con sabbia fine e piacevolmente ventilate. L'acqua qui è calda e sono presenti numerose possibilità di praticare sport acquatici.

Spiagge Fuengirola

Fuengirola ha più di 7 km di spiagge belle e ben tenute, con sabbia bianca e servizi e strutture ricreative. Per molti anni hanno avuto la Bandiera Blu Europea.

Parlare delle spiagge di Fuengirola o di qualsiasi località della Costa del Sole vuol dire parlare di km e km di litorale, dove le spiagge sono di una sabbia più scura rispetto a quella della Costa della Luce, in provincia di Cadice.

Fuengirola si adagia lungo il litorale tra Benalmadena Costa e Mijas, offre spiagge ampie e ben attrezzate che richiamano ogni anno milioni di turisti.

Prendere il sole o fare il bagno, giocare a beach volley o fare sport acquatici...andare in spiaggia a Fuengirola é un vero divertimento!

Ecco l'elenco delle migliori spiagge di Fuengirola:

Playa El Ejido-Castillo

Playa Sta Amalia

Playa San Francisco

Playa Los Boliches

Playa Las Gaviotas

Playa Torreblanca

Playa Carvajal

A partire dal mese di maggio possiamo cominciare a prendere il sole con una gradevole temperatura e incluso fare il bagno nel mare. Giugno, Luglio, Agosto e settembre sono i migliori mesi per godere del sole, incluso anche ottobre. Tuttavia per tutto l'anno si può approfittare di una gradevole temperatura e di giornate soleggiate che in questa zona durante l'anno sono molte.

Spiagge Mijas

Mijas ha 12 chilometri di spiagge con sabbia fine ed è stata premiata con la bandiera blu come una delle spiagge più pulite in Europa. Mijas è anche rinomata per le sue strutture

sportive.

Spiagge di Torremolinos

Torremolinos dispone di 7 km di spiagge. Una località note anche per altro che il sole e spiagge. Le più belle sono:

El Bajondillo (El Lido) - Situata a pochi passi dal centro di Torremolinos, subito dopo Playamar, la spiaggia è dotata di tutte le attrezzature e i servizi necessari.

Tipo di spiaggia

Composizione:Sabbia nera di origine vulcanica

Condizioni:Ondosità moderata

Caratteristiche

Lunghezza:1100

Larghezza:30

La Carihuela (Montemar) - Si tratta di una spiaggia attrezzata per le esigenze di tutta la famiglia. Vi sono vari ristoranti e negozi. Lungo la zona sud confina con il porto di Benalmadena e a nord con la punta di Torremolinos.

Tipo di spiaggia

Composizione:Sabbia nera di origine vulcanica

Condizioni:Ondosità moderata

Caratteristiche

Lunghezza:2100

Larghezza:60

Los Álamos (El Cañuelo) - Si estende da Torremolinos fino quasi alla foce del fiume Guadalhorce. Parcheggio accanto alla spiaggia.

Tipo di spiaggia

Composizione:Sabbia nera di origine vulcanica

Condizioni:Ondosità moderata

Caratteristiche

Lunghezza:950

Larghezza:50

Playamar - La sabbia è piuttosto fine e la spiaggia è ben attrezzata: diverse sedie a sdraio e ombrelloni con paravento, passarelle per non scottarsi i piedi, ecc. Ristoranti e negozi vivacizzano l'estate.

Tipo di spiaggia

Composizione:Sabbia

Tipo di sabbia:Bianca

Condizioni:Ondosità moderata

Caratteristiche

Lunghezza:1000

Larghezza:45

Sono alcune delle splendide spiagge che costellano questo litorale, dove sono presenti numerosi e magnifici complessi alberghieri, residenziali e un centro convegni che ospita molti importanti appuntamenti internazionali.

GASTRONOMIA E RISTORANTI

Parlare della gastronomia della Costa del Sole significa parlare della dieta mediterranea, di pesce fresco e verdure.

Ed accanto a questa cucina troviamo anche piatti delle piú differenti gastronomie internazionali: nella Costa del Sole troveremo ristoranti giapponesi, cinesi, thailandesi, marocchini, argentini, italiani, libanesi...la Costa del Sole può essere considerata come un dizionario della cucina internazionale!

Pesce fresco e frutti di mare del Mediterraneo, verdure, frutta ed ortaggi: tutti questi prodotti rappresentano la base della gastronomia tradizionale della Costa del Sole, il tutto cucinato con il pregiato olio di oliva locale.

Il gazpacho, il pescaito frito, gli spiedini di sardina e tanti altri piatti tipici che si relazionano strettamente con il mare fanno parte del menú giornaliero dei “chiringuitos” e dei ristoranti della Costa del Sole.

Per non menzionare poi i bar di “tapas”, una vera e propria tradizione culturale non solo della Costa del Sole, ma di tutta la Spagna.

Se dobbiamo assolutamente definire la gastronomia della Costa del Sole bisogna affermare che appartiene alla dieta mediterranea.

Da secoli, l'Andalusia è crogiolo di culture, signora del commercio marittimo e porta delle Indie. Grazie a questa terra di contrasti, di varietà morfologica e climatica, la sua cucina è tanto svariata quanto ricca di sapori.

Dai lussuosi ristoranti di Marbella ai chioschi sulla spiaggia o alla cucina tipica della «Sier-ra» de La Axarquía e dei paesini in calce bianca, nell'arte culinaria della Costa del Sol è tuttora ravvisabile l'influenza delle culture precedenti.

È vivo il gusto fenicio per la «carne e il pesce salati», il gusto romano per l'olio e l'aglio e soprattutto quello per la cucina araba che fece fiorire la sua agricoltura e i suoi prodotti locali.

Il forte contrasto tra il litorale e la zona montagnosa dell'entroterra si coglie anche nell'arte culinaria. La Malaga del litorale è marinairesca e vanta prodotti appena pescati e preparati in modo speciale e originale come il «pescaito frito», alla griglia o con salsa, le acciughe, la triglia, i calamari e le sardine «allo spiedo».

Anche i risotti occupano un posto di primissimo piano in questa cucina mediterranea con la loro infinita varietà aromatizzata con il pesce degli scogli e i frutti di mare. I «gazpachos» (minestre fredde) sono una specialità prettamente tipica di questa regione, soprattutto nella zona de La Axarquía. La splendida zona irrigata di Vélez Málaga si contraddistingue per i suoi piatti delicati e gustosi come lo «ajoblanco», lo «ajobacalao», la «sopa de Maimones», la «ropa vieja» e, in fatto di pasticceria, le «frittelle all'olio e i mostaccioli». La «porra ante-

querana» è un'altra specie di minestra fredda concentrata molto apprezzata.

Anche i prodotti naturali, la caccia e la pesca influiscono enormemente sull'arte culinaria dei paesini della «Sierra». Le trote di El Bosque, lo stufato di coniglio, gli insaccati, le insalate di sedano e il cavolo sono alcune delle particolarità della cucina dei paesini in calce bianca. Soprattutto nell'entroterra, si riscontra una cucina tradizionale ricca, ove abbondano le minestre di verdura e il lessato con legumi, i prodotti derivati dal maiale e dagli ovini, con le sue pietanze semplici preparate in campagna, che ci regala prodotti pregiati come il formaggio di capra di Estepona, le frattaglie allo stile del pastore o «las gachas».

A tutto ciò, va aggiunta l'influenza della cultura araba e della cultura ebraica nella vasta, fine e splendida pasticceria che ci riporta al mondo delle sensazioni delle «Mille e una notte». I dolci, i mantecati, i «polvorones» de Antequera, gli «alfajores», le «batatillas en miel» nonché la «sopa de almendras rondeña» sono alcune delle specialità più dolci al palato che si possono degustare in tutta la regione.

Questa cucina svariata, non si esprime solo al ristorante o in casa, ma anche all'ora della «tapa»: è il gusto per la vita all'aria aperta che stimola la conversazione e i rapporti personali, in cui gli andalusi sono maestri. Nei bar, in buona compagnia di un vino fine, aromatico e generoso, si espone tutto l'ampio repertorio culinario di «tapas» pieno di allegria, di questa terra del sud.

Anche i prodotti naturali, la caccia e la pesca influiscono enormemente sull'arte culinaria dei paesini della «Sierra». Le trote di El Bosque, lo stufato di coniglio, gli insaccati, le insalate di sedano e il cavolo sono alcune delle particolarità della cucina dei paesini in calce bianca. Soprattutto nell'entroterra, si riscontra una cucina tradizionale ricca, ove abbondano le minestre di verdura e il lessato con legumi, i prodotti derivati dal maiale e dagli ovini, con le sue pietanze semplici preparate in campagna, che ci regala prodotti pregiati come il formaggio di capra di Estepona, le frattaglie allo stile del pastore o «las gachas».

A tutto ciò, va aggiunta l'influenza della cultura araba e della cultura ebraica nella vasta, fine e splendida pasticceria che ci riporta al mondo delle sensazioni delle «Mille e una notte». I dolci, i mantecati, i «polvorones» de Antequera, gli «alfajores», le «batatillas en miel» nonché la «sopa de almendras rondeña» sono alcune delle specialità più dolci al palato che si possono degustare in tutta la regione.

Questa cucina svariata, non si esprime solo al ristorante o in casa, ma anche all'ora della «tapa»: è il gusto per la vita all'aria aperta che stimola la conversazione e i rapporti personali, in cui gli andalusi sono maestri. Nei bar, in buona compagnia di un vino fine, aromatico e generoso, si espone tutto l'ampio repertorio culinario di «tapas» pieno di allegria, di questa terra del sud.

Va ricordata altresì la frutta che, da tempi immemorabili, viene associata alla Costa del Sol. Da queste coste, l'uva passa, la melagrana e il fico si diffusero in tutto l'Impero Romano mentre, nel corso degli ultimi anni, i prodotti subtropicali come l'avocado e la «chirimoya» sono coltivati nella zona più a oriente del litorale della Costa del Sol.

Questa ricca varietà di piatti è annaffiata, ovviamente, da ottimi vini. La regione è famosa per i «vini dolci di Malaga» tra cui il «Moscatel», il «Pajarete», il «Campanilla» e il «Pedrito»; ovviamente, il viaggiatore potrà degustare anche qualche altro vino originario della vicina Cadice, senza i quali il «chateo» è incompleto.

Gusti e sapori forti e raffinati che si sposano con i prodotti locali, dal pesce alla verdura.

Accanto alla cucina tradizionale, come già detto in precedenza, l'apoteosi del turismo ha favorito l'apertura di ristoranti di cucina internazionale ed oggi la Costa del Sole é un punto di ritrovo per le gastronomie di tutto il mondo.

Marbella, Fuengirola, Benalmadena, Malaga, Estepona, Puerto Banus, Mijas, Manilva... qualsiasi località della Costa del Sole conta con numerosi ristoranti di ogni tipo: scegliete quello che fa per voi e buon appetito!

Ristoranti Malaga

El tintero II

Genere: Ristorante di pesce e frutti di mare

Indirizzo: Quartiere El Palo

El Tintero II si trova alla fine della spiaggia più ad Est di Malaga, ed è un grandissimo ristorante di pesce e frutti di mare, particolare perchè i suoi camerieri decantano i piatti che escono dalla cucina e i clienti reclamano quelli che preferiscono. Tra i pesci offerti hanno la cernia e la brina, le acciughe (alici fresche), gamberi, calamari, granchi e seppie. Senza dubbio un posto stupendo per mangiare con uno stile particolare.

Ristorante con specialità di frutti di mare Santa Paula

Genere: pesce fresco e frutti di mare

Indirizzo: Avda de los Guindos, Quartiere di Santa Paula

Questo ristorante è forse uno dei più famosi tra i malaghegni e gode anche di fama nazionale. La politica di questo ristorante è sempre stata lavorare con materie prime della massima qualità e offrire sempre il pesce più fresco ad un prezzo ragionevole. Inoltre dispone anche di un menù squisito di carni rosse.

Il vegetariano cañadú

Genere: Vegetariano

Indirizzo: Plaza de La Merced 20

Il vegetariano cañadú è un ristorante con un'atmosfera caratteristica vegetariana, che serve dei piatti vegetali di altissima qualità. Questo ristorante ha un fratello gemello, Il vegetariano di San Bernardo, nel punto di incontro tra la calle Niño de Guevara e la calle Cañuelos de San Bernardo, un paio di isolati ad Ovest della Piazza della Merced. Indubbiamente è in ristorante molto famoso a Malaga.

Adolfo

Genere: cibo internazionale, andaluso

Indirizzo: Paseo Marítimo Pablo Ruíz Picasso 12

Adiacente al lungo mare, questo ristorante è sempre stato uno dei migliori e di maggior successo di Malaga, dal momento in cui aprì a metà degli anni '90. La decorazione è rustica con pavimenti in legno massiccio, e pareti di mattoni a vista. Oltre a un eccellente menù di vini andalusi, il ristorante ha anche un personale molto gentile e servizievole. Vale la pena assaggiare alcune sue specialità come il merluzzo in salsa verde o l'anatra glassata al vino

dolce. Il suo piatto per eccellenza, che si chiede spesso durante le festività, è un piccolo maiale da latte arrosto insaporito con erbe fini. Altro piatto felicemente da provare è lo stufato di rane con gamberi e champignones selvatici. In fine, niente ha così successo come il capretto da latte al miele di rosmarino.

El Chinitas

Genere: cucina spagnola, mediterranea

Indirizzo: Moreno Monroy, 4

Situato nel cuore di Malaga e a pochi metri dell'ufficio del turismo, questo è uno dei ristoranti più affermati di Malaga. Gran parte della clientela approfitta di un giro di aperitivi al Bar Orellana, che si trova di fianco (fa gli stessi orari eccetto una breve chiusura durante il pasto), per poi andare a mangiare al Chinitas. Il locale di solito è pieno di abitanti del posto, il che è un buon segno. Il menù è molto variabile ma solitamente include pescacito fritto, triglie alla griglia, cocktail di gamberi, lombo alla griglia o zuppa ai frutti di mare. Il servizio è rapido e molto cortese.

Ristorante La Reina Zíngara

Ci sono molte persone che credono alle carte, ai tarocchi, alla lettura delle mani e a tante altre cose che hanno a che vedere con la superstizione e il destino. E se oltre a tutto questo avete voglia di mangiare dei buoni piatti tipici di Malaga e del Mediterraneo, la Reina Zíngara è il posto che fa per voi.

Potrete gustare molti piatti dai gusti diversi: il ristorante è famoso per la sua proposta variata e per la proposta di giochi di levitazione, mentali, musica e spettacoli.

Il locale è arredato con diverse opere d'arte assolutamente originali: Picasso, Dalí, Romero de Torres, Simonet e altri famosi artisti vi terranno compagnia durante il vostro pranzo o cena.

Indirizzo: Madre de Dios, 29 Málaga 29012

WEB: <http://www.lareinazingara.com/>

MAIL: info@lareinazingara.com

TELEFONO: (+34) 952 22 86 73

Real Club Mediterraneo

Il Ristorante Real Club Mediterraneo di Malaga è conosciuto per i suoi piatti deliziosi e tutti i turisti vogliono andarci a mangiare almeno una volta se sono in città.

Situato su La Farola, un pò fuori dal centro della città, il ristorante si trova sulla costa della baia del Mare Mediterraneo ed è un posto bellissimo per andare a passeggiare in un soleggiato pomeriggio primaverile.

Aperto al pubblico dal 1980, ha più di 30 anni di esperienza che confermano il suo servizio e qualità. Ci sono più di 60 piatti diversi e squisiti da provare con un menu molto vasto e anche la carta dei vini è molto varia ed eccellente.

Nel ristorante si organizzano anche feste di tutti i tipi, battesimi, comunioni, compleanni e matrimoni. Il Ristorante Real Club Mediterraneo ha anche una sala speciale per unire in matrimonio gli sposi ed ha una bella pergola nel centro.

Migliaia di malaghesi si sono sposati qui e viene considerato un posto da sogno sia per l'ambientazione, che per la buonissima cucina, e anche al servizio impeccabile dei camerieri.

INDIRIZZO:

Paseo de La Farola , 18

Málaga - 29016

WEB:

<http://www.restauranteclubmediterraneo.com/>

TELEFONO:

(+34) 952 60 19 88

Ristorante Mariano El Rincón del Artista

Il Ristorante Mariano El Rincón del Artista di Malaga è diverso dal resto dei ristoranti perchè si trova in Plaza del Carbón, quindi i suoi clienti possono sedersi a mangiare deliziosi piatti e godere nello stesso momento dell'aria aperta e dell'attività del centro della città.

Questo ristorante ubicato nel centro antico di Malaga, è aperto ogni giorno per deliziare i suoi clienti e amici coi migliori piatti fatti in casa e mediterranei tipici della Spagna. Inoltre offre anche piatti classici e internazionali come quelli con carne, pasta e altre specialità dedicate ai vegetariani con zuppe, contorni e altre specialità della casa.

Uno dei piatti più celebri del ristorante è la "Frittura malaghesa" perchè è un piatto tipico della regione che tutti i malaghesi mangiano. Non esiste turista che sia in città che non lo abbia provato.

Come piatto principale lo chef offre pesce cucinato in vari modi e, una buona opzione per quanto riguarda il dolce, è il Latte Fritto con Gelato al Torrone, per solo sei euro.

INDIRIZZO:

Calle Granada , 25

Málaga - 29015

TELEFONO:

(+34) 902 41 66 41

Lo Güeno

A Malaga nel 1967 José Puerto Galveño fondò, in via Marín García, un ristorante chiamato Lo Güeno, che divenne famoso per trattarsi di un posto creato con l'originale idea di presentare cibo innovativo.

Lo Güeno divenne presto famoso e si trasformò in uno dei ristoranti con maggiore reputazione della città e continua ad essere quello di un tempo, mantenendo la sala di soli 20 metri quadrati, mentre vennero fatti dei lavori col passare del tempo per ingrandire il resto del locale.

La qualità dei suoi prodotti e la loro varietà lo distingue dai suoi competitori e questi sono i principali motivi per cui viene scelto. Molti critici assicurano che le tapas che potrete assaporare qui non sono solo deliziose, ma sono delle vere opere d'arte.

Oggi non è solo un ristorante, ma anche un locale in cui andare a prendere solo da bere. Oltre ad offrire delle tapas squisite, offre anche piatti di carne rossa o pesce che sorprenderanno i suoi clienti.

INDIRIZZO:

Strachan , 5

Málaga - 29015

WEB:

<http://www.logueno.es/logueno/Bienvenidos.html>

TELEFONO:

(+34) 952 227 573

Ristorante Asador Marisquería Gutiérrez

Malaga è una città molto frequentata dai turisti. Se sei nei paraggi ti consigliamo il ristorante Asador Marisquería Gutiérrez.

Tutti coloro che amano il pesce e i frutti di mare non possono perdere gli squisiti piatti del ristorante accompagnati da vini di qualità.

Una delle specialità del ristorante è il pescado frito, uno dei piatti tipici della città di Malaga, assieme alla grigliata di frutti di mare.

Altro punto a favore dell'Asador Marisquería Gutiérrez è la relazione qualità prezzo e l'ambiente sereno per stare assieme ad amici o famiglia.

INDIRIZZO:

Maestranza , 20

Málaga

WEB:

<http://www.asadormarisqueriagutierrez.com/>

MAIL:

reservas@asadormarisqueriagutierrez..com

TELEFONO:

(+34) 952 210 267

Ristorante Alea

Calle Fajardo 11

29005 Málaga (Málaga)

<http://www.restaurantealea.com>

Tel.:952218639

Ristorante Al-Yamal

Calle Blasco de Garay 7

29001 Málaga (Málaga)

Tel.:+34 952212046

Ristoranti Marbella

A Marbella si trova il chiringuito Las Cuchis mentre sulla bella spiaggia di Nerja è possibile mangiare dell'ottima paella o del pesce freschissimo direttamente in riva al mare sulla Playa de Burriana al Chiringuito de Ayo.

Bodeguita Andaluza

Calle La Cañada, 87 - Marbella

Tel: 0034/ 952 861 711

Più che un ristorante un luogo dove assaggiare le famose tapas spagnole. Ce ne è di tutti i gusti per stuzzicare e soddisfare l'appetito.

Venta Los Pacos

CN 340, Km 179 - Marbella

Tel.: 0034/ 952 865 214

Piatti preparati nel rispetto delle tradizioni e con ingredienti di prima scelta: è questo il segreto di questo rinomato ristorante. Sa Assaggiare l'inimitabile Gazpacho, I "callos a la andaluza" e il pollo all'aglio.

Skina

Interessante e coraggioso, questo minuscolo ristorante si trova in una zona pedonale del centro storico e ricrea un ambiente moderno, con i pavimenti in tavolato e un'eccellente cantina a vetri. La cucina creativa prende spunto dal ricettario tradizionale di Malaga.

Specialità

Nuestro salmorejo (verano). Paletilla de chivo lechal malagueño, queso de cabra y remolacha. La manzana de la feria.

Indirizzo: Aduar 12 E - 29601 Marbella

Telefono: 952765277

E-mail: marcosgranda2002@yahoo.es

Sito web: <http://www.restauranteskina.com>

Periodi di apertura:

Chiusura: 08 gennaio - 28 gennaio, 10 giugno - 16 giugno, domenica. Contattare l'esercizio per ottenere conferma delle informazioni, chiuso a mezzogiorno

Prezzo pasti: Menu: 79€ - Carta: 75€/85€

Cucina: creativa

La Taberna de Santiago

Locale per tapas (stuzzichini) dalla facciata abbondantemente decorata con azulejos, che possiede un piccolo bancone con espositore dei prodotti e vari tavoli in marmo.

Indirizzo: av. del Mar 20 E - 29602 Marbella

Telefono: 952770078

Fax: 952824503

E-mail: reservas@restaurantesantiago.com

Sito web: <http://www.restaurantesantiago.com>

Chiusura: 01 novembre - 30 novembre.

Prezzo pasti

Tapa: 2€ Porzione: 6€

Cucina tradizionale

Casa de la Era

Il ristorante prende il nome da una regione vicina. La sala da pranzo è un padiglione a vetri,

molto colorato, che offre una bella vista. Carta regionale andalusa con uno spazio per la cucina marocchina.

Indirizzo: Finca El Chorraero E - 29602 Marbella

Telefono: 952770625

Fax: 952868244

E-mail: info@casadelaera.com

Sito web: <http://www.casadelaera.com>

Chiusura: domenica. Contattare l'esercizio per ottenere conferma delle informazioni.

Prezzo pasti

Menu: 20€/ 30€ - Carta: 30€/40€

Cucina andalusa

Los Guisos de Santiago

In una cornice classica piuttosto curata, con specchi e citazioni scritte, vi sarà proposta una carta tradizionale che spicca tanto per gli stufati quanto per le zuppe.

Indirizzo: av. del Mar 20 E - 29602 Marbella

Telefono: 952774339

Fax: 952824503

E-mail: reservas@restaurantesantiago.com

Sito web: <http://www.restaurantesantiago.com>

Chiusura: 01 novembre - 30 novembre.

Prezzo pasti

Menu: 30€ Carta circa: 35€

Cucina tradizionale

American Deli

Indirizzo: Prado S/N

29660 Marbella (Málaga)

Tel.:+34 952810443

Bora Bora

Servizi: Menu, Menu bambini, Si accettano prenotazioni, Parcheggio, Buono pasto, Parcheggio, Terrazza/giardino, Carta di credito

Indirizzo: Linda Vista Baja S/N

29670 Marbella (Málaga)

Tel.:+34 952789062

Fax:+34 952786398

Brando y Co

Indirizzo: Calle Ribera (puerto Banus) S/N

29660 Marbella (Málaga)

Tel.:+34 952816211

Bringnins

Tipo di cucina: Internazionale (tedesca)

Servizi: Si accettano prenotazioni, Terrazza/giardino, Carta di credito

Indirizzo: las Palmeras 19

29670 Marbella (Málaga)

Tel.:+34 952786156

Casa de la Era

Tipo di cucina: Regionale (andalusa)

Servizi: Si accettano prenotazioni, Parcheggio, Parcheggio, Terrazza/giardino, Sala privata, Carta di credito

Indirizzo: Ojen KM 2

29600 Marbella (Málaga)

Tel.:+34 952770625

Altri ristoranti

Cafè Bar El Estrecho, Calle San Lazaro

Bar Bartolo, Calle San Lazaro

El Balcon de la Virgen, Calle Virgen de los Dolores

Restaurante Santiago, Paseo Maritimo 5

La Comedia, Calle San Lazaro

Restaurante Skina, Calle Afuar 12

Ristoranti Fuengirola

La Margherita

Ristorante pizzeria che offre una cucina tipica di ROMA, ambiente familiare ed accogliente

Telefono: 952592848

Indirizzo: calle maestro pedro calvo 4

29640 fuengirola (malaga)

Cellulare:610173020

Zena

Cucina italiana

Telefono: 951 261 992

Indirizzo: c/ Marconi, 20

29640 Fuengirola (Málaga)

Cellulare: 618 608 574

Old Swiss House

Facciata il cui stile richiama quello di una casa svizzera lontana dal brulichio della spiaggia. Sala neo-rustica in cui viene servita una cucina diversificata, che propone le migliori specialità svizzere. Possibilità di alloggio.

Indirizzo: Marina Nacional 28 E - 29640 Fuengirola

Telefono: 952472606
Fax: 952472606
E-mail: info@oldswisshouse.com
Sito web: <http://www.oldswisshouse.com>
Chiusura: martedì.
Prezzo pasti
Menu: 21€ - Carta: 22€/41€
Cucina internazionale

Girol

Il ristorante Girol di Fuengirola offre una cucina autentica, che fonde sapori mediterranei con un tocco di fantasia e creatività della cucina spagnola e internazionale.

Hanno una vasta selezione di vini ed un atmosfera unica, nonché squisiti piatti e dolci sempre elaborati con ingredienti di alta qualità. Per tutto questo, Girolamo è diventato uno dei ristoranti migliori della Costa del Sol.

Indirizzo: Avenida Las Salinas,10
29640 Fuengirola (Malaga)
Prezzo da: 35€
Cucina D'autore / Creativa

Ristorante La Reserva

Cucina Marinara/Mediterranea - Vista Spettacolare

Indirizzo: Paseo Marítimo, 15
29640 Fuengirola (Malaga)

Prezzo da: 25€

Servizi:

- * Terrazza estiva
- * Sulla spiaggia

Restaurante la Farola

www.restaurantelafarola.es -

Indirizzo: C/ de la Cuesta, 15 Fuengirola
Tel: 952 46 14 64

Ristorante la Pergola

restaurantepergola.u-city.org

Indirizzo: Calle Larga, 5 Fuengirola
Tel: 952 47 20 15

Alepo

Rey de España 15
29640 Fuengirola (Málaga)
Tel.: +34 952664714

Alberto

Servizi: Accesso disabili, Parcheggio, Terrazza/giardino, Carta di credito

Indirizzo: Rey de España S/N

29640 Fuengirola (Málaga)

Tel.:+34 952580985

Bruno Lebby

Indirizzo: Rey de España S/N

29640 Fuengirola (Málaga)

Tel.:+34 952463799

Ristoranti Torremolinos

Frittura di pesce, deliziosi frutti di mare e buonissimi dolci

Torremolinos vanta la nomea di essere il paese d'origine del pesce fritto chiamato Castizo, temine che racchiude una specialità di pesce ampiamente consumata e celebrata in Andalusia. In particolare, il piatto fu denominato in questo modo per la prima volta nel quartiere di Carhuela, all'inizio degli anni Sessanta. Ecco perché è corretto dire che il pesce fritto più autentico della Costa del Sol si può trovare soprattutto in questo quartiere, in uno dei tanti bar o ristoranti che costellano il lungomare e le strade. Triglie, acciughe, suri, sgombri sono solo alcuni dei tanti pesci fritti che il viaggiatore potrà assaggiare in questa città.

Oltre alla frittura, molti altri tesori del mare sono tra gli ingredienti principali della cucina di Torremolinos. Le cozze deliziose e una specie di vongola tipica della costa di Malaga sono presenti in tutti i menù della città, come la paella, le sardine alla griglia, la zuppa di pesce e frutti di mare e il tradizionale pesce al sale, saporitissimo. Non si deve dimenticare che l'Andalusia è la terra dei gazpacho, questa fresca ricetta rende omaggio ai prodotti della terra e al buonissimo olio di oliva che contraddistingue la zona. A Torremolinos il gazpacho ha un inconfondibile tocco che lo contraddistingue da tutti gli altri. Infine, consigliamo anche di provare l'insalata di peperoni arrostiti e marinati.

Per quanto riguarda il reparto dolci ce n'è uno che senza ombra di dubbio rappresenta l'emblema della città: si tratta della torta de aceite di Torremolinos. E' un prodotto totalmente naturale, che oggi è possibile comprare nella Avenida Isabel Manjona e che si prepara dal lontano 1908. Gli ingredienti che vengono utilizzati per questa squisita torta di ispirazione araba sono cannella, sesamo, anice, miele, olio d'oliva, zucchero, lievito e tre diversi tipi di farina. La preparazione di questo dolce è totalmente artigianale: necessita di una lunga lievitazione (l'impasto va lasciato riposare per tutta la notte), segue una cottura in forno di dieci minuti e viene servita al momento, subito dopo l'uscita dal forno, oggi come un secolo fa.

Per concludere, i viaggiatori che vogliono gustare questa e altre specialità tipiche di Torremolinos altro non devono fare che camminare per la calle di San Miguel e Las Mercedes dove potrete trovare bar e taverne di tapas; inoltre in queste e in altre strade (come Antonio Alcailde o la calle Hoyo) ci sono altri ottimi ristoranti dove potrete sedervi e assaporare cibo delizioso di fronte a una magnifica vista sulla spiaggia, sul centro della città o sul mare.

Casa Antonio

Prezzo Medio (20€ - 40€)

Indirizzo: Paseo Maritimo S/N, (Playa del Bajondillo)

29620 Torremolinos (Málaga)

restcasantonio@hotmail.es

Tel.:+34 952383060

Fax:+34 952383060

Casa Cundi

Indirizzo: Calle Campillos 4-6

29620 Torremolinos (Málaga)

Tel.:+34 952050589

Casa El Lebeche

Servizi: Menu, Si accettano prenotazioni, Buono pasto, Terrazza/giardino, Carta di credito

Indirizzo: Calle Carmen 39

29620 Torremolinos (Málaga)

Tel.:+34 952382533

Ristorante Gastrobar Años 50

Cucina: Internazionale/ D'autore/ Tapas

Ottimo rapporto Qualità- Prezzo (a partire da 15€)

Servizi: Menu di Mezzogiorno, Musica in diretto, Servizio d'asporto

Camino De Los Fresnos, 3 (Urbanización El Pinar)

29620 Torremolinos (Malaga)

El Rincon de Lorca

El Rincon de Lorca é un ristorante di Torremolinos specializzato in piatti di pesce fresco e frutti di mare.

Indirizzo: Plaza Federico Garcia Lorca, 3

29620 Torremolinos (Malaga)

Prodotti: Tapas, pesce, frutti di mare e carni (cucina spagnola)

Orario: 10h00 - 24h00, da martedì a domenica, chiuso il lunedì

Prezzi: 15€ per persona (circa)

Normandie Brasserie

Cucina spagnola

Indirizzo: Av Carlota Alessandri 57

29620 Torremolinos (Malaga)

Ristorante italiano La Piazzetta

Autentica cucina Italiana e Siciliana a Torremolinos. Ambiente moderno con prezzi moderati.

Gestione familiare.

Telefono: 952051250
Indirizzo: Pueblo Blanco Plaza de Los Tientos
29620 Torremolinos
Cellulare: 650247981

Don Peppino

Il ristorante Don Peppino é specializzato in pasta e pizza, un buon locale per degustare alcuni piatti della gastronomia italiana durante la vostra vacanza a Torremolinos.

Indirizzo: Playa de La Carihuela 89
Torremolinos (Costa del Sol - Málaga)

La Gondola

La Gondola é un ristorante specializzato in ogni tipo di cucina regionale italiani, qui troverete una gran varietà di piatti e specialità.

Se avete nostalgia di casa, questo ristorante di Torremolinos é ciò che fa per voi!

Telefono: 952387476
Indirizzo: Avenida Salvador Allende 44
Torremolinos (Málaga - Costa del Sol)

Ristorante All'incontro

Ristorante italiano di buon livello, specializzato in pasta e pizza.

Un buon locale per cenare italiano durante la vostra vacanza a Torremolinos, Costa del Sole.

Telefono: 952370111
Indirizzo: Avenida Carlota Alessandri 101
Torremolinos (Málaga - Costa del Sol)

Ristorante Mango

Ristorante specializzato in carne alla brace, uno dei migliori di tutta Torremolinos.

Telefono: 952.38.66.00
Indirizzo: Calle Trópico, 6
Torremolinos (Costa del Sol - Málaga)

La Viña de Ale

La Viña de Ale é un ristorante specializzato in carni iberiche, una delle opzioni piú interessanti per cenare fuori durante le tue vacanze a Torremolinos.

Telefono: 952376341
Indirizzo: Salvador Allende 42
Torremolinos (Málaga - Costa del Sol)

Restaurante La Carihuela

Specialità pesce fresco e frutti di mare.

Indirizzo: Playa de la Carihuela
Torremolinos (Costa del Sol - Málaga)

Restaurante La Lonja

Specialità pesce fresco e frutti di mare.

Telefono: 952375886

Indirizzo: Calle San Ginés, 11

Torremolinos (Málaga - Costa del Sol)

Restaurante Cetus

Specialità in pesce fresco e frutti di mare

Telefono: 952374118

Indirizzo: Paseo Marítimo, s/n

Torremolinos (Málaga - Costa del Sol)

Ristorante El Roqueo

Specialità in pesce fresco e frutti di mare

Telefono: 952 384 946

Indirizzo: c/ Carmen, 35. Playa de la Carihuela)

Torremolinos (Málaga Costa del Sol)

VITA NOTTURNA

Malaga

Malaga offre diversi tipi di divertimenti notturni. Troverete zone affollate piene di animazione e musica in cui ballare e zone più tranquille dove poter scambiare quattro chiacchiere, bevendo qualcosa e invece della musica le stelle. In base alle sue preferenze potrete scegliere una cosa o l'altra. Ad ogni modo, il divertimento è assicurato.

Da giovedì sera a sabato nella zona del Centro Storico potrete vivere l'autentica vita notturna. La gente giovane, e non troppo, esce a divertirsi, riempie i bar e fa quattro salti. Buona musica e balli garantiti. In alcuni locali è possibile ascoltare musica dal vivo. Non mancano i locali tranquilli, oasi di pace in mezzo al caos, dove poter parlare tranquillamente. La festa arriva fino alla Plaza de la Merced, passando dalla Plaza de la Constitución passando dalle vie come Granada, Alcazabilla, Plaza de Uncibay, Convalecientes, Comedias, Luis de Velázquez, Santa Lucía,...e molte altre, piene di buoni locali in cui trascorrere una serata divertente.

Se preferite un ambiente più rilassato vi consigliamo le zone di Malagueta, Paseo de Sancha, Limonar e Pedregalejo. Qui predominano i locali in cui poter ascoltare musica e conversare con gli amici.

In periferia, fuori città, vi consigliamo di visitare i Centri Commerciali di Plaza Mayor o Málaga Nostrum: cinema, discoteche, bowling e bar in un ambiente divertente.

Quando cala il sole, a Malaga, è il momento giusto per uscire e godere di tutto ciò che questa città interessante ha da offrirvi. Sia che preferisca rilassarvi in una tranquilla cantina, o scatenarvi e ballare tutta la notte in una delle tante discoteche di Malaga, la vita notturna di Malaga ti lascerà il ricordo di molti momenti eccitanti.

Qui di seguito ti presentiamo le zone di Malaga dove si svolge la movida malaghegna.

Plaza de Uncibay

Gran parte della vita notturna si concentra nei pressi della Cattedrale di Malaga, nelle calles Granada e Beatas, e nei dintorni, così come nelle vie della zona di Plaza de Uncibay.

La Malagueta (al sud della piazza dei tori)

Questa è una zona più moderna della città, con vari locali alla moda per i giovani. La grande quantità di bar, pub e discoteche di questa zona sono tra i più eleganti ed esclusivi di Malaga. Inoltre, qui puoi anche trovare bar e ristoranti tradizionali in cui assaggiare la cucina tipica andalusa.

El Palo / Pedregalejo

I bar della zona di El Palo e Pedregalejo mantengono il loro spirito malaghegno nonostante la presenza importante, in questi quartieri, di scuole di spagnolo per stranieri, portando quindi sempre un gran numero di gente proveniente dall'estero. Ovunque tu vada incontrerai molte persone di altri paesi, sia che tu ti trovi al bar della spiaggia a guardare il mare mentre prendi il sole a mezzogiorno, o in un bar di tapas ad assaggiare dei vini e della birra, o in un Internet Café mentre stai inviando una mail a casa o quando esci a fare un giro la sera, cosa che qui si può fare fino a tardi, in alcuni dei molti locali alla moda che questo quartiere offre sempre.

Al centro di Málaga non è difficile trovare un bar con musica e gente che ha voglia di chiacchierare – sono molti e stanno uno accanto all'altro. Gli abitanti di Málaga non escono prima di mezzanotte, ma dopo si fa festa fino al mattino. Al centro si trovano soprattutto bar con piste da ballo minori, come per esempio Karma, 30 y Tantos, Skopas, Sala Wengué, O'Neills e Siempre Así. Se si cerca una vera discoteca conviene andare a Puerto Marina di Benalmádena, circa 12 chilometri a ovest della città di Málaga.

Bodega El Pimpi

Non hai visitato Málaga se non sei stato a Pimpi, il locale più tipico della città con foto di personaggi famosi, poster centenari e botti di vino sui muri. Qui si beve il vino della provincia e si mangiano i tapas in ambiente storico – nel 1700 il palazzo era un convento di suore. Una volta al mese si offre una rappresentazione di flamenco.
Indirizzo Calle Granada 62

Onda Pasadena Jazz

Bar con musica dal vivo due giorni alla settimana; jazz e flamenco. Accanto al Teatro Cervantes.
Indirizzo Calle Gómez Pallette 5

Flor de Lis

Plaza de la Merced è il posto dove prendersi un drink nel tardo pomeriggio o la sera prima che cominci la festa. Intorno alla piazza si trovano una serie di bar con piacevoli spazi all'aperto. Uno di questo è Flor de Lis. Altri esempi sono: El Portón, El Telón, Calle de Bruselas och Weekend.

Indirizzo Plaza de la Merced 18
Web www.flordelis.net

Ci sono anche numerosi cinema, discoteche, piste da bowling, pub con un'atmosfera molto coinvolgente.

I pub e i disco-bar aprono normalmente dalle 21 fino alle 3 del mattino. Le discoteche invece sono aperte dalle 23.30 fino alle 4.30 circa. Eccovi qualche indirizzo che potrebbe esservi utile:

Discoteche :

- **Akelarre:** Calle Mariblanca, 4
- **Funk club:** Plaza San Francisco, 8
- **Andén:** Plaza Uncibay, 8
- **Sala Trafalgar:** Calle de los Curas – Malaga, Zona: Paseo de los Curas y Plaza de la Marina,
T. +34 95 22.21.346, www.eltrinidad.es

Pub :

- **Pub Level:** Beatas 10
- **Discoteca Aguanta:** la Térmica 4

Café :

- **Café con libros:** Calle Granada
- **Café español:** Santa Lucía, 4
- **Café Madrid:** Calle Caldereria, 1 -3
- **Flor de lis:** Plaza Merced, 18

Bars a Malaga:

- ACEBUCHÉ (EL): Plaza de la Merced, 11, Málaga ES, 29012
ARCADIA: Álamos, 7, Málaga ES, 29001
FLOR DE LYS: Plaza de la Merced, 3, Málaga ES, 29000
CAFÉ-CONCIERTO PUERTA OSCURA: Molina Lario, 5
MOONCITY: Reding, 6
MI CASA CUBANA: Ollerías, 14
IRISH TIMES: 26 Calle Condes San Isidro
ONDA PASSADENA: Gómez Salazar
ZZ Pub: 6 Calle Tejón y Rodriguez

Nelle sale cinematografiche le programmazioni si svolgono soprattutto tra mezzogiorno e mezzanotte e mezza.

Per quanto riguarda i teatri e le sale concerti, gli spettacoli si svolgono principalmente tra le 20 e le 21, senza contare i programmi mattutini, la domenica e i giorni festivi.

Eccovi alcuni indirizzi interessanti:

Cinema :

- Cinesur Málaga Nostrum 21 sale di proiezione nel centro commerciale: Centro Comercial Málaga Ocio. Polígono Guadalhorce
- Alameda Multicines Málaga: C/ Córdoba, 9

- Albéniz Multicines: C/ Alcazabilla, 4

Sale concerti :

- Sala de conciertos Sala romeo esteo: Ramos Marín s/b
- Sala de conciertos Anton's pub: de las Palmeras

Teatri :

- Teatro Cánovas: Plaza del Ejido, 5 - 29013 Málaga
- Teatro Alameda: C/ Córdoba, 9 - 29001 Málaga

Marbella

Chi viene a Marbella non può rimanere a lungo a crogiolarsi al sole, in quanto questa cittadina è un nucleo di vita brulicante e soprattutto contagiosa, fatta di sport e divertimento dove il punto culminante è Porto Banus, centro sportivo d'avanguardia per la vela mondiale, ma anche punto d'attracco di affascinosi yacht.

Per quanto riguarda lo sport, Marbella possiede strutture di livello molto alto e soprattutto con una varietà ineguagliabile: palestre, piscine, campi da tennis, maneggi per l'equitazione, ma soprattutto immensi e verdeggianti campi di golf, che hanno fatto sì che la zona fosse rinominata Costa del Sol y del Golf.

Le opportunità sono davvero molte e per tutti i gusti tanto che si dice che qualsiasi cosa si voglia fare qua, lo si potrà fare.

Porto Banus è anche luogo d'incontro notturno, soprattutto per la presenza di una delle migliori discoteche della zona, il Dreamer's Sun & Sound Club, tempio della musica house ricco di notevoli effetti di luce e con un arredamento in stile futuristico da sogno.

La discoteca si stacca completamente dal panorama marbellino, avvicinandosi nettamente alle notti folli di Ibiza con moltissime feste a tema e la presenza di famosi deejay di fama internazionale. La clientela è piuttosto variegata e, turisti a parte, arriva anche dalle località limitrofe a Marbella. D'inverno apre solo venerdì, sabato e domenica o i giorni prima di qualche festività, sempre però fino alle prime luci dell'alba.

Al di là di questa celebre discoteca, Marbella è ricca di moltissimi altri disco pub, bar de copas, chiringuitos sulla spiaggia e quant'altro dove poter vivere appieno la notte marbellina.

Tra i tanti possiamo ricordare l'Astral, dove bersi un cocktail in riva al mare al suono di musica live; il Clave Latina, un disco pub con musica latino americana e feste in tema; il Colonial Cafè dall'atmosfera particolarmente intrigante e musica funky house per un ottimo inizio serata; la Notte con clientela VIP e una ristretta selezione all'entrata; Locos, un bar de copas con pазze serate come suggerisce il nome e diversi concerti dal vivo; il Trocadero, in una fantastica posizione sulla spiaggia, è un disco pub con diversi stili di musica tra cui spiaccano l'house, il funky e il beast; sempre affacciati su Puerto Banús, si trovano O'Grady's, un disco pub dove poter ballare piuttosto conosciuto e aperto fino alle 5 del mattino, e il Navy Disco Bar con musica dal vivo e deejay rinomati della zona; infine da ricordare anche il Suite del Mar e il Loft Lounge per gli amanti della musica latina, soul e R&B.

La lista è davvero lunga in quanto Marbella è ricca di piccoli locali sparsi in tutta la città, a cui poi si aggiungono anche i moltissimi ristoranti e i bar de tapas, dove mangiare un semplice spuntino a qualsiasi ora della giornata.

Un panorama decisamente ampio di offerte che spazia davvero su tutti gli stili, per una serata tranquilla o per "madrugar", ossia divertirsi fino all'alba o magari anche oltre. Marbella

è quindi una città brulicante di vita che non potrà non rendere magico il vostro soggiorno.

La “movida” di Marbella

I locali più famosi di Marbella, come il Dreamer's, si trovano lungo la strada che da Marbella arriva a Puerto Banus: circa 5 chilometri di pub, cervecierias e discoteche. Recentemente anche presso il Puerto Deportivo de Marbella si trovano nuovi locali notturni, come il Colonial Café e il Locos.

Le discoteche di Marbella e Puerto Banus sono la scelta giusta se ti piace fare vita notturna. Cocktails, musica, ballo e divertimento, la notte nelle discoteche di Marbella non si ferma mai, vieni a divertirti!

Che Marbella sia una città da vivere di giorno, ma anche e soprattutto di notte lo sanno tutti. Discoteche, clubs, bar e pubs non mancano, soddisfano le esigenze sia di un pubblico giovane che adulto.

La notte comincia in un ristorante, magari sul lungomare o a Puerto Banus, continua poi in un pub, giusto per aspettare l'apertura delle discoteche e continuare a divertirsi fino a mattina.

Ci sono locali per tutti i gusti, se preferisci rimanere in centro, i locali del centro storico o il Buddha Marbella sono perfetti.

Se invece preferisci girare un pó, il Funky Buddha o la discoteca Olivia Valere sono locali molto famosi e molto frequentati.

Hard Rock Café

L' Hard Rock Café si trova a Puerto Banus, di fronte alla piazza Antonio Banderas ed al centro commerciale El Corte Inglés.

Come in tutti i locali della catena, l' Hard Rock di Marbella offre musica dal vivo e tanto divertimento.

È un buon posto per bere una birra tra amici o per cenare tutti insieme.

Inoltre, una visita al negozio di merchandising è obbligatoria per i collezionisti...

Telefono

+34 952 908 024

Indirizzo

calle Ramón Areces s/n

29662 Marbella (Málaga)

Buddha Marbella (Disco)

Telefono

+34 952 772 891

Indirizzo

Avenida del Mar 3

29601 Marbella (Málaga)

Funky Buddha Marbella

Indirizzo

Camino de la Cruz s/n
29602 Marbella (Málaga)

Tibu Puerto Banus (Bar)

Telefono

+34 952 929 659

Indirizzo

Plaza Antonio Banderas
29660 Puerto Banus (Malaga)

Fax

+34 952 929 659

Suite del Mar Disco

Indirizzo

carretera de Cádiz, km 177

29603 Marbella (Málaga)

Olivia Valere Discoteca

Telefono

+34 952 828861

Indirizzo

Carretera de Istán km 0,800

29602 Marbella (Malaga)

Fax

+34 952 829452

Post Meridiano Disco

Indirizzo

Bulevar Príncipe Alfonso Hohenlohen, KM 180

29600 Marbella (Malaga)

Pure Place Disco

Indirizzo

Av. José Banús s/n (Puerto Banus)

29660 Marbella (Malaga)

Disco Pub Mic-Mac

Indirizzo

calle Justicia 301

29600 Marbella (Málaga)

Bar, Pubs e Discoteche nella notte di Puerto Banús.

Cercare un posto dove ballare e bere fino l'alba non è difficile in Puerto Banús... Pubs and clubs, dopo mezzanotte pieni offrono divertimento durante tutta la notte.

BAR e PUBS

BUDDHA PUERTO BANÚS

Aperto recentemente, è ideale per bere con gli amici.

Centro Comercial Cristamar, Edf. B Norte

29660 Puerto Banús

Tel.: +34 636 71 53 06

O'GRADY'S IRISH TAVERN

Primo Irish Pub aperto nel Porto. Divertente e frequentato da Vip's. Muelle Ribera de Puerto Banús portal YZ

29660 Puerto Banús

Web site: <http://www.ogradysirishpub.com/index.php>

SALDUBA

Un classico in Puerto Banús. Bere una coppa e godere delle viste e dell'ambiente. Muelle Ribera de Puerto Banús

29660 Puerto Banús

Tel.: +34 952 81 10 92

SINATRA

Semplicemente un must! Si dice che è un posto d'incontro...Calle de la Ribera 2

29660 Puerto Banús

Tel.: +34 952 81 90 50

BAR EL CORSARIO

Concerti e spettacoli di flamenco. Indimenticabile.

Muelle Benabola. Casa R.S. Loc.123

29660 Puerto Banús

Tel.: +34 619 84 28 29

MAMBO

Ritmi latinos in questo bar-disco. Divertente e molto frequentato, ottimo per ballare senza limiti.

Rivera Baja de Puerto Banús

29660 Puerto Banús

Tel.: +34 670 60 04 84

DISCOTECHES

LA NOTTE

Una delle più eleganti e sofisticate. Frequentata da vip e famosi come Roberto Cavalli, Christian Dior and Lady Russ.

Camino de la Cruz s/n

29600 Marbella

Tel.: +34 952 77 6190

OLIVIA VALERE

Conosciuta in tutta la Costa del Sol, non bisogna presentazione. Inspirata nei palazzi arabi, fonte, giardini e terrazza sono un'incanto unico.

Ctra. de Istan - Km.0,8

29600 Marbella

Tel.: +34 952 82 88 61

DREAMERS

Conosciuta anche come “la Catedrale della musica house”, è la discoteca piu frequentata di Puerto Banús. Ha la musica dei migliori DJ internazionali.

CTRA. N340k

Rio Verde

29660 Nueva Andalucía

Tel.: +34 952 81 20 80