

Tenerife (Tenerif) è la più grande delle 7 isole che compongono l'**Arcipelago delle Canarie**. Di marcata origine vulcanica, con molti vulcani ancora attivi, tra cui il più alto "**il Pico del Teide**" che domina l'isola di Tenerife con i suoi 3718 metri. Tenerife stupisce per l'incredibile varietà del suo paesaggio e il clima molto mite anche durante le stagioni autunnali ed invernali (temperatura media 24°), grazie al quale gode di flusso turistico costante durante tutto l'anno.

Definita l'isola dell'eterna primavera, Tenerife dispone di due centri turistici principali: al nord **Puerto de la Cruz** per anni capitale del turismo sull'isola ed oggi messa in secondo piano da **Playa de Las Americas** posta al sud dell'isola, sorta negli ultimi anni e sviluppatosi spropositatamente in breve tempo con alberghi moderni e un clima più secco rispetto a Puerto.

Santa Cruz de Tenerife, la capitale, è famosa per il suo Carnevale che con feste, sfilate di carri allegorici, scuole di samba e musica che invade le strade e le piazze. Tenerife oltre che ad invidiabile clima, offre parecchie opportunità per chi è interessato alla natura con **diversi insediamenti dedicati alla botanica** o alla **conservazione faunistica**; da visitare la vicinissima Isola di "**La Gomera**" dichiarata, per le sue incontaminate bellezze naturali, bene universale. dall' U.N.E.S.C.O. Per chi durante una vacanza vuole rilassarsi ma anche praticare un pò di sport a Tenerife può trovare tutte le risposte che cerca. Il golf in primis con diversi Golf Clubs (almeno 3 di rilievo); equitazione, attività subacquee, pesca d'altura. vela e windsurf; tennis, escursioni a piedi, karting , parapendio ed altro ancora! Infine bisogna tener presente che Tenerife è conosciuta ai più per il **clima mite** che si ritrova in qualunque stagione , ma che vi sono altre caratteristiche che vanno segnalate e che rendono quest'isola ancora più interessante. Essa ha infatti una ottima organizzazione turistica, nonchè numerose iniziative di divertimento e di svago, ma guardando la lista dei musei presenti si capisce che anche chi cerca un pò di cultura non torna a casa a mani vuote, anzi!

Tenerife - Clima e meteo

Il clima alle Canarie (ci riferiamo in particolare a Tenerife, Gran Canaria, Fuerteventura, Lanzarote) risente degli influssi dei venti caldi e le acque dell'oceano sono mitigate dall'influsso della corrente proveniente dal Golfo del Messico. Il clima risulta quindi

sempre primaverile durante tutto l'anno. Questo vuol dire che anche d'estate, ma anche d'inverno, le temperature medie (comprese tra i 18 e i 25 gradi) variano secondo gli schemi qui sotto riportati!. Vogliamo sottolineare nuovamente che la % di umidità è molto bassa ANCHE D'ESTATE e il clima non è certo afoso come in Italia anche durante il periodo di maggior calura come ferragosto. Il clima di Tenerife si differenzia tra quello di Tenerife Sud e Tenerife Nord in quanto viene influenzato dai rilievi (il Teide in particolare) i quali ostacolano i percorsi dei venti provenienti da nord originando due microclimi diversi: fresco umido e piovoso dove i venti arrivano e fanno sentire la loro influenza. Per tale ragione il Sud di Tenerife si presenta più secco e soleggiato in quanto le perturbazioni non possono giungere agevolmente o comunque dove posso scorrere via senza alcun ostacolo.

Tenerife Info Utili & News Informazioni utili e pratiche, dati e recapiti, consigli, suggerimenti.

Qui di seguito trovare info di carattere generale, informazioni utili e di quotidiana utilità, suggerimenti, notizie & news, links ed indicazioni che vi aiuteranno ad organizzare e programmare al meglio il vostro viaggio o vacanza a Tenerife, come anche un soggiorno di maggior durata o per diversi mesi.

MONETA LOCALE : In quanto territori spagnolo la moneta è l'EURO €.

Fuso orario : 1 ora in meno rispetto all'Italia (anche quando in Italia vige l'ora legale).

Lingua : Spagnolo. Le lingue che più comunemente vengono parlate sono l'inglese il francese ed il tedesco; molto diffusa anche la conoscenza della lingua italiana grazie alla nostra comunità che da tempo si è ben radicata ed integrata nell'isola.

Energia elettrica : Corrente alternata 50 Hz a 220 Volts. Prese e spine elettriche. Attenzione, sono molto diffuse le prese "Shuko" e le prese "Europee" spesso non prevedono il piolino centrale di presa a Terra. Per evitare disagi (specialmente se si viaggia con il proprio PC) ed inconvenienti, si consiglia di dotarsi di un adattatore

universale da viaggio (sempre e comunque utile) non eccessivamente accessorio.

Documenti : Per l'ingresso alle Canarie è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto individuale

Assistenza Sanitaria all'estero : I rapporti tra diversi stati in materia di assistenza sanitaria variano e non sono standardizzati; è importante sapere che prima di partire per le Canarie, e TUTTA la Spagna in genere, è opportuno :> E', sempre e comunque, buona regola, portarsi appresso la propria tessera sanitaria ultima versione (quella con la banda magnetica e il codice a barre)> Come ulteriore precauzione, farsi rilasciare (a cura del proprio Distretto Sanitario) il modulo E111 relativo all'assistenza sanitaria all'estero. **PRECAUZIONE** : evitare di bere l'acqua direttamente dai rubinetti; è quindi consigliato consumare acqua e bevande confezionate. In realtà non vi sono reali problemi ma, al fine di evitare disturbi intestinali ai più sensibili, è meglio seguire questo consiglio per non incappare nella così detta "febbre canaria".

Vaccinazioni:non sono richieste.

Cani e gatti in viaggio con voi: Per un soggiorno fino a 28 giorni, cani e gatti al seguito dei turisti, devono essere accompagnati dal Certificato Veterinario di buona salute rilasciato NON oltre 5 giorni precedenti all'ingresso alle Canarie ed in tutta la Spagna.E' richiesto inoltre un Certificato di vaccinazione contro la rabbia, effettuata da almeno un mese.Cani e gatti saranno sottoposti al controllo del veterinario di frontiera all'arrivo.Per permanenze superiori ai 28 giorni è richiesta un'apposita autorizzazione d'ingresso.

Clima: Il clima delle Canarie risente degli influssi dei venti caldi e le acque dell'oceano sono mitigate dall'influsso della corrente del Golfo. Il clima é sempre primaverile durante tutto l'anno, la temperatura media varia secondo lo schema medio riportato:

Mese	Media Massima	Media Minima
Gennaio	24,5° C	18,0° C

Febbraio	25,0° C	18,0° C
Marzo	27,0° C	18,7° C
Aprile	25,3° C	18,2° C
Maggio	25,7° C	19,5° C
Giugno	27,8° C	20,2° C
Luglio	27,8° C	22,0° C
Agosto	29,5 C	22,5° C
Settembre	27,0° C	21,5° C
Ottobre	26,7° C	21,2° C
Novembre	25,8° C	19,1° C
Dicembre	24,7° C	15,5° C

Abbigliamento : Si consiglia un abbigliamento estivo da mare, molto pratico ma senza dimenticare alcuni capi primaverili per le serate fresche.

Orario Banche : **Dal Lunedì al Venerdì**: 9.00 - 14.00 Da Ottobre a Maggio anche il Sabato con orario: 9.00 - 13.00

Cucina : Molti Ristoranti servono piatti di cucina internazionale, a seconda dell'isola da Voi visitata vi sono varie specialità con netta prevalenza di piatti a base di pesce.

Auto a noleggio: Durante il vostro soggiorno in Tenerife è facile trovare agenzie locali che organizzano gite ed escursioni. Vi consigliamo vivamente però di fare qualche uscita in maniera autonoma noleggiando un'auto. Questo perchè sia i costi di noleggio che il costo della benzina (0,62 Euro/ litro) sono abbordabilissimi.

Guida: Guidare a Tenerife vuol dire, per noi italiani, applicare in maniera più rigida il codice della strada ed elevare il nostro grado di attenzione; nel paese del relax, dello svago e del divertimento guidare diventa, giustamente, una cosa estremamente seria. Al fine di evitarvi spiacevoli inconvenienti durante il vostro soggiorno vi forniamo alcune indicazioni utili:-

- Rispettare i passaggi pedonali, il pedone ha sempre la precedenza.
- Rispettare scrupolosamente i limiti di velocità.
- Indicare sempre con la freccia ogni vostro cambio di direzione.
- Mettere sempre la cintura di sicurezza.

- Non guidare MAI in stato di ebbrezza.
- In caso di problemi alla vettura, della presenza di un ostacolo, un'ustruzione o di una colonna, azionare le frecce d'emergenza o almeno l'indicatore di direzione sinistro.
- NON utilizzare il cellulare durante la guida neanche con l'ausilio dell'auricolare in quanto neppure questo è permesso e viene sanzionato sia con una ammenda che con la sottrazione di punti patente mediante una comunicazione alla Prefettura Italiana di competenza.

Mercati paesani

Per assaporare i momenti di vera autenticità della vita quotidiana dei Tinerfeni e delea località che si stanno visitando, basta recarsi al mercato paesano; qui profumi, colori, sapori e comportamenti danno chiari riferimenti su quello che veramente caratterizza la gente e la cultura con cui si è a contatto.

Santa Cruz de Tenerife: Vicinanze Edificio Multiplos 2 (alla fine della Avenida 3 de Mayo), tutte le Domenica mattina; mercato di ogni cosa.

Puerto de la Cruz (Mercato Comunale) : Sabato mattina

Tacoronte : Ogni Sabato e Domenica mattina, gli agricoltori espongono e vendono i loro prodotti tipici: frutta, verdura, vino, ec. ecc.

Alacalà : Tutti i Lunedì mattina.

La Matanza: Tutti i Sabato mattina.

La Candelaria : Mercoledì; dalle 10.00 alee 15.00

San Isidro : Venerdì delle 17.00 alle 21.00 / Mercato dell'ortofrutta; tutti i Sabati e Domenica mattina.

Los Abrigos : Martedì dalle 18.00 alle 22.00.

Las Chafiras : Mercoledì dalle 16.00 alle 20.00 / Sabato e Domenica dalle 8.00 alle 14.00

Costa del Silencio : Prima Domenica del mese, dalle 8.00 alle 14.00

Los Cristianos : tutti i Giovedì e Sabato mattina presso il C.C. Torviscas.

Playa de Las Americas : tutti i Giovedì e Sabato mattina presso il C.C. Torviscas.

Playa de San Juan : Mercoledì e Domenica; dalle 8.00 alle 14.00.

Santiago del Teide : Mercato dell'ortofrutta; tutti i Sabati e Domenica mattina dalle 8.00 alle 14.00.

Numeri telefonici utili

CONSOLATO ONORARIO D'ITALIA SANTA CRUZ DE TENERIFE

CIRCOSCRIZIONE: TENERIFE, HIERRO, LA GOMERA, LA PALMA

Tel. 807.505.883 - Fax: 922.241.040 Per chi chiama da fuori dalla Spagna: +34 902.502.512

Si riceve su appuntamento, da richiedere telefonicamente.

Numero Unico Emergenza: 112

Polizia-Vigili del fuoco-Ambulanze- (Policia-Bomberos-Ambulancias)

Vigili del Fuoco (Bomberos) : 080

Polizia Locale

Adeje 922716508

Arona 922725562

Granadilla de Abona 922772917

Puerto de la Cruz 922378448

Santa Cruz 922606092

Polizia Nazionale

Adeje (Playa de las Americas) **922797811**

Santa Cruz de Tenerife **922219300**

Puerto de la Cruz **922381224**

AEROPORTI

Tenerife Nord - LOS RODEOS Tel. 922 635 635

Tenerife Sud - REINA SOFIA Tel. 922 759 200

CARRO ATTREZZI (Servicio de Grua)

- S/C de Tenerife: 922 211 907

- La Laguna: 922 254 429

- Adeje: 922 780 367

OSPEDALI

- Hospital Universitario de Canarias: 922 678
000

- Hospital de los

Dolores (La Laguna): 922 259 741

- Hospital de la Candelaria: 922 602 000 - 902 602 132

- Hospital Psiquiátrico y Febles Campos: 922 286 600 - 922 843 300

Tenerife Spiagge

Le spiagge di Tenerife rispecchiano nella loro tipologia e morfologia la caratteristica dell'isola : una località con incredibili varietà di paesaggi e microclima.

In questa pagina una nostra selezione corredata di link con immagini a 360° per delle anteprime e tour virtuali.

Gli scenari che si possono presentare ai vostri occhi possono variare dalle spiagge vaste e sabbiose di color chiaro o tipicamente nero vulcanico, a piccoli o medi bagnasciuga con sabbia e/o ciotoli e/o sassolini a picco sull'oceano ricavate in suggestive e ancora incontaminate insenature.

Questo per quanto riguarda le spiagge con arenile originale e non "importato".

Qui di seguito alcune brevi schede descrittive delle spiagge più belle di Tenerife.

TENERIFE SUD

Las Americas - Playa de Troya -El Bobo - Las Cuevitas

Playa de Las Americas, o più precisamente la zona di "Las Americas", nasce negli anni

'60 grazie ad un privilegiato contesto sempre soleggiato e per un microclima ideale per soggiornarvi. Questa area sorge a poche centinaia di metri dal porto di Los Cristianos e si estende sino ai confini con Playa Feñabe; Las Americas e Los Cristianos da soli accolgono circa 2 milioni di villeggianti ogni anno

Los Cristianos e Playa de Las Vistas

Questa località cerca di mantenere la sua origine di paesino di pescatori con una propria spiaggia di sabbia dorata. Attorno a questo è sorto un centro balneare di alto livello, curato e ricercato in tutti i suoi aspetti. Anche qui strutture turistiche e di servizi sono di alto livello qualitativo; offre le stesse opportunità di Playa de Las Americas ma con l'opportunità di ricavarsi maggiori momenti di relax

Costa Adeje - Playa la Pinta - Playa de Torviscas e Playa de Fenabe

Queste spiagge hanno conosciuto il loro sviluppo più consistente in un secondo momento, verso la fine degli anni 90; attualmente sono molto apprezzate e frequentate da una clientela di buon livello. Da sempre però l'offerta, sia dal punto di vista turistico che immobiliare, è stata rivolta ad una clientela più selezionata ed esigente rispetto a Las Americas. Anche gli stessi stabilimenti balneari sono stati concepiti ed attrezzati in modo da valorizzare al meglio un contesto volutamente dagli altri, con la presenza di un'importante passeggiata lungomare con ristoranti, terrazze-mare, negozi, locali ecc. ecc. Nelle vicinanze altre località interessanti con "Le Caleta", "Bahia del Duque" e non per ultimo il nuovissima urbanizzazione "Golf Costa Adeje"..

Torviscas / Feñabe:

Sul litorale del comprensorio di "Costa Adeje", uno dei più rinomati e prestigiosi nuclei turistici dell'isola, sorgono le vicine spiagge di Torviscas e Fañabé. Queste formano un lungo e soleggiato litorale, grazie a particolare micro clima di cui dispone durante tutto l'arco dell'anno, è caratterizzato da fine sabbia dorata ed acque tranquille. Negli ultimi anni la località ha catalizzato sempre più l'interesse da parte di frequentatori attenti e di una certa lavatura (frequentata anche dai nuovi ricchi provenienti dai paesi emergenti); per tale ragione forte è stato l'impegno affinché l'offerta turistica e per la ricettività come anche di tutti i servizi (svago, shopping, la ristorazione, divertimento, assistenza e servizi alla persona) sia eccellente. Le due spiagge sono collegate mediante un

suggestivo quanto affollato lungomare con relativa passeggiata (paseo marítimo) che permette l'accesso all'arenile, ai locali pubblici, a centri commerciali, ai bazar ed ai negozi..... ecc. ecc.

Las Galletas - Costa del Silencio

Las Galletas, caratterizzata dalla tranquillità dell'ambiente e dalla trasparenza delle sue acque, è una località costiera nel Comune di Arona, che si trova a circa 20 chilometri dall'aeroporto di Tenerife Sud e 15 Km dalle località turistiche di Los Cristianos e Playa de Las Americas

El Medano

Località che sta conoscendo solo recentemente il suo sviluppo e organizzazione come stabilimento balneare, è molto famosa agli appassionati del windsurf perché vi soffiano costantemente forti venti e le onde sono molto alte. La facilità con la quale si possono raggiungere le vicine Playa de Las Americas e le vicine località di Amarilla Golf e Golf del Sur ed il tipico paese di pescatori "Los Abrigos" contribuiscono a rendere questa zona interessante quanto valida ed alternativa meta turistica.

Los Gigantes- Puerto De Santiago - Playa del la Arena\Località che dista circa 20 minuti d'auto da Playa de Las Americas è molto strategica in quanto offre una quotidiana suggestiva visione de "Alcantilado Los Gigantes", una sensazione di assoluta rilassatezza, permette di frequentare la "Playa de Las Arena" o di andare alla scoperta di piccole quanto intime e selvagge spiagge che si ricavano da insenature della costa. Tutte le spiagge sono di sabbia nera; servizi e strutture alberghiere sono di buonissimo livello ; da non trascurare la vicina presenza del porto (zona protetta per l'inusuale presenza di muggini) per quanto riguarda gli sport nautici. Posizione strategica per chi voglia inoltre andare alla scoperta dell'entroterra per poter visitare molte tipiche località tra cui segnaliamo Masca (antico villaggio di pirati), il Parco Nazionale del Teide passando per Chiguergue, attraversare il dorsale montuoso ovest dell'isola passando per Puerto de Santiago fino ad arrivare a Icod de Los Vinos e tutte le altre interessanti località vicine come Garachico, S. Juan de la Rambla, spingendosi fino a Puerto del La Cruz ed oltre sino alla capitale Santa Cruz de Tenerife.

TENERIFE NORD

Las Teresitas

La prima e più famosa spiaggia artificiale realizzata importando sabbia dal vicino deserto è la spiaggia di Las Teresitas che si trova a NORD; una foto compare in questa stessa pagina in alto a destra. Passata quasi in secondo piano rispetto alle "nuove" spiagge del Sud, Playa de Las Teresitas rimane un punto di riferimento sia per la popolazione locale che per il turismo di un certo livello. In questa località si svolgono infatti importanti eventi a livello internazionale legati agli sport marini ed alla vela in particolare; la spiaggia viene frequentata e diventa punto di riferimento per i momenti di relax in occasione degli appuntamenti (molti di questi ad alto livello) politici ed economici, seminari ed eventi culturali ed a volte mondani che si svolgono tra la capitale, La Laguna e Puerto de la Cruz. La spiaggia di "Las Teresitas" si trova a 5 minuti dalla Capitale Santa Cruz de Tenerife.

Tenerife : Visitare l'isola.

Negli ultimi anni le Autorità Canarie hanno dato un grande impulso al recupero e alla conseguente valorizzazione del patrimonio storico ed architettonico e dalle tradizioni più antiche. Dal punto di vista del recupero immobiliare sono stati svolti molti interventi volti alla conservazione e rinnovamento di edifici storici pubblici, privati e di templi. Molti di questi ora sono aperti al pubblico ed ospitano Musei, Centri Culturali e "Hotel Rurales" (paragonabili ai nostri Agriturismo).

Menzioni particolari vanno al centro storico di San Cristobal de La Laguna, dichiarata dall'UNESCO "Bene culturale patrimonio dell'umanità". Questa cittadina fu la prima Capitale di Tenerife successivamente alla conquista Spagnola dell'Isola. Il modello di sviluppo urbanistico (unitamente alle impostazioni architettoniche) di questa città fu "esportato" e preso come riferimento per i coloni del nuovo continente Americano. Visitando o visionando documentari di molte cittadine del Sud America, subito si potranno notare le analogie (cortili e patii in particolare) con la parte "vecchia" di San Cristobal de La Laguna.

El Balcon Canario

Un elemento architettonico che marcatamente contraddistingue le costruzioni storiche (sia case che palazzi) di Tenerife (e delle Canarie in genere) e quelle a queste ispirate,

è il Balcon Canario. Costruito in legno utilizzando il robusto "pino canario", tipica pianta autoctona locale, il balcon canario è caratterizzato da elementi decorativi ed architettonici in stile Arabo-Ispanico. Per ammirare la suggestiva bellezza ed originalità che questo elemento conferisce alle facciate delle case, bisogna recarsi nei maggiori centri storici. Ne citiamo alcuni : Masca, Icod de Los Vinos, Garachico, Villa de la Orotava, Los Realejos, La Laguna e Arona. Al di fuori dei centri urbani, nelle zone più rurali, si possono comunque ammirare abitazioni e costruzioni abbellite e rese interessanti e potenzialmente maggiormente accoglienti grazie al balcon canario.

Luoghi Interessanti da Visitare

Il Pico del Teide, Risco Bello, Punta Taganana, Jardín Botánico "Las Tosquillas", Playa de Las Teresitas, Parque San Roque, La casa de los balcones, El Drago Milenario, El mariposario del Drago, La Bananera, Jardín Botánico, Playa Bollullo, Abaco, Acantilado de Los Gigantes.

Il Teide

Effettuare l'escursione sul Teide è fortemente consigliata in quanto sicuramente tra le più importanti ed interessanti; per assaporarla completamente richiederebbe almeno una giornata intera. Prima di tutto bisogna ricordare che il Teide è un vulcano (le sue ultime eruzioni sono datate 1798 e 1909) e che un'ampia zona circostante allo stesso da il nome ad un Parco Naturale Nazionale.

Las Galletas - Costa del Silencio

Las Galletas e Costa del Silencio, molto vicine tra loro, sono caratterizzate alla tranquillità dell'ambiente e dalla trasparenza delle loro acque, sono delle località costiera nel Comune di Arona, e si trovano a circa 20 chilometri dall'aeroporto di Tenerife Sud e 15 Km dalle località turistiche di Los Cristianos e Playa de Las Americas; poco distante dall'area di recente sviluppo costiero di Palm Mar.

Los Abrigos

Los Abrigos è un paesino che sorge sulla costa a pochi minuti dall'aeroporto di Tenerife Sud; ciò nonostante da pochi anni ha conosciuto uno sviluppo urbanistico di una certa entità. E' facilmente raggiungibile grazie ad una buona rete stradale

.....

El Mèdano

El Mèdano è una Località costiera molto famosa per la lunghissima spiaggia (più di 2 Km) e agli appassionati del windsurf perché vi soffiano costantemente forti venti e le onde sono molto alte.....

Santiago del Teide / Los Gigantes

Questa località include gli "Acantilados Gigantes", più comunemente chiamati "Los Gigantes" (Rupi dei Giganti) vista e paesaggio di straordinaria bellezza. "Los Gigantes" sono altissime

scogliere rocciose (tra i 500 e gli 800 metri) che si tuffano perpendicolarmente.

Questa località include gli "Acantilados Gigantes", più comunemente chiamati "Los Gigantes" (Rupi dei Giganti) vista e paesaggio di straordinaria bellezza. "Los Gigantes" sono altissime scogliere rocciose (tra i 500 e gli 800 metri) che si tuffano perpendicolarmente sull'oceano e sorgono nella costa occidentale dell'isola

La Orotava

Da La Cuesta de la Villa, c'è un panorama splendido della valle de "La Orotava" e di Puerto de la Cruz. Tutto intorno una bella vista, con bei giardini, balconi e case grandiose. Particolarmente affascinanti sono le vedute de la Concepción con la sua facciata Barocca, e dell'eremo di El Calvario. Straordinaria è la raccolta di oggetti fatti a mano provenienti dalle isole Canarie e dalla Spagna che può essere ammirata nella Casas de los balcones così chiamati i due edifici residenziali del 17° Secolo, per via dei balconi costruiti col legno dei vecchi tipici pini dell'isola, assai ricchi di resina. Partendo da L'Orotava, è impossibile non visitare Las Cañadas del Teide dopo avere attraversato la parte superiore della valle e la foresta di Aguamansa.

Icod de Los Vinos

Un bel luogo al piede del Teide, è famoso per i suoi vini prodotti nell'omonima valle, una concorrente in bellezza a La Orotava. Viste di interesse sono la Chiesa di San Marcos , El Cristo de las Aguas nella Chiesa Franciscana, il Convento di San Agustín, la Piazza El Pilar.

Garachico

È come una perla al mare ed era i più importanti centri dell'isola . È un luogo molto bello con viste interessanti, come il Castello di San Miguel Castle e la chiesa della parrocchia. El Puertito è una spiaggia dalla sabbia nera; ci sono delle naturali piscine a El Caletón.

Guimar

Giace nella valle dello stesso nome con un scenario circondante sorprendente, con i grandi burroni di Chinico, El Coto, El Río e Badajoz gole straordinarie, profonde.El Socorro e El Puertito sono spiagge, con 1,600m di sabbia nera e ciottoli.

Candelaria

Arrivati a Tenerife non si può dimenticare di dedicare una domenica mattina alla visita di Candelaria, specie se è il 14 o il 15 agosto. Sin dall'inizio del 16th secolo Candelaria viene riconosciuta come il luogo sacro per eccellenza di tutte le isole Canarie, tanto che qualsiasi abitante di Tenerife che sia stato lontano per diverso tempo dall'isola, si reca a farvi visita la prima domenica dopo il suo ritorno. Si racconta, in base ad alcune leggende, che la statua della Madonna che qui si venera, sia stata vista camminare lungo le rive del mare; alcuni "guanches" portarono quella statua davanti al loro "mencey" (re), il quale, impressionato dal fatto accaduto, fece mettere la statua dentro la grotta. Nel 1496, quando Alfonso Fernandez de Logo conquistò l'isola, avendo trovata la statua nella grotta esclamò: "Quest'isola aveva già fede, prima ancora che noi gli portassimo la fede cattolica." Fu così che, con il consenso del clero di Madrid, dichiarò la Madonna della statua patrona di tutte le isole Canarie. Da ogni parte delle isole, gli abitanti si recano a Candelaria per venerare la Madonna. L'immagine fu distrutta nel 1826 e fu sostituita da una copia che è tenuta nella basilica. Las Caletillas è la spiaggia formata da altrettante spiaggette custodite da in tre piccole baie; molto ben organizzato il centro turistico.

Mercati paesani

Per assaporare i momenti di vera autenticità della vita quotidiana della località che si sta visitando basta recarsi al mercato paesano; qui profumi, colori, sapori e comportamenti

danno chiari riferimenti su quello che veramente caratterizza la gente e la cultura con cui si è a contatto.

Santa Cruz de Tenerife: Vicinanze Edificio Multiplos 2 (alla fine della Avenida 3 de Mayo), tutte le Domenica mattina; mercato di ogni cosa.

Puerto de la Cruz (Mercato Comunale) : Sabato mattina

Tacoronte : Ogni Sabato e Domenica mattina, gli agricoltori espongono e vendono i loro prodotti tipici: frutta, verdura, vino, ec. ecc.

Alacalà : Tutti i Lunedì mattina.

La Matanza: Tutti i Sabato mattina.

La Candelaria : Mercoledì; dalle 10.00 alle 15.00

San Isidro : Venerdì delle 17.00 alle 21.00 / Mercato dell'ortofrutta; tutti i Sabati e Domenica mattina.

Los Abrigos : Martedì dalle 18.00 alle 22.00.

Las Chafiras : Mercoledì dalle 16.00 alle 20.00 / Sabato e Domenica dalle 8.00 alle 14.00

Costa del Silencio : Prima Domenica del mese, dalle 8.00 alle 14.00

Los Cristianos : tutti i Giovedì e Sabato mattina presso il C.C. Torviscas.

Playa de Las Americas : tutti i Giovedì e Sabato mattina presso il C.C. Torviscas.

Playa de San Juan : Mercoledì e Domenica; dalle 8.00 alle 14.00.

Santiago del Teide : Mercato dell'ortofrutta; tutti i Sabati e Domenica mattina dalle 8.00 alle 14.00.

Da considerare che è possibile, sia organizzandosi in proprio o con il supporto tecnico delle varie agenzie locali o del Tour Operator che Vi organizza la vacanza, effettuare escursioni della durata di un'intera giornata a GOMERA, GRAN CANARIA e

LANZAROTE.

Isola della Gomera

Molti di coloro che si recano in vacanza a Tenerife non sfruttano la possibilità di poter usufruire del traghetto che parte ogni giorno da "Los Cristianos" per visitare anche un'isola vicinissima eppure così diversa come Gomera. Isolata, sì, completamente isolata. Dipende infatti in tutto e per tutto dal piccolo traghetto che la collega a Tenerife: cibo, medicine, merci e naturalmente i turisti. Solo da alcuni anni a Gomera del resto ci sono gas, elettricità, e acqua corrente; solamente dal 1996 l'isola è provvista di telefono. Nonostante ciò la vita tra le sue montagne è tuttora molto dura, anche se potrete apprezzare il fatto che ad oggi è incredibilmente affascinante e silenziosa. Chi potesse avere la possibilità di utilizzare un'auto su quest'isola ha la libertà di visitare qualunque posto, per esempio si può recare alla capitale di San Sebastian. Non bisogna dimenticare, però, che guidare a Gomera può essere abbastanza pericoloso, a causa delle strade in pessime condizioni; alla fine di una pioggia subtropicale può risultare persino impossibile riuscire a trovare le tracce della carreggiata su cui mettere le ruote. Questa è una delle tante ragioni per cui molti abitanti dell'isola preferiscono emigrare a Cuba o in Venezuela. Un esempio significativo di cosa voglia dire questo fenomeno di abbandono è offerto dal piccolo villaggio di "La Laja", dove ci sono più case e fattorie disabitate che abitanti.

Tenerife - I musei

MUSEO MUNICIPALE DELLE BELLE ARTI

(Castello Almeida) C/. J. Murphy, 12 -Santa Cruz de Tenerife

Tel. 922244358

MUSEO DELLA NATURA E DELL'UOMO

(Fuente Morales /Antico Ospedale Civile) Santa Cruz de Tenerife

Tel. 922535816

MUSEO DELLA STORIA DI TENERIFE

Calle S. Augustin, 2238201 San Cristobal de La Laguna

Tel. 922825949

MUSEO DELLA SCIENZA E DEL COSMO

Calle Via Lactea s/n38200 San Cristobal de La Laguna

Tel. 922315265

MUSEO MILITARE REG. DELLE CANARIE

C/ S. Isidro, 1 -Santa Cruz de Tenerife

Tel. 922271658

MUSEO DEL POPOLO GUANCHE

C/. Carrera, 17 - La Orotava

Tel. 922322725;

MUSEO CASA DEL VINO "LA BARANDA "

(Convento S. Domingo) Autopista del Norte Km. 21 -La Barranda El Sauzal

Tel. 922572535

MUSEO ANTROPOLOGICO "CARTA "

C/. El vino, 44 C.tera Gral del Norte La Laguna

Tel. 922543053

MUSEO DELL' ARTIGIANATO IBEROAMERICANO

C/. T. Zerolo, 34 (Convento S. Domingo) -La Orotava

Tel. 922321746

MUSEO CASA CANARIA "ABACO"

Urb. del Durazno -Puerto de la Cruz

Tel. 922370107

MUSEO ARCHEOLOGICO

C/. El Lomo, 9 - Puerto de la Cruz

Tel.922371465

Sport Tenerife

Per chi durante una vacanza vuole rilassarsi ma anche praticare un pò di sport a Tenerife può trovare tutte le risposte che cerca. Il golf in primis con diversi Golf Clubs ed anche equitazione, diving, surf, trekking, windsurf, parapendio, ciclismo e mountain bike, yacht chartering, vela, pesca d'altura, free climbing, karting, parapendio ed altro ancora! Le condizioni climatiche straordinariamente favorevoli di Tenerife, permettono ai golfisti (Tenerife ha sempre dedicato un occhio di riguardo verso questi sportivi, la dimostrazione è la presenza di diversi campi atti a praticare il golf e a tutti gli amanti delle attività fisiche all'aperto di praticare il loro sport preferito 365 giorni l'anno. A Tenerife si può praticare anche il surf, la migliore stagione è quella invernale (da novembre a marzo) con onde importanti, frequenti, regolari e spesso off-shore rispetto a quelle che si possono reperire negli altri mesi dell'anno. Tenerife e le Canarie non sono molto conosciute e blasonate per quanto riguarda le immersioni, ma anche queste località possono dare grandi soddisfazioni ai praticanti del diving. I fondali marini custodiscono un vero e proprio tesoro e territorio da scoprire composto da piante ed animali subacquei sgargianti e multicolori; è molto frequente imbattersi in razze, medregales e murene ed altre specie di pesci. Un altro sport molto praticato è la pesca d'alto mare, nell'arcipelago infatti vi è una notevole presenza di fauna ittica importante e apprezzate; il gran marlin azzurro ne è il punto di riferimento.

Vela e Yacht Chartering

Nei moderni porti sportivi di Tenerife troverete ottimi attracchi o agenzie, dove potrete affittare facilmente un'imbarcazione, con o senza equipaggio e la possibilità di affittare il vostro posto barca, fruire di tutti i migliori servizi per gli appassionati della vela e del mare. Un altro sport molto praticato è la pesca d'alto mare, in quest'isola (come in tutto nell'arcipelago) infatti vi è una notevole presenza di fauna ittica importante e apprezzate; il gran marlin azzurro ne è il punto di riferimento.

Diving - Immersioni

Le Canarie non sono molto conosciute e blasonate per quanto riguarda le immersioni, ma anche queste località possono dare grandi soddisfazioni ai praticanti del diving. I fondali marini custodiscono un vero e proprio tesoro e rappresentano un territorio tutto da scoprire

Pesca d'altura - Pesca Sportiva

Un altro sport molto praticato è la pesca d'alto mare, nell'arcipelago infatti vi è una notevole presenza di fauna ittica importante e apprezzata.

Durante tutto l'anno (anche grazie all'aiuto di apposite strumentazioni) il pescatore sportivo può trascorrere una piacevolissima giornata con interessanti e ,spesso, entusiasmanti catture

Beach Volley

La spiaggia di "Los Cristianos" è la più conosciuta e frequentata tra gli appassionati e i professionisti di questo sport. La Nazionale Spagnola sceglie infatti questo contesto per allenamenti ed esibizioni. Dal 2008, nel Sud dell'isola, vengono organizzati tornei, eventi e manifestazioni a livello internazionale

Trekking

Percorrere camminamenti e sentieri, sempre adeguatamente e opportunamente segnalati, è un modo alternativo per entrare in diretto contatto con le bellezze naturali dell'isola che diversamente non potrebbero essere visitate. Anche in questo caso,

cartine, percorsi e servizi studiati e pensati per questo tipo di attività, sono adeguatamente organizzati e a comoda portata di mano.

Ciclismo

Tenerife, come anche Gran Canaria, sono mete prescelte da molti ciclisti professionisti come meta e luogo di preparazione in funzione della loro attività agonistica o di importanti eventi (Giro d'Italia, Tour de France ecc. ecc.); questo sia grazie al particolare clima che queste isole possono offrire come anche, molto importante, per via della qualità dell'aria. Ricordando che Tenerife ha un territorio così particolare da poter racchiudere più di 100 micro clima diversi, è facile comprendere che gli appassionati del trekking, della mountain bike e del ciclismo qui possono trovare itinerari e percorsi molto validi sia dal punto di vista tecnico che paesaggistico.

Tenerife- Enogastronomia

Il pesce, inesauribile risorsa che l'oceano offre, e la carne sono gli alimenti principali su cui si basa la cucina tipica di Tenerife e delle isole canarie in genere; tra i prodotti tipici che principalmente accompagnano a tavola il pesce e la carne sono la patata, il formaggio, la banana e, non per ultimo, il vino.

Il pesce è immancabilmente fresco di giornata se lo consumate presso i ristoranti che sorgono nei piccoli paesi di pescatori, questi sono facilmente identificabili grazie alle imbarcazioni ormeggiate nei piccoli porti le quali sono chiaramente attrezzate per la pesca. Molto spesso le famiglie di pescatori sono anche proprietari dei ristorantini sopra citati. Il pesce abitualmente viene sapientemente fritto o cucinato alla griglia o in casseruola con patate ed erbe aromatiche.

La carne che più comunemente viene consumata è principalmente di pollo, maiale, capra, bovina e di coniglio. Il "**Rancho Canario**", che trae origine dalle tradizioni culinarie di Gran Canaria, è un piatto emblematico di quello che contraddistingue i piatti unici canari, quelli che includono in un unico piatto sia il primo che il secondo. A base di maiale o di pollo questo piatto vede cucinare in casseruola la carne con patate, cipolla, aglio, zafferano ed altre erbe aromatiche. Il tutto verrà ricoperto da tagliatelle; queste a loro volta da una frittata fatta con parte degli stessi ingredienti per cucinare la carne con

l'aggiunta di una salsiccia.

Un piatto spagnolo che trova frequente spazio nelle tavole imbandite di Tenerife è il "**puchero**" (pucero); minestra di verdure a base di fagioli, patate americane, pannocchie, verze, bubangos (un tipo di zuccina), altre verdure miste e pezzi di carne di maiale. Per gli appassionati della carne fritta e delle salse piccanti ecco il "Pollo mojado"; ossia pollo fritto con una particolare tecnica TOTALMENTE IMMERSO nel "**Mojo Picon**"; piatto tradizionale originario dell'area storico/residenziale del paese di Adeje e ora diffusasi in tutte gli ambiti della ristorazione tipica nel sud dell'isola.

Come già detto la verdura regina è la patata. La cultura della patata a Tenerife annovera molte varietà di questo tubero, da prima tramite il commercio con le americhe; in tempi più recenti anche con l'europa. La patata che viene riconosciuta come la patata locale di Tenerife è la "papa bonita". Patata di piccola pezzatura viene lessata con la propria buccia (e così va mangiata!) in poca acqua e ricoperta di sale; così cucinata prende il nome di "**papa arrugada**", contorno pressochè immancabile per le pietanze a base di pesce. La papa arrugada viene abitualmente accompagnata con due tipi di salsa : il "**mojo verde**" (moho verde) e il **mojo picòn** (moho picòn). Apriamo qui un parentesi per gli appassionati delle salsine. Il mojo verde è una salsa a base di olio d'oliva, aglio e coriandolo; il *mojo picòn , come dice il nome molto piccante, è a base di di olio d'oliva, aglio e peperoncino rosso piccante. Con queste salse le papas arrugadas sembrano non siano mai abbastanza; tuttavia le bruschette con il pane sono un valido ripiego.

Per quanto riguarda la frutta la banana è un frutto che viene coltivato localmente e quindi si trova fresco e presenta nel suo colore naturale: il giallo (ma non quello spiccato che abitualmente vediamo) con forti sfumature di verde. Altra frutta esotica viene coltivata e comunque parecchia di fresca ne proviene con frequente cadenza dalla Spagna e dal Sud Africa.

Per quanto concerne il vino, Tenerife fornisce da sola il 50% della produzione globale di tutte le isole canarie; considerando la realtà agricola dell'isola la cultura della vite è la prima in quanto impegno di superficie, seguita a notevole distanza dalla cultura delle banane e delle patate. In passato i vini più rappresentativi delle isole canarie erano i così detti "vini passiti" come i Malvasia; al giorno d'oggi però al contrario sono prodotti in maggioranza vini bianchi, rossi e rosati i quali vanno consumati prevalentemente giovani

e che presentano una bassa gradazione alcolica rispetto ai primi citati. Questo cambiamento è stato motivato principalmente dalla richiesta del mercato, quanto alla destinazione delle terre in costa, ideale per coltivare la vite del Malvasia e vini simili, per altre attività agricole. Sempre in merito ai tipi di vino prodotti a Tenerife, è necessario mettere in evidenza che i vini giovani bianchi sono prodotti nelle zone denominate "Orotava", "San Miguel", "Arico" e "Guimar"; i vini rossi sono prodotti e rappresentativi della zona di "Tacoronte-Acentejo"; i rosè della zona di "La Guancha". La qualità e le note caratteristiche dei vini di Tenerife li rendono particolari e dal carattere esotico. Come per tutti i vini di un certo livello, anche per i vini di Tenerife è importante ottenere il riconoscimento della Denominazione di Origine (equivalente al nostro D.O.C.), sia per dare una garanzia ai consumatori quanto per mantenere il controllo sullo standard qualitativo.