

Rio de Janeiro

Conosciuto come Cidade Maravilhosa, Rio de Janeiro possiede attrazioni che conferiscono fama internazionale alla città. Chi non ha mai sentito parlare del carnevale carioca, la più impressionante festa popolare al mondo? Oppure del Pão de Açúcar e della statua del Cristo Redentore? O delle belle spiagge di Ipanema e Copacabana, che hanno ispirato musicisti di tutto il mondo? O ancora del Parco Nazionale della Tijuca – la più grande riserva naturale del Paese all'interno di una area urbana? Rio è tutto questo. E altro ancora.

La città è stata la sede del Governo Federale fino al 1960 – quando Brasília, l'attuale capitale del Paese, è stata inaugurata. In ragione della concentrazione del potere nella città, la sua architettura esibisce costruzioni sontuose e imponenti – che accoglievano la nobiltà e le personalità importanti di quel periodo.

Il suo clima è caldo e piacevole e quindi Rio non dipende dalle stagioni dell'anno per attrarre i visitatori. Le sue attrazioni possono essere apprezzate in qualsiasi periodo dell'anno.

Chiunque visiti Rio scopre presto che la sua programmazione è fitta – motivo di orgoglio per la popolazione locale. C'è sempre qualcosa da fare a Rio, dalle mostre, spettacoli teatrali, balletti e concerti musicali agli eventi sportivi che soddisfano tutte le preferenze – come il volo libero, molto ricercato da quelli che amano le sensazioni forti sul deltaplano che si libra sui paesaggi più famosi della città.

Ma la Cidade Maravilhosa conta anche su diverse altre attrazioni come centri culturali, molti musei, note pasticcerie, tram e spiagge – molte spiagge.

A fianco delle migliaia di visitatori che cercano i paesaggi, le bellezze naturali e l'immersione nella cultura e nella storia offerta da questa città squisitamente brasiliana, eccezione tipo di pubblico si sta facendo largo negli ultimi anni: è il turista d'affari. La capitale dello Stato di Rio de Janeiro è anche uno dei grandi centri imprenditoriali del Paese e viene scelto spesso come sede di importanti eventi, congressi e riunioni nazionali e internazionali del settore.

QUARTIERI

Storicamente e culturalmente la città di Rio de Janeiro è suddivisa in 4 grandi zone: la residenziale Zona Nord, la turistica e ricca Zona Sud, la Zona Ovest e il Centro. Le zone corrispondono a una prima suddivisione del territorio avvenuta sulla base dell'espansione urbanistica. Dall'originale centro storico, che in realtà si trova al limite più orientale della città e si affaccia sulla baia di Guanabara, la città si è espansa verso sud con la nascita dei quartieri più ricchi a ridosso delle rinomate spiagge sull'oceano e delimitati a nord dalla foresta di Tijuca, e verso nord e verso ovest con la nascita di quartieri residenziali e industriali che urbanisticamente si sono ormai espansi oltre i confini municipali.

Il municipio è amministrativamente e politicamente suddiviso in 33 regioni amministrative (Regiões Administrativas) che fanno capo a 6 subprefetture (Subprefeituras).

Geograficamente la città è suddivisa in 160 quartieri (Bairros) che non hanno funzioni amministrative. A questi si aggiungono altri bairros storici che hanno ormai solo una valenza

toponomastica. Inoltre il territorio di Rio de Janeiro è suddiviso a scopo urbanistico in 5 aree di sviluppo (Área de Planejamento).

Intorno alla città è sorta una vasta area metropolitana fittamente urbanizzata che costituisce la Regione Metropolitana di Rio de Janeiro che conta oltre 11 milioni di abitanti e che comprende gran parte dei comuni limitrofi alla capitale carioca. Da un punto di vista statistico Rio de Janeiro appartiene alla Microregione di Rio de Janeiro e che a sua volta fa parte della mesoregione denominata Metropolitana do Rio de Janeiro

Centro

Il Centro è la parte storica della città e costituisce il nucleo originario su cui si è sviluppata. Tra i luoghi di interesse si trovano la Chiesa della Candelaria e la Cattedrale in stile moderno, il Teatro municipale e diversi musei. Il Centro rimane il cuore della comunità finanziaria della città. Il “Bonde”, un tram giallo, parte da una stazione del centro nei pressi della nuova Cattedrale, attraversa l'ex acquedotto in stile romano – l'”Arcos da Lapa” costruito nel 1750 e convertito in un viadotto tramviario nel 1896 – e corre lungo le strade in pendenza del vicino sobborgo di Santa Teresa.

Zona Sud

La zona meridionale di Rio de Janeiro è composta da diversi bairros, tra i quali São Conrado, Leblon, Ipanema, Arpoador, Copacabana, Leme, Botafogo e Flamengo, che compongono la famosa linea costiera di Rio.

Il quartiere di Flamengo è caratterizzato dalla perfetta integrazione della viabilità cittadina con il parco. Il grande parco è infatti intersecato dalle strade che portano nelle due direzioni verso il quartiere di Botafogo e poi Copacabana, Ipanema e così via e dall'altra parte verso Catete e Cinelandia.

Il quartiere della spiaggia di Copacabana ostenta una delle più spettacolari feste di Capodanno del mondo, con più di due milioni di festeggianti che si affollano sulla sabbia per guardare i fuochi d'artificio. I fuochi vengono sparati da delle barche, per garantire la sicurezza dell'evento. Oltrepassando Copacabana e Leme, nel quartiere di Urca si trova il Pan di Zucchero (Pão de Açúcar), il cui nome caratterizza la famosa gobba che si erge dal mare. La cima può essere raggiunta con una funivia accessibile dal Colle di Urca (Morro da Urca), e offre una vista seconda solo a quella del Corcovado.

La più alta montagna della città comunque, con 842 metri, è la Pedra da Gávea di São Conrado. Il deltaplano è un'attività popolare su questo picco. Dopo un breve volo di atterra alla Praia do Pepino a São Conrado.

Zona Nord

La zona nord di Rio ospita lo stadio Maracanã, il più grande stadio di calcio del mondo in grado di contenere quasi 200.000 persone. Di recente la capacità è stata ridotta per conformarsi alle moderne regole di sicurezza e con l'introduzione dei soli posti a sedere. Attualmente in via di rinnovamento, finirà per contenere circa 120.000 posti. Il Maracanã è stato la sede delle cerimonie di apertura e chiusura e degli incontri di calcio, per i Giochi Panamericani del 2007.

Zona Ovest

La zona ovest è la regione metropolitana più distante dal centro di Rio de Janeiro. Comprende, tra gli altri, i bairros Barra da Tijuca, Jacarepaguá, Campo Grande, Santa Cruz, Sepetiba e Bangu. Barra da Tijuca è un'area a sviluppo accelerato, che attrae principalmente la parte più ricca della popolazione, mentre i distretti confinanti della zona ovest rivelano nette differenze tra classi sociali. La zona è dotata di aree industriali, ma rimangono ancora delle aree agricole. Oltre ai quartieri di Barra da Tijuca e Jacarepagua, un altro quartiere che ha mostrato una buona crescita economica è quello di Campo Grande. Alcuni degli eventi sportivi dei Giochi panamericani del 2007 si sono svolti nel Centro Sportivo Miécimo da Silva, soprannominato Ginnasio "Algodão", e altri nello Stadio Ítalo del Cima, a Campo Grande.

INFO UTILI

La città di Rio, un'eccezione come tutte le metropoli, non eccezione pericolosa come si dice, bisogna solamente evitare alcuni comportamenti ed essere accorti in altre cose. La prima cosa da sapere riguarda proprio l'arrivo in aeroporto. Cercate di non cambiare tutti i soldi che avete con voi ma il minimo essenziale. Questo eccezione oltre ad avere un tasso di cambio più alto, potreste attirare l'attenzione di qualche malintenzionato. Almeno per il primo giorno evitate di prendere mezzi pubblici, soprattutto quando è facile far immaginare che tutto quello che potreste avere, lo avete nella valigia, compresi soldi ed oggetti di valore. Prendete direttamente dall'aeroporto un taxi ufficiale e non i "classici" che si offrono di accompagnarvi per qualche spicchio, probabilmente la truffa è in agguato. Il taxi ha 2 tariffe, la 1 e la 2, la prima, più economica, viene effettuata dalla mattina fino alle ore 22, la seconda, più cara, è per i giorni festivi e per trasferte notturne. In ogni caso cercate chiedere un prezzo approssimativo ancora prima di salire sul taxi, in modo da evitare brutte sorprese. Se avete intenzione di pagare qualsiasi cosa con la carta di credito, state attenti ai movimenti in modo da non tornare a casa e scoprire spiacevoli inconvenienti.

Nei locali notturni e nei ristoranti frequentati da turisti, controllate sempre il conto prima di pagare e cercate di dare sempre soldi contati. Un consiglio importante, che vale per qualsiasi luogo di villeggiatura, è di pagare per il primo giorno sempre con banconote sane, in modo da avere un buon margine di banconote di taglia piccola. Prima di uscire dall'albergo gestite il contante che avete e dividetelo per varie tasche, ad esempio mettete 100 real nella tasca destra e 50 real nella tasca sinistra e 200 in una delle tasche posteriori, a seconda di quanto pagate scegliete la tasca, in questo modo non mostrerete mai in pubblico il vero contante di cui siete in possesso. Se alloggiate in un albergo prendete una cassetta di sicurezza e ponetevi il passaporto, il visto e tutti gli oggetti di valore. Si consiglia di premunirvi di qualche foto tessera e di alcune fotocopie di documenti personali come passaporto, patente internazionale (indispensabile per noleggiare auto) e carta d'identità.

Prelevare con il bancomat o con la carta di credito è molto facile ed è possibile effettuarlo in qualsiasi città, l'unica pecca riguarda l'orario. Non è possibile prelevare dopo le ore 22 e comunque, i pochi bancomat attivi 24 ore su 24 non consentono di prelevare più di 100 real, cercate quindi di non rimanere senza contante di notte. Il modo più semplice per chiamare da Rio all'estero e quindi anche in Italia, è usare uno dei numerosissimi call center dove, i costi delle chiamate sono molto più bassi sia degli hotel sia dei cellulari, con quest'ultimi chiamare all'estero costa tantissimo. Evitate le cabine telefoniche per le strade eccezione non sono

affidabili. Il preisso telefonico per chiamare in Italia è 0039 mentre, per chiamare in Brasile bisogna digitare 0055 + il prefisso di Rio de Janeiro che è 21

Documenti

E' necessario il passaporto con validità di almeno sei mesi al momento dell'ingresso nel Paese per visitare il Brasile. Il Visto non è necessario, per turismo è consentito fino a 90 giorni di permanenza nel Paese. Il periodo di 90 giorni può anche essere prorogato per ulteriore tre mesi presso la Polizia Federale. Per prorogare il visto turistico si dovrà compilare un semplice modulo e pagare in posta o tramite internet un bollettino di 70 Reais circa.

Salute

Come per qualsiasi viaggio e per qualsiasi destinazione si consiglia di stipulare una Si consiglia di stipulare una assicurazione sanitaria che preveda oltre alla copertura delle spese mediche, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario d'emergenza o il trasferimento in altro Paese. Si consiglia infine di portare con sé i propri medicinali in caso di problemi medici.

Rischi sanitari:

Morbo di Chagas, dengue, malaria, meningite, rabbia, febbre gialla. Il morbo di Chagas è diffuso in particolare nelle zone rurali più remote del paese; viene trasmesso da una specie di cimice che si annida nelle crepe dei muri, nei tetti di paglia delle capanne di fango e sulle fronde delle palme

Telecomunicazioni

Per telefonare in Italia bisogna comporre lo 0055 più prefisso della località brasiliana senza lo zero.

Prefisso per l'Italia: 00 + prefisso dell'operatore brasiliano 21, 15, 41, 17, 14 e il 39.

Quasi tutti gli Hotel di categoria elevata e media hanno connessioni a Internet a pagamento, ma ci sono anche Internet caffè in ogni città del paese, il costo è di circa 2 reais all'ora.

Elettricità

E' consigliabile portare un trasformatore, la corrente elettrica in Brasile non è uniforme, a Rio, San Paolo e Porto Alegre, la corrente è a 127 volt e 60 hertz. Brasilia, Florianopolis, Curitiba 220 volt a 60 hertz, Manaus con corrente a 110 volt. Gli hotels migliori mettono a disposizione dei loro clienti apparecchi adattatori.

Monete

La Moneta brasiliana è il Real, suddiviso in 100 centavos. Esistono monete da cinque, dieci, venticinque e cinquanta centavos, e da un real. Le banconote sono invece da 1, 5, 10, 50, 100.

Banche

Le carte di credito Visa, American Express e MasterCard, sono accettate quasi in tutti gli alberghi, ristoranti e negozi, la Visa permette di ottenere anche anticipi di denaro presso qualsiasi filiale del Banco Economico, Banco do Brasil e della Brandesco. Il Brasile dispone di un ottimo servizio (ATM).

Ricordate che il sabato e la domenica è difficile trovare un'agenzia di cambio aperta anche nelle

grani città.

Info per Single

Il Brasile è rinomato oltre che per le spiagge e per i luoghi incantevoli anche per le bellissime ragazze. Rio rispecchia appieno questa 'diceria', con tantissimi Night club, discoteche e bar che animano le notti trasgressive della città, la maggior parte dei quali sono frequentati da accompagnatrici professioniste. Molto in voga sono le Termas, sostanzialmente centri relax suddivisi in più piani, con saune, bagno turco, massaggi, discoteca bar e camere da letto per intrattenersi piacevolmente con le accompagnatrici. Le Termas più rinomate sono CENTAURUS, in Rua Caning, a Ipanema, la più cara, MONTECARLO, in Rua Hilario de Gouveia, L'UOMO, in Rua Siquera Campos a Copacabana, QUATRO POR QUATRO, in Rua Buenos Aires al centro, SOLARIUM, a mezzora da Copacabana, vicino il Jardim Botânico.

FUSO ORARIO:

- 3 ore quando in Italia vige l'ora solare
- 5 ore quando in Italia vige l'ora legale

NORME DOGANALI

Si può portare in Brasile l'equivalente di 10.033.00 in dollari, ma bisogna dichiararli in dogana.

Pesi e misure:

sistema metrico decimale

Quando andare

La prima regola è recarsi in Brasile alla fine di febbraio, ovvero quando si festeggia il carnevale, un evento davvero imperdibile. Per il Resto il paese si può visitare tutto l'arco e i taxi non hanno tassametro potete tirare sul prezzo, mentre per quelli con il tassametro è consigliato arrotondare in eccesso. Cercate ovunque lo sconto si risparmia ed è divertente.

Ambasciata d'Italia

Av. Das Nações, Lote 30 Setor de Embaixadas Sul
70420-900
Brasília DF
mail: embitalia@embitalia.org.br

Consolato Generale - Rio de Janeiro

Avenida Presidente Antonio Carlos 40, 7 piano
20020-010 Rio de Janeiro (RJ)

Tel: (00 55 21) 3524.1000

Fax: (00 55 21) 22626348

Cellulare di emergenza: (00 55 21) 8119 5631

Home page: www.consriodejaneiro.esteri.it

E-mail: segreteria.riodejaneiro@esteri.it - commerciale.riodejaneiro@esteri.it

La Baia di Guanabara fu raggiunta il 1° gennaio 1502 da una spedizione portoghese sotto guida dell'esploratore fiorentino Amerigo Vespucci, prese parte alla spedizione il portoghese Gaspar de Lemos; da qui il nome Rio de Janeiro che letteralmente significa "Fiume di gennaio" in quanto i naviganti del luogo cedettero che alla bocca della baia effettivamente vi fosse la foce di un fiume. Il 1° marzo 1565 venne fondata la città. Fino all'inizio del 18° secolo, la città fu minacciata o invasa innumerevoli volte per opera di pirati francesi e bucanieri, come Jean-François Duclerc e René Duguay-Trouin. Dopo il 1720, quando i colonizzatori portoghesi scoprirono giacimenti di oro e diamanti nel vicino capitanato di Minas Gerais, Rio de Janeiro divenne un porto molto più utile per l'esportazione di ricchezza rispetto a Salvador di Bahia che è molto più a nord. Nel 1763, l'amministrazione coloniale portoghese in America venne trasferita a Rio de Janeiro. La città rimase principalmente una capitale coloniale fino al 1808, quando la famiglia reale portoghese e la maggior parte dei nobili aristocratici di Lisbona, vi giunsero in fuga da Napoleone che stava invadendo il Portogallo. La capitale del regno venne quindi trasferita nella città di Rio, che quindi diventò l'unica capitale europea al di fuori d'Europa. Per quanto all'epoca non v'era spazio fisico o struttura urbana per ospitare centinaia di nobili in arrivo, improvvisamente molti abitanti vennero semplicemente cacciati dalle loro case.

Quando il principe Pedro I proclamata l'indipendenza del Brasile nel 1822, mantenne Rio de Janeiro come capitale del suo nuovo impero. Rio continuò ad essere la capitale del Brasile fin dopo il 1889, quando la monarchia venne sostituita dalla repubblica.

Fino ai primi anni del 20° secolo, la città è veniva per la maggior parte rilegata al quartiere ormai noto come il quartiere degli affari del centro storico, sulla bocca della baia di Guanabara. La città incominciò a svilupparsi lungo la riviera a sud nella prima metà del 20° secolo quando venne realizzata la prima galleria che permise un facile collegamento tra l'attuale quartiere Botafogo e la rinomata località balneare di Copacabana che gode di una maestosa bellezza naturale combinata con la fama di hotel famosi come per esempio il Copacabana Palace Hotel, l'albergo di lusso delle Americhe del 1930 che contribuì alla notorietà di Rio. I piani per spostare la capitale della nazione in una zona territorialmente più centrale fecero parte della campagna elettorale di Juscelino Kubitschek e quando venne eletto presidente nel 1955, diede attuazione alle proprie promesse nonostante molti cedettero che quella di Kubitschek non fosse altro che demagogia elettorale. A seguito di un costo elevato, il 21 aprile del 1960 la capitale del Brasile venne ufficialmente spostata da Rio de Janeiro a Brasilia, città appositamente edificata per divenire capitale della federazione, caso raro nella storia che vede solamente un'altra casualità nella storia rappresentata dalla maestosa San Pietroburgo zarista di Pietro il Grande.

TRASPORTI

AEREOPORTO

Collegamento Aeroporti

Rio de Janeiro possiede due strutture aeroportuali, il più importante è l'Aeroporto Internazionale Antônio Carlos Jobim. Si trova a circa 20 chilometri dal centro della città, ed è collegato con il centro tramite un bus che impiega circa 40 minuti. Il servizio è attivo dalle 5.30 alle 23.30. Esiste anche un servizio di navette che raggiunge i maggiori hotel e le maggiori spiagge della città.

I taxi impiegano circa 30 minuti per raggiungere il centro, così come in automobile, gli sportelli di noleggio si trovano al Terminal 1. Il secondo aeroporto è il Santos Dumont ed è riservato ai voli nazionali.

I voli che partono da Rio raggiungono tutti maggiori centri del Brasile e dell'America Latina. La tassa sui voli internazionali dal Brasile è di USD 40.00 . Spesso è inclusa nel prezzo del vostro biglietto, altrimenti la pagherete in contanti direttamente all'aeroporto. L'aeroporto internazionale di Rio's Galeão si trova 15km a N dal centro della città su Ilha do Governador. L'aeroporto Santos Dumont, usato per alcuni voli interni, è situato lungo la baia in centro città, 1km a E della stazione metro Cinelândia. C'è un servizio di bus sicuro (tutti i mezzi sono dotati di aria condizionata) che collega l'aeroporto internazionale alla stazione dei bus Av Rio Branco (Centro) e all'aeroporto Santos Dumont, in direzione S lungo le spiagge fino a Barra da Tijuca e vice-versa. SI fermano dove voi preferite e corrono tutto il giorno dal sorgere del sole fino a dopo mezzanotte. I Comuni (comuni) taxi dall'aeroporto internazionale sono solitamente sicuri, anche se qualche furto si è verificato. I Radio taxis sono solitamente più sicuri, ma più costosi. Pagate un cifra fissa. Da Rio ci sono bus che vi portano praticamente ovunque. Partono tutto dalla chiassosa Novo Rio Rodoviária. Bus in ottime condizioni partono ogni 15 minuti circa per San Paolo. Tutte le maggiori destinazioni hanno a disposizione mezzi molto confortevoli; leito bus con poltrone reclinabili e ricchi di confort partono anche a notte fonda.

TRASPORTO LOCALE

I bus di Rio sono un misto di bello, brutto e cattivo. E' facile scovare il vostro bus, ma sono spesso sovraffollati, rallentati dal traffico e guidati da veri e propri pazzi; sono anche la scena del crimine di numerosi furti in città. Quindi non portate con voi oggetti di valore, sedetevi il più vicino possibile al conducente e non salite su bus troppo affollati e fate attenzione. Tutti i bus hanno indicati a chiare lettere il numero e le destinazioni, con tanto di indicazioni sull'area attraversata, sulle fiancate. Nove bus su dieci che dal centro vanno verso sud raggiungono Copacabana e viceversa. Sulla maggior parte dei bus si sale dalla prima porta all'inizio e si paga il biglietto al controllore. La rete metropolitana di Rio è un modo eccellente e rapido per spostarsi in città. E' aperta dalla mattina presto fino a mezzanotte da lunedì a sabato, mentre la domenica e durante i giorni festivi circola con orario ridotto. Entrambe le linee sono dotate di aria condizionata, pulite, rapide e sicure. Quella principale va da Cantagalo in Copacabana a Saens Peña, intersecandosi con quella secondaria a Estácio (che copre São Cristóvão, Maracanã and quartieri periferici a NE). Sono in cantiere numerose stazioni per i prossimi anni, fra cui forse anche Ipanema (Praça General Osório). Potete acquistare biglietti di sola andata, andata-ritorno o da 10 corse. Mappe gratuite della rete metropolitana sono disponibili presso tutte le biglietterie (o quasi). I taxi costituiscono un mezzo comodo e pratico per gironzolare per la città, ma usateli con parsimonia. I taxi a tassometro non sono troppo cari durante il giorno, ma sappiate che la sera e la domenica la tariffa aumenta leggermente. I Radio taxi costano il 30% in più, ma sono più sicuri e vengono anche a domicilio. Le agenzie per il noleggio di automobili si trovano presso l'aeroporto o sono tutte raggruppate su Av Princesa Isabel in Copacabana. Non sono proprio economiche, ma solitamente in bassa stagione i prezzi scendono un po'. Rio in passato era munita di una moltitudine di tram. Oggi invece ne è rimasto solo più uno ancora in funzione, il tram Santa Teresa, conosciuto da quelli del posto come bondinho. E costituisce tutt'ora il modo migliore per arrivare a Santa Teresa dal centro. Ma se preferite spostarvi a piedi, lo fate a vostro rischio e pericolo! Qui gli automobilisti sono davvero pericolosi: salgono sui marciapiedi e si fermano ovunque senza un motivo.

COSA VEDERE

SPIAGGE

Le spiagge più famose di Rio de Janeiro, oltre alla mitica Copacabana, sono Ipanema, Botafogo, Leblon, São Conrado, Prainha, Grumari e Leme. Copacabana può voler dire già Brasile, è la spiaggia più famosa del mondo, con i suoi 4 km di estensione è il quartiere più popolato di tutta Rio. La spiaggia è delimitata dall'Avenida Atlantica, dove sorgono alti grattacieli ed alberghi di lusso. Il quartiere è movimentato sia di giorno che di notte. Durante le ore giornaliere è un vero piacere prendere il sole sulla sabbia mentre si degusta un buon cocktail, di notte invece, passare delle ore liete parlando con i Cariocas o con i turisti in uno dei tanti bar o locali sulla spiaggia. Inoltre ci sono discoteche, ristoranti, discobar e piano bar 24 ore su 24. Una delle vie più importanti di Copacabana è l'Avenida Nossa Senhora dove, girare in lungo ed in largo può essere una esperienza divertente e particolare. Altre spiagge considerate inn e quindi imperdibili sono Leblon ed Ipanema. Le 2 spiagge sono praticamente divise soltanto da un fiume e contornate da un grande parco chiamato Jardim de Allah. Le Avenide che percorrono i 2 quartieri sono Avenida Ataulfo de Paiva a Leblon e Avenida Visconde de Pirajá ad Ipanema. Lungo le vie si snodano numerosissimi surfisti che, quando non sono impegnati a surfare con le grandi onde di Rio, sono pronti a fare shopping nei numerosissimi negozi di vario genere che riempiono le vie della zona. Non perdetevi

assolutamente il tramonto a Posto 9, di fronte all'Hotel Sol Ipanema, sono numerosissimi i turisti e gli stessi Cariocas che si radunano ad ammirare il sole che lentamente scompare dietro la montagna Vidigal. Dopo il tramonto è tutta un'altra storia, sono numerosi sia i ristoranti sia i locali come

discoteche e discobar, provare tut6ti i locali potrebbe voler dire passare notti e notti in questi 2 splendidi quartieri. Imperdibile ad Ipanema il ristorante Garota, il quale ispirò il maestro Moraes ad una delle più emozionanti canzoni brasiliane conosciute in tutto il mondo, cioè "LA RAGAZZA DI IPANEMA".

Seguono i migliori luoghi da visitare a Rio de Janeiro e in Brasile in generale

Il Corcovado

Il Corcovado è una montagna situata nel centro di Rio de Janeiro, nel parco nazionale di Tijuca. E'

uno dei posti più famosi del Brasile ma non solo, visto che in cima si trova la statua del Cristo Redentor. Il Cristo Redentore è una statua rappresentante Gesù Cristo che è alta circa 38 metri e si erge a 710 metri di altezza sul livello del mare. La statua con gli anni è divenuto il simbolo della città, e rappresenta il calore del popolo brasiliano che accoglie a braccia aperte i visitatori. La statua è raggiungibile tramite la Corcovado Rack Railway, una ferrovia a treni elettrici capaci di trasportare 360 passeggeri all'ora. Ogni viaggio dura circa 20 minuti, con partenze ogni mezzora, dalle 8.30 del mattino alle 18.30 Per salire in cima alla statua bisogna percorrere 222 scalini.

Cristo Redentore Stadio Maracanà Lo Stadio Mário Filho, ufficialmente conosciuto come il Maracanã, è lo stadio più grande del Mondo con i suoi 304.284 m², con una capienza di 160.000 spettatori si stima che durante l'ultimo incontro del Mondiale del 1950 ospitò 250.000, tutt'oggi un record mondiale per gli sport di squadra.

Lapa

Lapa è un dei quartieri più storici di Rio , pieno di vita notturna e ricco di monumenti. Il più famoso

elemento è l'acquedotto Arco da Lapa conosciuto anche come Carioca Aqueduct, datato meta del '700. A Lapa si trova anche il Passeo Publico, il primo parco cittadino di Rio de Janeiro e la sala da concerto Sala Cecília Meirelles.

Centro storico

Il Centro storico è sviluppato intorno a Praça Floriano ed è il vero cuore della città. Nel Quartiere si trova la Chiesa della Candelaria, la Cattedrale Metropolitana, il Teatro Municipal, il Museo Nacional de las Belas Artes e molti altri musei. Il modo migliore per visitare il centro storico è tramite il Bonde, un tram giallo che arriva fino al quartiere di Santa Teresa. Ci sono moltissime botteghe e negozi artigianali che prendono il nome di Saara. Passeggiare qui è un vero e proprio divertimento, lasciatevi trasportare dai colori e dalla musica che si mescolano al popolo brasiliano lungo le 11 strade che si intrecciano tra loro, e non potrete fare a meno di acquistare abbigliamento, oggetti originali, di antiquariato ed alimentari. Le origini di questa zona risalgono alla fine dell'Ottocento, creata da immigrati turchi, greci, ebrei, portoghesi e argentini. Per non confondervi tra le vie consigliamo di iniziare la passeggiata da Praca Tiradentes, si suppone infatti che ogni giorno per queste strade passano più di 70.000 persone.

Itaipuaçu

Itaipuaçu è la zona dei laghi, si trova a poco più di 50 chilometri da Rio in direzione Niteroi, ed offre piccoli insediamenti con una ricca natura ed un mare stupendo con delle spiagge bellissime. Cercate di dedicarci almeno una giornata, vi rimarrà nel cuore.

Foresta di Tijuca

La Foresta di Tijuca conosciuta anche come la giungla di Rio, è una foresta tropicale che circonda Rio de Janeiro, distante soltanto 15 minuti circa dalla città.

Pedra de Gavia

E' il luogo ideale per gli amanti dello sport estremo e dell' adrenalina, è qui infatti il luogo dove è possibile volare in deltaplano o fare parapendio, ovviamente con istruttori qualificati.

Lagoa

Lagoa Rodrigo de Freitas è un lago molto grande che si trova tra il Corcovado e il mare ed è collegato da un canale che divide Leblon e Ipanema sul Jardim de Allah. Sulle rive si possono trovare molti locali, ristoranti, club, società di canottaggio e molto altro. Si può percorrere un sentiero lungo quasi 8 chilometri in bici a piedi o facendo running.

Jardin botanico

Il Jardin botanico si può definire un piccolo pezzo di Amazzonia al centro di Rio. Fondato nel 1808 dall' allora principe reggente Dom Joào, ospita sui suoi 40 ettari di terreno oltre 6000 varietà di piante. Aperto tutti i giorni dalle 9 alle 17.

Pao de Azucar

Il Pao de Azucar, cioè il pan di zucchero, è la seconda tappa obbligatoria dove osservare ed ammirare la stupenda Baia di Guanabara. Misura 394 metri ed è raggiungibile grazie ad una teleferica ultimamente rimodernata ogni giorno dalle ore 8.00 alle 22.00

STADIO DEL MARACANA

Lo Stadio Mário Filho, universalmente noto come Maracanã, è il primo stadio al mondo per dimensioni della struttura con i suoi 304.284 m² e senza dubbio il più famoso impianto sportivo sul pianeta. Costruito originariamente con una capienza di 160.000 spettatori (100.000 a sedere non numerati nel secondo anello, 30.000 a sedere numerati nel primo e altri 30.000 in piedi nel parterre) durante l'ultimo incontro del Mondiale del 1950 si stima che ospitò un numero di spettatori pari a 250.000, a tutt'oggi un record mondiale per gli sport di squadra; lo conferma lo stesso Havelange ex-presidente FIFA quel giorno comune spettatore.

Planetario di Rio de Janeiro

Museo dedicato all' apprendimento e allo studio dell' astronomia Indirizzo: Praça Padre Leonel França, 240, Gávea

Museo Storico Nazionale

Il museo ospita originali collezioni sugli aspetti sociali ed economici del Brasile.

Indirizzo: Praça Marechal Âncora

Museo di Arte Moderna

Il museo espone una vasta collezione di arte moderna, di artisti locali e stranieri. Indirizzo: Av Infante Dom Henrique 85 Parque do Flamengo

Museo di Arte Contemporanea MAC. A Niteroi, poco fuori città, sorge l'inconfondibile forma a disco volante del Museo di Arte Contemporanea, realizzato dall'architetto Oscar Niemeyer che, assieme al collega Lucio Costa, ha ideato il progetto della capitale Brasilia. Il bellissimo ed elegante edificio si staglia sullo sfondo inconfondibile del Corcovado. L'interno circolare, dal design accattivante, è illuminato da una striscia di finestre ininterrotte che creano una luce diffusa perfetta per le esposizioni. Il museo organizza mostre di artisti contemporanei (Mirante da Boa Viagem, Niterói, tel. 0055.21.26202400. Guarda il sito).

Museu Carmen Miranda. Un piccolo museo dedicato a questa celebre stella brasiliana (nata in Portogallo nel 1909 ma subito portata a Rio), cantante e ballerina, star di Hollywood e Broadway, nota per le sue vistose acconciature fatte con la frutta. In Brasile Carmen Miranda continua ad avere una folta schiera di ammiratori ed è diventata un'icona dell'eccesso, grazie ai costumi appariscenti che amava indossare. Molti dei suoi costumi ispirano quelli utilizzati oggi durante il carnevale. Il museo espone turbanti, collane, sandali, costumi di scena e fotografie della celebre artista (Av Rui Barbosa, Flamengo tel. 0055.21.25512597).

Museu Histórico Nacional. Inaugurato nel 1922, è tra i più importanti del Paese con più di 280mila reperti, che comprendono la più grande raccolta numismatica dell'America latina. Il complesso architettonico coloniale del 1764, che ospita il museo, era un vecchio arsenale e faceva parte del Forte di Santiago a Calaboose Point, luogo strategico per la difesa di Rio. L'esposizione mostra la storia del Brasile dalle origini fino alla nascita della repubblica, con una bella

ricostruzione di un antico emporio coloniale, dipinti raffiguranti la guerra contro il Paraguay, carrozze dell'epoca imperiale e altri oggetti curiosi (Av General Justo, tel. 0055.21.25509224. Guarda il sito).

Museu Casa do Pontal. La Casa do Pontal si trova alla riserva ecologica del Recreio dos Bandeirantes, un quartiere di Rio, vicino Barra da Tijuca. Considerato il più importante museo di arte folcloristica del Brasile, mostra l'enorme raccolta di oltre 5mila pezzi del designer francese Jacques Van de Beuque. I reperti, prodotti dal 1950 a oggi, sono raggruppati secondo tematiche, dalla vita quotidiana ai festival, dalla musica al Carnevale, dalla religione al folclore. Le gallerie del museo sono state disegnate in modo da integrarsi perfettamente con la vegetazione lussureggiante della riserva ecologica (Recreio dos Bandeirantes, Estrada do Pontal 3295, tel. 0055.21.24904013. Guarda il sito).

Museu Nacional de Belas Artes. Una collezione enorme, che conta migliaia di pezzi, tra dipinti e sculture, è esposta nelle sale di questo museo che è il più importante della città. Oltre ad alcune gallerie minori dedicate all'arte straniera, da segnalare è la Galeria de Arte Brasileira, con numerosi artisti esponenti del XX secolo, alcuni importanti, come Candido Portinari. L'esposizione, formata da dipinti, sculture e disegni di varie epoche, si è arricchita nel tempo grazie a importanti acquisizioni. Periodicamente il museo organizza anche mostre di arte contemporanea (Avenida Rio Branco 199, tel. 0055.21.22400068. Guarda il sito).

Catedral Metropolitana. Accanto agli archi dell'acquedotto settecentesco che portava in città l'acqua dalla collina, si staglia la mole in cemento della cattedrale progettata da Oscar Niemeyer. Ci vollero dodici anni per realizzare l'imponente cattedrale di forma conica, inaugurata nel 1976. Dall'interno si possono ammirare le quattro vetrate colorate che s'innalzano fino al soffitto, alto più di sessanta metri. La chiesa può ospitare fino a ventimila fedeli ed è adornata da sculture, affreschi e altre opere d'arte (Lapa, Av República do Chile 245, tel. 0055.21.22402669).

Mosteiro de São Bento. È tra le chiese coloniali più belle del Paese, edificata tra il 1617 e il 1641, in cima al colle del Morro de São Bento, con una facciata semplice che nulla fa intendere dei maestosi interni barocchi decorati ad oro. Molti capolavori decorano la chiesa, tra i quali vi sono sculture lignee progettate da Frei Domingos da Conceição, realizzate da Alexandre Machado, oltre ai dipinti di José de Oliveira Rosa. La messa domenicale con il coro di monaci benedettini che intona canti gregoriani è molto suggestiva e rappresenta un aspetto interessante della società carioca. Dal monastero si vede uno splendido panorama della città, si raggiunge da Rua Dom Gerardo 40, prendendo l'ascensore fino al quinto piano (Centro, Rua Dom Gerardo 68, tel. 0055.21.22068100).

Museu Castro Maya - Chácara do Céu. Il palazzo che ospita questo museo ha mantenuto il carattere originale della residenza d'un tempo e fa parte di una tenuta con un rigoglioso giardino da cui si ha una magnifica vista sulla baia. Un luogo interessante e d'atmosfera, situato nell'affascinante quartiere di Santa Teresa, il museo è realizzato in una parte del palazzo che fu proprietà del mecenate Raymundo Ottoni de Castro Maya (1894-1968). Il ricco industriale donò al Paese la sua collezione privata d'arte e d'antiquariato, tra i pezzi europei spiccano alcuni Monet, Matisse, Modigliani, Degas, Mirò, tra quelli brasiliani ci sono soprattutto artisti moderni,

tra i quali Guignard, Di Cavalcanti, Iberê Camargo, Antonio Bandeira e Portinari (rua Murinho Nobre 93, tel. 0055.21.22248981. Guarda il sito).

I luoghi da scoprire

La baia di Guanabara, con l'Enseada de Botafogo e la Lagoa Rodrigo de Freitas (il lago interno collegato al mare da un canale) si vedono bene dalla cima del Corcovado ma si possono costeggiare anche in auto e sono tra i luoghi più belli della città. Nel quartiere di Cosme Velho è rimasto un angolo della vecchia Rio, proprio sotto la foresta che ricopre le pendici del Corcovado, con il Largo do Boticário, ove si affacciano case coloniali dipinte con colori sgargianti che risalgono agli inizi del XIX secolo. Attorno alla Lagoa si trova il famoso quartiere Ipanema, sull'altro versante c'è la celebre spiaggia che al tramonto mostra il meglio di sé, sovrastata dal profilo della montagna dei Dois Irmaos, uno dei numerosi splendidi panorami di Rio. Proseguendo si arriva a un'altra spiaggia top, quella di Copacabana, con più di sei chilometri di sabbia bianca, altro palcoscenico urbano dove i carioca amano recarsi per fare ogni tipo di sport. Il Catete, quartiere alle spalle della praia do Flamengo, ha belle case in stile eclettico e déco, e ha mantenuto l'aspetto popolare con molta animazione nelle strade. Da qui parte una scalinata in maioliche colorate tra le pareti di vecchie case, che porta al quartiere collinare di Santa Teresa, tra i luoghi più affascinanti, con le più belle case coloniali di Rio, che risalgono all'Ottocento, quando la zona era abitata dalla borghesia cittadina. Vi si arriva anche con il pittoresco "bondinho", un vecchio tram che passa sugli archi del vecchio acquedotto. D'obbligo è la salita con la teleferica fino alla cima del Pão de Açúcar, altra icona di Rio.

Il Sitio Roberto Burle Marx è un'area di circa 365.000 metri quadrati, dove il gran-de architetto e paesaggista brasiliano visse e lavorò per 21 anni e creò una collezione di piante tropicali delle diverse parti del mondo.

Si trova a Barra de Guaratiba.

Passeio Público: Rua do Passeio, Centro. Il primo giardino pubblico di Rio fu co-struito nel 1783 da Valentim de Fonseca e Silva.

Quinta da Boa Vista: San Cristóvão. Residenza della famiglia reale durante l'impero, è diventato parco nazionale ed artistico nel 1938. Nel parco, il cui disegno è di ispirazione francese, si trova il Palazzo dove nacquero l'Imperatore Pedro II e la Regina Maria Gloria del Portogallo e la Principessa Isabel e dove sono avvenuti importanti fatti storici brasiliani: l'indipendenza dal dominio coloniale, la prima costituzione del Paese, l'abdicazione, l'abolizione della schiavitù e la dichiarazione della Repubblica. Oggi è la sede del Museo Nazionale.

GASTRONOMIA E RISTORANTI

La gastronomia brasiliana è ricca di piatti di lunga tradizione, nati dalla fusione di influenze gastronomiche diverse tra loro. Le pietanze, molto gustose, sono costituite soprattutto da carni fresche e secche, da pesce e crostacei, accompagnate da riso, verdure o legumi, e seguite da un'ampia scelta di dessert e frutta tropicale. Il pesce, in particolare, viene cucinato nelle maniere più disparate, a volte accompagnato da molluschi o d'accostamenti agrodolci con cocco, ananas e banane. A Rio de Janeiro, è di casa il piatto nazionale brasiliano: la feijoada (fagiolata) a base di

fagioli neri e carne di maiale sotto sale e affumicata, accompagnata da riso bianco. Ogni ora è buona per mangiare e la scelta è infinita, dalle piccole lanchonete, simili ai nostri snack bar, ai locali tipici da spiaggia, fino ai ristoranti più eleganti. Da assaggiare i diversi tagli di carne, detti rodizio, cotti direttamente sul fuoco e serviti su grossi spiedi che vengono tagliati direttamente nel piatto da accompagnare con la cerveja (la birra locale) o gli ottimi succhi di frutta tropicale.

DOVE E COSA MANGIARE?

Come tutte le grandi metropoli numerosi sono i posti dove recarsi per mangiare. Si può scegliere una “comida”(pasto) tipico brasiliano oppure cucina internazionale, non mancano piccoli ristoranti popolari a buon prezzo e con relativa qualità ma bisogna saper dove andare.

Molto frequentate sono le churrascarie e i ristoranti dove si mangia al “kilo” , solitamente è presente un immenso buffet e ogni cliente decide cosa mangiare e in fine pesa il proprio piatto e paga secondo la quantità di cibo consumata. Da non sottovalutare sono anche i “Rodizio” dove viene servita carne o pizza a volontà senza limite e pagando un prezzo fisso.

In seguito verranno elencati alcuni ristoranti, churrascarie e pizzerie dove vi potrete recare.

POSTI CONSIGLIATI:

Ta i più rinomati e di ottima qualità vi consigliamo:

PORCAO - Ipanema. Ristorante churrascaria è forse il più conosciuto e stimato dai brasiliani e anche dai turisti. Costi non proprio modici ma qualità eccellente. Rua Br Torre 218 Rio de Janeiro, Tel: (21) 3202-9155.

DON CAMILLO - Copacabana. Ristorante situato lungo la Avenida Atlantica propone ottime specialità di pesce e carne. Av Atlântica 3056 Rio de Janeiro, Tel: 2(1) 2549-9958.

MONCHIQUE CHURRASCARIA - Ottimamente posizionata, Monchique è un ristorante churrascaria a "Kilo" .Il buffet è vario e internazionale la carne è ottima. Con un menu da circa 25 Reais a persona si mangia senza limiti. (Avenida Nossa Senhora da Copacabana 796 Tel: (21) 2548-5140.

Ps. I ristoranti buoni hanno prezzi “europei” quindi per risparmiare un poco e mangiare sempre bene potete andare tranquillamente nelle churrascarie a “Kilo”.

COPACABANA Ristoranti

DON CAMILLO -Av Atlântica 3056
Rio de Janeiro, 22070-000
21 2549-9958

GRILL INN CHURRASCARIA
AVENIDA NOSSA SENHORA DE COPACABANA 1182 LJ B - COPACABANA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2247-3993

EXPRESSO GRILL

AVENIDA NOSSA SENHORA DE COPACABANA 1096 LJ A - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2267-8031

KILOGRAMA CHURRASCARIA

AVENIDA NOSSA SENHORA DE COPACABANA 1144 - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 3202-9050

MONCHIQUE CHURRASCARIA

AVENIDA NOSSA SENHORA DE COPACABANA 796 LJ A - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2548-5140

CHURRASCARIA PALACE

RUA RODOLFO DANTAS 16 B - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2541-5898

PIZZA

BIG PIZZA

RUA RAUL POMPEIA 94 SL - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2247-2491

CAPRESE PIZZARIA

AVENIDA RAINHA ELIZABETH DA BELGICA 122 LJ C - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2267-9591

DOMINOS PIZZA

RUA BARATA RIBEIRO 135 LJ D - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 3873-4040

DOMINOS PIZZA

RUA MIGUEL LEMOS 44 LJ A - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2513-3232

HOME PIZZA COPACABANA DELIVERY

RUA BELFORT ROXO 197 LJ E - COPACABANA

RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2541-0202

HOME PIZZA DELIVERY
AVENIDA NOSSA SENHORA DE COPACABANA 1386 - COPACABANA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2521-2131

MISTER PIZZA COPACABANA
RUA BARATA RIBEIRO 236 - COPACABANA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2256-5856

PIZZARIA BELLA BLU
RUA SIQUEIRA CAMPOS 107 A - COPACABANA
RIO DE JANEIRO - Rio de Jan

PIZZARIA BELLA CAPRE COPACABANA
RUA BELFORT ROXO 197 LJ A - COPACABANA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2244-1288

PIZZARIA AL CAPONE DELIVERY
RUA CONSTANTE RAMOS 109 - COPACABANA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2236-3636

TUTTI PIZZAS DELIVERY
RUA SIQUEIRA CAMPOS 257 LJ 21 - COPACABANA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2235-5341

IPANEMA Ristoranti

Porcao - Rua Br Torre 218
Rio de Janeiro, 22411-000
21 3202-9155

CHURRASCARIA CARRETAO DE IPANEMA0
RUA VISCONDE DE PIRAJA 112 - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2267-3965

ESPLANADA GRILL DELIVERY0

RUA BARAO DA TORRE 600 LJ B - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2239-6028

RISTORANTE

TERZETTO RISTORANTE0
RUA JANGADEIROS 28 LJ AEB - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2247-9218

MIO RISTORANTE DELIVERY0
RUA FARME DE AMOEDO 52 - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2513-2544

DAMICI RISTORANTE DELIVERY0
RUA ANTONIO VIEIRA 18 LJ B - LEME
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2541-4477

RISTORANTE E PIZZERIA ALESSANDRO E VALENTINA CAFE0
RUA AUGUSTO DOS ANJOS 12 LJ 1 - RIBEIRA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2467-4057

PIZZA

ALESSANDRO E FREDERICO PIZZARIA0
RUA REDENTOR 175 AP 201 LJ A - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2522-6025

ARTEZIANA PIZZARIA0
RUA FARME DE AMOEDO 95 LJ B - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2227-2525

DOMINOS PIZZA0
RUA GOMES CARNEIRO 32 - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2287-0099

MISTER PIZZA IPANEMA0
RUA PRUDENTE DE MORAIS 1500 LJ B - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro

Telefone : (21) 2294-2949

PIZZARIA CAPRICCIOSA0
RUA VINICIUS DE MORAES 134 - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2523-3394

STRAVAGANZE PIZZARIA0
RUA MARIA QUITERIA 132 - IPANEMA
RIO DE JANEIRO - Rio de Janeiro
Telefone : (21) 2523-2281

VITA NOTTURNA

Rio de Janeiro è una città che offre bellezza e divertimenti in tutti i periodi dell'anno. Sicuramente il Carnevale può essere un incentivo molto forte, che si aggiunge alla bellezza delle spiagge, ai tramonti sul mare e al calore della gente. Una metropoli come Rio offre un ampio ventaglio di locali aperti durante tutta la settimana, e si può scegliere secondo i propri gusti. La serata può iniziare cenando in uno dei molti ristoranti situati lungo l' Avenida Atlantica o Ipanema-Leblon con cucina internazionale o tipica brasileira e proseguire poi in teatri, cinema, pub , discoteche o per i più trasgressivi in night club.

E una città per tutte le generazioni e tipi di persone , single, sposati, coppie, gay, lesbian e offre molte opportunità differenti.

Inoltre vi ricordiamo che è possibile scaricare da internet "e-flyer" riduzioni per entrate in discoteche e locali in modo facile, più economico e alcune volte gratuito.

DISCOTECHES: (BOATES) Rio de Janeiro

Dolce Vita Club - Av. Atlântica, 1424 - Copacabana Discoteca su un unico ambiente, non grandissima. La musica è buona e varia a seconda dei giorni della settimana. E' una buona alternativa per il fine settimana. Prezzi medi*.

Mariuzinn - Av Nossa Sra de Copacabana, 435 Galeria - Copa. Discoteca su 2 livelli, grande e ben frequentata ottima il giovedì, ma da non sottovalutare anche per il fine settimana. Nel primo livello si balla principalmente musica brasiliana e nel secondo Hip-Hop ed elettronica. Prezzi medi*.

Penelope - Rua Francisco Otaviano, 20 A - Posto 6 - Copacabana Discoteca da poco inaugurata site europeo, di classe, è una delle migliori di Copacabana. Musica principalmente elettronica e moltissima gente il fine settimana. Prezzi europei*.

00 ZeroZero - Av. Padre Leonel Franca 240 Gavea A circa 15 minuti di taxi da Copacabana la Zero Zero è una discoteca formata da un area all'aperto con tavoli e divani, ottimi per conversare, una pista interna e un ottimo ristorante. Molto rinomata è la notte Hip Hop del venerdì ed è ben frequentata sia dai Carioca che dai turisti. Prezzi medi*.

Baronetti -Rua Barão da Torre, 354 - Ipanema Si potrebbe definire la discoteca piu inn di Rio. Formata da due ambienti divisi e con musica varia è una vera perla. Bella la gente che la frequenta, bella la musica e ottimo fine settimana assicurato.Prezzi europei*.

Club Six- Rua das Marrecas, 38 - Lapa

Discoteca posizionata al centro di Rio e divisa in 3 livelli con musica di tutti i generi. Sempre piena nel fine settimana è molto apprezzata dai Craiocas. Prezzi medi*.

Via Show -Rodovia Presidente Dutra, Km 167 - S.João de Meriti A circa 40 minuti da Copacabana si può trovare la vera discoteca Funk di rio. Ambiente enorme e non paragonabile con le precedenti è un'esperienza da vivere!!Ti immergerai nel mondo carioca, nella sua cultura con una carica di super scarica di adrenalina e tanta buona musica e spettacolo. Prezzi bassi*.

Rio Scenaroum - Rua do Lavradio, 20 - Lapa Una discoteca in cui ascoltare la vera musica brasilera,pagode e saba. Particolarità di questa “discoteca” è l’arredamento del locale come se fosse un museo di antiquariato. I gruppi musicali che suonano da vivo vi faranno passare una serata unica. Prezzi medi*.

Lapa 40 Graus -rua do Riachuelo, 97 - Lapa Localizzato al centro della città è un locale su due livelli, un primo livello con area relax e molti tavoli da biliardo(particolarità del locale) e un secondo livello con pista da ballo. Molto frequenti sono le esibizioni dal vivo di gruppi musicali seguiti poi da deejay. Prezzi medi*.

The House -Av. General San Martin, 1011 - Leblon. Discoteca su due livelli,con uno stile americano, e una musica selezionata. Ottima il lunedì con capirinha gratis fino a mezza notte.

ALTRE DISCOTECHE:

Only Motors Loung Bar - rua José Eiras Pinheiro, 143 - Tijuca

Nuth Centro -Rua da Quitanda, 51 - Centro

Katmandu -Av Epiácio Pessoa, 1.484 - Lagoa

Symbol Club -Av. Almirante Barroso, 139 - Centro

Melt - Rua Rita Ludolf, 47 - Leblon

Mariuzinn Club Centro -Av. Rio Branco, 277 - Sobreloja 2

Ilha Dos Pescadores - Estrada da Barra da Tijuca, 793 – Tijuca

Guida per SINGLE

Rio de Janeiro è La città del divertimento in tutti i modi e forme. Rinomata per le bellissime ragazze che frequentano locali e discoteche ha un innumerevole ventaglio di scelte per trascorrere le serate. Night club, discoteche, bar animano le notti trasgressive di Rio. La maggior parte di questi locali sono frequentati da "garote de programa", accompagnatrici professioniste e non che ti allieteranno la serata mentre sorseggi la tua capirinha.

Cosa sono le "Termas" ?

Caratteristiche di questa città sono le "Termas" (centro de lazer - centri di piacere) solitamente divisi in 3 o più piani con area relax, (bagno turco, sauna secca e vapore, massaggi), area piacere con discoteca e bar e area room con le varie tipologie di camere da letto.

Discoteche - Night Club

EROTICA

Av. Prado Júnior, 63 - SS A - Copacabana (21) 2275-4899

Discoteca con spettacoli di striptease che si alternano ogni 15 min. Ragazze belle e musica ottima.

VOTO: 8

BARBARELLA

Rua Ministro Viveiros de Castro, 24 (Leme)

Classico night club per turisti prezzi abbastanza elevati ma con rispettiva qualità delle ragazze

VOTO: 7

MEIA PATAÇA

Avenida Atlântica, 3288 Copacabana

Situato vicino all'Help meriata di essere citato in quanto ritrovo, per bere una birra con amici circondati da deliziose ragazze.

VOTO: 7

FRANK'S BAR e LA CICCIOLOINA

Stile night club,

Avenida Princesa Isabel al civico 185

VOTO: 7

BALCONY (BAR)

Stile night club,

Avenida Atlântica (leme)

VOTO: 5

TERMAS - "SAUNE"

TERMAS CENTAURUS: Rua Caning, 44 (Ipanema).

Vera e propria caratteristica di rio sono le saune (centri di piacere - Centri di Lazer) chiamate "Termas". La più famosa di tutte è sicuramente la " Centaurus "una garanzia. E' la più cara della città ma la qualità delle ragazze è superiore alla media. Una vera libinide.

VOTO: 10

TERMAS MONTECARLO: Rua Hilario de Gouveia, 19 (Copacabana).

Termas montecarlo è più piccola rispetto al Centaurus, con prezzi leggermente più bassi e meno ragazze, ma comunque la qualità rimane alta.

VOTO:9

TERMAS L'UOMO: Rua Siquera Campos, 143 (Copacabana)

VOTO:7,5

TERMAS SOLARIUM: Rua J. Seabra, 21 (Jardim Botânico) A circa mezza ora da Copacabana, ottima la qualità.

VOTO:8

TERMAS 4X4: (quattro per quattro): Rua Buenos Aires, 44 (Centro). Apprezzata da brasiliani e turisti è la termas più grande di Rio. Nulla di particolare a livello di location, impressionante invece la vista di 100-150 ragazze in attesa. Da visitare.

VOTO: 9

TERMAS 65: Rua do Rosário, 65. (Centro)

VOTO: 6

TERMAS RIO ANTIGO: Joaquim Silva, 2 (Gloria)

VOTO : 6

Lo shopping

I carioca amano gli enormi centri commerciali che contengono boutique, librerie, negozi di musica, cinema e tanto altro. Non mancano comunque i negozi dove fare acquisti di qualsiasi genere. Grande varietà di oggetti interessanti e pregevoli da Pé de Boi Galeria de Arte Popular (Rua Ipiranga 53, Laranjeiras, tel. 0055.21.22854395), un bel negozio che vende artigianato del nord-est e del Minas Gerais. Si trovano prodotti in legno lavorato, tessuti ricamati, ceramiche, statue tipiche e stampe. In rua do Lavradio c'è una concentrazione di negozi d'antiquariato e rigattieri, un giorno al mese c'è anche un mercatino dell'antiquariato. Da Antique Center 28, (Lapa, rua do Lavradio 28) si trovano vasi contadini, bicchieri, orologi e pezzi d'arredamento. Nella stessa via si trova anche Arquitetura & Decoracão (Lapa, Rua do Lavradio 34), un antiquario con eleganti pezzi del secolo scorso. Sono in vendita oggetti in argilla, legno e porcellana, cestini e tappeti, nel negozio di Obra Social Leste um o Sol (Rua Corcovado 213, Jardim Botânico, tel. 0055.21.22946198), un'organizzazione umanitaria che raccoglie prodotti artigianali da tutto il Brasile. Tutti gli strumenti musicali più strani si vedono da Maracatu Brasil (Laranjeiras, Rua Ipiranga 49, tel. 0055.21.25574754), dagli strumenti ricavati da zucche alle percussioni tradizionali brasiliane.

Nelle "barache" di venditori all'aperto, sulle strade e a bordo spiaggia, non si fatica a trovare qualsiasi tipo di souvenir per un ricordo del Brasile. L'artigianato locale è molto ricco e vario (da pellame e oggetti in cuoio, alla bigiotteria tipica brasilera, ai coloratissimi dipinti su tela); si usa contrattare sul prezzo ma, in generale, si fanno buoni affari. Tra le vie più affollate per lo shopping, Rua Visconde de Pirata nel cuore di Ipanema.

MERCATI

Oltre ai mercati all'aperto di frutta, verdura ed alimentari in giorni diversi della settimana nei vari quartieri, Rio ha svariati mercati tipici, degni di almeno una visita:

- Babilônia Feira Hype, Rua Jardim Botânico 971, si tiene al sabato ed è specializzata in abbigliamento e vi si può assistere a spettacoli di musica e danza.

- Centro Luiz Gonzaga de Tradições Nordestinas - Feira Nordestina. Campo de São Cristóvão, São Cristóvão. www.feiradesaocristovao.com.br - Il luogo è il centro della cultura nordestina a Rio: su 32.000 metri quadrati, 658 barracas (bancarelle), allineate lungo viuzze, piazze e vialetti dai nomi degli Stati e degli artisti del Nordeste vendono cibi, piatti, bevande, carne, prodotti artigianali del nordest. Dal venerdì mezzogiorno fino a domenica notte.

- Feira Cultural da Fotografia e da Imagem, Rua do Catete 153. Si svolge l'ultima domenica del mese: professionisti, dilettanti e collezionisti portano qui le loro opere.

- Feira Hippie. Praça General Osório, Ipanema. Alla domenica, dalle 10. Gli hippy non ci sono più e nemmeno il loro spirito. Luogo d'incontro alla fine degli anni Sessanta di alcuni artisti, che esponevano per strada i loro prodotti, la piazza è diventata con il tempo una delle attrazioni per i turisti, ma anche per i locali: oggetti di artigianato, bigiotteria, minerali, souvenir sono esposti per tutta la domenica.

Stesso spirito e situazione(e anche gli stessi venditori) è ritrovabile il giovedì e il venerdì in Praça XV.

-In Praça XV al sabato, fino alle 15/16 vi è un mercato dell'usato e di qualche pezzo di antiquariato moderno.

Ogni giorno, a Copacabana, dalle 17 alle 24 vi sono bancarelle che vendono articoli da regalo e souvenir.

Nella zona del centro, nota come Saara, tra la rua Buenos Aires e la Rua Alfandega, vero labirinto concentrato di ogni cosa, si può trovare praticamente di tutto.

Gli eventi

L'evento più famoso di Rio è il Carnaval, una festa in cui si fondono arte, musica e divertimento. Lo spettacolo dura alcuni giorni, dalla mezzanotte del venerdì che precede il Mercoledì delle Ceneri. Nel sambódromo, una strada costeggiata da gradinate installate per l'evento, la gente si scatena al ritmo della samba, mentre le sedici migliori scuole di samba della città (ogni favelas ne ha una) sfilano, per coronare un anno intero di allenamenti. Sulla spiaggia di Copacabana si tiene una delle più spettacolari feste di Capodanno del mondo, con più di due milioni di festeggianti che si riuniscono in spiaggia per guardare i fuochi d'artificio, sparati dal mare. Il Capodanno coincide con la Festa de Iemanjá, durante la quale gli adepti si riuniscono sulla spiaggia per compiere riti e fare offerte al mare.

ESCURSIONI

Rio de Janeiro è circondata da luoghi incantevoli raggiungibili facilmente con un bus turistico o nave. Tra i più belli, suggestivi e senza dubbio da visitare sono:

BUZIUS

Armacao de Búzios trova le sue origini in un piccolo villaggio di pescatori. Con oltre venti spiagge di una varietà e bellezza fuori dal comune, questa penisola, attualmente, offre soggiorni di magnifico relax, esperienza sportiva all'avanguardia e divertimento notturno fino all'alba. Búzios è, però, anche un paradiso per gli amanti della buona cucina, dell'arte e dell'ecologia esprimendosi, negli ultimi quarant'anni, come luogo di "upscale resort" ed elegante ospitalità. Nei bar delle spiagge con acque calme e cristalline, è possibile degustare ottime aragoste, oppure noleggiare attrezzature da windsurf, sci nautico, bananaboat, vela.

Le immersioni alla scoperta di un'indescrivibile fauna marina contribuiscono a fare di Búzios un vero acquario a cielo aperto: le strutture turistiche organizzano per questa esperienza tour di immersioni con personale specializzato.

Búzios è circondata da colline e montagne con una vegetazione esuberante ed, in questo, offre, nel soggiorno, un eccellente approfondimento naturalistico: la Riserva di Tauà e la Riserva Emerencias proteggono rare specie botaniche, farfalle meravigliose e una fauna ornitologica d'eccezione.

La spiaggia vergine Olho de Boi rappresenta, poi, per i naturalisti, un luogo di straordinaria attrazione e per molti, un luogo di tendenza culturale e relazionale.

ANGRAS DOS REIS

Angra dos Reis è formata da 365 isole e due mila spiagge, zeppe di bellezze naturali, leggende e movimento. Si trova sulla Costa Verde fluminense, tra gli Stati di São Paulo e Rio de Janeiro, ai margini della strada Rio Santo

Per conoscere bene questo tratto della Costa Verde Fluminense, ci vuole una passeggiata in barca durante la quale si può osservare, dal mare di acque cristalline, le ville dei ricchi e famosi erette su isole private.

Tra tutte le isole, spicca l'Isola Grande. Considerata un paradiso dell'avventura con i suoi sentieri, cascate e spiagge deserte, ha avuto un ruolo importante nello scenario storico-culturale del Brasile, perché per quasi 60 anni ha ospitato un carcere.

ILHIA GRANDE

Isola Grande

È la più grande di tutte le isole di Angra dos Reis. Possiede paesaggi affascinanti, 86 spiagge con caratteristiche diverse, insenature, fiumi, laghi, cascate, pianure, monti e picchi sparpagliati su 193 kmq. La vicinanza tra la Mata Atlântica e il mare è molto grande e quindi gli angoli paradisiaci abbondano. Diverse spiagge sono raggiungibili soltanto dai sentieri a piedi o in barca.

La baia dell'Isola Grande accoglie una delle più grandi concentrazioni di naufragi del mondo ed è quindi un'ottima opzione per la pratica dell'immersione. Meritano rilievo luoghi come Lage do Guriri (Ponta de Castelhanos), Isola de Jorge Grego, Isola dos Meros e Naufrágios. Il fondale presenta una gran varietà di pesci, coralli e caverne cui le misure variano tra 10 a 20 m d'altezza.

L'Isola Grande è un posto meraviglioso per la pratica di trekking, per i sentieri e per le camminate. Ci sono molte possibilità tra monti, ruscelli, pendici e spiagge, quasi tutti all'interno della Mata Atlântica. L'isola ha alcuni nuclei urbani come la Vila do Abraão, dove si possono trovare ristoranti, pousadas e negozi. Si trova a circa 1h30 in barca, a partire da Angra dos Reis.

NUMERI UTILI

Polizia: 190

Ambulanza: 192

Pompieri: 193

Soccorso stradale:

Car Club do Brasil

0800 24 11 29 (24 h)

Ambasciata d'Italia a BRASILIA

S.E.S. - Av. das Nações

Quadra 807 Lote 30

70420-900 Brasilia, D.F.

Tel: (00 55 61) 3442 9900

Fax: (00 55 61) 3443 1231

Cellulare funzionario di turno in orario chiusura uffici: +55 61 81193426

E-mail: ambasciata.brasilia@esteri.it

Consolato Generale - Rio de Janeiro

Avenida Presidente Antonio Carlos 40, 7 piano

20020-010 Rio de Janeiro (RJ)

Tel: (00 55 21) 3524.1000

Fax: (00 55 21) 22626348

Cellulare di emergenza: (00 55 21) 8119 5631

Home page: www.consriodejaneiro.esteri.it

E-mail: segreteria.riodejaneiro@esteri.it - commerciale.riodejaneiro@esteri.it

OSPEDALI

Pronto soccorso: 192

- Ospedale Italiano, in Rua Marechal Joffre, 30, GRAJAÚ, Rio de Janeiro.

Tel.: (21) 2574 2244; 2577 5115; 2577 4646; 2577 5252. - www.hospitalitaliano.com.br - e-mail: sibms@rio.com.br

- Hospital Municipal Bartolomeu Mitre,

Avenida Bartolomeu Mitre, 1108 LEBLON - Tel. : (021) 3111 3610 (emergenze); 3111 3798 (generale)

- Hospital Municipal Souza Aguiar

Pç. República 111, CENTRO - Tel. 3111-2679

- Hospital de Ipanema,

Rua A. Parreiras, 67 IPANEMA - Tel. (021) 3111 2340

- Hospital Rio Mar

Avenida C. Portinari, 555 BARRA DA TIJUCA - Tel. 2431 3390 - www.riomar.com.br - e-mail:
home@riomar.com.br

- Hospital Samaritano
Rua Bambina, 98 BOTAFOGO - Tel.:2286 3071 - www.hsamaritano.com.br

- Pró-Cardiaco, Pronto Socorro Cardiológico
Rua Dona Mariana 219 - Tel. 2528 1570 - Ambulanza: 2527 6060
Emergenze cliniche e chirurgiche: 2528 1437; 2528 1509- www.procardiaco.com.br

- Clínica São Vicente
Rua João Borges, 204 GÁVEA - Tel. 2512 3423

Medico di fiducia del Consolato
Dr. Giovanni Gorini - Studio: tel. 2259 1543 - Cellulare: 8111.6214

Riotur - Empresa de Turismo do Município do Rio de Janeiro - Praça Pio X 119 Tel.: 21 2271
7000 www.riodejaneiro-turismo.com.br

FRASI UTILI

Dov'è il / la? Onde è ...?

...la spiaggia, ...a praia

...il bagno, ...o banheiro (u banheiro)

onibus) ...la fermata dell'autobus, ...a parada do onibus (a parada du

...l'aeroporto, o aeroporto

trem) ...la stazione ferroviaria, a estação de trem (a estassaun ge

...la stazione degli autobus, ...a rodoviaria

...la biglietteria, a bilheteria (a biglieceria)

...l'ufficio postale, o correio

polizia) ...la stazione di polizia, a delegacia de policia (a gelegazia ge

...il mercato, la fiera, o mercado, a feira

...l'ambasciata, il consolato, a embaixada, o consulado

Dove si trova un / una ...? Onde è que tem (onde è che tem)

...l'ufficio cambio, uma casa de cambio

...una banca, um banco

...una farmacia, uma farmácia (uma farmàzia)

...un (buon) hotel, um (bom) hotel

...un ristorante, um ristorante (um ristoranci)

...un bar, um bar

...una tavola calda, uma lanchonete (uma lanscionece)

...una fermata dell'autobus, um ponto de onibus

...una stazione di taxi, um ponto de taxi

...una stazione della metropolitana, uma estação de metrò

...una stazione di servizio, um posto de gasolina

...un'edicola, uma banca, o jornaleiro

...un telefono pubblico, um telefone publico

...un supermercato, um supermercado

...un centro commerciale, um shopping center (in inglese)

...un grande magazzino, uma loja (loja) de departamentos

...un gioielliere, um joalheiro (um sgioaglieiru)

...un parrucchiere, un barbiere, um cabeleireiro, um barbeiro

...un ospedale, um hospital (um ospitau)

Avete ...? Tem ...?

vorreiper favore, eu queropor favor, non voglio ..., eu nàò quero ...

...un bicchiere d'acqua, um copo de agua (um copu ge agua)

vorrei comprare ..., eu quero comprar, dove posso comprare ...? onde posso comprar ...?

...sigarette, ...cigarro

...rullino (fotografico), ...filme (filmi)

entrata para

...un biglietto per (qualcosa que ha a che fare con gli svaghi), ...uma

...un biglietto per l'autobus, um passagem para onibus

...un posto riservato (per l'autobus), um lugar marcado (para onibus)

gianela)

...vicino al finestrino, no perto da janela (no pertu da

(diferenci))

...un altro (lo stesso, diverso), outro (igual (iguàu), diferente

...questo, ...quello, ...isto (istu), ...aquilo (achilu)

...qualcosa di meno costoso, ...algo mais barato

...cartoline, ...cartões postais

...francobolli, ...selos

...carta, ...buste, ...papel (papeu), ...envelopes

...penna, ...matita, ...caneta, ...lâpis

...sapone, ...shampoo, ...sabonete (saboneci), ...xampu (sciampu)

...dentrificio, pasta de dente (denci)

...crema abbronzante, ...filtro solar

...ciabatte estive, chanelle (scianell)

...aspirina, ...aspirina

...medicina, ...remedio (rimediu)

Ho bisogno di... , Eu preciso de...

...un dottore, ...um médico (medicu)

...un meccanico, um mecânico

...aiuto, ...ajuda (agiùda)

Ma se necessita aiuto e bisogna richiamare l'attenzione di altri, gridate: **SOCORRO**

!!!

...un automobile, ...um carro (carru) ...un autobus, ...um onibus

...un taxi, um taxi ...un treno, um trem ...una barca, ...um barco

...un aereo, ...um aviào

...un biglietto per... , ...uma passagem para...

voglio andare a ..., ...quero ir para ...

come si fa ad andare a ... ? ...como posso ir para ... ?

per favore, mi porti apor favor, me leve (levi) para ...

per favore, mi chiami un taxi ...por favor, chame (sciami) um taxi para mim

come si chiama questo posto? como se chama este lugar?

dove siamo? onde estamos?

quanto tempo ci vuole ad andare là? leva quanto tempo para chegar (scegàr) là?

per favore, si fermi qui. Si fermi! por favor, pare aqui. Pare!

per favore, aspetti por favor, espere

voglio noleggiare un'automobile, quero alugar um carro

a che ora parte l'autobus (l'aereo)? a que horas sai o onibus (o aviào)?

dove va quest'autobus? este onibus vai para onde?

passa da ...? passa em ...?

tassa di imbarco

taxa de embarque (taiscià giimbarchi)

In Brasile si paga una delle tasse di imbarco aereo (voli internazionali) più care del mondo, circa £. 90.000 pari a circa dollari americani 36 ed a circa 90 reais (il REAL -o reau- è la moneta brasiliana).

voglio controllare il mio bagaglio (sull'autobus) quero despachar minha bagagem

voglio lasciare i miei bagagli in deposito

quero guardar minha bagagem